

# ЗДОРОВЬЕ С КДК



## Дорогой пациент!

Очень рад, что Вы не прошли мимо и взяли в руки новый номер нашей фирменной газеты «Здоровье с КДК». Готовя номер, мы стараемся собрать в него полезный для Вас материал, рассказать о развитии и всех новых возможностях в клиниках, несмотря на сложное время. Стремительное развитие науки делает медицину высокотехнологичной, возможности ее с каждым годом растут. Сейчас мы можем легко решать проблемы, которые еще 10 лет назад казались неразрешимыми. Мы постоянно расширяем перечень услуг, внедряем как уже зарекомендовавшие себя методики, так и новые, подтвердившие свою эффективность.

Приоритетом нашей работы всегда был и остается принцип «вылечить пациента, а не лечить его». Никогда наши врачи не назначали и не будут назначать лишние анализы и обследования, использовать неэффективные методы лечения. И я знаю, что Вы это знаете. Ведь наши пациенты лечатся у нас целыми семьями, доверяют нашим специалистам не только свое здоровье, но и здоровье детей и родителей. Спасибо Вам за доверие!

Генеральный директор КДК  
Кравченко Антон Валерьевич



## Микроскоп. Перезагрузка стоматологии КДК

Невероятная точность этой современной методики позволяет сохранить и бережно вылечить даже, казалось бы, безнадежный зуб. Стр. 3

Звоните на многоканальный телефон:  
**+7 (846) 201-00-11**

Звоните или пишите  
в чат Viber, WhatsApp:  
**+7 927 731-00-11**

Электронная почта  
для обращений:  
marketing@kdk-clinic.ru

Издатель: ООО «КДК»  
Адрес редакции: Самара,  
ул. Стара-Загора, 168  
тел. +7 (846) 956-98-40

Электронная  
версия издания:  
www.kdk-clinic.ru/gazeta/

Дата выхода номера:  
1 июня 2022 года.  
Издание распростра-  
няется бесплатно.

Отпечатано в типографии  
ООО «Принт-ру», Самара,  
ул. Верхне-Карьерная, 3А

 Rutube



Наведите камеру  
вашего смартфона  
на QR-код, чтобы  
связаться с нами.

# Коротко о брекетах



РОВНЫЕ ЗУБЫ – НЕ ПРОСТО ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЧЕРТА ВНЕШНОСТИ, НО ЕЩЕ И ВАЖНЫЙ ЭЛЕМЕНТ, ПРИДАЮЩИЙ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ И ПОВЫШАЮЩИЙ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА. К СОЖАЛЕНИЮ, НЕ КАЖДЫЙ МОЖЕТ ПОХВАСТАТЬСЯ ИДЕАЛЬНОЙ УЛЫБКОЙ, И, К СЧАСТЬЮ, ЕЁ МОЖНО ДОСТИЧЬ – НУЖНО ТОЛЬКО ПРИБЕГНУТЬ К ПОМОЩИ ПРОФЕССИОНАЛОВ. В СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ЗУБНОГО РЯДА, ПАТОЛОГИИ ПРИКУСА ШИРОКО ПРИМЕНЯЮТСЯ ОРТОДОНТИЧЕСКИЕ НЕСЪЕМНЫЕ КОНСТРУКЦИИ – БРЕКЕТЫ. НЕОБХОДИМОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ О НИХ С НАМИ ПОДЕЛИЛАСЬ **ОРТОДОНТ КУЛАКОВА МАРИЯ АНАТОЛЬЕВНА.**

## – Когда лучше ставить брекеты?

– Брекеты относятся к технике, которая используется преимущественно с целью исправления положения зубов: одного, группы или целого зубного ряда. Чаще заболевания зубочелюстной области являются следствием неправильного функционирования не только жевательного аппарата, но и дыхательной, нервной, мышечной и других систем. Так, нарушение носового дыхания часто приводит к развитию дистального прикуса, который сопровождается не только неправильным положением зубов, но и смещением нижней челюсти назад или в сторону. Поэтому чаще всего ортодонтическое лечение – это трудоёмкий и длительный процесс, целью которого является нормализация функционирования систем организма, вызвавшего болезнь, создание условий для выравнивания зубов и само их выравнивание. Поэтому до брекетов очередь доходит чаще всего тогда, когда во рту пациента все зубы постоянные. Кроме того, необходимо помнить о том, что лечение с помощью брекетов требует качественного ухода за полостью рта и строгого выполнения рекомендаций доктора, поэтому брекеты начинают использовать в сознательном возрасте пациента.

## – В каких случаях используют брекеты?

**1.** При нарушениях прикуса – правильного смыкания зубов верхней и нижней челюстей у детей, подростков и взрослых. Такие нарушения встречаются очень часто, но в большинстве случаев бывают незаметны для самого человека и окружающих. Выраженные аномалии прикуса мешают человеку не только пережевывать пищу, но также являются причиной расстройства речи и непривлекательного внешнего вида.

**2.** При аномалии положения отдельных зубов: отклонении их от зубного ряда, высокое или низкое положение, щели между центральными резцами, поворот зубов вокруг оси, скученность в зубном ряду. Все эти аномалии легко устраняются при помощи брекетов.



До лечения



Результат лечения

**3.** При наличии непрорезавшихся (ретенированных) зубов. Чаще всего это верхние клыки и малые коренные зубы. Ретенция связана с дефицитом места в зубном ряду при преждевременном удалении молочных зубов или неправильном развитии челюсти. Установка брекет-системы позволяет расширить межзубные промежутки и дает возможность ретенированным зубам занять свое место в зубном ряду.

**4.** В процессе подготовки к протезированию или имплантации зубов для расширения межзубного промежутка (в случае атрофии костной ткани при длительном отсутствии зуба).

## – Как работают брекеты?

– Брекет-система состоит из двух элементов – дуги и замков (брекетов), которые фиксируются на зубы и соединяются друг с другом дугой. Ортодонтическая дуга сделана из сплава металлов в форме, идеальной для зубных рядов верхней и нижней челюсти. При установке в брекет-систему на неровном зубном ряду дуга стремится



До лечения



Результат лечения

вернуться в первоначальное «правильное» положение и тянет за собой зубы. Брекеты на каждый зуб отличаются друг от друга, в пазе каждого брекета заложена информация об идеальном положении зуба в зубной дуге. Зубные дуги также отличаются друг от друга строением и составом, каждая дуга необходима для решения строго определённых задач ортодонтического лечения.

