



с 1990 года

Регулярное печатное издание ООО «КДК»



+7 (846) 201-00-11
многоканальный телефон

vk.com/kdkclinic [instagram.com/kdkclinic](https://www.instagram.com/kdkclinic) twitter.com/kdk_clinic facebook.com/kdkclinic

www.kdk-clinic.ru

ЗДРАВСТВУЙТЕ, Клиники Доктора Кравченко!

ЧИТАТЕЛЯМ

АНТОН ВАЛЕРЬЕВИЧ КРАВЧЕНКО. Генеральный директор медицинской компании «Клиники доктора Кравченко»

значить что-то свое. Подобрать с улицы бездомного котенка, просто так подарить соседским мальчишкам из многодетной семьи большой конструктор, перевести деньги в благотворительный фонд. Лично на мой взгляд, значение слова «добро» во многом равнозначно понятию «лечить». Мы понимаем, что сегодня медицина неразрывно связана с платными услугами. Но, увы, множество людей в сложных жизненных ситуациях не могут позволить себе платное лечение или просто не знают, куда обращаться при том или ином заболевании или симптоме. Поэтому сегодня я хочу сказать «Здравствуйте» нашему новому

беспрецедентному проекту «ЗДОРОВЬЕ ДАРОМ», который даст возможность совершенно бесплатно пролечиться в наших клиниках пяти его участникам. Мы работаем по множеству направлений, и все из них примут участие в проекте. Для участия нужно подать свою заявку, в которой описать свою проблему со здоровьем и уточнить, почему именно Вы должны стать участником, почему именно Вам Клиники доктора Кравченко должны помочь. Наш экспертный совет тщательно рассмотрит все заявки. И пяти из вас в скором времени мы скажем «Здравствуйте». О подробностях проекта читайте на странице 7.

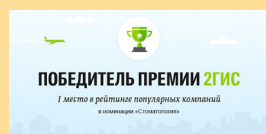


Здравствуйте, наши дорогие пациенты и коллеги! Весенней порой, когда оживает природа, пробуждаются и самые лучшие чувства в наших душах. Хочется любить, творить, дарить добро. Добро. Для каждого из нас это будет

Напишите лично генеральному директору!

Представьте, что Вы – руководитель клиники! Что бы Вы поменяли, чтобы сделать клинику лучше? Я жду Ваши идеи на почту otziv@kdk-clinic.ru Авторы лучших конструктивных предложений получат подарки от КДК.

НОВОСТИ



ВЫБОР ИНТЕРНЕТ-ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

Первое место в номинации

«Стоматология» получила наша клиника в рамках конкурса российского интернет-портала 2GIS. Ежегодно эти данные публикуются на основании оценок пользователей сайта. Выбор наиболее успешных компаний составляется самими пользователями. Система анализирует поисковые запросы, выбирая наиболее популярные компании региона.

ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

При назначении лекарств пожилым пациентам врачи должны учитывать их финансовые возможности. Российское медицинское сообщество разработало такой проект. В ближайшее время он будет утвержден и направлен во все медицинские организации. В Минздраве считают, что нужно учитывать экономическую доступность лечения. Мы должны избавить людей старшего возраста от поиска замены дорогого лекарства и сразу назначать доступные препараты. Иначе человек просто не станет лечиться.

КЛИНИКА ГОДА

Клиники доктора Кравченко стали призёрами сразу в четырех номинациях премии «Клиника Года 2017», организованной «Комсомольской правдой».



- Лучшая многопрофильная клиника
- Лучшая детская клиника года
- Лучшая стоматология для взрослых
- Лучший сайт клиники

Интернет-голосование открылось осенью. В течение нескольких месяцев жители губернии выбирали лучшие медицинские организации по самым разным критериям. Спасибо всем, кто оценил нашу работу!

В НОМЕРЕ:

- 2 БОЛЬШАЯ ЧИСТКА**
стр. Зачем посещать стоматологического гигиениста?
- 3 ДЫШИ!**
стр. Как справиться с нафтизиновой зависимостью?
- 3 КУПОНЫ НА СКИДКУ**
стр.
- 6 НЕ БЫВАЕТ ЧАСТО БОЛЕЮЩИХ ДЕТЕЙ,**
стр. бывают плохо обследованные.
- 7 УДАЛЯЕМ МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ:**
стр. как и зачем?
- 7 ЗДОРОВЬЕ ДАРОМ!**
стр. УЧАСТВУЙТЕ В УНИКАЛЬНОМ ПРОЕКТЕ И ПОЛУЧИТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ БЕСПЛАТНОГО ЛЕЧЕНИЯ У НАС.
- 8 МОЖНО ЛИ ДЕТЯМ НОСИТЬ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ?**
стр.

