



с 1990 года

ЗДРАВСТВУЙТЕ, Клиники Доктора Кравченко!

Регулярное печатное издание ООО «КДК»



+7 (846) 201-00-11
многоканальный телефон

vk.com/kdkclinic [instagram.com/kdkclinic](https://www.instagram.com/kdkclinic) twitter.com/kdk_clinic facebook.com/kdkclinic

www.kdk-clinic.ru

ЧИТАТЕЛЯМ

АНТОН ВАЛЕРЬЕВИЧ КРАВЧЕНКО. Генеральный директор медицинской компании «Клиники доктора Кравченко»



Что может быть противнее ноября? Правда! К чему кривить душой и уговаривать себя и других, что у природы нет плохой погоды. Самый темный месяц в году, который кажется бесконечным. Радоваться желтым листочкам уже поздно, а предвкушать новогоднюю радость еще рано. Снега пока нет, поэтому картинка за окном выглядит совсем удручающей. Встаешь и приходишь домой затемно. Мотивация поднять

себя из теплой кровати и выгнать свое тело в туманную сырость – равна нулю. Начинаешь невольно завидовать медведю: в берлогу бы – и до весны. Но... есть слово «надо». Надо вести переговоры с заказчиком, надо обзванивать клиентов, надо закончить проект, надо отвозить дочь в школу, надо сделать младшему прививку, надо доделать ремонт в гостиной, надо помочь бабушке. Окружающие люди не дают расслабиться, как бы ты ни хотел. Поэтому выбрать «путь медведя» никак не выйдет. Внешние обстоятельства заставляют тебя встряхнуться, выпрямить спину, выпить чашку кофе (а быть может, и больше) и начать действовать. Интересный жизненный закон: чем больше у тебя дел, тем больше ты успеваешь. Если

заставишь себя включиться во что-то одно, непременно закрутятся-завертятся невидимые шестеренки, и, вот, ты уже в обед встречаешься с одноклассником на бизнес-ланче, вечером бежишь на фитнес, а перед сном показываешь детям театр теней. Моральные ресурсы каким-то чудесным образом появляются сами собой, но, вот, с ресурсами физическими поздней осенью особенно тяжело. Нехватка солнца и витаминов заставляют работать организм на пониженной передаче. Благо, современная медицина нашла выход из этого. Посетив врача, сдав нужные анализы, человек может понять, где у него слабое звено. Для кого-то актуально пропить курс витаминов, кому-то становится легче после физпроцедур или иглоукалывания, а

для других настоящей панацеей будут регулярные сеансы массажа. На хронические заболевания, которые часто обостряются в это время, особенно стоит обратить внимание. Подумать о решении проблемы заранее – лучшее, что человек может сделать для себя. Клиники доктора Кравченко готовы поддержать вас в стремлении позаботиться о себе: большой штат профессиональных врачей, современные медицинские технологии и методики, вежливость и уют. Поговорка «В здоровом теле здоровый дух» кажется банальной, пока сам не оценишь глубину этих слов. Ведь так приятно просыпаться каждое утро и чувствовать себя хорошо. Пусть даже на улице мерзко, у тебя в душе всегда будет прекрасная погода.

В НОМЕРЕ:

- 2** СТР. **ЗАЧЕМ СТОМАТОЛОГУ ЛАЗЕР? ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В РУКАХ ПРОФЕССИОНАЛОВ**
- 3** СТР. **МНОГОЛИКИЙ ГЕРПЕС - ИСТИННАЯ ПРИЧИНА МНОЖЕСТВА ЗАБОЛЕВАНИЙ**
- 6** СТР. **КАК НЕ ПРОПУСТИТЬ АНОМАЛИИ ПРИКУСА В ДЕТСТВЕ И ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ**
- 7** СТР. **КУПОН НА СКИДКИ**
- 7** СТР. **ДЕТСКИЕ АДЕНОИДЫ: ЛЕЧИТЬ ИЛИ УДАЛЯТЬ?**
- 8** СТР. **ЛЕЧИТЕСЬ БЕСПЛАТНО! ПРИЗЫ, АКЦИИ И КОНКУРСЫ ОТ КДК**

Напишите лично генеральному директору!

Представьте, что Вы – руководитель клиники! Что бы Вы поменяли, чтобы сделать клинику лучше? Я жду Ваши идеи на почту otziv@kdk-clinic.ru Авторы лучших конструктивных предложений получают подарки от КДК.

УВЕЛИЧЕНИЕ ШТАТА ВРАЧЕЙ

НОВОСТИ



Количество пациентов в нашем детском отделении растет с каждым месяцем, расширяется спектр услуг. Ребятам и их родителям очень нравится у нас. В детской поликлинике начали вести прием третий и четвертый врачи-педиатры **Федорук Ольга Михайловна** и кандидат медицинских наук - **Райкова Наталья Михайловна**. Врачи с серьезным подходом и очень мягким отношением к детям.

В гинекологическом отделении наших Клиник также появились два новых врача. Услуги наших гинекологов пользуются большой популярностью у пациенток, поэтому мы решили увеличить наш штат. Теперь здесь работает шесть докторов, в числе которых два новых специалиста высокого уровня - **Токарева Ирина Альбертовна** и **Михайлова Ксения Евгеньевна**.

ГЕРОЙ НОМЕРА



ЗАМИК САЛЕХОВИЧ АСКЕРОВ
врач-дерматолог
Клиник доктора Кравченко:

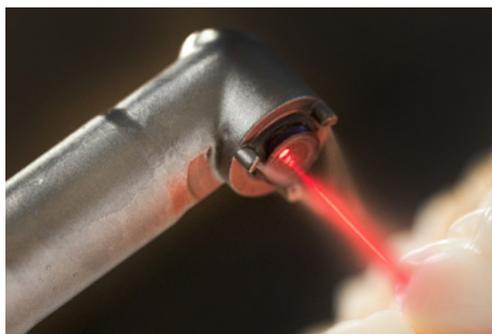
«ЧУВСТВОВАТЬ КОЖЕЙ» - ДЛЯ ДЕРМАТОЛОГА НЕ ПРОСТО КРАСИВОЕ ВЫРАЖЕНИЕ

Читайте на стр. 4-5

ЗАЧЕМ СТОМАТОЛОГУ ЛАЗЕР? ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В РУКАХ ПРОФЕССИОНАЛОВ ТВОРЯТ ЧУДЕСА

Лазерные технологии широко применяются в имплантологии, пародонтологии, эндодонтии, хирургии и ортопедической стоматологии. В Клиниках доктора Кравченко представлены последние модели диодных и гидрокинетических лазеров зарубежного производства, которые обладают высоким уровнем безопасности, что помогает стоматологу достигнуть высоких результатов, не опасаясь при этом повредить структуру тканей зуба. В хирургической стоматологии высокоинтенсивное лазерное излучение выступает как альтернатива режущим и ротационным инструментам. Стерильные условия, отсутствие кровоточивости во время операции и после неё, прогнозируемая глубина и высокая точность разреза. Накопленный опыт наших специалистов по применению лазера позволяет сократить сроки лечения, добиться отсутствия рецидивов и осложнений. О том, какие задачи решают в КДК с помощью лазера, рассказывает ХИРУРГ-СТОМАТОЛОГ АСКЕР РАФАИЛЬЕВИЧ СУНГАТУЛЛИН.

Лазерные технологии – настоящий подарок современной медицины как для пациентов, так и для врачей. Стоматологический лазер – это малоинвазивное, комфортное, безопасное решение для сохранения здоровья зубов и мощнейший современный инструмент для создания прекрасной белоснежной улыбки. Лазер в ходе лечения не причиняет никакой боли (в 80% случаев можно обойтись даже без предварительной анестезии). Кроме того, стоматологический лазер бесшумен, что особенно важно для тех, у кого сохранились неприятные воспоминания о звуке бор-машины. Вся работа со стоматологическим лазером основана на принципах надежности, безопасности и комфорта.



Новый формат лечения позволяет быстро и эффективно проводить операции на мягких и твердых тканях зубов (кстати, не только постоянных, но и молочных, детских) с помощью трех видов лазерных приборов. Такие различные лазерные инструменты предназначены для разных областей применения: терапия, хирургия, эстетика (отбеливание). В практике стоматологов Клиник доктора Кравченко используются:

- диодный лазер американского производителя BIOLASE,
- диодный лазер SiroLaser немецкой компании SIRONA,
- гидрокинетический лазер WaterlaseMD американского производителя BIOLASE.

ЧТО МЫ МОЖЕМ СДЕЛАТЬ

С ПОМОЩЬЮ ЛАЗЕРА? Эта технология отлично зарекомендовала себя при:

- лечении кариеса и пульпита;

- работе с коррекцией уздечек губы и языка;
- обработке пародонтальных карманов;
- стерилизации каналов;
- удалении ретенционных кист, фибром, папиллом;
- работе с мягкими тканями и слизистой оболочкой рта (заживлении трещин, лечении стоматита, герпеса);
- отбеливании зубов.

ЛАЗЕР – ПРИБОР ВЫСОЧАЙШЕЙ ТОЧНОСТИ.

Его мощность и интенсивность настраивается индивидуально в каждом случае. Если сравнивать лазер с традиционным инструментарием, то, несомненно, он является более щадящей технологией, поскольку именно его применение позволяет проводить малоинвазивное лечение и ускорять биологические процессы заживления, значительно сокращая время процедур. Помимо этого, лазер позволяет бескровно и точно работать в пределах пораженных тканей, не задевая при этом здоровые области – такую работу можно назвать действительно ювелирной. Лазерные лучи позволяют как удалить ткани зуба, поврежденные кариесом, так и провести тщательную обработку каналов зуба при лечении пульпита, периодонтита, кисты или гранулемы. Именно лазер позволяет «добраться» до всех разветвленных отделов зубных каналов, удалить любые воспаления, микробы и бактерии. Вероятность, что под пломбой возникнет кариес, если полость была очищена лазером, невероятно мала.

Что касается хирургического лечения, то тут большое значение имеют такие свойства лазера, как коагуляция и дезинфекция. Во время операции лазер используется для разрезания десны, а также обработки лунки, где только что находился зуб. Важно, что при проведении операций, лазерный луч мгновенно «купирует» рассеченные кровеносные сосуды, останавливая кровотечение. Благодаря тому, что лазер эффективно «спаивает» даже мельчайшие капилляры, такие операции практически бескровны. Лазерные лучи как бы прижигают ткани,



останавливают кровотечение, что позволяет улучшить состояние пациента после операции – рана не будет беспокоить, ткани восстановятся всего за пару дней. Особенно это свойство важно для больных гемофилией, а также для пациентов с пониженной скоростью свертывания крови.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗУБОВ С ПОМОЩЬЮ ИМПЛАНТАЦИИ.

Это тоже одно из основных показаний для применения лазерной установки. Лазерный скальпель позволяет создать не только эстетику десны, но и заметно уменьшить реабилитационный период из-за меньшей травматизации тканей: уменьшается отек и боль, прекращается кровотечение из раны, ткани заживают в 2 раза быстрее.

ЛАЗЕР ИСПОЛЬЗУЕТСЯ И В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ.

Он позволяет изменить оттенок зубной эмали на 8-10 тонов, а также провести процедуру очищения зубов от налета и камня. Во время лечения на поверхность зубов наносится специальный гель, который активируется под воздействием лазерных лучей. Активные вещества геля проникают вглубь эмали и буквально извлекают из нее все пигментные клетки. В результате зубы становятся чистыми и более белыми.

НЕОСПОРИМЫМ ПРЕИМУЩЕСТВОМ ЛАЗЕРА ЯВЛЯЕТСЯ И ТО, ЧТО ПРИ ЛАЗЕРНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ ПРОИСХОДИТ УНИЧТОЖЕНИЕ БОЛЕЗНЕТВОРНЫХ, ПАТОГЕННЫХ БАКТЕРИЙ, ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КОТОРЫХ В РОТОВОЙ ПОЛОСТИ ПРИВОДИТ К РАЗРУШЕНИЮ ЗУБНОЙ ЭМАЛИ.

Технология работы стоматологического лазера такова, что кратковременные импульсы с малой мощностью не вызывают раздражения нервов и, соответственно, боли во время лечения. Конечно, порог чувствительности у всех разный. Но обычно при применении лазера не требуется обезболивание. Во время лазерных манипуляций пациент чаще всего испытывает ощущение легкого покалывания и тепла. Боли пациент не чувствует.