## – Какие виды брекетов бывают?

– В настоящее время существует большое разнообразие брекет-систем. Выбор определённой конструкции должен удовлетворять эстетическим и функциональным требованиям в соответствии с клиническим случаем пациента. Например, по месту фиксации брекеты делятся на вестибулярные, то есть приклеивающиеся на внешнюю поверхность зуба, обращенную к языку. По способу фиксации дуги в паз брекетов: на лигатурные (при помощи эластических или металлических лигатур) и безлигатурные (самолигирующие) со встроенными в брекеты фиксирующими, защёлкивающими механизмами. По материалу изготовления они бывают металлическими, керамическими, пластмассовыми, сапфировыми и золотыми. По изготовлению бывают индивидуальными и универсальными, которые в свою очередь делятся по прописям (наклон паза брекета относительно зуба), некоторые прописи, такие как Roth, используются в случаях лечения с удалением зубов, другие, такие как MBT, – в случаях без удаления.

Конечно, существует и альтернатива брекет-системе, и об этом мы расскажем в наших ближайших выпусках.

Консультация ортодонта	<b>650 ₺</b>
По дисконтной карте	<b>585 ₺</b>



# Лечим зубы под микроскопом



ЛЕЧЕНИЕ ПОД МИКРОСКОПОМ – ЗНАЧИМЫЙ ФАКТОР КАЧЕСТВА УСЛУГ, ОКАЗЫВАЕМЫХ СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИЕЙ. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МИКРОСКОПА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЗУБОВ ПОЗВОЛЯЕТ ИСКЛЮЧИТЬ ПРОВЕДЕНИЕ МАЛОЭФФЕКТИВНЫХ ПРОЦЕДУР И ИЗБЕЖАТЬ ЛИШНИХ ДЕНЕЖНЫХ ЗАТРАТ ПАЦИЕНТА. РАССПРОСИЛИ **СТОМАТОЛОГА-ТЕРАПЕВТА АЛИЕВУ ОКСАНУ ТАГИРОВНУ** ПОДРОБНЕЕ О ВОЗМОЖНОСТЯХ ПРИМЕНЕНИЯ ДЕНТАЛЬНОГО МИКРОСКОПА.

Микроскоп, многократно увеличивающий изображение, способствует выявлению:

- кариеса на самых ранних стадиях,
- скрытых кариозных полостей,
- микротрещин, перфораций, переломов.

Лечение под микроскопом позволяет обнаруживать все каналы зуба, в том числе и скрытые, а также увеличивать точность лечения зубов, даже со сложной анатомией. Важным является возможность щадящего препарирования тканей зуба, позволяющая сохранять больше здоровых тканей и ускорить процедуру лечения.

В Клиниках доктора Кравченко используется дентальный микроскоп Flexion Advanced от SJ-Optik (Германия), обладающий высокой разрешающей способностью – оптическое покрытие с апохроматикой не допускает скольжения и обладает идеальным светопропусканием, что позволяет рассмотреть больше мелких деталей при сильном увеличении. При помощи микроскопа доктор получает хорошо освещенное рабочее поле с увеличением в 25 раз.

Компания SJ-Optik имеет более чем 20-летний опыт в изготовлении аксессуаров для наиболее требовательных пользователей стоматологических микроскопов. Все компоненты изготовлены с традиционно высоким качеством в Вецларе, всемирно известном «городе оптики». Применяе-



мые в SJ-Optik оптические и механические компоненты сопоставимы с продукцией многих известных брендов, давно представленных на рынке, или даже превосходят ее по качеству.

Стоматологический микроскоп Flexion (SJ-Optik GmbH, Германия) – это первоклассные оптические, механические и эргономические решения.

Эргономичность работы обеспечена прежде всего поворотным (0–200°) бинокулярным тубусом, установленным на сферическом шарнире MonoBall, что позволяет одним движением руки плавно корректировать положения бинокуляра (боковой поворот до 30°, наклон 0–200°) в любой момент. Орбитальная артикуляция обеспечивает оптимальную эргономику и индивидуальную адаптацию к рабочему положению пациента и сохранение правильной вертикальной осанки врача во время работы для предотвращения проблем с позвоночником.

Вариоскоп VarioFocus с изменяемым рабочим расстоянием 200–350 мм, планарная апохроматическая оптика с самыми лучшими оптическими покрытиями без искажений обеспечивают наиболее эффективную передачу света. Встроенный светодиодный источник света высокой интенсивности, с цветокоррекцией, который обеспечивает яркий, чисто-белый свет 5600K.

#### Достоинства Flexion Advanced:

- расширенный диапазон доступного увеличения;
- увеличенное поле обзора;
- резкость на всех уровнях увеличения;

- реалистичная передача цветов;
- освещение повышенной яркости;
- эргономичность устройства;
- встроенные возможности для проведения документации.

При лечении зубов под микроскопом пациент лежит в стоматологическом кресле. Стоматолог не нависает над пациентом, а спокойно, без напряжения сидит рядом. Расстояние между пациентом и врачом при таком лечении составляет более 50 см, что не нарушает личное пространство пациента и действует успокаивающе.



Микроскоп применяется при эндодонтическом лечении, художественной реставрации, пародонтологии, ортопедической стоматологии, хирургии.

На сегодняшний день многие виды вмешательств в полости рта трудно представить без использования оптического увеличения.

Лечение кариеса под микроскопом	от 3100 ₺
Лечение пульпита под микроскопом	от 3500 ₺

# Летняя еда – проблемы с ЖКТ



Лето – это маленькая жизнь и пора отпусков. В это время года у вас есть уникальная возможность отдохнуть и получить приятные эмоции на год вперёд. Часто долгожданный отдых омрачается различными проблемами, связанными с пищеварением – ощущением дискомфорта и тяжести после приёма пищи.

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ НЕДУГОВ, СВЯЗАННЫХ С РАБОТОЙ ЖКТ, РАССКАЗЫВАЕТ  
**ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ СЕМАГИНА ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА.**

Немалый процент отдыхающих сталкивается с проблемами желудочно-кишечного тракта, и причин их возникновения несколько.

## Непривычная еда

Видя изобилие экзотических фруктов, различных блюд и напитков, мы сразу хотим всё перепробовать, не задумываясь о том, каким стрессом может оказаться такой «коктейль» для нашего желудка и кишечника. Если кушать все подряд и без меры, то вашими «спутниками» станут спазмы и тяжесть в желудке, а также боли и диарея.

## Другой режим дня

Повторяющиеся спазмы в кишечнике и другие неприятные симптомы – это не только результат переизбытка. Часто наш организм таким образом реагирует на стресс – изменение режима дня. Особенно заметны такие сбои в работе желудка при путешествиях между несколькими странами с большой разбежкой в часовых поясах.

## Слишком много солнца

С солнцем, как и с едой, перебарщивать не стоит. Длительное пребывание на открытом солнце без правильной одежды, защитных кремов и чистой питьевой воды под рукой

оборачивается нарушением пищеварения, спазмами и болями в кишечнике.