ГЕРОЙ НОМЕРА



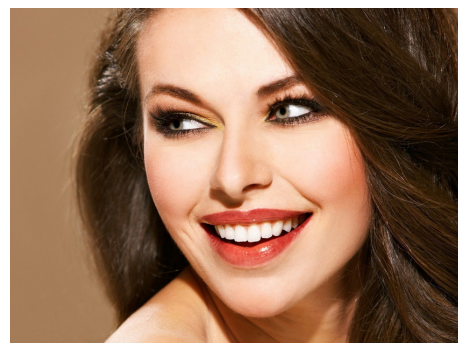
ОЛЬГА ЕВГЕНЬЕВНА ПРЯХИНА
стоматолог-терапевт
Клиник доктора Кравченко:
**ЕСЛИ ОЧЕНЬ-ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ,
ТО ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО!**

Читайте на стр. 4-5

РЕГУЛЯРНОЕ ТО ДЛЯ ЗУБОВ ЭКОНОМИЯ ОБЛУЖИВАНИЯ И НАДЕЖНАЯ ЭКСПЛУАТАЦИЯ



Давайте как водитель водителю! Вы за своей машиной ухаживаете? Покупая авто, не зависимо от цены и марки, мы заботимся о его состоянии. Владельцы машин знают, что регулярное техническое обслуживание – не блажь, а реальная возможность поддерживать технику на ходу. Плюс, экономия денег: любая неполадка устраняется легче и дешевле, если причина найдена заранее, хуже, когда сбой произойдет в самой неподходящей ситуации. Также и с нашим организмом. (Но почему-то об этом мы задумываемся реже!) Если устраивать ТО для ваших зубов раз в полгода, проблем будет значительно меньше. Вот, именно для этого в Клиниках доктора Кравченко работает ЕЛЕНА БОРИСОВНА ГЕРФОРТ – гигиенист стоматологический.



Итак, кто же такой гигиенист стоматологический? Что он делает и зачем к нему обращаться? Первая и основная его задача - профилактика стоматологических заболеваний. Врач должен осмотреть полость рта, рассказать человеку про имеющиеся проблемы твердых тканей зубов, пародонта, слизистой оболочки и соотношения зубных рядов и так далее.

При выявлении каких-либо заболеваний, гигиенист может отправить пациента к другому врачу, и вовсе не обязательно к стоматологу. Нередко состояние рта может рассказать доктору о заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, нервной, эндокринной и сердечно-сосудистой системы. В нашем организме все связано! На приеме врач может увидеть эти тревожные сигналы и помочь пациенту своевременно решить проблему.

Однако если нет очевидных проблем, гигиенист предложит вам различные виды профессиональной чистки зубов, их укрепления, процедур для улучшения состояния десен, а так же расскажет и покажет, как правильно следить за своим ртом. Люди должны понять, что затраты на лечение зубов значительно превосходят затраты на

В 1 мг зубного налёта содержится до 300 000 000 болезнетворных бактерий!

Чаще всего несвежее дыхание создают скопления бактерий на деснах, языке и в межзубных промежутках, куда с трудом проникает обычная зубная щетка. Поэтому только профессиональная регулярная чистка обеспечивает полное очищение.

профилактическую гигиену полости рта, поэтому, пожалуй, основная работа гигиениста – формирование культуры правильного ухода за зубами. Работа не только физическая, но и психологическая. Согласно данным Всемирной Организации Здравоохранения Россия входит в пятерку лидеров по количеству заболеваний полости рта. Вы только представьте - 90% населения России не умеет правильно чистить зубы. В нашей стране отсутствует культура правильного ухода за зубами! Но даже самый тщательный домашний уход не может заменить профессиональную гигиену. Легкое дыхание, приятное послевкусие и естественная белизна улыбки, избавленной от признаков неправильного

Особенно тщательно следить за красотой улыбки нужно любителям крепкого чая, красного вина, сигарет и кофеианам.

питания и следов времени - видимый эффект, который становится явным уже после первого визита к гигиенисту. Но главное преимущество и результат профгигиены - длительный терапевтический эффект. Нередко налет и зубной камень скрывают за собою более серьезные проблемы. Только после профессиональной чистки врач может увидеть на эмали потемнения, которые могут быть началом кариеса. Вы сможете обезопасить свои зубы от дальнейших разрушений. Процедура профессиональной гигиены необходима для поддержания природного блеска и белизны зубов, устранения неприятного запаха и кровоточивости десен. Она помогает надолго сохранить здоровье зубов и десен, а также рекомендуется перед любым стоматологическим лечением. В

распоряжении гигиениста – различные системы, способы и препараты. Все они используются в зависимости от состояния полости рта пациента и ожидаемых результатов.

Профессиональная гигиена полости рта позволяет предотвратить большое количество заболеваний. Своевременное избавление от зубного налета, камня и скопления

Начальные стадии заболевания пародонта часто протекают безболезненно и поэтому на них не обращают внимания.

бактерий препятствует разрушению эмали и ткани зуба. Полировка зубов, покрытие фторлаком и фторгелем обеспечивает замедление процесса деминерализации зубов и останавливает разрушительную работу кариеса. Ряд процедур направлен на укрепление пародонта. Врач может дать назначения, которые пациент будет выполнять дома, а потом придет для проверки результата.

После окончания процедуры врач обязательно расскажет, как самостоятельно поддерживать гигиену полости рта. Зачастую люди годами неправильно чистят зубы и даже не подозревают об этом. Гигиенист наглядно демонстрирует, держа пациента за руку, с помощью реальной щетки, специальную технику очистки труднодоступных участков зубов. Врач научит пользоваться зубной нитью, ершиками, порекомендует лечебную зубную пасту и средства по уходу за полостью рта.

