



Клиники доктора
KDK
Кравченко

с 1990 года

Регулярное печатное издание ООО «КДК»

ЗДРАВСТВУЙТЕ, Клиники Доктора Кравченко!

№ 8

от 1 февраля 2018

**ВОЗЬМИТЕ
ЭТОТ НОМЕР
С СОБОЙ!**

+7 (846) 201-00-11
многоканальный телефон

vk.com/kdkclinic

[instagram.com/kdkclinic](https://www.instagram.com/kdkclinic)

twitter.com/kdk_clinic

www.kdk-clinic.ru



ЧИТАТЕЛЯМ

АНТОН ВАЛЕРЬЕВИЧ КРАВЧЕНКО. Генеральный директор медицинской компании «Клиники доктора Кравченко»

ли это?) С годами время как будто набирает ход: недели, а то и месяцы пролетают незаметно, и времена года меняются с такой головокружительной скоростью. Мы разгоняемся, разгоняемся, разгоняемся...

Не является ли такое очевидное ускорение результатом навалившихся на нас обязательств и забот? Исследования показывают, что ощущаемое время действительно движется быстрее для взрослых. Оно наполнено хлопотами и суетой, постоянным желанием все успеть. Но успеваем ли мы при этом позаботиться о самом главном? вспомните даже хотя бы то, как мы здороваемся! Ладно если «Привет», а то чаще просто кивок головы. Для тех, кто старше и выше

положением – «Здрасьте». Клиники доктора Кравченко говорят всем «Здравствуйте». Без суеты и спешки. Здравствуйте, значит – Будьте здоровы! Не торопитесь. Все течет и так очень быстро. У современной жизни слишком высокие скорости. Остановитесь, подумайте о себе. вспомните, сколько времени Вы уделяете своему здоровью. Как давно Вы посещали врача, сдавали анализы, проходили диагностику? Почему на работу мы ходим каждый день, а у доктора появляемся только тогда, когда что-то заболит. Замедлите гонку внутри себя. Вдохните полной грудью и скажите «Здравствуйте!» сами себе. Пожелайте себе здоровья и воплотите это пожелание в жизнь!

Задумайтесь, ведь это действительно так было в детстве: ждать новогодних праздников приходилось вечно, а зимние каникулы тянулись, будто бы они шли всю зиму. Когда мы маленькие, день проходит медленнее. А сейчас? Не успели поставить елку, а вот уже - на следующий день ее нужно убирать. (Вы, кстати, сдела-

Напишите лично генеральному директору!

Представьте, что Вы – руководитель клиники! Что бы Вы поменяли, чтобы сделать клинику лучше? Я жду Ваши идеи на почту otziv@kdk-clinic.ru Авторы лучших конструктивных предложений получают подарки от КДК.

НОВОСТИ

АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СТРАДАЮТ ПОРЯДКА 35% ЖИТЕЛЕЙ
Увы, не все самарцы следят за здоровьем. На диспансерном наблюдении в связи с регулярным повышением давления стоят только порядка 260 тыс. жителей региона, а это всего-то меньше 10% взрослого населения. Впрочем, в нашей губернии отмечается снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний - 582 на 100 тысяч населения (в начале 2000-х г. - 900). Врачи Клиник доктора Кравченко призывают: чтобы бороться с гипертонией, ее надо вовремя обнаружить!



НАШИ НАГРАДЫ
По мнению авторитетного портала

PRODOCTOROV.RU наша клиника вошла в ТОП-10 клиник города Самара.



НОВЫЙ ВРАЧ В НАШЕМ ШТАТЕ
Палойко Елена Григорьевна - врач невролог. Стаж работы 22 года. В 2000, 2005, 2010 и 2015 годах проходила повышение квалификации в СГМУ по циклу «Актуальные вопросы неврологии». Ведет прием взрослых и детей.

ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ПРОИЗВОДИТЕЛИ ПОВЫСИЛИ ОТПУСКНЫЕ ЦЕНЫ НА ЛЕКАРСТВА
Средняя цена выросла на 7%. По данным Минпромторга, за 10 месяцев объем российского фармрынка вырос на 10% в денежном эквиваленте по сравнению с 2016 годом (1,07 трлн. р.) Однако в натуральном выражении рынок увеличился только на 3,2%. Это свидетельствует о росте цен. Производители вынуждены компенсировать недополученную выгоду из-за госрегулирования стоимости жизненно важных препаратов.

В НОМЕРЕ:

- 2** **ВОССТАНОВИТЬ ЗУБ С ПОМОЩЬЮ КОРОНКИ**
стр.
- 3** **ПРАЗДНИКИ ПРОШЛИ - ЖИР ОСТАЛСЯ**
стр.
- 3** **КУПОНЫ НА СИДКУ**
стр.
- 6** **ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ ГОВОРИТ**
стр.
- 7** **КОГДА У МАЛЫША ДОЛЖНЫ ПОЯВИТЬСЯ ЗУБКИ**
стр.
- 8** **КАК ПОЛУЧИТЬ СКИДКУ 15% НА УСЛУГИ КЛИНИКИ?**
стр.