В жару потребность в калориях, поступающих с пищей, снижается. Поэтому лучший выбор – легкая еда и небольшими порциями. Продукты из рыбы и мяса или из сложных углеводов готовьте утром и вечером. Для обеда предпочтительнее овощи, зелень, фрукты и ягоды, поскольку они легче перевариваются. Их можно дополнить блюдами из яиц, сыром или творогом. Жиры предпочтительнее растительные, например оливковое масло, их распределяют равномерно в течение дня.



При ухудшении самочувствия и появлении неприятных симптомов, особенно при наличии хронических заболеваний, не откладывайте обращение к врачу, так как в жару болезни обостряются быстрее. Жирные, копченые и жареные продукты создают дополнительную нагрузку на желудочно-кишечный тракт. Поэтому для разгрузки организма лучше использовать постную говядину, индейку, курицу или рыбу, приготовленные с помощью тушения, запекания или отваривания.

Включайте в меню разнообразные салаты, блюда из свежих и приготовленных овощей и фруктов, но не переусердствуйте, если до этого у вас не было привычки есть их много. Людям, имеющим чувствительный ЖКТ, овощи и фрукты лучше есть без кожуры, сырые овощи чередовать с варёными, тушёными или запечёнными и не злоупотреблять окрошкой на квасе или кефире или свекольником.

Многие, почувствовав дискомфорт в животе, решают забыть на время о мясе и полностью «перейти на салатик». Это ошибка! Меньше всего раздраженному пищеварительному тракту нужна грубая клетчатка. Она на пользу, только если проблемы связаны с запорами. В других случаях от сырой капусты, редьки, редиски, яблок, тыквы, бобовых, винограда и других плодов нужно отказаться до выздоровления.

## Несколько советов для избежания расстройств желудка:

- Соблюдайте умеренность в еде.
- Пейте достаточное количество воды.
- Не увлекайтесь местной кухней.
- Соблюдайте умеренность в алкоголе.
- Не пропускайте завтрак.
- Соблюдайте правила гигиены.

В период выездов на природу шашлыки, алкоголь и газированные напитки отрицательным образом сказываются на способности желудка быстро и правильно переваривать пищу. Чтобы избежать расстройств и обострений в это время, не следует наслаждаться одним днем. Позаботьтесь о своем организме, и он позаботится о вас, стойко перенесет все пищевые трудности.

1. В день пикника лучше не завтракать продуктами, содержащими быстрые углеводы, иначе скоро вас посетит острое чувство голода, из-за чего будет сложно остановиться, почувствовав аромат горячего, аппетитного шашлыка.
2. Не стоит объедаться и за один прием пищи пытаться «заправиться» как можно большим количеством мяса. Растяните удовольствие на весь день, подкрепившись небольшими порциями несколько раз.
3. При имеющихся проблемах с желудком или печенью следует заменить острые кетчупы и приправы на натуральный томатный соус или гранатовый сок.
4. Алкоголь и шашлык – не лучшее сочетание. На пикнике (а также на любом празднике и торжестве!) лучше обходиться без обильного потребления алкоголя. В качестве гарнира к мясу подойдут зеленые овощи и свежая зелень.

При выборе мяса для любимого майского блюда стоит обратить внимание на свое здоровье:

- Баранина не подходит людям, имеющим проблемы с желудком и кишечником.
- Свиная противопоказана при язвенных заболеваниях и болезнях печени. Также нельзя поливать шашлык кетчупом, лимонным соком и острыми приправами.
- Мясо, вымоченное в кефире, не стоит употреблять в пищу людям с неустойчивым уровнем кислотности – во избежание изжоги и вздутия.

Консультация гастроэнтеролога	1500 ₹
По дисконтной карте	1350 ₹

# Хирургия ОДНОГО ДНЯ

Востребованность услуг данного направления медицины возрастает. Возможность решить свои проблемы с помощью малоинвазивных вмешательств, не требующих госпитализации, под местной анестезией очень привлекательна. Она экономит бюджет и позволяет решить проблемы со здоровьем. Быстро и просто!

В Клиниках доктора Кравченко полноценно заработало **отделение «Хирургия одного дня»**, которое объединило в себе сразу несколько направлений: оториноларингологию, урологию, гинекологию, травматологию.



«Подход хирургии одного дня открывает множество преимуществ для пациентов, – говорит оториноларинголог

Зотов Олег Александрович. – Во-первых, пациент испытывает минимум дискомфорта, во-вторых, подготовка к таким операциям минимальна, не требует развернутого перечня анализов и дополнительных заключений узких специалистов (исключая случаи наличия хронических заболеваний), в-третьих, операции проходят практически бесследно – шрамов от них не остается или же они едва заметны».

## Оториноларингология одного дня

- вазотомия нижних носовых раковин;
- увулопалатопластика;
- удаление полипов в полости носа;
- удаление новообразований лор-органов;
- остановка рецидивирующих носовых кровотечений;
- исправление искривленной перегородки носа.



«Хирургия одного дня не предполагает длительной госпитализации, однако, если того требует процедура или у

пациента есть желание провести дополнительное время под медицинским наблюдением, в Клиниках доктора Кравченко есть дневной стационар и отдельная одноместная палата», – рассказывает гинеколог, заведующий отделением гинекологии Дразнин Владимир Владимирович. Особенно важно, что все вмешательства выполняются квалифицированными специалистами, имеющие опыт проведения больших оператив-

ных вмешательств под общей анестезией в стационарных условиях.

## Гинекология одного дня

- удаление папиллом, кондиломы наружных половых органов и влагалища;
- удаление кист влагалища;
- биопсия, радиоволновая деструкция и эксцизия шейки матки;
- удаление полипов цервикального канала.



«Операции в зависимости от направления имеют разную продолжительность, но в любом случае не превышают 60 минут», – продолжает травматолог-ортопед Павлов Алексей Сергеевич.

Время восстановления зависит от органа, на котором проходит вмешательство. Если мы говорим о травматологии, то здесь может понадобиться больничный лист. Если речь идет об оториноларингологии, то обычно малоинвазивные вмешательства не приводят к потере трудоспособности.

## Травматология одного дня

- операция при болезни де Кервена;
- рассечение связки при синдроме запястного канала;
- швы сухожилий сгибателей и разгибателей кисти;
- удаление поверхностно расположенных металлофиксаторов;
- удаление доброкачественных новообразований;
- рассечение связки при стенозирующем лигаментите, щелкающем пальце.

Клиники доктора Кравченко работают на рынке медицинских услуг более 30 лет. Пациенты знают, что нашим специалистам можно доверять. Все врачи имеют большой стаж, высшую профессиональную категорию и громкий набор навыков, что исключает возможность осложнений. Особое внимание мы всегда уделяли сервису. Нашими пациентами становятся люди разных возрастных групп, что требует от нас персонального подхода к каждому. Весь персонал клиники всегда внимателен и приветлив. Кроме того, у нас есть до-



полнительная опция – звонок врачу после вмешательства для уточнения какой-либо информации.