МНОГОЛИКИЙ ГЕРПЕС ИСТИННАЯ ПРИЧИНА МНОЖЕСТВА ЗАБОЛЕВАНИЙ

Давайте поиграем в «Что? Где? Когда?». Постоянная боль в горле, кашель, доходящий до хронического бронхита. Часто повторяющиеся воспаления органов моче-половой системы, в том числе цистит и простатит. Дисбактериоз, заболевания желудочно-кишечного тракта. Кожный зуд, дерматит. И даже синдром хронической усталости. Внимание, вопрос! Что может быть общего у этих, казалось бы, абсолютно разных заболеваний? - За проявлениями каждого из них в реальности может скрываться вирус герпеса, коварно атакующий иммунную систему зачастую вплоть до вторичного иммунодефицита, - отвечает АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ, ЗАВЕДУЮЩАЯ МЕДИЦИНСКИМ ЦЕНТРОМ КЛИНИК ДОКТОРА КРАВЧЕНКО НУРИЯ АБДУЛХАКОВНА ЛЮБИМОВА.



Герпес полностью не излечивается и с каждым годом охватывает все большее и большее число людей. Видимо, не зря это слово происходит от греческого «ползучий». Часто пациент даже не подозревает о своем истинном диагнозе, тщетно ходя от врача к врачу и, по сути, леча лишь симптоматику. Если вам знакома такая ситуация, самым адекватным действием тут будет записаться на прием к иммунологу. Проведя нужные обследования, врач назначит вам индивидуальную схему лечения.

Особенности всех типов вируса герпеса в их ДНК-структуре, встраиваемой в клетку организма. Всего их восемь. Вирус простого герпеса (ВПГ) I и II типов – это то, с чем человек сталкивается чаще всего в его проявлениях на губах, крыльях носа или половых органах. Ветрянка – это тоже герпес: опоясывающий или вирус герпеса человека III типа. Знакомый многим вирус Эпштейна–Барр, который вызывает инфекционный мононуклеоз - вирус герпеса человека IV типа. V тип – это цитомегаловирус (ЦМВ), который поражает лейкоциты (лимфоциты, моноциты), эпителиальные клетки (дыхательных путей, слюнных желез, почек). Вирусы герпеса VI и VII типов вызывают внезапную экзантему и синдром хронической усталости. VIII тип ассоциирован с саркомой Капоши .

Длительное нахождение герпес-вируса в организме человека становится возможным благодаря сложной стратегии противоборства и ускользания от иммунной системы хозяина. Герпес может долго находиться нераспознанным иммунной системой, прячась в латентном состоянии в нейронах, лимфоидных или гемопоэтических клетках. Затем он начинает использовать ваш иммунитет в своих интересах, и, наконец, атакует механизмы иммунной защиты. Именно последняя стратегия, так называемый «саботаж», формирует иммун-

ную недостаточность, препятствующую полному удалению патогена. Следствие этого - хроническое течение инфекции.

Как мы сказали, чаще всего мы сталкиваемся с вирусом простого герпеса I и II типов. Его место пожизненного обитания - ганглии (скопления нервных клеток). Поэтому герпес может проявиться везде, где есть нервная ткань, а значит – практически в любом органе. При снижении общего и местного иммунитета герпетическое высыпание может развиваться в слизистой оболочке рта и гортани, роговице и конъюнктиве глаза, лимфатических узлах, половых органах, кишечнике, печени, почках, легких. Чаще всего herpes simplex передается прямым контактным путем, через кровь, слизистые оболочки, от матери к плоду. Часто в быту заражение идет через общую посуду, а так же при половом акте.



Хроническая, часто рецидивирующая ВПГ-инфекция может провоцировать развитие аутоиммунных состояний. Кроме того при интеграции в генетический

аппарат клеток герпес является одним из факторов повышенного риска развития рака тела и шейки матки, других онкологических заболеваний, самопроизвольных абортов, преждевременных родов, рождения детей с патологией центральной нервной системы и внутренних органов. При herpes simplex может наблюдаться атеросклероз, ишемическая болезнь сердца у лиц моложе 50 лет и др. Тяжелое течение герпетической инфекции может быть маркером онкологии и СПИДа.

ЧТО СПОСОБСТВУЕТ АКТИВИЗАЦИИ ВИРУСА ГЕРПЕСА:

- переохлаждение,
- нервные и физические перегрузки,
- злоупотребление алкоголем,
- курение,
- неправильное питание,
- дефицит сна,
- гиподинамия,
- нехватка витаминов.

Что делать, когда периодически появляются герпетические пузырьки на губах или половых органах? Точно не прижигать их спиртом или йодом, как, бывает, делают некоторые люди!!! Герпес лечат специальными противовирусными препаратами, средствами, поддерживающими иммунитет, поэтому не стоит заниматься самолечением, обратитесь к врачу и пройдите обследование. Если вас беспокоят перечисленные сопутствующие заболевания, если частота высыпаний больше 6 раз за год, вас обязательно должен обследовать иммунолог. Объем диагностики и лечения герпетической инфекции зависит от типа вируса, тяжести его проявления. Врач обязательно назначает анализ крови, по его результатам – специальную терапию и симптоматическое лечение. Как в случае с любым заболеванием, лечение лучше не откладывать на потом, чтобы не столкнуться с куда более серьезными последствиями.

По результатам исследований, проведенных в НИИ физико-химической медицины (ММА им. И. М. Сеченова, Москва), из 102 больных хронической ВПГ-инфекцией тяжелого течения выявлены:

- у 86,3% — хронические рецидивирующие заболевания респираторного тракта (хронический фарингит, хронический трахеит, хронический ларингит, хронический бронхит, хронические синуситы, повторные отиты);
- у 88,2% — хронические рецидивирующие заболевания урогенитального тракта смешанного генеза (цистит, уретрит, вульвовагинит, аднексит, сальпингофорит, простатит);
- у 50–70% — астено-вегетативный и астено-депрессивный синдром, формирование синдрома хронической усталости;
- у 91,2% — дисбактериоз кишечной флоры, хронические воспалительные заболевания ЖКТ (хронический энтероколит, хронический гастродуоденит);
- у 25–30% — кожные псевдоаллергические реакции (кожный зуд, крапивница, дерматит).