ГЕРОЙ НОМЕРА



НАИЛЯ НУРИАХМЕТОВНА АГЛИУЛИНА
главная медсестра
медицинского центра КДК:
КОГДА ВЗРОСЛЫЕ БОЛЕЮТ - ОНИ, КАК ДЕТИ

Читайте на стр. 4-5



КОРОНОВАННЫЕ ОСОБЫ ВОССТАНОВИТЬ ЗУБ С ПОМОЩЬЮ КОРОНКИ



Одни из наиболее востребованных ортопедических конструкций сегодня – это коронки. У значительного числа пациентов после 40 лет они уже есть. А кто-то именно сейчас принимает решение, какую коронку ставить. Основная цель постановки коронок – восстановить значительно разрушенный зуб, где с помощью установки пломбы уже не справиться. Собственно, коронкой эти конструкции называются, потому что с их помощью можно восстановить коронковую, то есть видимую часть зуба. За один месяц в Клиниках доктора Кравченко устанавливается порядка 400 коронок из самых разных материалов. О современных возможностях протезирования рассказывает стоматолог-ортопед ПЕТР ПАВЛОВИЧ СЕДАЕВ.



Основные показания к постановке коронки – разрушение коронковой части более чем на 60%. Коронка не только восстанавливает утраченную форму и функцию зуба, но и защищает его от дальнейшего разрушения. Можно сказать это некий колпачок на поврежденный зуб, изготавливаемый строго индивидуально, после снятия слепков в зуботехнической лаборатории. Современные материалы не только восстанавливают анатомическую форму, но и отвечает всем эстетическим требованиям.

Каждый пациент перед протезированием задумывается, какие зубные коронки лучше? Решение принимается совместно со стоматологом в зависимости от ситуации, где учитывается множество факторов: состояние полости рта, аллергические реакции, положение зуба (жевательный или передний), стоимость конструкции и другие. Нельзя сказать, что керамические коронки будут лучше всегда и во всем. Лучшей будет та коронка, которая будет отвечать всем требованиям и индивидуальным особенностям.

Металл – это самый первый материал, из которого начали делать коронки. Еще в 1990-х годах выбор был не особо велик. Вы, конечно же, помните, что золотые зубы были неким показателем статусности и достатка. Кто-то ради этого ставил золотые коронки даже на здоровые зубы. Сейчас такая эстетика – не в моде. Однако если говорить про золото, это уникальный материал, с которым на самом деле мало что может конкурировать. Кроме различных нюансов, связанных с изготовлением и креплением золотых коронок, эти конструкции обладают лечебным действием. Вы наверняка слышали, что в Европе просто бум на добавление золота в еду. Так вот, обладатели золотых зубов постоянно получают драгоценную «порцию» в свой рацион. Это очень полезно. Кроме того, этот металл не вызывает аллергических реакций, поэтому в некоторых случаях пациенту показана только установка золотых конструкций. При таком раскладе сегодня на золото можно нанести керамический слой, копирующий естественный цвет зубов.

Конечно, это редкое исключение. Чаще всего в современной стоматологии применяются металлокерамические коронки и безметалловая керамика. Металлокерамика является неким промежуточным вариантом, который сочетает в себе прочность металла и эстетические качества керамики. Металлокерамическая коронка – двухслойная, первый слой – металл, который и обеспечивает прочность, внешняя сторона – керамика. К числу явных преимуществ относится высокая прочность конструкции и приемлемая цена. Но все же, металлокерамика уступает по некоторым показателям цельнокерамической коронке. В первую очередь по своим эстетическим свойствам. Свет, проходя через керамический слой, отталкивается от внутреннего

металлического слоя, что делает вид зуба не совсем естественным. Также даже при незначительной убыли десны (рецессии) становится заметен металлический обод коронки. Решение этой проблемы стоматологи находят в использовании циркония, который имеет белый цвет.

Коронка на основе оксида циркония совмещает в себе прочность и гипоаллергенность. Это абсолютно безопасный метод протезирования. Безметалловая керамика на основе оксида циркония долговечна, обладает высокими эстетическими показателями, по своей прочности изделия на оксиде циркония приравниваются к золотым, отличаются от металлокерамики тем, что на них практически отсутствует аллергия.

Керамические коронки по внешнему виду неотличимы от натуральных зубов. Мало того, что керамика позволяет сделать искусственный зуб с такой же прозрачностью и цветом что и натуральный, так еще керамика является и наиболее биосовместимым материалом с натуральными тканями зуба, поэтому стоматологи однозначно рекомендуют использовать керамику при протезировании зубов находящихся в линии улыбки.

Большой популярностью у пациентов Клиник доктора Кравченко пользуются коронки на основе оксида циркония. Этот материал является результатом внедрения современных высоких технологий в область стоматологии. Конструкция не только прочна, биологически совместима с зубами, но и светопрозрачна. Изготовление циркониевых коронок проходит с помощью компьютерного моделирования

ПОЧЕМУ НУЖНО ПРОТЕЗИРОВАТЬСЯ В НАШЕЙ КЛИНИКЕ?