## Урология одного дня

- рассечение короткой уздечки полового члена;
- удаление новообразований половых органов;
- введение филлеров гиалуроновой кислоты для увеличения половых органов и лечения преждевременной эякуляции;
- замена цистостомы.

Современное оснащение кабинетов и наличие двух малых операционных позволяют специалистам выполнять операции с соблюдением всех стандартных международных требований и в комфортных условиях для пациентов. В клиниках можно сдать все требующие перед вмешательством анализы и пройти (в случае необходимости) консультации узких специалистов.

## ПОДГОТОВКА И ПРОВЕДЕНИЕ ОПЕРАЦИИ

**1. Консультация врача.** Для начала лечащий врач определяет тактику лечения, исходя из диагноза, и назначает день операции. Также на приеме пациента подробно знакомят с ходом операции, процедурой подготовки и послеоперационной реабилитацией, которая будет проходить дома.

**2. Подготовка к операции.** Перед операцией нужно обязательно сдать определенные анализы и пройти ряд исследований. Перечень анализов будет назначен врачом индивидуально.

**3. Операция.** Все операции в амбулаторной хирургии очень быстрые и выполняются под местной анестезией. Время проведения колеблется от 15 минут до 1 часа.

Консультация андролога-уролога По дисконтной карте	1400 Р 1260 Р
Консультация акушера-гинеколога По дисконтной карте	1400 Р 1260 Р
Консультация травматолога-ортопеда По дисконтной карте	1400 Р 1260 Р
Консультация оториноларинголога По дисконтной карте	1400 Р 1260 Р



# Как сэкономить до 26 % на услугах КДК

## РЕЦЕПТ ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ!

- 1. Воспользоваться** дисконтной картой клиники и получить скидку до 10 % на услуги.
- 2. Оплатить** счет картой рассрочки «Халва» с подключенной опцией «Халва.Десятка»;
- 3. Получить** возврат 13 % от уплаченных услуг в виде социального вычета.

### А теперь рассказываем подробнее, о том, как это все работает.

У наших пациентов имеется дисконтная карта клиники. Она выдается бесплатно и сразу после любого первого обращения в клинику без минимального порога оплаты. Оплатил любую услугу – получил дисконтную карту. Все просто! Эта карта дает право получить **скидку 10 %** на все услуги, но есть позиции, на которые скидки не распространяются. Такие позиции отмечены звездочкой в нашем прайс-листе и на сайте.

Кстати, если пациент является пенсионером, человеком с ограниченными возможностями (при наличии инвалидности I и II категорий), ветераном войны, медицинским работником, то вместо 10 % предоставляется **скидка 15 %**. Работает скидка по аналогии с дисконтной картой: 15 % на все услуги, кроме тех позиций прайс-листа, где есть звездочка.

Если у Вас имеется карта рассрочки «Халва», то при оплате ей в наших клиниках у Вас автоматически будет рассрочка на оплату 5 месяцев. Мы рекомендуем Вам до оплаты подключить опцию в мобильном приложении «Совкомбанк Халва», которая называется «Халва.Десятка». Данная опция стоит 299 рублей в месяц. Подключив ее, Вы получите **рассрочку 10 месяцев** в нашей



клинике вместо 5. Опцию можно будет отключить после оплаты в нашей клинике через несколько дней, если Вам она не нужна, чтобы комиссия 299 рублей списалась всего 1 раз. Таким образом, на любую покупку в нашей клинике будет действовать автоматическая рассрочка 10 месяцев, что крайне выгодно, когда стоимость денег очень высока, кредиты очень дорогие, а переплата будет существенной. В данном случае, если вносить платежи вовремя, то переплаты с Вашей стороны быть не должно.

Получив счет со скидкой по Вашей дисконтной карте, Вы оплачиваете счет картой рассрочки «Халва», получаете автоматическую рассрочку на свою покупку, а уже на следующий год подаете заявление в ФНС (налоговую) о получении вычета за медицинские услуги. С Вашей заработной платы Ваш работодатель удерживает налог (НДФЛ), а Вы имеете законное право его вернуть, например через медицинские услуги. Например, оплатив 10 тысяч рублей у нас в клинике, Вы можете вернуть 1300 рублей на следующий год. Также можете написать нам – расскажем и поможем.

**ПОДВЕДЕМ ИТОГИ НА ПРИМЕРЕ.** Вам требуются услуги в нашей клинике на сумму 30 тысяч рублей. Вы воспользовались Вашей дисконтной картой, Ваш счет уменьшился на 10 % (в данном случае на все позиции можно было сделать скидку). Итого 27 тысяч рублей. 27 тысяч Вы оплачиваете картой рассрочки «Халва» с подключенной опцией «Халва.Десятка». Вы получаете рассрочку на 10 месяцев (будете вносить по 2700 рублей ежемесячно). С 27 тысяч рублей на следующий год Вы вернете себе 3510 рублей. Получается, Ваши затраты с 30 тысяч рублей снизились до 23 490 рублей (на 21,7 % меньше изначального счета), Вы не потратили своих средств при первой оплате, а платили по 2700 рублей в течение 10 месяцев.

Давайте также посчитаем другой случай. Вы хотите оплатить выгодно лечение Вашей мамы, которая является пенсионером. Ей требуются услуги в нашей клинике на сумму 30 тысяч рублей. Она воспользовалась своим пенсионным удостоверением, ее счет уменьшился на 15 % (в данном случае на все позиции можно было сделать скидку). Итого 25,5 тысяч рублей. 25,5 тысяч Вы оплачиваете своей картой рассрочки Халва с подключенной опцией «Халва.Десятка». Вы получаете рассрочку на 10 месяцев (будете вносить по 2550 рублей ежемесячно). С 25,5 тысяч рублей на следующий год Вы вернете себе за оплату счета мамы 3315 рублей (за родных также можно провести социальный вычет). Получается, затраты с 30 тысяч рублей снизились до 22 185 рублей (на 26 % меньше изначального счета), Вы не потратили своих средств при первой оплате, а платили по 2550 рублей в течение 10 месяцев. Согласитесь, очень удобный и разумный способ получить медицинские услуги уже сегодня, более выгодно и не используя дорогие потребительские кредиты.