Посетив гигиениста стоматологического в Клиниках доктора Кравченко, вы измените навсегда подход к уходу за своими зубами! К хорошему привыкаешь быстро! |

ОСТАНОВИТЕ ВАЗОМОТОРНЫЙ РИНИТ Я СОЙДУ С КАПЕЛЬ

Самое ужасное в этом состоянии, когда у тебя кончаются сосудосуживающие капли. Это может произойти, когда и где угодно. На работе, во время важных переговоров, в поездке. Например, где-то между станциями Сызрань и Рузаевка. Или на склоне горнолыжки, когда только что купил новый ски-пасс. Да, даже дома. Но часа так в три ночи. Проворочавшись час с боку на бок, предприняв тщетные попытки заставить нос дышать с помощью воды из чайника, воды из-под крана, воды с солью, с содой, сока алоэ, растительного масла, растительного масла с соком алоэ, с содой и солью... ближе к шести утра, ты все-таки натянешь джинсы, куртку и пойдешь в круглосуточную аптеку за пять кварталов, которая, конечно же, будет закрыта на технический перерыв. Нафтизиновая зависимость с каждым годом превращает в ад жизни все большего числа людей. Подсестра на спреи и капли очень просто, но очень сложно слезть с них. Нарушение функции сосудов носоглотки приводит к постоянному насморку или сложностям с дыханием. «Каплеголики» со стажем могут забрызгивать «волшебную дозу» раз 6-8 за день. И кажется, что выхода из этого замкнутого круга нет. Но это не так! Как решить проблему вазомоторного ринита, рассказывает врач-оториноларинголог Клиник доктора Кравченко НИНА ПЕТРОВНА РЯБОВА.

Вазомоторный ринит – нарушение дыхания из-за сужения полости носа. Меняется тонус сосудов в слизистой оболочке. Возникает заложенность, человеку просто нечем дышать. Кроме того, может выделяться лишнее количество слизи, возникает насморк. Отмечается попеременная заложенность — именно этот симптом является весьма показательным. Возникает ощущение заложенности в лежачем положении с той стороны, на которую человек ложится. Нередко наблюдается ощущение комка слизи в горле.

Все это приводит к ухудшению вентиляции в легких, за которым следует неправильное кровообращение в головном мозге и сердечно-сосудистой системе. В связи с этим мы имеем нарушение сна, головные боли, повышенную утомляемость, слабость, ухудшение памяти. Знакомо? Тогда вам – к нам!

Отчего так происходит? Существуют аллергический и вазомоторный ринит. Первый бывает сезонным и круглогодичным. Чтобы правильно лечить недуг, нужно разобраться, с чем имеем дело, что вызывает дискомфорт, чем именно вызывается заложенность носа.

К основным причинам развития патологии можно отнести следующие внешние негативные факторы:

- Экология: загрязнение воздуха, сигаретный дым.
- Аллергические реакции на бытовую пыль, шерсть домашних животных, цветение растений, даже на некоторые пищевые компоненты.
- Переутомление организма на фоне эндокринных заболеваний.
- Стрессы, депрессии, нервные срывы.
- Функциональные изменения центральной нервной системы или вегетативной нервной системы.

В случае если ринит протекает на фоне весеннего или летнего цветения трав или растений, тополиного пуха или линьки



домашних животных в лечении могут применяться разнообразные препараты, снимающие воспаление и подавляющие аллерген. Подбором средств лечения будет заниматься врач аллерголог-иммунолог. Но если же после сбора анализов стало очевидным, что аллергия не является причиной, тем более, если заложенность наблюдается в течение всего года, при этом из аптечки пациента не пропадают сосудосуживающие капли – это, скорее всего, дело оториноларинголога. У таких людей нос, как правило, перестает реагировать на такие препараты как морская вода. Заложенность ничем «не пробьешь». С подобными жалобами в Клиники доктора Кравченко регулярно приходит большое количество



пациентов. «Как избавиться от нафтизиновой зависимости?» - их главный вопрос.

Современным, зарекомендовавшим себя способом лечения сегодня является радиоволновая редукция нижних носовых раковин. В КДК могут предложить этот аппаратный вид оперативного вмешательства. Он поможет восстановить дыхание.

Специфика лечения заключается в использовании специализированного радиоволнового аппарата. Под его воздействием происходит выпаривание излишней жидкости из носовых раковин. Радиоволны действуют местно, в области, где их применяют. Вмешательство такого рода является безболезненным. Оно проводится под местной анестезией в амбулаторных условиях. Это наименее травматичный и бескровный метод нормализации носового дыхания. Сама процедура по времени занимает не более 20 минут.

Врач наблюдает пациента после операции. При необходимости (но это случается очень редко), процедуру рекомендуют повторить. Но чаще всего достаточный эффект достигается с первого раза. При том ремиссия после такого лечения может достигать 3-6 лет, а у некоторых пациентов вазомоторный ринит вообще не проявляется больше никогда. |

КУПОН Клиники доктора **KDK** Кравченко

СКИДКА 20%
НА ЛЮБОЙ МАССАЖ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
И ДЕТЕЙ

купон действует до 10 апреля 2018 г.

КУПОН Клиники доктора **KDK** Кравченко

СКИДКА 25%
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ
ВРАЧА-ЭНДОКРИНОЛОГА

купон действует до 10 апреля 2018 г.