- Возможность взаимодействия со стоматологами смежных специальностей в пределах одной клиники
- Диспансерное наблюдение после окончания лечения
- Первоклассные врачи стоматологии-ортопеды
- Собственная зуботехническая лаборатория, оснащенная современным программным обеспечением
- Рентгенологическая служба: 2D и 3D рентгенография
- Доступные цены

на специальном оборудовании. В процессе производства невозможно провести ручную обработку коронки из оксида циркония, поскольку этот материал является очень твердым и прочным. Коронки из оксида циркония являются отличным вариантом для пациентов с наличием аллергической реакции на металлические коронки. Установка циркониевых коронок является

удобной. Поскольку такие изделия обладают минимальной толщиной, для фиксации не требуется чрезмерное препарирование зуба (как например, при установке керамического или металлического устройства). Благодаря этому можно исключить массу проблем и неудобств. Такие конструкции не требуют дополнительной подгонки, поскольку каждое изделие изготавливается

по индивидуальному образцу, коронка на цирконии идеально встает на свое место. Использование современных технологий и оборудования позволяют изготавливать коронки, которые будет трудно отличить от натуральных зубов. Цвет и оттенок будущей конструкции подбирается по шкале Вита, которая сочетает в себе большинство натуральных оттенков. |

ПРАЗДНИКИ ПРОШЛИ - ЖИР ОСТАЛСЯ ПАЦИЕНТЫ С ЭНДОКРИННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В ГРУППЕ РИСКА

Ожирение. *Ах, как хочется закрыть глаза на эту проблему. Но она есть. Если вес человека на 20% и более выше нормы – мы уже можем говорить об этой патологии. Чтобы быстро прикинуть свою норму, отнимите от своего роста в сантиметрах 100 (для мужчин) или 110 (для женщин). И посмотрите, насколько ваши параметры соответствуют этому числу. Отложение жировой ткани происходит тогда, когда количество расходуемых в течение дня калорий меньше калорийности суточного рациона. По сути, еда и малоподвижный образ жизни всегда будут причиной набора веса. Безусловно, существуют факторы, способствующие этому. Одна из причин – эндокринные заболевания. В Клиниках доктора Кравченко прием таких пациентов ведет врач-эндокринолог НИКОЛАЙ ВЛАДИМИРОВИЧ КИЯТКИН.*

Нарушения обмена веществ ведут не только к ожирению. За внешней стороной вопроса кроется достаточное количество других проблем. Лишний вес приводит к массе негативных последствий. Сегодня существует ряд распространенных заболеваний, которые способствуют приросту килограммов. Врач-эндокринолог поможет выявить их и вовремя принять меры.

Наиболее распространен на сегодняшний день метаболический синдром. Это ком-



плекс изменений, связанный с нарушением обмена веществ. Гормон инсулин перестает восприниматься клетками и не выполняет свои функции. В таком случае развивается инсулинорезистентность или нечувствительность к инсулину, что приводит к нарушению усвоения клетками глюкозы, а также патологическим изменениям всех систем и тканей. Это состояние, когда организм одновременно страдает от нескольких болезней, в числе которых гипертония, ожирение, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет 2-го типа. Этот комплекс заболеваний настолько опасен, что медики называли его «смертельным квартетом». Он приводит к очень тяжелым последствиям: атеросклерозу сосудов, снижению потенции, инсульту, инфаркту и поликистозу яичников.

Как же связан поликистоз яичников и ожирение? **Проблемы в гинекологии могут напрямую зависеть от массы тела.** Основное последствие – это проблемы в репродуктивной сфере. Хроническая ановуляция является главной проблемой у пациенток с синдромом поликистозных яичников. Сопутствующее ожирение усугубляет её. Многочисленными исследованиями было доказано, что, как правило, все терапевтические действия, направленные на восстановление репродуктивного здоровья оказывались мало результативными, если специфическое лечение проводилось на фоне сохранявшейся избыточной массы тела.

Пациенты с ожирением могут страдать и синдромом Иценко-Кушинга. Его причина заключается в увеличении количества гормонов коры надпочечников, главным образом кортизола. Именно длительное воздействие их избыточного количества на организм приводит к развитию характерных нарушений в его работе. У каждого эта патология проявляется по-своему. **К наиболее частым симптомам относятся увеличение веса пациента, при том именно на лице, шее и животе.** Такие характерные изменения происходят у 9



из 10 больных. Руки и ноги при этом, наоборот, становятся худыми из-за атрофии мышц. При обращении к врачу-эндокринологу пациент обязательно должен сдать ряд анализов, назначенных доктором. После постановки диагноза будет разработана схема лечения, направленная на коррекцию заболевания. Однако сам пациент должен чувствовать свою ответственность за этот процесс. **Медикаментозное или оперативное лечение будет воздействовать на эндокринный фон, но в борьбе с лишним весом нужно внимательно следить за своим питанием и физической активностью.** Сжигание лишних килограммов — это долгий процесс, однако при должном старании свой вес может привести в норму практически каждый. В тяжелых случаях может применяться лекарственная терапия — используются препараты, уменьшающие аппетит, а также средства, ухудшающие всасывание жиров. Но для их применения требуются консультации специалистов, которые смогут подобрать адекватное лечение. |

КУПОН Клиники доктора **KDK** Кравченко

СКИДКА 50%

КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТА

~~350 Р~~ **175 Р**

купон действует до 1 марта 2018 г.

КУПОН Клиники доктора **KDK** Кравченко

СКИДКА 25%

ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА-ЭНДОКРИНОЛОГА

~~850 Р~~ **650 Р**

купон действует до 1 марта 2018 г.