# УЗИ

## ВЫГОДНАЯ МАТЕМАТИКА

→ **Скидка 20 %**  
на комплексные программы УЗИ

- Комплекс для мужчин **3960 ₺** вместо 4950 ₺
- Комплекс для женщин **3760 ₺** вместо 4700 ₺
- Комплекс для детей **2600 ₺** вместо 3250 ₺

Записывайтесь на УЗИ по тел. **8 (846) 927-06-97**



Отсканируйте QRкод  
и узнайте все  
о комплексных  
УЗИ программах

# Сохраняем здоровье глаз



ПРАВИЛЬНЫЙ ПОДБОР ОЧКОВ НЕОБХОДИМ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ, ВЕДЬ НЕВЕРНО ПОДОБРАННОЕ ИЗДЕЛИЕ МОЖЕТ НЕ ТОЛЬКО УХУДИТЬ ВАШЕ ЗРЕНИЕ, НО И ПРИВЕСТИ К ДРУГИМ ПРОБЛЕМАМ СО ЗДОРОВЬЕМ. НА ЧТО СТОИТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ И КАК НЕ ОШИБИТЬСЯ ПРИ ПОДБОРЕ, ПОДСКАЖЕТ ЗАВЕДУЮЩАЯ ФИРМЕННЫМ САЛОНОМ ОПТИКИ ДОКТОРА КРАВЧЕНКО **ТЕРЕЩЕНКОВА ВИКТОРИЯ ВЛАДИМИРОВНА**.

Большинство людей в первую очередь уделяют внимание оправе, ведь от оправы зависит, насколько комфортно Вам будет в очках, не будет ли ограничено поле зрения, будете ли Вы чувствовать себя уверенно. Но не менее важным является то, какие линзы для очков Вы выбрали: соответствуют ли их параметры Вашему зрению, пожеланиям и образу жизни?

## ВЫБИРАЕМ ТИП И ДИЗАЙН ЛИНЗ

По типу очковые линзы можно разделить

- на монофокальные (или однофокальные), то есть имеющие один фокус,
- и мультифокальные – сложные по форме линзы, имеющие несколько фокусов (как правило, два).

Если у Вас близорукость (миопия) или дальнозоркость (гиперметропия), с астигматизмом или без – не важно, то Вам нужны обычные монофокальные линзы. Если у Вас пресбиопия (в основном после 40 лет),



то есть ухудшение зрения связано с возрастом (аккомодация глаза уменьшается, и связано это с уменьшением эластичности хрусталика), то Вам могут понадобиться мультифокальные линзы, которые в свою очередь подразделяются на бифокальные, прогрессивные, офисные и для вождения.

## ВЫБИРАЕМ ПОКРЫТИЕ

Практически все линзы имеют различные покрытия. Даже самая бюджетная линза будет иметь упрочняющее (прозрачное) покрытие, защищающее от царапин.

### Среди покрытий линз выделяют:

- упрочняющие – пленки, наносимые на поверхности линзы с целью воспрепятствования появлению царапин (абразивостойкость). Подобные покрытия существенно продлевают срок службы линз;
- просветляющие (антибликовые) – как правило, серия пленок (до десяти), состав и, главное, толщина которых должны быть выдержаны в очень строгих пределах. Назначение просветляющего покрытия – снизить количество отражённого света от поверхности линзы. Ещё такие покрытия называют антибликовыми (блик, это и есть отражённый свет). Можно добавить, что качественные линзы с такими покрытиями гораздо меньше заметны на лице;
- антистатическое – плёнка, препятствующая накоплению статического заряда на поверхности линзы, из-за которого к ней пристают электрически заряженные частички пыли;
- водо- и грязеотталкивающее – плёнка, препятствующая смачиванию поверхности линзы. Такое покрытие ещё называют гидрофобным. Благодаря ему частички воды не расплываются по поверхности линзы, а собираются в крупные капли, которые легко удалить или которые стекают сами, не оставляя следа. Кроме того, на линзе с таким покрытием остается гораздо меньше следов от пальцев.

## ВЫБИРАЕМ ЛИНЗЫ ПО СВЕТОПРОПУСКАНИЮ

Современные очковые линзы могут обладать разными характеристиками светопропускания. Причём действие разных типов линз зачастую основано на разных физических принципах.

- Прозрачные линзы. Это обычные бесцветные линзы, обеспечивающие мак-

симальное прохождение световых лучей (до 98 %). Часто имеют лёгкий оттенок различных цветов (так называемый остаточный рефлекс), обусловленный наличием специальных покрытий.

- Тонированные линзы. Это линзы, окрашенные в те или иные цвета. Тонировка может быть разной по интенсивности (от 10 до 97 %) в зависимости от назначения очков. Окраска может быть равномерной или неравномерной. Так линзы, называемые градиентными, имеют большую степень затемнения в верхней части линзы и меньшую – в нижней. Кроме этого, встречаются разноцветные линзы, когда один цвет плавно переходит в другой.
- Фотохромные линзы (или «хамелеоны») изменяют свою способность пропускать свет в зависимости от количества и спектрального состава попадающего на поверхность линзы ультрафиолетового излучения. Проще говоря, на свету (к примеру, солнечным днём, высоко в горах и т. п.) они затемняются, а в условиях низкой освещённости (пасмурный день, сумерки, в помещении) – становятся прозрачными. Эта замечательная особенность позволяет решать сразу две задачи: коррекции зрения и защиты глаз от интенсивного света. Это своего рода «интеллектуальные» солнцезащитные очки, которые всегда с Вами: надо защищать глаза от света – защищают, а не надо – становятся прозрачными.

Прежде чем покупать очки, следует обязательно проконсультироваться с офтальмологом – пройти полное обследование глаз. Особенно это актуально для тех, кто подбирает очки впервые. Врач проведет рефракцию (оптику глаза), проведет измерение кривизны роговицы, проверит внутриглазное давление, проведет осмотр глазного дна. Оправа для очков может быть сколь угодно простой и недорогой, но линзы должны быть именно такими, какие Вам необходимы. Ждем Вас за очками :)

ул. Г. Димитрова, 20; т. 8 (846) 201-23-38

График работы:

ПН-ПТ 9:00-19:00, СБ 9:00-15:00



# Я могу сделать всё!



«ЖЕЛАНИЕ – ЭТО МНОЖЕСТВО ВОЗМОЖНОСТЕЙ, А НЕЖЕЛАНИЕ – ЭТО МНОЖЕСТВО ПРИЧИН», – ТАК ОПРЕДЕЛЯЕТ СВОЮ ЖИЗНЕННУЮ ПОЗИЦИЮ ГЕРОЙ СЕГОДНЯШНЕГО НОМЕРА ФИРМЕННОЙ ГАЗЕТЫ КЛИНИК ДОКТОРА КРАВЧЕНКО, **СТОМАТОЛОГ-ОРТОПЕД БЫКОВ ДЕНИС ИГОРЕВИЧ.**

## – Кем вы хотели быть в детстве?

– Так как я сын офицера, то казалось, что профессия военного мне предопределена с детства. Но жизнь внесла свои коррективы, и я стал понимать, что есть и другие важные профессии, например профессия врача.