- Вы знаете, насколько одно обстоятельство может изменить всю твою жизнь? И не всегда ты сразу же можешь оценить, насколько это серьезно. Например, терапевтом я стала именно в КДК, хотя пришла сюда в качестве челюстно-лицевого хирурга. Об этом ничуть не жалею ни я, ни все мои пациенты, которых за эти годы у меня уже несколько тысяч.... Но об этом чуть позже. Сначала о том случае, который сделал стоматологией моей мечтой и жизнью. С детства, с шести лет. Хотя до этого я ну таааак хотела быть балериной!

- Наверняка, Вы сами пошли лечить зубы, и...

- Именно так! Кто-то в том возрасте боялся идти к зубному врачу, но я же шла лечиться к маме моей подруги – к тете Ане Червоткиной. Она и сейчас работает, кстати! Замечательный стоматолог! Мне было шесть лет, когда я оказалась в ее кресле. Я вообще не боялась, что не боялась, мне даже нравилось лечиться у нее. После приема она мне показала, как работает бормашина, как все устроено в кабинете, подарила какие-то свои старые инструменты, которыми я потом смогла

«До 6 лет я мечтала стать балериной, но мама моей подруги, тетя Аня – ныне известный самарский стоматолог Анна Николаевна Червоткина – вылечив мне зуб, влюбила меня в стоматологию навсегда».

играть. Я выходила из ее кабинета счастливая и уверенная в том, что с карьерой балерины у меня все покончено. Я буду стоматологом! Обычно такие детские идеи сто раз развеются до окончания школы, но это было не про меня. Стоматология стала для меня любовью всей жизни. Поэтому меня не испугали даже 17 человек на

ОЛЬГА ЕВГЕНЬЕВНА ПРЯХИНА, *стоматолог-терапевт Клиник доктора Кравченко:* **ЕСЛИ ОЧЕНЬ-ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ, ТО ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО!**

В медицине невозможно делать что-то наполовину. Если лечить – то прилагать максимум усилий. Сделать все, что можешь, чтобы пациент был здоров. А стоматолог вообще просто обязан быть перфекционистом. Ведь одновременно ему нужно решить сразу же несколько задач: устранить боль или дискомфорт, вернуть непосредственно практическую функцию зубов, сделать улыбку красивой, а главное – понять человека и помочь ему быть счастливее. Вот так, ежедневно предъявляя самые высокие требования к своей собственной работе, уже 18 лет в Клиниках доктора Кравченко своим пациентам дарит радость ОЛЬГА ЕВГЕНЬЕВНА ПРЯХИНА – стоматолог-терапевт.

УЖЕ ТОГДА ОЛЬГА ЗНАЛА, ЧТО СТАНЕТ СТОМАТОЛОГОМ



место в Пермской медицинской академии. Мне просто необходимо было поступить, и я даже не думала о каком-то ином исходе. Единственный вопрос, который меня мучил: а что же будет с теми другими, шестнадцатью людьми? «Ну, не всем же так нужно стать стоматологом, как тебе», - развела руками моя мама.

- Вы родились в Куйбышеве, а учились в Перми?..

- Да, мой папа был военным, я окончила пятый класс, и мы переехали в Пермь. Там я отучилась в медицинской академии, а когда распределяли в ординатуру, оказалось, были места в Самаре. Конечно, я с радостью поехала в родной город. Так я оказалась в онкологическом диспансере,



где проработала несколько лет. Это был очень серьезный медицинский опыт. И очень серьезное испытание. Я не могла выйти из больницы и отключить мысли о больных. Мне кажется, я до сих пор помню каждую историю болезни, что прошла через меня. У меня в памяти каждый вздох и каждая слезинка моих пациентов. Кроме своей основной работы, я всегда старалась поддержать их эмоционально, всегда им

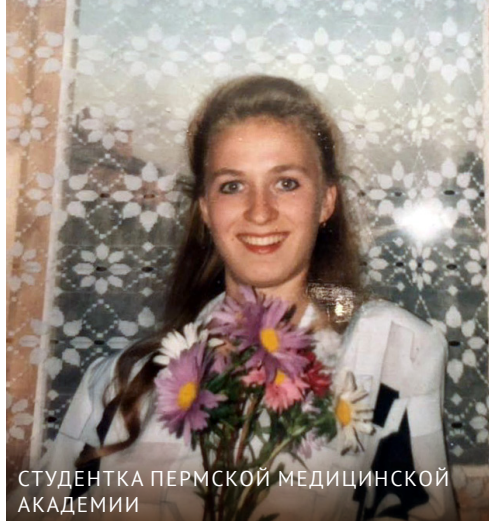
«Профессор Вячеслав Дмитриевич Архипов выслушал меня и говорит: «Я знаю, где тебе нужно работать. В Клинике доктора Кравченко. Там всегда все только хорошо!»

говорила, что надо верить, обязательно надо верить. Я сама думала, что если очень-очень верить, то все будет хорошо. Но, увы, так бывает не всегда, когда речь идет про онкологию. И ты стараешься, борешься, вселяешь в людей надежду... а она не оправдывается. Когда на операционный стол попадает молодая красивая женщина, которая после операции – уже совершенно другой человек, и никогда она прежней уже не станет.... И она смотрит

«На собеседовании с руководителем клиник Кравченко Валерием Васильевичем мы два часа говорили про футбол, потом он сказал мне, что берет меня на работу».



