



с 1990 года

Регулярное печатное издание ООО «КДК»

№ 11

от 1 июня 2018 г.

ВОЗЬМИТЕ ЭТОТ НОМЕР С СОБОЙ!

+7 (846) 201-00-11
многоканальный телефон

vk.com/kdkclinic [instagram.com/kdkclinic](https://www.instagram.com/kdkclinic) twitter.com/kdk_clinic facebook.com/kdkclinic

www.kdk-clinic.ru

ЧИТАТЕЛЯМ

АНТОН ВАЛЕРЬЕВИЧ КРАВЧЕНКО. Генеральный директор медицинской компании «Клиники доктора Кравченко»

медицинское учреждение было зарегистрировано и стало **первой хозрасчетной клиникой** нашего региона. Основатель КДК Валерий Васильевич Кравченко осуществил беспрецедентную вещь. В те времена не было подобного опыта, никто не знал, как даже оформляются документы на хозрасчетную медицину, какие нормативы предъявляются к ней... Путь был непростым, но он его прошел. И уже вслед за ним, по проторенной дорожке, одна за другой начали открываться другие негосударственные медицинские учреждения. Кто-то из них благополучно работает и сейчас, другие, увы, прекратили свое существование. А Клиники доктора Кравченко из стоматологического кабинета выросли

в **крупный поликлинический центр**, где принимают и детей, и взрослых, осуществляют диагностику по самым современным стандартам и лечат более чем по 30 направлениям. В городе также хорошо знают наш центр лечения зависимостей и фирменный салон оптики. Все вопросы, связанные с Вашим здоровьем и здоровьем Ваших близких, Вы можете решить **в одном месте**. Для того, чтобы Вам было удобно и комфортно, чтобы Вы получали желаемый результат, у нас работает дружная, сплоченная команда **профессионалов - более 170 человек!** Каждый из них ежедневно трудится ради Вашего здоровья, искренне и со всей душой в очередной раз говоря Вам: «Здравствуйте!»



Здравствуйте, наши любимые пациенты, коллеги и партнеры наших клиник. Представить сложно, что здороваемся с вами **мы уже 28 лет!** Да, именно эту дату мы отпраздновали весной. **1 мая 1990 года** наше

С днём рождения, Клиники доктора Кравченко! 28 лет!

Напишите лично генеральному директору!

Представьте, что Вы – руководитель клиники! Что бы Вы поменяли, чтобы сделать клинику лучше? Я жду Ваши идеи на почту otziv@kdk-clinic.ru Авторы лучших конструктивных предложений получают подарки от КДК.

В НОМЕРЕ:

- 2** СТР. **ЛЕЧИМ БОЛЕЗНЬ ИЗНУТРИ**
Медицинский психолог работает в связке с лечащим врачом
- 2** СТР. **КУПОНЫ НА СКИДКИ**
- 3** СТР. **#КДКЗДОРОВЬЕДАРОМ**
Первые пациенты нашей уникальной акции
- 6** СТР. **ПУТЕШЕСТВУЕМ С РЕБЁНКОМ**
Аптечка в дорогу
- 7** СТР. **РОВНЫЕ С ДЕТСТВА**
Как повлиять на правильность прикуса?
- 8** СТР. **СЛЕДИ ЗА ФОРМОЙ**
Новинки солнцезащитных очков
- 8** СТР. **КОНКУРС «МЫ В СЕТИ»**
Получите до 5000 рублей на лечение в КДК

НОВОСТИ



КЛИНИКИ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ ИННОВАЦИЙ

Клиники доктора Кравченко вошли в состав участников инновационного кластера медицинских и фармацевтических технологий Самарской области, созданного по инициативе Самарского государственного медицинского университета и при поддержке Правительства Самарской области. Это очень статусно и почетно. Организационными кластера реализуются приоритетные государственные задачи по обеспечению государственной безопасности и трансферу технологий в систему практического здравоохранения.



ДОБРЫЙ БЕГ

15 апреля 2018 г. состоялся благотворительный забег в 5 км в поддержку тяжелобольных детей Самарской области. Он проходил при поддержке благотворительного общества «Русфонд», которое является крупнейшим в России. В забеге приняли участие сотни Самарцев. Наша клиника была одним из спонсоров-партнеров. Благодарим каждого, кто принял участие и помог детям. Сделать пожертвование может каждый на сайте rusfond.ru

ПРАЗДНИК В КРУТЫХ КЛЮЧАХ! 12 мая в микрорайоне Крутые Ключи прошел большой праздник, где наша клиника выступила в качестве официального спонсора. В празднике приняли участие более 7000 человек. Было очень весело! Мы также дарили подарки участникам различных конкурсов, например, за приготовление самого вкусного шашлыка.