Детство

## – Помните ли вы ваш первый день в КДК?

– Конечно, помню. Нас с моей однокурсницей Марычевой Аней встретила главный врач Стоматологии КДК Барабошкина Ирина Павловна. Она рассказала нам об особенностях клиники: кто заведующий, у кого какие обязанности, познакомила с должностными инструкциями и передала меня в руки на тот момент исполнявшей обязанности заведующей отделением ортопедии Вельдяксовой Людмиле Валентиновне. Людмила Валентиновна сказала: «Ну что, хочешь стать стоматологом-ортопедом, тогда пойдём знакомиться с отделением».



Чтение в детском саду

## – Какая часть вашей работы приносит вам удовольствие?

– Я думаю, что все этапы работы по-своему. Все начинается с того момента, когда заходит пациент, ты начинаешь с ним общаться и понимаешь, чего он хочет и как ты можешь ему помочь. Тот момент, когда намечаешь вектор лечения, наверное, и является основополагающим. Так начинается путь к здоровой и красивой улыбке. Мы вместе с пациентом проделываем путь от первой консультации до его «спасибо» по завершении лечения.



С игроком команды «Крылья Советов» Берни Райтом. 2003 год

## – Есть ли у вас хобби?

– Мое хобби – это спорт. С детства люблю и командные игры, и индивидуальные виды спорта. И сейчас с удовольствием хожу поплавать в бассейне, соревнуюсь с детьми в гонках на велосипедах. Ещё очень люблю путешествовать вместе с семьей.

## – Азартный ли вы человек?

– Да, я азартный в хорошем смысле этого слова. Если ситуация должна привести к успеху, то я готов идти до конца, будь то спорт или что-то другое.

## – Вы говорите, что всю жизнь занимаетесь спортом, а болеть вы любите?

– Конечно. Я постоянно ходил и хожу на футбол. Знаю всех игроков футбольного клуба «Крылья Советов», некоторые у меня протезировались. Однажды меня пригласили вместе с командой посетить матч в

Москве. Люблю смотреть и люблю болеть, но не перед телевизором, а на стадионе, там совершенно другие ощущения. Этим «заразила» меня жена. Теперь это наш семейный досуг.



Студенческие годы

## – Есть что-то у вас дома, что вы сделали своими руками?

– Своими руками я могу сделать все. Когда в детстве мы постоянно переезжали с места на новое место службы отца, то приходилось мастерить табуретки, стулья, какие-то полочки. Сейчас при изобилии всевозможных товаров в этом нет необходимости, но, если нужно, я сделаю все быстро и качественно.



Курс с Потаповым Владимиром Петровичем

## – Готовите ли вы дома?

– Готовить умею и люблю, но это бывает не так часто, как хотелось бы. Предпочитаю азиатскую и итальянскую кухню.

## – Что вас радует в повседневной жизни?

– Больше всего меня радуют мои дети. Они радуют меня всегда, даже только потому, что они есть. Радует, что есть работа, где можно общаться с людьми, делиться ново-





На катке

стями, опытом, даже секретами, где в тебе нуждаются. А главная радость – осознание того, что ты нужен.

#### – Сколько у вас детей?

– Двое. Мальчик и девочка. Сын Иван и дочь Юлия. Иван в 9-м классе, Юля в 6-м. Ваня углубленно изучает английский язык, а Юля учится играть на гитаре.

#### ОТЗЫВ ПАЦИЕНТА

*«Недавно лечила зубы, Денис Игоревич отлично все сделал, просто умница. Так все аккуратно, бережно и с заботой о пациенте, мне было очень приятно. Не думала даже, что будет так естественно смотреться. Если кто-то собирается протезироваться, то его рекомендую однозначно. Грамотный врач с золотыми руками. Сама попала случайно, не выбирала заранее, можно сказать, что повезло, зато теперь могу его смело советовать всем, кто с выбором еще не определился».*

#### БЛИЦ-ОПРОС

##### – Помните ли вы, как заработали первые деньги?

– Помню. Мы жили тогда в Германии. Я ездил на плантации собирать клубнику. За это платили. Я тогда был классе в 8-м.

##### – Совершали ли вы хулиганские поступки?

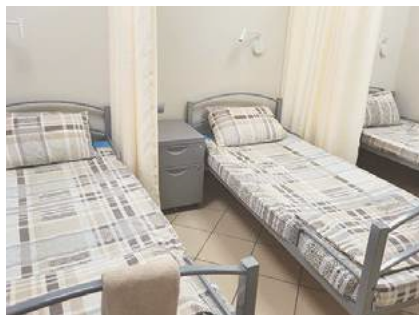
– Конечно, совершал, но о них я рассказывать не буду.

##### – Каким был лучший совет, который вы получали?

– Быть пунктуальным во всем и всегда.

##### – Последнее прочитанное произведение, которое произвело впечатление?

– «Черный город» Бориса Акунина.



#### ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР ВНОВЬ ПРИНИМАЕТ ПАЦИЕНТОВ

Завершился ремонт палат дневного стационара. Были выполнены масштабные ремонтные работы, в результате которых условия пребывания стали еще более комфортными.

- В трехместной палате выполнено зонирование пространства с помощью специальных медицинских штор.
- У каждого места предусмотрено индивидуальное прикроватное освещение. Уютная обстановка имеет большое значение в процессе лечения. От того, насколько эмоционально комфортно пациент себя чувствует, может зависеть скорость его выздоровления.



#### В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ ПОЯВИЛАСЬ НОВАЯ УСЛУГА – ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ ЗА ТРИ ДНЯ

Перед любым хирургическим вмешательством требуется необходимо получить полноценное представление о состоянии организма пациента, чтобы максимально избежать всех возможных рисков и осложнений. С этой целью каждый пациент, готовящийся к операционному вмешательству, проходит комплекс диагностических мероприятий. Набор их может быть самым разным, в зависимости от планируемого вмешательства и особенностей здоровья или заболевания. Мы предлагаем подготовку к операциям в кратчайшие сроки, в удобное время и без очередей.



#### ЗАВЕДУЮЩАЯ ПЕДИАТРИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ ДЕТСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ КДК ПРОШЛА ОБУЧЕНИЕ

С 10 по 26 февраля на базе клиники доказательной медицины DocMed (г. Москва) прошел курс обучения по специальности «Детская гастроэнтерология». Среди слушателей курса была заведующая педиатрическим отделением Детской поликлиники КДК, педиатр Гасанова Тамара Ивановна.