УМНИЦА И СКРОМНИЦА



СТУДЕНКА ПЕРМСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ

тебе в глаза и говорит: «Я некрасивая, да? Но я выживу? Я выживу??». А ты уже не знаешь, что ей ответить, и просто киваешь головой... Когда в реанимации не выходит из комы 24-летний веселый и обаятельный парень, который бы мог жить, построить семью, родить детей... А тебе самой около 25 лет, и ты не хочешь верить в то, что в жизни такое бывает... Тогда ты однажды решаешься на серьезный разговор со своим научным руководителем, профессором Архиповым, где ты просто плачешь и, глядя ему в глаза, говоришь: «Ну, почему они умирают? Почему??». Вячеслав Дмитриевич выслушал меня и говорит: «Я знаю, где тебе нужно работать. В Клинике доктора Кравченко. Там всегда все только хорошо!»

- Как прошло Ваше знакомство с руководителем клиник Валерием Васильевичем Кравченко?

- Мы два часа говорили о футболе! О футболе! Хотя до сей поры я в этом виде спорта не разбиралась совершенно. Я честно была ошарашена таким собеседованием. Я тогда еще просто не знала этого человека. А, вот, он, кажется, видел всех людей насквозь. У него абсолютно к каждому был свой подход. И он никогда ничего не делал просто так. То, что он рассказывал мне про защитников и нападающих в конечном счете он вывел к тому, что в любой команде все игроки взаимозаменяемые. Я пришла к Кравченко как лицевой хирург, а он после такого спортивного ликбеза вдруг заявил мне, что я буду работать терапевтом. И что я стану прекрасным терапевтом! У меня не оставалось и капли сомнения! За 4 месяца я получила новую квалификацию и вышла работать в стома-

тологию Кравченко.

- Помните своих первых пациентов тут?

- Конечно! И еще я очень хорошо помню, что всю свою работу я в первые дни показывала главному врачу Ирине Павловне Барабошкиной. Именно за ней оставалось последнее слово – берут меня на работу или нет. За день она заходила в мой кабинет раз 10, а то и больше. И все ближе и ближе знакомясь с ней, я понимала, как же она напоминает мне мою маму!!! Мягкость и строгость, доброта и категоричность – в одном человеке! Я сразу же



МУЖ АЛЕКСАНДР – ОДНОКЛАСНИК ОЛЬГИ

полюбила ее. И сейчас, когда прошло уже 18 лет, Ирина Павловна все еще может «повоспитывать» меня, а я, собственно, абсолютно не против. Она прекрасный врач и удивительный руководитель, от нее многому можно поучиться даже самым опытным докторам.

- Вам нравится работать в КДК?

- Да! Вы знаете, именно тут я поняла, что если очень-очень захотеть, то все обязательно будет хорошо. За каждый зуб я бьюсь до последнего. И уже, казалось бы, шансов спасти его нет, но я начинаю говорить с пациентом, убеждать его, что наш организм волшебен, что надо поверить в самого себя, дать себе шанс... и у нас все получается! Ставим пломбы, а где уже зуба практически

не осталось – керамические прокладки.

Случаи порою очень сложные бывают, но практически в 95% ситуаций после лечения все приходит в норму, пациент не возвращается с жалобой на пролеченный зуб.

- А свою семью Вы сами лечите?

- Конечно! У меня трое детей. Арсений, Артем и Гордей – 13, 11 и 8 лет. Всех я лечила сама. Хотя я не детский стоматолог, я не вижу в этом сложности. Тем более со своими детьми всегда можно договориться. По идее, нет разницы – лечить детей или взрослых. Главное, чтобы у человека была мотивация на выздоровление. Если взрослый пациент «ломается», не понимает, зачем ему нужно проходить какие-то манипуляции, если ему просто все равно на себя самого, то и результат будет не столь хорош. А ребенок, который на самом деле хочет, чтобы зуб перестал болеть, готов спокойно перенести любое лечение. Мужа своего я тоже лечу. Если он улыбается, ему часто говорят: «Какие у Вас красивые зубы», он отвечает: «Это не мои, это моей жены!».

- Кстати, как вы познакомились с мужем, как сложилась ваша семья?

- Мы вместе учились с Сашей до пятого класса, пока моя семья не переехала в Пермь. А потом, как я рассказывала, благодаря распределению в ординатуру, я снова попала в Самару. Тут случайно я встретила Александра. Было ощущение, что мы не расставались. Так что, вот так моя профессиональная любовь – стоматология свела меня с любимым мужчиной. Я же говорю, что если очень-очень хочется, то все обязательно будет хорошо! |

ОЛЬГА ЕВГЕНЬЕВНА ПРЯХИНА,
стоматолог-терапевт
Клиник доктора Кравченко.

Высшая квалификационная категория.
III место на Чемпионате России стоматологического мастерства в номинации «Эстетическое отбеливание зубов».