ЗАМИК САЛЕХОВИЧ АСКЕРОВ, ВРАЧ-ДЕРМАТОЛОГ КЛИНИК ДОКТОРА КРАВЧЕНКО:

«ЧУВСТВОВАТЬ КОЖЕЙ» - ДЛЯ ДЕРМАТОЛОГА НЕ ПРОСТО КРАСИВОЕ ВЫРАЖЕНИЕ

Кожа – самый большой орган человека. У некоторых людей она выглядит идеально, между тем многие пациенты имеют те или иные проблемы. Наша кожа – своеобразный индикатор, который помогает определить внутренние проблемы организма. Она призвана защищать тело от болезней и инфекций, но при этом ранима и нежна. К сожалению, современные условия и образ жизни не всегда способствуют сохранению этой естественной защиты. С каждым новым поколением кожные заболевания возникают все чаще. Дерматозы, псориаз, экзема, стрептодермия, купероз, акне... Чтобы решить эти и многие другие проблемы пациенты Клиник доктора Кравченко обращаются к врачу-дерматологу Замику Салеховичу Аскерову, имеющему большой опыт и, самое главное, искреннюю любовь к своему делу и своим пациентам.

- Как появилось желание стать дерматологом? Это явно не та профессия, о которой мечтают с детства, как то педиатр или стоматолог. Вероятно, повлияла семья?

- В нашей семье до нас с сестрой не было медиков. У меня не было перед глазами человека, благодаря которому я бы влюбился в медицину, а уж тем более в дерматологию. Скорее, это ряд совпадений, стечение обстоятельств. По сути даже в Самаре наша семья оказалась случайно.



- Вы же родились в Грузии, правильно?

- Да, мы жили в городке Марнеули неподалеку от Тбилиси, здесь традиционно жило и живет много выходцев из Азербайджана. Лет до 7-9 моими основными языками были азербайджанский и грузинский: на одном говорили в семье, на другом шло обучение в школе и говорили мои друзья. В Самаре как-то раз в начале 1990-х мы всей семьей поехали в гости, тут жили наши родственники. Поехали на пару недель, а решили остаться навсегда. Всякое в жизни бывает.

- Как проходила адаптация?

- Дети проще ко всему привыкают. Уже в поезде я познакомился с мальчишками, с которыми общался на ломанном русском. Потом пошел в школу, первый год привыкал, а потом все пошло очень быстро и успешно. Учился я хорошо, родители у нас строгие, так что мы с сестрой никогда не капризничали и не шалили, относились к учебе очень ответственно. К климату тоже быстро привык. Конечно, в Грузии гораздо теплее: горы, море, зимы практически нет, снег выпадал максимум на один-два дня. А тут сугробы, снежки, горки! Ребен-

ку все это интересно. В самой Самаре мы прожили пару лет, потом в связи с работой родителей и сменой жилья переехали в Новокуйбышевск, где я живу до сих пор.

- Как был сделан выбор профессии после школы?

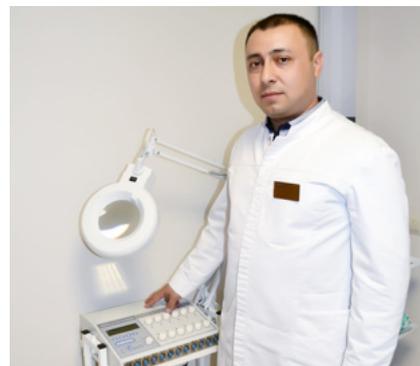
- У меня были раздумья: политехнический вуз или медицинский. Выбрал второй, трудно сказать, почему. Просто выбрал. Пошел на факультет «Лечебное дело». Каждый день из Новокуйбышевска ездил в Самару. Студенчество было веселым, как у всех: учеба, друзья, все нужно успеть. Все преподаватели у нас были не только профессионалами в медицине, но и просто добрыми людьми, с некоторыми из них мы общаемся до сих пор.

- Как была выбрана именно дерматология?

- Когда я учился, я думал про кардиологию. Закончил университет, нужно было выбирать специализацию для прохождения интернатуры и ординатуры, но почему-то вдруг я взял паузу на год. Видимо не был до конца уверен, мне нужно было время для внутреннего диалога, чтобы честно сказать себе, чего я хочу. Так, во время этого перерыва как-то раз мы встречались с моими одногруппниками. Все рассказывали про свои первые профессиональные шаги, там в беседе мы как-то вышли на разговор о дерматологии и внезапно я пришел к пониманию, что это именно то, чего я хочу. Дерматология очень близка к косметологии, и мне хотелось освоить еще и это направление, чтобы делать людей и здоровыми, и красивыми.

- Первое место работы.

- Моя интернатура проходила на базе Самарского областного кожно-венерологического диспансера на улице Венцека, на кафедре кожных болезней СамГМУ. Сначала немного стесняешься, не до конца уверен в своем мнении... Но все приходит с опытом. Самая первая моя пациентка пришла ко мне с аллергическим дерматитом. Я его точно диагностировал, назначенное



лечение помогло, и мне было очень радостно. После окончания ординатуры в 2009 году, я устроился на работу в Новокуйбышевский КВД, где и продолжаю работать до сих пор. Это ежедневный бесценный опыт. Люди приходят разные. Многие очень тяжелые: помимо дерматологических заболеваний – у них болезни почек, печени, сердца. И ты думаешь, как привести в порядок их кожу, чтобы не навредить организму. Кожа отражает состояние всех органов и систем организма, защищает их от механических повреждений и проникновения инфекции. Если есть сбой в одном месте, обязательно возникнет проблема и в другом. Поэтому в моей работе крайне важен комплексный подход.

- Как Вы начали работать в КДК?

- В Клиниках доктора Кравченко я работаю параллельно с Новокуйбышевским кожно-венерологическим диспансером. Здесь открывали новое отделение, нужен был врач, я прошел несколько собеседований с руководством КДК и был очень рад, что меня приняли на работу. Это медучреждение очень широко известно в губернии, работать тут почетно.

**ЛЕЧЕНИЕ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ТРЕБУЕТ ОТ ПАЦИЕНТА ТЕРПЕНИЯ
И ЧЕТКОГО СОБЛЮДЕНИЯ РЕКОМЕНДАЦИЙ
ВРАЧА. ВАЖНУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ
ГИГИЕНИЧЕСКИЙ УХОД ЗА ПОРАЖЕННОЙ
КОЖЕЙ, СОБЛЮДЕНИЕ ДИЕТЫ И РЕЖИМА
МЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ТЕРАПИИ.**

- С чем чаще всего к Вам приходят пациенты?