*«Гастрокурс – это уникальное сочетание научно обоснованных знаний, экспертного опыта, навыков эффективной коммуникации и общения в теплой атмосфере профессионального комьюнити»*, – так пишут о своем продукте основатели программы. Обучение организовано не по привычным шаблонам, а основано на живом диалоге практикующих специалистов. В процессе обучения слушатель имеет возможность свободного общения и обмена знаниями с представителями большого сообщества врачей, увлеченных научно обоснованной медицинской практикой.



#### СПАСИБО, УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ, ЧТО ДОВЕРИЛИ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ НАМ!

В прошлом году в преддверии Дня Победы мы проводили акцию «С заботой и уважением!». Нам было очень приятно, что мы смогли оказать бесплатную медицинскую помощь нашим ветеранам. Нам хотелось бы сделать эту акцию традицией.

С 25 апреля по 13 мая 2022 года участники Великой Отечественной войны и их вдовы, ветераны труда, труженики тыла, дети фронта смогли получить консультацию терапевта, кардиолога, уролога, гинеколога, лора и пройти УЗИ-диагностику и сделать ЭХО сердца бесплатно.

Мы рады, что смогли помочь!

# Головные боли у подростка



ПОДРОСТКИ НЕ РЕДКО ЖАЛУЮТСЯ СВОИМ РОДИТЕЛЯМ НА ПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИЛИ ЧАСТЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, КОТОРЫЕ МОГУТ СОПРОВОЖДАТЬСЯ ТОШНОТОЙ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЕМ И ДРУГИМИ СИМПТОМАМИ. СТОИТ ЛИ СПИСЫВАТЬ ЭТО НА ХИТРОСТЬ ИЛИ ЛЕНЬ ИЛИ ВСЕРЬЕЗ БЕСПОКОИТЬСЯ? РАЗБИРАЕМСЯ С **ДЕТСКИМ НЕВРОЛОГОМ БЕЛЛЕР ЕЛЕНОЙ АЛЕКСАНДРОВНОЙ**.

Головные боли у подростков – нередкая жалоба, она может быть причиной стресса, избытка информации, школьных нагрузок, гормональных изменений подросткового периода – все это может вызвать спазмы и сужение сосудов головного мозга и напряжение мышц шейного отдела позвоночника. В результате у подростка нарушается адекватное восприятие окружающего мира, он становится раздраженным, быстро утомляется, теряет здоровый сон и желание учиться.

Двумя главными причинами головных болей являются **школьные нагрузки и стрессовые ситуации**. В подростковом возрасте довольно много событий, которые могут привести к эмоциональной перегрузке: это и школа, и отношения в семье, общение со сверстниками, и планы на дальнейшее обучение. Часто повышенные школьные нагрузки и утомляемость во время учебы вызывают у подростков головную боль напряженного типа, когда возникает ощущение, словно голову сжимают обручем или тесным головным убором. Боль при этом бывает пульсирующей или ноющей в височной, теменной и затылочной областях. При этом могут наблюдаться тошнота, рвота, упадок сил.

**Нарушения сна, а также избыток сна** также могут вызвать головную боль. Поэтому для подростков очень важен распорядок дня и режим работы и отдыха. В подростковом возрасте необходимо спать

не менее 10 часов, чтобы справляться с нагрузками. Также головную боль могут вызывать **вредные привычки**, к ним в первую очередь относится курение. Курящие подростки испытывают головные боли чаще своих некурящих сверстников. Вредные вещества, содержащиеся в сигаретах, вызывают сужение сосудов, что приводит к головным болям. Помимо этого, головные боли могут провоцироваться **чрезмерным времяпрепровождением за компьютером или с мобильным телефоном**.

Одной из самых распространенных причин головных болей у подростков являются **изменения в работе сосудов**. Головная боль наблюдается при изменении тонуса сосудов головного мозга и шейного отдела позвоночника (позвоночные артерии, сонные артерии). Обеднение кровотока в артериях и усиления оттока крови по венам вызывает внутричерепную гипертензию, являющуюся одной из основных причин головных болей.



Если у ребенка наблюдаются сильная головная боль, сопровождающаяся рвотой, судорогами, раздражительностью, зрительными расстройствами, нарушениями координации, светобоязнью, необходимо срочно обратиться к врачу, чтобы исключить вероятность органической патологии головного мозга. Любые травмы головы (ушибы, сотрясения, гематомы, переломы и т. д.) способны вызвать сильную головную боль. Иногда это происходит спустя некоторую время после происшествия. Поэтому при подобных травмах, даже если не наблюдается никаких изменений, желательно обратиться к неврологу, который оценит состояние ребенка и сможет выявить возможные нарушения.



Основными методами диагностики при головных болях является ультразвуковое исследование сосудов головного мозга и шейного отдела (УЗДГ БЦС и ЦДК БЦС), МРТ с контрастным усилением для исключения или подтверждения органической патологии головного мозга. В определенных случаях назначается электроэнцефалография (ЭЭГ) для диагностики работы коры головного мозга и рентгенография шейного отдела позвоночника для оценки состояния позвоночника (наличие или отсутствие подвывихов).

Лечение головных болей нацелено на устранение их причин и симптоматическую терапию. Неврологом назначаются курсы ноотропной терапии, сосудистой терапии, витаминных комплексов (витамины группы В). К симптоматической терапии относятся анальгетики, нестероидные противовоспалительные средства и спазмолитики.

Помимо этого, важно соблюдать режим работы и отдыха, исключить вредные привычки. При обнаружении подвывихов шейного отдела позвоночника назначается курс мануальной терапии и ношение фиксирующих воротничков.

В любом случае, если ребенок начинает жаловаться на головные боли, нужно как можно скорее обратиться к врачу, чтобы не пропустить болезнь.

Консультация детского невролога	1400 Р
По дисконтной карте	1260 Р

## Пополнение штата врачей

### Кардиолог

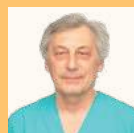
#### Дмитриева Нина Владимировна



«Быть врачом для меня – это не просто работа, а призвание по жизни, это помощь людям и их радостные улыбки в конце лечения, это и спасение жизни. Ведь что может быть ценнее, чем жизнь? Сердце – самый главный орган жизнеобеспечения человека. Своевременно выявить и предупредить болезни сердечно-сосудистой системы – вот моя главная задача, ведь нарушение работы сердца приводит к нарушению работы других органов или всей системы в целом».

### Массажист

#### Лямичев Вениамин Григорьевич



«Массаж – это ремесло, которым я занимаюсь уже 28 лет. Я не просто делаю массаж, а помогаю конкретно человеку справиться с проблемой в организме, используя различные техники: от классических до остеопатических».

### Педиатр

#### Ладыш Ксения Сергеевна



«Постоянное общение с детьми являлось одной из главных причин при выборе педиатрии, ведь именно в детстве закладывается основной фундамент здоровья. И здесь основная роль принадлежит родителям. Все решения мы всегда принимаем вместе. И я испытываю радость, когда люди, которые в начале приёма были взволнованы, уходят абсолютно спокойными, с четким пониманием дальнейших действий».