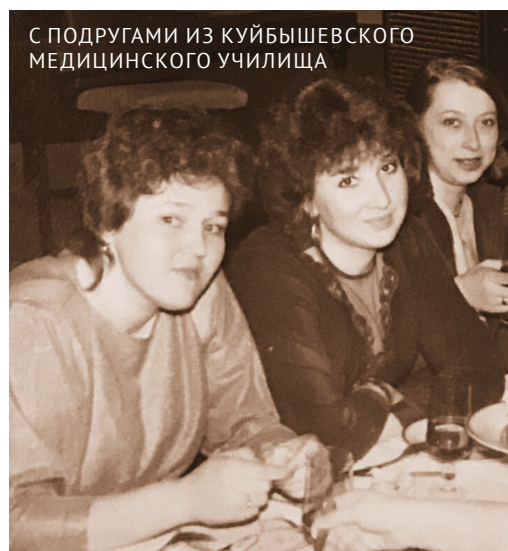
- Я родилась далеко отсюда – в городке Ангрен под Ташкентом. Когда я был маленькая, родители переехали в Куйбышевскую область к родственникам. Мы жили в селе Камышла, там же я и закончила школу. В детстве я хотела стать милиционером, но, судя по всему, задатки медика проявились у меня рано: я разбирала абсолютно всех своих кукол и искала у них сердце. Но пошла я после школы все же не в кардиологи, а поступила в медицинское училище имени Ляпиной. Мне нравится работа медсестры, и ни разу в жизни я не пожалела о своем выборе. Кроме интересной профессии, я обрела в училище подруг на всю жизнь. Мы вчетвером дружим с первого курса... Ну, а отучившись, я устроилась работать в отделение недоношенных в родильный дом, который в народе называли Красный крест, на улице Никитинской.

- Сложно работать с совсем маленькими пациентами?

- Все пациенты одинаковые. Что совсем малые дети, что взрослые. Перед болезнью все беззащитны, и всем нужна одинаковая поддержка. В любом возрасте. Крошкам я

НАИЛЯ НУРИАХМЕТОВНА АГЛИУЛИНА, главная медсестра медицинского центра КДК: КОГДА ВЗРОСЛЫЕ БОЛЕЮТ - ОНИ, КАК ДЕТИ

Еще в середине 20 века эту профессию называли – сестра милосердия. Правда, очень верно? Помогая врачу, заботясь о пациенте, проявляя максимум профессионализма и заботы, медсестры выполняют очень важную работу. Без их труда не состоялось бы ни одно медицинское учреждение, хотя их ежедневный подвиг порою не замечен. Медицинская сестра – это, прежде всего, правая рука врача. Ее главной задачей является помощь при операциях, выполнение назначений доктора, сбор анализов, присмотр и уход за больными. Казалось бы, роль вспомогательная. Но, несмотря на это, эти люди берут на себя львиную долю работы, тем самым разгружая врачей. Nailia Nuriaxmetovna Agliulina работает в медицинском центре КДК уже 14 лет, а в профессии она с 1986 года. За ее чуткость, отзывчивость и неистощимый энтузиазм ее любят и сотрудники, и пациенты.



С ПОДРУГАМИ ИЗ КУЙБЫШЕВСКОГО МЕДИЦИНСКОГО УЧИЛИЩА



песенки пела. Говорят, что дети не слышат в таком возрасте. Еще как слышат! Главное, они чувствуют твоё отношение! Мы «поднимали» таких сложных деток! Уколы в голову делали. Были у нас и двойни, и тройни недоношенные – так-то сами по себе детки маленькие, а еще и раньше срока на свет появились. Важно было не только с ними уметь обращаться, но и к родителям подход найти – им очень сложно морально, нужно их поддержать. Зато потом, из-за такого доброго отношения, к нам приезжали эти мамы и папы со своими уже взрослыми детьми, благодарили! Приезжали часто из соседних городов – Новокуйбышевска, Чапаевска. В конце 1980-х там была неблагоприятная экологическая обстановка, поэтому число

недоношенных деток было больше. И, вот представьте, спустя несколько лет они уже сами переступают порог больницы и говорят тебе: «Спасибо, тётя!». Это очень дорого и важно!

- Потом Вы работали в реанимации больницы имени Калинина?

- Да, тоже с детьми, но уже не с новорожденными. Потом работала на аппарате искусственной почки. И если совсем маленькому, к примеру, надо сделать укол – ты сделал. Много зависит от тебя. А со старшими на выздоровление влияет и их поведение. Здесь ребенок уже в чем-то должен отвечать сам за себя. Я помню разных детей из реанимации. Пережива-

Основным фактором, влияющим на здоровье пациента, выступает эффективность назначенной терапии. Процедурный кабинет в медцентре КДК оснащен самым современным оборудованием и в любое время готов принять своих пациентов. Каждый комплекс мероприятий проводится только по назначению соответствующего специалиста. Работу в процедурном кабинете выполняют медсестры, имеющие большой практический опыт. Все манипуляции проводятся при помощи одноразовых инструментов и с соблюдением базовых асептических правил.



В КОЛЛЕКТИВЕ БОЛЬНИЦЫ ИМ.КАЛИНИНА

ешь за судьбу каждого. И тут привыкнуть, зачерстветь нельзя. У каждого своя судьба, и хорошо, если она все-таки складывается благополучно. Одна девочка после выписки долго общалась с нами, врачами и медсестрами, я знаю, что она поступила в медицинский университет. То, что в свое время доктора вложили в нее столько сил, помогло ей сделать выбор в жизни. В знак благодарности за свое здоровье она решила помогать другим людям.