- Аллергическая токсикодермия, псориаз, экзема, акне, контагиозный моллюск, папилломы... Много всего. У разных диагнозов могут быть схожие проявления, но в корне будут лежать разные причины, их нужно выявить. У любого дерматолога глаза – это главный инструмент. Свои предположения доктор подтверждает исследованиями. Экология, питание, генетическая предрасположенность – все это играет не последнюю роль. Физические и химические агенты вызывают воспалительные заболевания кожи - дерматиты (ожоги, потертости, опрелости и др.). Биологические факторы приводят к грибковым поражениям кожи - микозам (эпидермофития, микроспория), гнойничковым заболеваниям - пиодермиям (импетиго, фурункулез, гидраденит), паразитарным инвазиям (педикулез, чесотка), вирусным поражениям кожи (герпес, бородавки). Большую роль в возникновении кожных заболеваний играют заболевания внутренних органов, хронические очаги инфекции, нарушение метаболизма, гиповитаминозы, расстройство функций нервной системы. Все эти факторы могут вызывать различные патологические процессы в коже и ее придатках, слизистых оболочках: воспаление, геморрагии, изменение пигментации и даже гибель отдельных кожных структур (волосяных луковиц, волокон соединительной ткани и т.д.).



- С чем Вам интереснее всего работать?

- Интересно, когда доволен пациент, когда виден результат, пусть и не сиюминутный, но стойкий. Частная клиника для пациента в первую очередь отличается тем, что он может довольно быстро получить ответ на свой вопрос: не нужно долго ждать своего приема, врач назначает анализы, которые можно сдать прямо здесь, а значит, есть возможность быстрее назначить лечение. Кроме медикаментозной терапии, я могу применить современные технические средства, которые есть сегодня в Клиниках. Например, очень быстро можно избавиться от контагиозного моллюска - достаточно деструкции элемента с помощью лазера. В лечении вирусных бородавок, папиллом мы применяем электрокоагуляцию. Активно при разных заболеваниях используется ультразвук.



ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ЗУДА, ЖЖЕНИЯ, ИЗМЕНЕНИЕ ЦВЕТА И РЕЛЬЕФА КОЖИ, ВЫСЫПАНИЙ НУЖНО ОБРАТИТЬСЯ К ДЕРМАТОЛОГУ. ОПЫТНЫЙ ВРАЧ УЖЕ ПРИ ПЕРВОМ ОСМОТРЕ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ВЕРНЫЙ ДИАГНОЗ. ДЛЯ ЕГО УТОЧНЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ КОЖИ, СЛИЗИСТЫХ, ВОЛОС, НОГТЕЙ: ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ, ЛАБОРАТОРНЫЕ, РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИЕ, СПЕЦИАЛЬНЫЕ КОЖНЫЕ ТЕСТЫ И ДР.

- Кроме дерматологии Вы практикуете и как косметолог?

- Да, я получил дополнительную специальность в 2015 году. Сейчас многие рекламируют свои косметологические услуги, и мне очень печально, что часто эти люди не имеют никакого отношения к медицине. Я считаю, что косметолог должен быть дерматологом, иначе его работа может принести вред человеку. Сегодня люди стремятся следить за собой, но многие хотят, чтобы врач взмахнул волшебной палочкой, и за один сеанс вдруг произошло чудо. Такого не бывает. Косметология несет в себе комплексный подход. Во-пер-

вых, нужно работать со здоровой кожей, если у человека есть дерматологические заболевания, нужно сначала избавиться от них. Потом, уже смотреть, чего мы хотим добиться. Но опять же одной манипуляцией ты редко достигнешь идеального результата. К примеру, омолаживание, эстетика лица. Сделать лишь ботокс и стать красавицей — не выйдет. Уколы решат определенные задачи, но не дадут полного результата. В комплексе, скорее всего, нужна и биоревитализация, и подтяжка нитями. Вот тогда человек в зеркале видит то, о чем мечтал. Конечно, современная косметология может сделать многое, то, о чем еще даже лет 20 назад люди не могли подумать. К примеру, у меня как-то был пациент, у которого после аварии был задет лицевой нерв, лицо стало ассиметричным. Мы справились с этой бедой без применения хирургии, сделав ставку на подтяжку нитями.

- Как Вы считаете, что самое главное для современного врача?

- Учиться. Без этого современный врач не состоятелен. Только официально доктора проходят повышение квалификации каждые пять лет, но кроме этого сам врач постоянно занят саморазвитием: посещает курсы, тренинги, семинары, читает много литературы, общается с коллегами.

- Расскажите про свою семью.

- У меня супруга и две дочки, я их всех очень люблю. Мы живем в Новокуйбышевске – в тихом, по сравнению с Самарой, месте. Девочки учатся в гимназии, захотят ли они стать врачами – покажет время. В дни школьных каникул, насколько это получается, мы стараемся куда-то ездить: путешествовать по России и за рубеж. Главное даже – не куда ехать, а с каким настроением. А если мы вместе, то оно у нас всегда замечательное!



С РОВНЫМИ ЗУБАМИ ВО ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ КАК НЕ ПРОПУСТИТЬ АНОМАЛИИ ПРИКУСА В РАННЕМ ДЕТСТВЕ И ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

Неправильный прикус и неровно растущие зубы у ребенка родители могут заметить довольно-таки рано, однако, увы, не всегда они придают достаточное значение этой проблеме. Думая, что с возрастом все само пройдет, часто взрослые упускают возможность вовремя решить ортодонтические проблемы своих детей. Исправить дефекты во взрослом возрасте может быть значительно сложнее. О том, как и когда лучше проводить коррекцию прикуса, рассказывает ВРАЧ-ОРТОДОНТ КЛИНИК ДОКТОРА КРАВЧЕНКО НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВНА ПОЛЯНЧИЧ.

Для начала нужно помнить, что лучше что-то предупредить, чем потом пытаться исправить. В одном из номеров нашей газеты мы уже писали о том, какие причины влияют на неправильное положение зубов. Не будем долго останавливаться на этой теме, но вкратце перечислим основные нюансы, обратив внимание на которые, родители могут помочь формированию у ребенка правильного прикуса.