### Офтальмолог детский

#### Фатеева Алёна Алексеевна



«Наука движется вперед на большой скорости, что постоянно держит в тонусе, ведь чтобы не отставать от неё приходится непрерывно учиться. Я могу найти подход к ребёнку любого возраста: от напуганного малыша до недоверчивого подростка. В своей работе я опираюсь на принципы доказательной медицины, что позволяет мне находить оптимальную тактику ведения пациента без излишних трат его времени и ресурсов. За плечами опыт работы в сфере детской офтальмологии от городской поликлиники до ведущих клиник Москвы».

### Гастроэнтеролог детский

#### Александрова Мария Юрьевна



«Мой выбор профессии произошёл достаточно рано, я с детства знала, что буду врачом. А с выбором специальности тоже все стало понятно, как только начались занятия на кафедре педиатрии. И каждый день, общаясь с моими пациентами, я понимаю, что выбор был сделан верно. Для меня быть педиатром – это не только лечить детей, это быть поддержкой для родителей, это быть защитником каждого ребёнка».

## Поздравьте тех, кто отмечает день рождения летом!

2.06	Щеглов Игорь Альбертович	Инженер по медицинскому оборудованию
3.06	Тюрина Людмила Александровна	Уборщик служебных помещений
4.06	Полянцева Анастасия Вадимовна	Стоматолог-ортопед
5.06	Галактионова Светлана Юрьевна	Медицинская сестра
8.06	Шишкова Екатерина Сергеевна	Эндокринолог
10.06	Вуколова Юлия Юрьевна	Врач функциональной диагностики
11.06	Алексанова Валерия Владимировна	Ортодонт
16.06	Беллер Елена Александровна	Детский невролог
17.06	Тимофеева Татьяна Николаевна	Администратор-кассир
18.06	Катвалян Лусине Рштуновна	Медицинская сестра
18.06	Поповнин Владимир Владимирович	Зубной техник
19.06	Бычкова Наталья Владимировна	Автоклавица
20.06	Беспалова Елена Серафимовна	Руководитель отдела маркетинга
21.06	Мелкумова Лена Георгиевна	Детский уролог-андролог
24.06	Данилушкина Людмила Вениаминовна	Медицинская сестра
30.06	Федотова Ирина Олеговна	Медицинская сестра
3.07	Разумный Владимир Анатольевич	Зав. ортопедическим отд., стоматолог-ортопед, профессор
3.07	Вельдяксова Людмила Валентиновна	Стоматолог-ортопед
5.07	Никифорова Татьяна Дмитриевна	Медицинская сестра
5.07	Савинова Елена Викторовна	Старший администратор-кассир
5.07	Демочкина Ольга Васильевна	Детская медицинская сестра
11.07	Богатырева Ирина Александровна	Администратор картотеки
12.07	Малинин Петр Иванович	Водитель автомобиля
13.07	Герфорт Елена Борисовна	Стоматолог
14.07	Нестерова Оксана Васильевна	Главная медицинская сестра
14.07	Кузьмин Дмитрий Станиславович	Дежурный администратор
15.07	Кузнецова Любовь Николаевна	Стоматолог-терапевт
15.07	Спижевой Григорий Александрович	Психолог
20.07	Рябова Нина Петровна	Оториноларинголог
21.07	Хохлов Николай Викторович	Заведующий хозяйственной частью
21.07	Попкова Анастасия Владимировна	Администратор-кассир
25.07	Арнаутова Светлана Александровна	Медицинская сестра
27.07	Седаева Софья Петровна	Стоматолог-хирург
30.07	Мусаева Наталья Александровна	Стоматолог общей практики
30.07	Лобынцева Елена Николаевна	Зав. детским отд., детский стоматолог
3.08	Шаталова Наталья Александровна	Уборщик служебных помещений
4.08	Попова Ольга Николаевна	Старший администратор
5.08	Манякова Инна Владимировна	Оториноларинголог
5.08	Лушавина Алина Александровна	Невролог
9.08	Кулакова Мария Анатольевна	Ортодонт
10.08	Лямичев Вениамин Григорьевич	Массажист
15.08	Сунгатуллин Аскер Рафаильевич	Стоматолог-хирург
15.08	Александрова Мария Юрьевна	Детский гастроэнтеролог
16.08	Ануфриева Вера Григорьевна	Врач ультразвуковой диагностики
17.08	Орлова Лариса Александровна	Сестра-хозяйка
24.08	Вавилова Земфира Айсеевна	Уборщик служебных помещений
26.08	Сажнов Дмитрий Олегович	Старший системный администратор
28.08	Саверская Наталья Сергеевна	Медицинская сестра





# Приглашаем на медкомиссии

Полный комплекс услуг по оформлению  
медицинских комиссий для детского сада и школы

Можно пройти медицинскую комиссию полностью, пройти только узких специалистов, сдать анализы или получить заключение педиатра.

## Шаг 1

### Записываемся на прием к педиатру

Процесс медицинского осмотра контролирует именно этот доктор: заводит карту, дает направления на анализы и обследования, составляет график приема узких специалистов, выдает окончательное заключение.

## Шаг 2

### Приходим на прием

В день обследования ребенок должен быть здоров (не менее 2 нед. после окончания острого заболевания). Ребенка должен сопровождать родитель или законный представитель. Нужно иметь с собой паспорт и свидетельство о рождении ребенка. Бланк медицинской карты выдается в клинике. Необходимо заранее пройти и иметь на руках: данные о проведенной вакцинации (прививочный сертификат, амбулаторная карта или выписка о прививках) и реакции Манту в течение года.

## Шаг 3

### Начинаем

В день обследования необходимо прийти в назначенное время натощак, взять с собой простой завтрак / перекус. Необходимо принести с собой контейнеры с подготовленным биоматериалом для анализов (моча, кал, шпатель с соскобом на энтеробиоз). Взятие крови осуществляется опытными медицинскими сестрами с помощью современных одноразовых вакуумных систем. Срок готовности результатов исследований – от 1 дня.

## Шаг 4

### Продолжаем

На следующем этапе проводятся обследования и приемы узких специалистов, выдается финальное заключение.

Медицинская комиссия в детский сад

**от 550 до 5 790 ₺**

Медицинская комиссия в школу

**от 550 до 12 240 ₺**

Ждем Вас по адресу: Г. Димитрова, 20

Задать вопросы и записаться на прием можно по тел 8 (846) 927-06-97,  
через чат в Viber или WhatsApp по тел. 8 (927) 731-00-11 или на сайте [kdk-clinic.ru](http://kdk-clinic.ru)