- А какой случай из практики вспоминается как самый сложный?

- Наверное, я никогда не забуду случай, когда

- Когда Вы пришли в Клиники доктора Кравченко?

- В 2004 году. 19 января состоялась первая операция, где я ассистировала Валерию Васильевичу Кравченко. По интересному стечению обстоятельств у пациента тоже была фамилия Кравченко. Но это был просто однофамилец. С Валерием Васильевичем же мы провели ни одну сотню операций, я была медицинской сестрой в его операционной бригаде. Каждый сотрудник Клиник может сказать очень много доброго про него, и я в том числе. У него стоило учиться жизни! И мне до сих пор кажется, что вот-вот он войдет в операционную.

тель! Стабильность, комфортные условия работы, хорошая зарплата. Увы, средний и младший медицинский персонал не во всех клиниках имеет это. И это печально, потому что от качественной работы медсестер очень во многом зависит успех лечения. Про наш коллектив я могу сказать, что здесь трудятся самоотверженные люди, влюбленные в свою работу.

- Что в Вашей жизни есть кроме работы?

- Семья. Моя племянница, кстати, стала сотрудником полиции – о чем я в детстве мечтала. У меня два прекрасных внука.



ОХОТА К ПЕРЕМЕНЕ МЕСТ



мы на скорой помощи везли в больницу имени Калинина мальчика, отравившегося угарным газом. Везли его из района. В доме взорвался телевизор, произошло возгорание. Он был без сознания, когда мы приехали. В машине его сопровождала реанимационная бригада. И когда скорая ехала по трассе, автомобиль занесло, и мы упали в кювет. Кто знает, может быть так и нужно было. От этого ребенок пришел в сознание... А вообще по сути все случаи непростые. Хотя взрослые пациенты, хоть дети. Каждый требует внимания и заботы. Ты не можешь думать о ком-то как о более или менее важном. Взрослые люди, кстати, когда болеют – они, как дети. Они, быть может, ждут еще больше помощи и участия.

- Вы – главная медсестра в Медицинском центре. Сколько у Вас в подчинении человек?

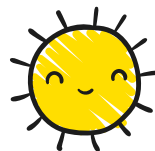
- В стоматологической клинике свой штат медицинских сестер, в медцентре – свой. Вместе со мной работает еще 6 человек. Основные обязанности сестры – выполнять назначения врача, взять анализы, сопровождать операции и так далее. Я распределяю их работу, мы строим план на день и корректируем его в зависимости от обстоятельств. Я могу честно сказать, что коллектив у нас замечательный. И что очень важно – у нас нет текучки. Люди работают годами, а это важный показате-

Вот, гуляем с ними, вывески на домах читаем – буквы учим. Как же они быстро растут! А еще я очень люблю путешествовать. Кстати, нередко в поездки мы отправляемся с моими подругами по медицинскому училищу. Время идет, но мы друг для друга, наверное, навсегда останемся теми 20-летними девчонками, когда-то выбравшими медицину. |



МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ КДК ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ И ЗАБОТЛИВЫЕ

В КДК можно сдать анализы по назначению лечащего доктора: в здании наших Клиник и в комфортное для пациента время. Мы проводим исследования крови, мочи, кала, отделяемого (посевы и мазки), кожное аллерготестирование (аллергология), анализы гинекологические и урологические. Для взрослых и детей. Специалисты внесет в программу все требующиеся анализы, рассчитает стоимость, выведет бланк заказа, а также подпишет с Вами договор и информированное согласие. После чего Вы с документами проходите в процедурный кабинет к медицинской сестре для сдачи анализов. Сдать анализы в нашей клинике Вы можете анонимно. Для этого сообщите сотруднику регистратуры, что Вы желаете сдать анализы анонимно. Соответственно, Ваши ФИО запрашивать не будут.



ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ ГОВОРИТ... ЗАДЕРЖКА РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Ребенку три года, а он практически не говорит. Увы, сегодня это довольно распространенная картина. Многие родители отмахиваются и стараются не видеть в этом проблемы. Однако проблема есть. Задержка речевого развития – тревожный сигнал. По-хорошему обратить внимание на это мамы и папы должны, когда малышу еще полтора-два года. Но большинство из них ждут, «когда само пройдет», что чревато серьезными последствиями. Невролог Клиник доктора Кравченко АЛЛА ЮРЬЕВНА ВЛАСОВА рассказывает о том, как избежать неприятностей и позаботиться о детском здоровье.

- Когда и как родители могут определить, что у детей задержка речевого развития?

- Существуют определенные стандарты - когда ребенка показывают неврологу: в

В три года в речи ребенка при обозначении предметов, людей и животных используются полноценные слова, а не звуки или сокращенные варианты. Дети должны различать и правильно употреблять приставочные глаголы (прибежал, убежал, выбежал). Они умеют называть предметы, используя обобщающие слова («фрукты», вместо «груша» и «яблоко»). Ребенок осваивает названия деталей предметов (может сказать, что у кастрюли есть дно и ручки). Он сопоставляет слова и понимает, что такое синонимы, придумывает собственные слова из уже известных, обращает внимание на неправильное произношение других детей, при этом сам звуки может проговаривать тоже неверно.