Начинается все с раннего детства. Формирование зубочелюстной системы во многом зависит от правильной работы мышц челюстно-лицевой области, в том числе и положения языка. Дети, которые были на искусственном вскармливании, чаще имеют проблемы с расположением зубов. Поэтому, если вы кормите ребенка смесями, лучше выбирать анатомические соски. Своевременно переводите ребенка на жесткую пищу, не затягивайте процесс отучения от пустышки и бутылочки. Постарайтесь распрощаться с этими атрибутами до двух лет.

В возрасте 2-6 лет обращайте внимание на привычки ребенка. Бывает, что дети привыкают дышать ртом из-за частых ОРВИ и лор-проблем. Бывает, что малыш постоянно сосет палец, закусывает губу, щеку. Причиной такого поведения могут быть психологические проблемы. Но сейчас речь о последствиях. Такие действия могут привести к скученности, смещению зубов, формированию открытого прикуса уже в раннем детстве.

Лечите молочные зубы! Они необходимы ребёнку для пережевывания грубой пищи, а полноценная жевательная нагрузка способствует формированию правильного прикуса. Кроме того, потеряв несколько зубов в детстве, человек рискует приобрести проблемы во взрослом возрасте. Состояние и расположение молочных зубов влияет на правильное развитие постоянных.

В каком же возрасте детей стоит показать ортодонт? Если вы с ребенком регулярно посещаете детского стоматолога (а делать это раз в полгода стоит с 2,5-3 лет), на осмотре врач скажет, есть ли у малыша проблемы с прикусом, при необходимости отправит вас к специалисту по данному профилю, который будет следить за правильным ростом челюстей и правильной сменой молочных зубов на постоянные.

В раннем возрасте стоматолог заметит те проблемы, которые мамы и папы самостоятельно могут пропустить, вот почему так важно регулярно посещать Клиники. Но, к сожалению, часто родители приводят детей, когда недостатки уже бросаются в глаза и видны не только профессионалам. Это бывает и в 8-9 лет, а то и еще позже – годам к 14, а ведь исправлять прикус в некоторых случаях намного проще, пока зубы еще растут. Так что не стоит откладывать эти вопросы на «потом».



Если врач заметил проблемы с прикусом в раннем детстве, он может предложить **средства ранней ортодонтической коррекции:** вестибулярные пластины (для детей 3-6 лет) и трейнеры (для детей 6-10 лет). Они предупреждают формирование нарушений прикуса и корректируют не столько положение самих зубов, сколько работу жевательной мускулатуры и языка, которые имеют большое значение при формировании зубных рядов. У ребенка формируется правильное смыкание губ, тип дыхания, положение языка. Подобные приспособления благодаря пластичности материала подходят к любой форме зубной дуги. Ребенок носит их около часа днем и одевает на ночь.

У более взрослых детей, подростков лечение происходит с помощью **брекет-систем или прозрачных 3D кап**, изготовленных индивидуально для каждого пациента. Как правило, в таком возрасте молодые люди уже сами заинтересованы в исправлении прикуса: хочется выглядеть красиво, нравиться противоположному полу. А личное желание – залог правильного и качественного лечения.

Сегодня исправление прикуса с помощью брекетов - самая известная техника выравнивания зубов. Ее применение возможно уже в 9-10 лет, когда еще не все зубы сме-



нились, но оптимальным считается возраст 12-13 лет. Но это не значит, что установка брекетов в более позднем возрасте будет бесполезна, просто процесс исправления может занять больше времени. В Клиниках доктора Кравченко представлены все виды современных брекет-систем. Принцип их действия основан на перемещении неправильно растущих зубов с помощью тонких металлических конструкций. Первые две-три недели нужно будет привыкнуть к брекетам, однако процесс адаптации у подавляющего большинства людей проходит успешно. Это очень эффективная методика, которая к тому же довольно бюджетна.

Часто пациенты думают, что брекеты вредят эмали зубов, но это не правда. Правда, что зубной налёт вредит эмали зубов, а тщательное его удаление, то есть чистка, при лечении на брекет-системе требует гораздо больше времени и усердия. При правильном ежедневном уходе за зубами и соблюдении всех рекомендаций врача эмаль не страдает. Но, к сожалению, не все пациенты так ответственны, особенно в возрасте 10-15 лет. Поэтому, решая ортодонтические проблемы, родители часто обращают внимание на технологию 3D Smile.

Что это такое – капы 3D Smile? Это прозрачные накладки из полимера, плотно охватывающие зубные ряды. Если не приглядываться, их практически не заметно – за счет их цвета и толщины. Человек привыкает к ним всего за пару дней, они удобнее, чем брекеты. Изготовление конструкций осуществляется в индивидуальном порядке с помощью компьютерного 3D-моделирования на основе снимков и слепков челюстей. На все время лечения пациент получает набор кап. В каждой паре кап «запрограммировано» поэтапное перемещение зубов в нужном направлении на то расстояние, на которое зуб может переместиться за 2 недели без вреда для зуба и окружающих тканей. Очень важно, что ухаживать за зубами и этими съёмными конструкциями не сложно. Просто следует соблюдать обычную гигиену полости рта и чистить как сами капы, так и зубы. Для этого нужна обычная зубная щётка и паста. Даже самый ленивый подросток это вполне осилит.

АДЕНОИДЫ: ЛЕЧИТЬ ИЛИ УДАЛЯТЬ?

Постоянные ОРВИ, заложенность носа, затрудненное дыхание, зачастую – непроходящий насморк, храп во сне – все это симптомы аденоидов у ребенка. Сегодня это одна из самых распространенных лор-проблем у детей от 3 до 12 лет и причина наиболее частых обращений к врачу-отоларингологу. Насколько опасно это заболевание, как оно возникает, нужно ли лечить аденоиды и правда ли, что их хирургическое удаление – единственный способ решить проблему? На эти вопросы отвечает ВРАЧ-ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ НИНА ПЕТРОВНА РЯБОВА.

Сначала давайте разберемся, что же такое аденоиды. Это патологическое увеличение, разрастание носоглоточной миндалины, которая состоит из лимфоидной ткани. В здоровом состоянии миндалина играет крайне важную роль в защите организма, оберегая нас от разрушительных воздействий окружающей среды. Она становится преградой для вирусов и других патогенов, вдыхаемых человеком. Однако есть одно но. Чем больше на нее нагрузка, тем больше рисков для ее увеличения и воспаления. После частых ОРВИ, мы можем столкнуться с гипертрофией миндалины. Особенно это характерно для детей, у которых лимфоидная ткань склонна к разрастанию. Это и опасно: ребенок зачастую не может объяснить, что его беспокоит, поэтому родителям нужно быть очень внимательными, наблюдая за своим малышом.