В 1998 году окончила Пермскую государственную медицинскую академию по специальности «стоматология», прошла обучение в клинической ординатуре при СамГМУ по специальности «челюстно-лицевая хирургия». В 2000г прошла переподготовку в Самарском Государственном Медицинском Университете по специальности «стоматология терапевтическая». С 2000 года работает в Клиниках доктора Кравченко. Проходила дополнительное обучение, курсы и мастер-классы в США, Германии, Израиле, России, на Украине.



«ЗУБЫ У СВОИХ ДЕТЕЙ Я ЛЕЧУ САМА»

ЧАСТО БОЛЕЮЩИЕ ДЕТИ? ПРАВИЛЬНЫЕ ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ – ЧТОБЫ РЕБЕНОК БЫЛ ЗДОРОВ

6-8 раз за год переболеть вирусными заболеваниями (ОРВИ или гриппом) – это норма для ребенка. Так считают специалисты Всемирной организации здравоохранения. Однако вряд ли адекватный родитель будет рад такому положению дел. К сожалению, еще не так давно эта цифра была ниже. Если ребенок болел по 3-4 раза за зиму, его уже называли часто болеющим. Теперь якобы это нормально. Но мам и пап повергает в панику этот постоянный насморк, кашель, высокая температура после незначительного переохлаждения или контакта с большим количеством людей. Почему так происходит? Почему мы буквально прописались на больничных? И есть ли выход? Рассказывает врач-педиатр Клиник доктора Кравченко СВЕТЛАНА ИГОРЕВНА СУНЧЕЛЕЕВА.

Многие врачи скажут, что частые простуды и вирусы – это признаки нормального развития детского иммунитета. Мол, ребен-

У часто болеющих детей преобладают ОРВИ – часто в форме поражения ЛОР-органов (аденоидитов, тонзиллитов, синуситов), верхних дыхательных путей (ринитов, назофарингитов, ларинготрахеитов и др.), нижних дыхательных путей (бронхитов, бронхолитов, пневмонии). Отмечается склонность к продолжительному и осложненному течению инфекций. В структуре осложнений у них преобладает гайморит, гнойный отит, бронхиальная астма, пневмония, пиелонефрит, гломерулонефрит, ревматизм.

нок знакомится с миром, в котором живут вирусы и бактерии. Теоретически – если иммунитет развивается правильно, он будет реагировать болезнью. Все так, и не поспоришь. Но вопрос, когда количество переходит в качество? «У него слабое горло», «Нос – наша проблема», «Чуть кто рядом чихнет, заболеем и мы» – эти слова все чаще звучат в кабинете педиатра. Часто выздоровев, буквально через несколько дней, ребенок подхватывает новую «болячку». И вряд ли какой-либо родитель в таком случае порадует за якобы адекватную реакцию детского организма. Поэтому в Клиниках доктора Кравченко стараются в первую очередь найти причину таких явлений.

Понятие «часто болеющие дети» само по себе не является самостоятельным диагнозом. И поскольку за этим скрывается широкий круг индивидуальных проблем, в каждом отдельном случае нужно выработать свой алгоритм лечения. Чтобы знать, как лечить, необходимо понять, что вновь и вновь становится причиной недуга у ребенка.

В КДК такие детки обследуются как минимум педиатром, ЛОР-врачом, аллергологом-иммунологом, а в случае необходимости и другими специалистами. В диагностике применяют общие анализы крови, мочи, посевы со слизистых зева и носа на патогенную бактериальную флору,

выявление хронических вирусных инфекций методом ПЦР, аллерготесты и другие виды исследований. Безусловным плюсом является тот факт, что все это можно сделать здесь же, в стенах наших клиник, не нужно куда-то возить и без того ослабленного ребенка. Иногда причина кроется всего лишь в наличии какого-либо возбудителя. Точно определив его и устранив, мы можем избавиться от проблемы частых заболеваний раз и навсегда.

Поскольку у половины часто болеющих детей имеются хронические заболевания ЛОР-органов, необходимо проведение риноскопии, фарингоскопии, отоскопии, УЗИ пазух носа для оценки состояния аденоидов, миндалин, синусов, барабанных перепонок.

С целью выявления атопии выполняются аллерготесты, определяется содержание общего и аллерген-специфических иммуноглобулинов E (IgE). Целесообразно исследование показателей состояния иммунитета, включая уровни IgA, IgG, IgM. Для оценки микробиоценоза слизистых носоглотки у часто болеющих детей важно провести бактериологический посев из зева и носа. Для выявления вирусных и атипичных возбудителей (вирус Эбштейна-Барра, микоплазмы, хламидий, цитомегаловируса, ВПГ 1 и 2 типов) мазки и смывы исследуются методом ПЦР. Из дополнительных лабораторных исследований часто болеющим детям проводятся анализы на дисбактериоз, обследование на гельминтозы и лямблиоз. Инструментальная диагностика дополняется выполнением рентгенографии придаточных пазух носа, рентгенографии грудной клетки, ФВД, УЗИ подчелюстных лимфатических узлов.



Точная диагностика дает гарантию правильного лечения. Ваш врач назначит ребенку индивидуальную схему и предложит индивидуальный курс реабилитации. Ведь после лечения крайне важно укрепить, встать на ноги. При адекватном подходе спустя определенное время ребенок может избавиться от «клейма» часто болеющего.