месяц, затем в год, а потом только в три годика. Очень важный этап, когда видно, как формируется речь – в 1,5-2 года – многие родители пропускают. А именно это время крайне важно для оценки правильного развития. Всем своим пациентам я очень рекомендую не пропустить этот возраст и обязательно посетить врача. Об этом должен предупредить и педиатр. К полутора годам дети должны владеть 20-30 словами, а в два годика – уже их должно быть 50-60. Понаблюдайте за ребенком, реально запишите, что входит в его лексический запас, и посчитайте.

- Это могут быть любые слова? Такие, например, как «мяу», «гав» тоже к ним относятся?

- Да, если мы говорим о полутора-двух годах. Но часто такие фразы появляются у детей только годам к трем, а родители думают, что так и надо. Нет! Это уже нарушение! До пяти лет речь развивается очень интенсивно, поэтому важно контролировать, не отстает ли ребенок, а при необходимости помогать ему. К трем годам словарный запас у маленького человечка должен составлять уже около тысячи

слов!!! Но при отсутствии этого мы часто слышим отговорки взрослых: «Это индивидуальное развитие. Все заговорили, и наш заговорит». Заговорит. Только как, когда и какие последствия будут?! Отклонение в речи потом дает о себе знать в нарушении психического развития. Речь – это способ выразить образы, которыми мыслит человек. Мы не думаем на русском, английском или китайском. Чтобы претворить символы в язык, в мозге происходят серьезные процессы. Если в определенном возрасте ребенок не способен это осуществить, это звоночек, что дальше будет сложнее в других областях.

- Из-за чего вообще появляется эта проблема – задержка речевого развития?

- Часто истоки нужно искать в том, как у мамы проходила беременность. Если наблюдалась гипоксия или были обнаружены какие-то инфекции, это могло сильно повлиять на развитие плода. В группе риска детки с гидроцефальным синдромом. В месяц ребенку делают УЗИ сосудов, а по показаниям еще могут назначить исследование позвоночных артерий. Результаты так же могут указать на возможные нарушения.

- Что делать, если у ребенка проблемы с речью?

- Нужно вовремя обратить внимание на это и прислушаться к рекомендациям невролога. Если все сделать правильно, можно добиться хорошего результата. Сегодня врач может скорректировать самые разные отклонения в развитии, если, конечно, родители поймут и свою ответственность за этот процесс. Врач назначит курс медикаментов, если нужно – физиотерапию, микроимпульсную терапию. По показаниям мы ведем совместную работу с логопедом. Очень плохо только, что некоторые родители, даже получив программу лечения, не выполняют ее. Потом они приходят уже с более серьезными жалобами и сожалением, что упустили нужный момент.

- Некоторые родители почему-то наотрез не хотят давать детям лекарства...

- Да, хотя сегодня существуют прекрасные препараты, и мы должны сказать спаси-



бо, что они есть. Когда-то люди не имели возможности иметь их в своем распоряжении. Мы назначаем ноотропы, которые воздействуют на определенные функции мозга. Ноотропные препараты улучшают

Квалифицированная неврология в Клинике доктора Кравченко – это бесценный, многолетний практический опыт врачей высокого уровня, тактичность в общении и индивидуальный подход, бережное отношение ко взрослым и детям, деликатное решение любых проблем. При обследовании и лечении пациентов врачи нашей клиники применяют инновационные медицинские наработки и восстановительные методики, в основе которых новейшие достижения медицинской науки.

питание и кровообращение мозга, улучшают деятельность высших психических функций: памяти, восприятия, речи, мышления. Другим положительным эффектом считается защита серого вещества мозга от перегрузки и кислородного голодания. Это достижение медицины. Мы живем в 21 веке и должны пользоваться благами цивилизации. И, конечно же, за лечением всегда наблюдает врач и при необходимости корректирует его. Некоторые проблемы можно решить только медикаментозно. Это большой миф, что нарушение пройдет само. Поэтому повторяюсь еще раз – главное, не упустить момент и вовремя начать правильное лечение. |



ВРЕМЯ ПЕРВЫХ КОГДА У МАЛЫША ДОЛЖНЫ ПОЯВИТЬСЯ ЗУБКИ

Судьба наша материнская такая - все время чего-то ждать и переживать за это. (Вы видели спокойных родителей? Срочно отправьте их данные для Красной книги!) Сначала 9 месяцев ожидания появления малыша на свет, потом – ждем первых слов, первых шагов и... первых зубов. Да, для кого-то последний вопрос становится особенно актуальным. Когда ребенку больше года, но не прорезался ни один зуб, это вызывает массу волнений. Попытаемся пролить свет на эту проблему с помощью детского стоматолога Клиник доктора Кравченко ОКСАНЫ ВЛАДИМИРОВНЫ ВОЗГОРЬКОВОЙ.

Практически абсолютное большинство мам, знают, сколько уже у их деток зубов. Невольно вспоминается Анна Каренина, которая по замыслу автора проявляла мало интереса к своей новорожденной дочке. Например, Толстой пишет, что героиня даже не знала, сколько у ее малышки зубов. Но, у современных мам все строго посчитано! В честь прорезывания первого зуба даже устраивают семейные торжества, а дальше появление каждого последующего тоже расценивается как маленький праздник.