СИМПТОМЫ АДЕНОИДОВ У ДЕТЕЙ:

- ухудшение дыхания носом,
- ночной и утренний кашель,
- храп и сопение во сне,
- присутствие слизи в глотке,
- ухудшенный слух,
- учащение простудных заболеваний,
- изменение голоса (становится гнусавым),
- ночное апноэ (длительная задержка дыхания во сне),
- появление головных болей,
- развитие гайморита, синусита и ринита.

Опытный врач поставит диагноз на первом же приеме после визуального осмотра. Выделяют три степени аденоидов:

АДЕНОИДЫ I СТЕПЕНИ. Миндалины разрастаются незначительно и перекрывают приблизительно четверть просвета носовых ходов. Основной признак заболевания на этой стадии — несколько затрудненное носовое дыхание, особенно в ночные часы.

АДЕНОИДЫ II СТЕПЕНИ закрывают две трети просвета носовых ходов, что делает сложным дыхание через нос на протяжении не только ночи, но и дня. Также появляется храп во время сна. Как правило, дети с аденоидами II степени спят с приоткрытым ртом.

АДЕНОИДЫ III СТЕПЕНИ – самая тяжелая форма, при которой носовое дыхание полностью нарушено, и дышать можно только ртом. Миндалины полностью перекрывают просвет, делая носовое дыхание абсолютно

невозможным. При аденоидной вегетации III степени происходит нарушение иммунной функции. Инфекция из аденоидов может перебраться в другие органы и ткани, а следовательно, негативно сказаться на здоровье ребенка в целом.

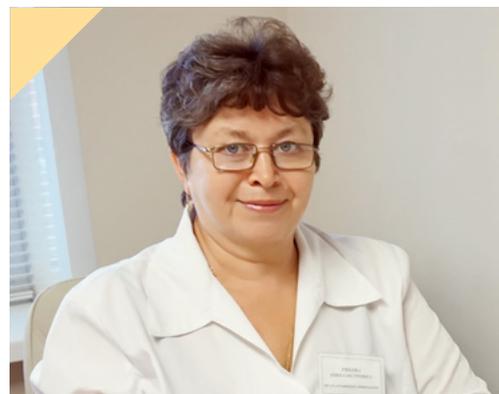
В КЛИНИКАХ ДОКТОРА КРАВЧЕНКО ВРАЧ НЕ ПРЕДЛОЖИТ УДАЛЯТЬ АДЕНОИДЫ, ЕСЛИ ТОЛЬКО ИХ СОСТОЯНИЕ НЕ УГРОЖАЕТ ЖИЗНИ РЕБЕНКА. ХИРУРГИЧЕСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО РЕКОМЕНДУЮТ ТОЛЬКО В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ, КОГДА НЕ ПОМОГАЕТ ЛЕЧЕНИЕ, ЛИБО, ЕСЛИ У РЕБЕНКА ПРИСУТСТВУЮТ ЧАСТО РЕЦИДИВИРУЮЩИЕ ОТИТЫ, ВОСПАЛЕНИЕ СРЕДНЕГО УША, ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ ВО СНЕ.

Во всех других случаях аденоиды нужно лечить. При том, если не делать этого, с каждым последующим вирусно-респираторным заболеванием аденоиды будут расти.



В КДК к лечению этого заболевания подходят комплексно. Для начала врач должен снять отек слизистой, для чего ребенку в нос вводятся специальные тампоны, пропитанные сосудосуживающими средствами. Затем в условиях поликлиники ребенку промывают нос одним из доступных способов, в зависимости от состояния маленького пациента. Безусловно, все подобные манипуляции мало нравятся ребенку, но задача лора в КДК расположить к себе малыша, сделать так, чтобы его лечение прошло максимально комфортно. Для этого мало быть хорошим отоларингологом, нужно иметь большой опыт работы с детьми и знать их психологию.

Когда убрали всю слизь из носоглотки, можно переходить к непосредственному



лечению – к лазеротерапии. Воздействие луча оказывает противовоспалительное, противоотечное действие, улучшает кровообращение. После курса лечения аденоиды значительно сокращаются в размере, снимается даже III стадия заболевания. Врач может назначить один курс, а может рекомендовать проходить такую терапию раз в определенное время. Все это делается для того, чтобы сохранить лимфоидную ткань, дать ей возможность выполнять ее прямую функцию – защищать организм, уберечь ребенка от тяжелых последствий заболевания, но при этом не допустить удаления миндалины.



Дело в том, что аденоидная ткань не удаляется полностью. Даже после хирургического вмешательства она может начать разрастаться вновь – с каждым новым ОРВИ мы снова рискуем прийти к отправной точке. Если же контролировать состояние аденоидов, заниматься их лечением, выполнять рекомендации врача, не допускать разрастания и воспаления аденоидов, в определенный момент миндалина перестает расти. С достижением определенного возраста (как правило, после 16 лет) начинается обратное развитие аденоидной ткани, она уменьшается и без медицинского вмешательства. Именно поэтому так важно вовремя и правильно начать лечение, дающее возможность выздороветь!

КУПОН

Клиника доктора
KDK
Кравченко

**СКИДКА 20 %
НА ДЕТСКИЙ
МАССАЖ**

Срок действия купона: до 30 ноября 2018 г.



КОНКУРС В СОЦСЕТЯХ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

ДО 25 НОЯБРЯ РАЗМЕСТИТЕ В INSTAGRAM ИЛИ ВКОНТАКТЕ СВОЕ ФОТО В КДК, НАПИШИТЕ ПОСТ-ОТЗЫВ, ПОСТАВЬТЕ ХЕШТЕГ #КлиникаДоктораКравченко авторы лучших отзывов получат подарочные карты на 1000 или 3000 рублей!

В УДОБНОЕ ВРЕМЯ ПО КОНКУРЕНТНЫМ ЦЕНАМ



Мы продлили режим работы нашего фирменного Салона Оптики! Теперь по будням оптика работает с 9:00 до 19:00, а в субботу с 9:00 до 14:30.