Почему часто болеть плохо? Частая инфекционная заболеваемость приводит к нарушению нервно-психического и физического развития детей, формированию вегето-сосудистой дистонии. Формируется порочный круг: чем чаще болеет ребёнок, тем чаще требуется применение антибиотиков, и тем ниже становится его иммунитет после каждого следующего заболевания. А так же нарастает аллергия организма вирусными и бактериальными аллергенами, вплоть до формирования вирус-индуцированной бронхиальной астмы!

К сожалению, полностью предотвратить заболеваемость детей ОРЗ невозможно, однако в силах взрослых снизить частоту и тяжесть протекания заболеваний. Задуматься об этом стоит как родителям дошкольников, так и тем, кто пошел в школу. Новые контакты – новые поводы, чтобы заболеть. В Клиниках доктора Кравченко педиатры считают, что лучше предупредить проблему, чем потом решать ее. Нашими врачами разработаны специальные программы адаптации детей к саду и школе. Работая вместе с родителями, уделяя внимание диагностике и профилактике, мы можем достичь хороших результатов – ради здоровья наших детей. |

УСПЕШНОЕ УДАЛЕНИЕ МОЛОЧНОГО ЗУБА = ОПЫТ ДЕТСКОГО СТОМАТОЛОГА + СОВРЕМЕННАЯ АНЕСТЕЗИЯ

Молочные зубы - то есть зубы непостоянные. В свое время один за другим они выпадут сами. Зачем их удалять? Однако необходимость в этом все-таки возникает. Родители должны подготовить малыша к этой процедуре. И самое важное, не волноваться самим. Врачи Клиник доктора Кравченко знают, как общаться с ребенком в такой ситуации, как расположить к себе. А главное – как провести удаление быстро, безопасно и без боли.. В каких же случаях стоит к этому прибегнуть, рассказывает врач хирург-стоматолог КУЗНЕЦОВ СТАНИСЛАВ АЛЕКСАНДРОВИЧ.

ВЫСОКАЯ ПОДВИЖНОСТЬ ЗУБА. В случае если зуб шатается, но никак не выпадает сам. Малыш может чувствовать большой дискомфорт и даже боль. Иногда при этом ему сложно говорить, он не может жевать. В такой ситуации удаление зуба решит все эти проблемы и предупредит развитие воспаления десен.

КАРИЕС МОЛОЧНОГО ЗУБА В ТЯЖЕЛОЙ ФОРМЕ. При сильном поражении кариесом молочного зуба существует большой риск развития дефектов и заболеваний постоянного зуба. Поэтому удаление зубов у детей в таком случае является необходимостью.

ТРАВМА МОЛОЧНОГО ЗУБА. Дети бегают, падают, дурачатся и даже дерутся. Бывает все. Сломанный зуб способен повредить десну ребенка, вызвать ее воспаление. Что-

бы избежать последствий, лучше проститься с травмированным зубом.

ЗАДЕРЖКА ВЫПАДЕНИЯ МОЛОЧНОГО ЗУБА. Молочный зуб, который никак не хочет покидать «свое гнездышко», может мешать правильному прорезыванию постоянного зуба, формированию челюсти. Чтобы освободить пространство для прорезывания постоянного зуба

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ. Иногда необходимо удаление зубов у детей при развитии периодонтита (воспаление корневой оболочки зуба и околокорневых тканей), т.к. инфекция может проникнуть в зачаток постоянного. Результатом может стать нарушение развития и прорезывания постоянного зуба. Кроме того, запущенный периодонтит может стать причиной опасных воспали-



тельных заболеваний (абсцессы, флегмоны и некоторые другие заболевания).

Если у вашего малыша один из описанных случаев, не ждите, что все «рассосется само». Обратитесь к детскому стоматологу. Лучше решить вопрос своевременно, чтобы избежать проблем в будущем. |

! ВНИМАНИЕ !

КЛИНИКИ ДОКТОРА КРАВЧЕНКО ЗАПУСКАЮТ ПРОЕКТ, В КОТОРОМ ПАЦИЕНТОВ БУДУТ ЛЕЧИТЬ БЕСПЛАТНО

«ЗДОРОВЬЕ ДАРОМ»

Дорогие пациенты, мы хотим сделать доброе дело на благо жителей нашего прекрасного города. Поэтому в Самаре мы запустили проект, в котором врачи нашей известной частной клиники помогут пяти пациентам абсолютно бесплатно. Сбор заявок уже идет и нашим партнером в этом стал портал 63.ru. Чтобы попасть в число претендентов на участие, необходимо указать свои данные: пол, возраст, рост и вес, отметить одно из предложенных медицинских направлений, по которому требуется помощь, и оставить небольшой рассказ о своей проблеме. Экспертный совет, который состоит из врачей разных отделений нашей клиники, отберет участников, которым требуется помощь. После чего с каждым свяжутся организаторы и согласуют прием у врача и дальнейшее лечение. Результаты отбора озвучат в апреле. Каждый выбранный участник станет героем видеоролика, в котором зрители познакомятся с его историей и узнают, почему эксперты КДК выбрали именно его для участия в проекте. Затем 63.ru покажет, как пациенты наблюдались у специалистов клиники



**ВСЕ ЛЕЧЕНИЕ БУДЕТ ОКАЗАНО ЗА СЧЁТ СРЕДСТВ
КЛИНИКИ ДОКТОРА КРАВЧЕНКО!**

**ПОДАТЬ ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЖЕ СЕЙЧАС ПО ССЫЛКЕ:
goo.gl/astbtm**

МЫ В СЕТИ

МОЖНО ЛИ ДЕТЯМ НОСИТЬ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ?