Когда же у ребенка должны появиться первые зубки? Сегодня считается, что строгого гра-

чин отсутствия зубов у малышек является недостаток кальция, фосфора и витамина D. Дефицит этих элементов может быть следствием перенесенных инфекционных заболеваний во время беременности – организм матери вынужден тратить много сил и питательных веществ на восстановление, в результате этих элементов оказывается недостаточно для закладки зубов.

Бывает, что задержки в формировании молочных зубов могут быть следствием некоторых заболеваний новорожденного, таких как рахит, болезни желудочно-кишеч-



тери выделяют кислоту, которая разрушает зубную эмаль. Давайте ребенку грызть яблочко, морковь, сушки. Это полезно для десен и челюсти. Не забывайте, для того чтобы кальций лучше усваивался, организму необходим витамин D. Он содержится в рыбных блюдах,



фика для этого нет. По статистике первый зуб чаще всего появляется в шестимесячном возрасте. Однако иногда малыш начинает «взрослеть» уже в три месяца или рождается уже с несколькими зубами. Но бывает и по-другому: срок появления первого зуба сдвигается к отметке в десять и более месяцев. Нормой считается появление первых зубов до года.

Первыми, как правило, появляются нижние резцы, затем верхние центральные и нижние боковые резцы и так далее. Но все это сугубо индивидуально, и часто бывают исключения. Сроки появления молочных зубов зависят от многого. Влияет генетика, важно, как протекала беременность, стоит учитывать экологическую обстановку и особенности питания ребенка, в том числе наличие или отсутствие грудного вскармливания. Да, все индивидуально. Но все-таки если зубы так и не появились у годовалого ребенка, следует обратиться к врачу. Почему? Потому что несвоевременное появление молочных зубов может нанести ущерб формированию постоянных.

Одной из самых распространенных при-

ного тракта, щитовидной и паразитовидной желез. Встречается также заболевание, передающееся по наследству – дисплазия. В результате данной патологии у ребенка не формируются даже зачатки молочных зубов.

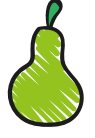
Стоит не забывать, что на правильное формирование зубок влияют состав и качество продуктов, которые употребляет ребенок. Залог здоровья малыша – грудное вскармливание. Сосание груди формирует правильный прикус и способствует развитию челюсти. Материнское молоко имеет состав, идеально соответствующий потребностям растущего организма. Все питательные вещества, в том числе кальций, усваиваются из него наиболее полно.

Про качество питания стоит помнить и после долгожданного появления первых зубов. Чтобы они правильно росли и развивались, нужно следить за составом прикорма. В рационе малыша должны быть несладкие молочные продукты, овощи, фрукты. Сладости – основные разрушители зубов. Избыток сладкого создает благоприятную среду для развития бактерий во рту. Перерабатывая сахар, бак-

а также образуется под действием солнечных лучей. Старайтесь больше гулять с малышом. В утренние и вечерние часы ребенку можно устраивать солнечные ванны.

Конечно, обязательно нужно помнить про правильную гигиену полости рта у ребенка. Здоровые зубы у малыша могут быть только при достойном уходе. Десны можно протирать ватным тампоном еще до появления первого зуба. Для малышек, у которых пошел процесс прорезывания первых зубиков, выпускаются силиконовые щеточки, надеваемые на палец мамы. С года ребенка уже можно приучать чистить зубы щеткой.

И не забываем посещать стоматолога! Профилактика – лучшее средство от заболеваний! И если уж мы так долго ждали этот первый зубик, нужно дать ему возможность прослужить здоровым настолько долго, пока не будут готовы к появлению постоянные зубы! В Клиниках доктора Кравченко нет детских слез. К нашим детским стоматологам идут с радостью – потому что тут не больно и даже интересно и весело! |



ПРОГРЕСС НА ЛИЦО! Что такое очки с прогрессивными линзами?

Нередко человек вынужден иметь несколько пар очков для разных случаев: ежедневный быт, чтение, вождение, работа за компьютером и прочее. Хотя все это можно совместить в одной оправе! Оптика доктора Кравченко предлагает людям с дальнозоркостью и близорукостью прогрессивные очки, которые станут вашими помощниками в любой ситуации.

Прогрессивные очки предназначены для фокусирования на предметах на различных расстояниях. Линзы таких очков разделены на две части: верхняя предназначена для дальних объектов при естественном положении головы, а через нижнюю можно разглядывать ближние предметы, когда человеку приходится опускать взгляд.

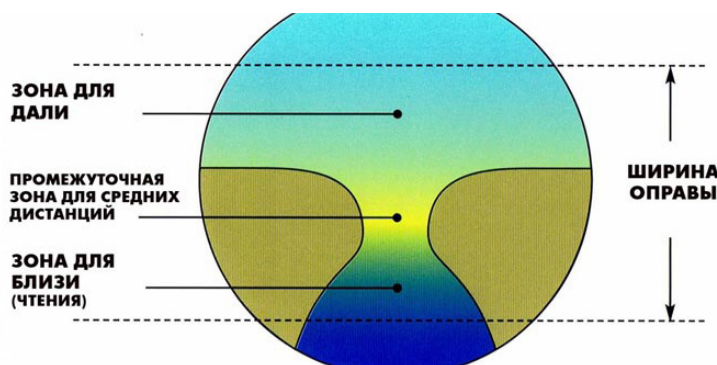
Разницу оптической силы между зонами называют аддидацией. Эта разница не может превышать 2-3 диоптрии. Зоны соединяются коридором прогрессии, его оптическая сила



постепенно меняется, обеспечивая отличное зрение на промежуточном расстоянии. Отличием прогрессивных очков от бифокальных и трифокальных является то, что они обеспечивают постепенный переход от объектов, которые находятся на разном расстоянии. Другие линзы не поддерживают плавное изменение оптической силы, а резкий скачок между изображениями перегружает зрение. Такая оптическая система не только обеспечивает хорошее зрение на разных дистанциях, но также избавляет от необходимости покупать несколько пар очков.