Мы увеличили штат и рады предложить удобное

время приема наших врачей-офтальмологов, которые проведут диагностику на современном оборудовании, подберут нужные очки или линзы, назначат при необходимости курс лечения – как для взрослых, так и для детей. В салоне большой выбор стильных и надежных оправ, в том числе известных мировых брендов. Для обладателей дисконтной карты КДК, пенсионеров, инвалидов, школьников и студентов - скидка 10%. Значительное наше преимущество – конкурентные цены... и вкусный чай или кофе для наших посетителей. Когда на улице холодно – у нас тепло и уютно.

Салон Оптики доктора Кравченко

☎ 8 (846) 201-23-38; ул. Георгия Димитрова, 20

Каждая последняя суббота месяца – скидки до 50%.

Успейте 24 ноября 2018 г.!

ДНИ РОЖДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ КДК НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОЗДРАВИТЬ ИМЕНИННИКОВ!

01.11	Вострикова Наталья Геннадьевна	Врач стоматолог-терапевт
01.11	Возгорькова Оксана Владимировна	Врач-стоматолог детский
04.11	Потапова Татьяна Анатольевна	Администратор-кассир
05.11	Дмитриева Валерия Александровна	Врач-стоматолог детский
05.11	Любимов Андрей Николаевич	Врач-невролог
07.11	Стеклова Наталья Леонидовна	Санитарка
08.11	Попкова Нина Николаевна	Санитарка
08.11	Любимова Нурия Абдулхаковна	Главный врач медицинского центра, терапевт, аллерголог
09.11	Киселева Татьяна Алексеевна	Сестра-хозяйка, санитарка
09.11	Пирогов Владимир Викторович	Мастер-оптик
12.11	Гулин Игорь Вячеславович	Зав. наркологическим отделением, врач психиатр-нарколог
12.11	Балгужиева Алина Николаевна	Медицинская сестра-анестезистка
13.11	Кравченко Марина Александровна	Заместитель генерального директора
21.11	Аверьянова Ольга Ильинична	Зав. рентгенологическим отделением, рентгенлаборант
25.11	Кузнецов Станислав Александрович	Врач стоматолог-хирург
25.11	Фазилев Евгений Замирович	Врач-мануальной терапии
26.11	Хохлов Сергей Анатольевич	Врач-иглорефлексотерапевт
30.11	Ларина Ольга Александровна	Медицинская сестра

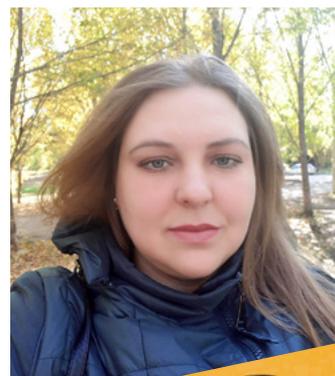
АКЦИЯ! ЗДОРОВАЯ ПРИВЫЧКА

Клиники доктора Кравченко продолжают награждать своих самых ответственных пациентов. В этом месяце в рамках акции «Здоровая привычка» 3000 рублей на услуги КДК получает Ольга Юрьевна Синичкина.

- Я работаю в строительной компании инженером-сметчиком. Стараюсь вести здоровый образ жизни, занимаюсь плаванием, люблю готовить вкусную и полезную еду, шить, когда на это хватает времени.

Клиники доктора Кравченко в моей жизни появились очень давно, в самом начале 2000-х годов. Тогда я впервые обратилась сюда за стоматологической помощью, а после того, как здесь открылся Медицинский центр, лечусь и там. Мне очень нравится, что Клиники рядом с моим домом, здесь широкий спектр услуг, цены не завышены. Тут всегда вежливое отношение персонала – от рецепции до главных врачей, здесь чисто, уютно, нет толпы людей, пациента примут в удобное для него время. К этому медицинскому учреждению проникаешься доверием с первых же минут. Я регулярно посещаю в КДК самых разных специалистов, так как на ранних стадиях заболевания легче поддаётся лечению: стоматолога, хирурга, терапевта, гинеколога, делаю узи, сдаю анализы, прохожу курс массажа. Долгое время я лечилась у основателя Клиник - Кравченко Валерия Васильевича, мне очень жаль, что его уже нет. Это хи-

рург и имплантолог от Бога, он провел мне большое количество сложных операций, и все было замечательно. На консультациях он всегда предлагал оптимальное решение по лечению, после операций – подбадривал, настаивал на то, что все будет хорошо. Также я очень благодарна главному врачу Медицинского центра - Любимовой Нурии Абдулхаковне - опытный терапевт, гастроэнтеролог и иммунолог. Всегда поставит правильный диагноз, назначит необходимые препараты и даст нужный совет. Поляннич Надежда Васильевна – замечательный стоматолог-ортодонт, внимательная, доброжелательная. Максимова Ольга Гавриловна - самый добрый, нежный гинеколог в городе. Вельдякова Людмила Валентиновна - стоматолог- ортопед, с ней протезирование всегда проходит успешно. Никонорова Ирина Геннадьевна - массажист с волшебными руками. Одна японская поговорка гласит: забота о здоровье - лучшее лекарство. Я полностью согласна с этим, поэтому я выбираю Клиники доктора Кравченко. Это так замечательно - быть здоровым человеком!



НАШИ МЕДИЦИНСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Многоканальный телефон: +7 (846) 201-00-11

Стоматологический центр. 443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 18 **Взрослое отделение:** имплантология, хирургия, терапевтическая стоматология, пародонтология, художественная реставрация, ортопедия, ортодонтия, кабинет гигиениста, отбеливание зубов, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз. **Детское отделение:** детская стоматология, ортодонтия, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз. **Медицинский центр (взрослая и детская поликлиники).** 443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 20. **Взрослое отделение:** гинекология, маммология, урология, андрология, терапия, кардиология, гастроэнтерология, эндокринология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), косметология, аллергология и иммунология, неврология, рефлексотерапия, массаж, мануальная терапия, офтальмология, наркология, психотерапия, психология, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом. **Детское отделение:** педиатрия, хирургия, гастроэнтерология, гинекология, урология, неврология, аллергология и иммунология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), офтальмология, массаж, психология, логопедия, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом, годовые программы обслуживания. **Центр лечения алкогольной и никотиновой зависимостей. Салон Оптики.**