Можно, отвечает наш детский офтальмолог

НАИЛЯ АСХАТОВНА СИНАГУЛОВА. Однако применять их нужно с большой осторожностью и строго по назначению врача.



УЗНАЙТЕ ВСЕ О САЛОНЕ ОПТИКИ
ЗА 3 МИНУТЫ, ПОСМОТРИТЕ
РОЛИК: clck.ru/Ccnae

Зачем вообще детям линзы? Есть разные причины. Иногда они идут как замена очков, к примеру, на время спортивных соревнований или творческих выступлений. Иногда ребенку просто трудно носить очки в силу различных физиологических или психологических причин.

Использовать линзы детям разрешено с 8 лет, то есть со школы, когда ребенок уже осознанно относится к этому процессу. Для ребят выпускают специальные мягкие дневные линзы. По результатам диагностики врач определяет максимально подходящий вид и параметры линз, также он обучает, как правильно их надевать. Однако максимальная ответственность возлагается и на родителей – линзы нужно вовремя снимать, правильно очищать и убирать в специальный контейнер. Взрослым следу-

ет не только выполнять все эти важные процедуры за ребенка, но и приучать к ним его

Для дневного ношения детям офтальмологи рекомендуют одноразовые линзы, не требующие дезинфекции и гигиенической очистки. Если использовать линзы частой плановой замены, которые необходимо менять 1 раз в 1-2 недели, увеличивается риск развития глазной инфекции при неправильном уходе за линзами. Более длительный срок ношения офтальмологических линз детям не назначают.

Ни в коем случае не пытайтесь подобрать детские линзы самостоятельно. В Оптике доктора Кравченко опытный детский офтальмолог поставит вашему ребенку правильный диагноз и подберет оптимальные контактные линзы.

Салон Оптики доктора Кравченко

☎ 8 (846) 201-23-38; ул. Георгия Димитрова, 20

Каждая последняя суббота месяца – скидки до 50%.

Успейте 31 марта!

КОНКУРС

ДО 10 АПРЕЛЯ РАЗМЕСТИТЕ В INSTAGRAM
ИЛИ ВКОНТАКТЕ СВОЕ ФОТО В КЛИНИКАХ,
НАПИШИТЕ ПОСТ-ОТЗЫВ, ПОСТАВЬТЕ ХЕШТЕГ

#КлиникаДоктораКравченко
ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННУЮ
СКИДКУ 15%

авторы лучших отзывов получат подарочные
карты на 1000, 3000 или 5000 рублей!

ПОБЕДИТЕЛИ ФЕВРАЛЯ:



3 000 руб.
@alenchestmoore



1 000 руб.
@tarco.65



Скидка 15%
Вера Никитина

ДНИ РОЖДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ КДК НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОЗДРАВИТЬ ИМЕНИННИКОВ!

05.03	КОРОЛЕВА Антонина Владимировна	Гардеробщица
07.03	МОРГАЧЕВА Галина Александровна	Врач акушер-гинеколог
09.03	СЕМАГИНА Ольга Николаевна	Врач гастроэнтеролог
10.03	ЧЕЛМАКИНА Валентина Владимировна	Санитарка
13.03	КАТКОВА Лидия Васильевна	Санитарка
19.03	СИНАГУЛОВА Наиля Асхатовна	Врач офтальмолог детский
22.03	ФАТЬЯНОВА Анна Анатольевна	Зам. главного бухгалтера
01.04	ВАРДУГИНА Юлия Викторовна	Медицинская сестра
01.04	МОРОЗОВА Дарья Дмитриевна	Медицинская сестра
03.04	ЯКИМЯК Ольга Юрьевна	Секретарь-референт
03.04	АХМЕДОВА Екатерина Георгиевна	Заведующая салоном оптики
04.04	БОГДАНОВ Андрей Вячеславович	Зав. зуботехническим отделением, зубной техник
09.04	ЧЕКУЛАЕВ Руслан Александрович	Психолог

НАШИ МЕДИЦИНСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ Многоканальный телефон: +7 (846) 201-00-11

Стоматологический центр. 443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 18

Взрослое отделение: имплантология, хирургия, терапевтическая стоматология, пародонтология, художественная реставрация, ортопедия, ортодонтия, кабинет гигиениста, отбеливание зубов, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз. Детское отделение: детская стоматология, ортодонтия, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз.

Медицинский центр (взрослая и детская поликлиники). 443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 20. Взрослое отделение: гинекология, маммология, урология, андрология, терапия, кардиология, гастроэнтерология, эндокринология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), косметология, аллергология и иммунология, неврология, рефлексотерапия, массаж, мануальная терапия, офтальмология, наркология, психотерапия, психология, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом. Детское отделение: педиатрия, хирургия, гастроэнтерология, гинекология, урология, неврология, аллергология и иммунология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), офтальмология, массаж, психология, логопедия, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом, годовые программы обслуживания.

Центр лечения алкогольной и никотиновой зависимостей. Салон Оптики.