Выбор прогрессивных очков занимает достаточно времени. Такие линзы строго индивидуальны. Офтальмолог должен проверить зрение вдаль, рассчитать аддидацию для ближнего зрения, измерить расстояние от зрачка до переносицы (причем для каждого глаза отдельно). При изготовлении линз и оправы учитывают расстояние от зрачка до задней поверхности линзы, изгиб плоскости по отношению к лицу, размеры оправы и радиус ее кривизны. После изготовления линз идет их подгонка под оправу с учетом особенностей каждого пациента. Максимально точные измерения позволяют создать идеально комфортные очки и обеспечить высокое зрение для любого расстояния. **Офтальмологи нашей оптики помогут Вам сделать самый лучший выбор!**

**Салон Оптики доктора Кравченко
8 (846) 201-23-38; ул. Георгия Димитрова, 20
Каждая последняя суббота месяца – скидки до 50%. Успейте 24 февраля!**



ДНИ РОЖДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ КДК НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОЗДРАВИТЬ ИМЕНИННИКОВ!

02.02	ПОПОВСКАЯ Татьяна Александровна	Медицинская сестра
02.02	ВИХРЕВА Ирина Васильевна	Заведующая ЦСО
04.02	ТРОНИН Валентин Григорьевич	Врач уролог
07.02	ЮРТУШКИН Александр Васильевич	Зубной техник
09.02	САМАРКИНА Кристина Вячеславовна	Медицинская сестра
11.02	СКРИПИЦИН Николай Анатольевич	Врач детский хирург
11.02	ДУСАЛИЕВ Таскали Хусаинович	Врач уролог
12.02	ВЛАСОВА Алла Юрьевна	Врач невролог
12.02	ШАНТАЛОВА Ольга Васильевна	Автоклавщица
12.02	ВОЛКОВА Мария Владимировна	Специалист по охране труда
16.02	АШПИНА Наталья Вениаминовна	Врач стоматолог детский
20.02	ГУРЬЯНОВА Светлана Николаевна	Медицинская сестра
21.02	ШИШЛОНОВА Карина Игоревна	Медицинская сестра
24.02	СУНГАТУЛЛИНА Фатыма Галиулловна	Зубной техник
25.02	НАЗАРОВА Ольга Владимировна	Врач-стоматолог
25.02	КАЗЫМОВ Анатолий Юрьевич	Зубной техник
27.02	ФАТЪЯНОВА Светлана Анатольевна	Главный бухгалтер



КОНКУРС

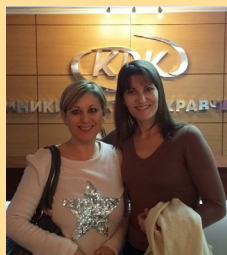
ДО 20 ФЕВРАЛЯ РАЗМЕСТИТЕ В INSTAGRAM ИЛИ ВКОНТАКТЕ СВОЕ ФОТО В КЛИНИКАХ, НАПИШИТЕ ПОСТ-ОТЗЫВ, ПОСТАВЬТЕ ХЕШТЕГ

#КлиникаДоктораКравченко

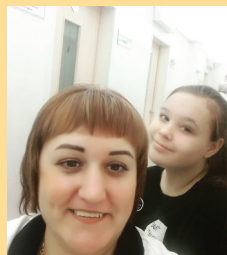
ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННУЮ СКИДКУ 15%

а авторы лучших отзывов получают подарочные карты на 1000, 3000 или 5000 рублей!

ПОБЕДИТЕЛИ ЯНВАРЯ:



3 000 руб.
Александра Созонова



1 000 руб.
Марина Коршикова



Скидка 15%
Елена Ардаширова

НАШИ МЕДИЦИНСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ Многоканальный телефон: +7 (846) 201-00-11

Стоматологический центр. 443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 18
Взрослое отделение: имплантология, хирургия, терапевтическая стоматология, пародонтология, художественная реставрация, ортопедия, ортодонтия, кабинет гигиениста, отбеливание зубов, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз. **Детское отделение:** детская стоматология, ортодонтия, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз.

Медицинский центр (взрослая и детская поликлиники). 443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 20. **Взрослое отделение:** гинекология, маммология, урология, андрология, терапия, кардиология, гастроэнтерология, эндокринология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), косметология, аллергия и иммунология, неврология, рефлексотерапия, массаж, мануальная терапия, офтальмология, наркология, психотерапия, психология, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом. **Детское отделение:** педиатрия, хирургия, гастроэнтерология, гинекология, урология, неврология, аллергия и иммунология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), офтальмология, массаж, психология, логопедия, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом, годовые программы обслуживания. **Центр лечения алкогольной и никотиновой зависимостей.** Салон Оптики.