ГЕРОЙ НОМЕРА



АНДРЕЙ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ БОГДАНОВ

руководитель зуботехнической лаборатории КДК:

ЗУБНОЙ ТЕХНИК – ЭТО ХУДОЖНИК И МЕДИК ОДНОВРЕМЕННО

Читайте на стр. 4-5

ЛЕЧИМ БОЛЕЗНЬ ИЗНУТРИ МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ РАБОТАЕТ В СВЯЗКЕ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ

В шутке, что все болезни от нервов, есть только доля шутки. Все остальное так или иначе – правда. Конечно, не всегда именно психологическое состояние становится причиной того или иного заболевания, но часто именно из-за него болезнь плохо поддается лечению. О психосоматических расстройствах, наверняка, слышали уже все. По сути – это физическое проявление стресса, когда психотравма нарушает механизмы регуляции внутренних органов и в организме возникает сбой. В западных странах лечение различных заболеваний часто сопровождается психологической коррекцией. В России в прогрессивных клиниках также начинает внедряться подобный опыт. В Клиниках доктора Кравченко принимает медицинский психолог РУСЛАН АЛЕКСАНДРОВИЧ ЧЕКУЛАЕВ.

Кто такой психолог? Это специалист, который изучает психику человека и оказывает ему психологическую помощь в разных жизненных ситуациях, при различных психологических нарушениях. В том числе при стрессах, которые стали причиной или возникли на фоне физических заболеваний. Стресс укрепляет психику точно так же, как регулярные физические тренировки укрепляют тело. Без него бы человек не выжил. Это сигнал об опасности, на который мы должны адекватно реагировать. Другое дело, что в нашей действительности стрессов стало слишком много, и мы не всегда можем справиться с ними. У каждого человека свой уровень стрессоустойчивости, свой порог, который он может выдержать, сохранив при этом свое нормальное физическое состояние. Если нагрузки чрезмерны, организм будет защищаться, весьма вероятно, реагируя в свою очередь проявлением болезни. Это и есть так называемые психосоматические расстройства (психо – душа, сома – тело). Они могут выражаться как угодно – самыми разными проявлениями и заболеваниями. Как говорится, где тонко, там и рвется. Только смысл один: лечить такое заболевание без восстановления психологического равновесия будет бессмысленно.

Человек может ходить по врачам, бесконечно обследоваться, принимать горы лекарств и процедур, но это будет недостаточным. Потому что мы не убрали тот фактор, который вызывает эту болезнь. Согласно психосоматической психологии любая физическая болезнь возникает из-за нерешенной психикой проблемы. Общей причиной психологических проблем являются наши эмоциональные реакции и мысли с негативным

оттенком, которые психика воспринимает как сигнал «осторожно - опасность». Это не психологическое нарушение. Это, к сожалению, уже скорее образ жизни современного человека. Задумайтесь, ведь в ветеринарии существуют все те же направления, как и в лечении людей. Все. Кроме психологии. Животные не могут мыслить абстрактно-логически. Они не впадут в депрессию из-за недоделанного отчета или сорванных сроков поставки. Кот не захандрит от несовершенства мира, а собака от размышлений о геополитическом устройстве. Люди же замечают тревожно-депрессивный синдром на заболевание, связанное со стрессом. Поэтому так важно объяснить человеку, что в первую очередь нужно убрать из его жизни причину заболевания. Увы, иногда лишь только тогда



мы сможем побороть недуг. Весь стресс из нашей жизни убрать нельзя. Но научиться реагировать на жизнь без ежеминутной выработки адреналина – задача, которая под силу медицинскому психологу. Чтобы вылечиться, нужно перестроить свои мысли, научиться думать определенным образом.

С годами количество психо-соматических заболеваний увеличивается. Сегодня заболевания, связанные со стрессом, стоят на третьем месте. Медицина сильно шагнула вперед. Мы можем лечить то, о чем еще 50 лет назад и речи не шло. Например, эпидемий холеры и оспы сегодня не встретишь, мы практически научились бороться с инфекциями. Остались генетические заболевания, образ жизни



и стресс. И именно тут психологическая помощь должна быть вспомогательной для лечащего врача, когда тот приходит к выводу, что чисто медицинская помощь будет недостаточной. Психолог и доктор работают в связке. Очень часто, если традиционное лечение не дает результатов, при помощи медицинского психолога пациенты, как правило, значительно быстрее идут на поправку. Психолог находит именно причины заболевания. А в это же время доктор занимается физической стороной вопроса. Вместе эти усилия дают выздоровление.

Как работает медицинский психолог? После того, как к нему пациента направляет лечащий врач, он беседует с человеком, в процессе чего находит психологические причины, нуждающиеся в коррекции. Медицинскому психологу важно оценить состояние пациента, выслушать его жалобы. Есть классические психо-соматические заболевания, связанные со стрессом. Например, гастрит, диабет второго типа, сердечно-сосудистые заболевания, ожирение, анорексия. Часто предпосылки онкологии находят именно в стрессе. Пациенты с хроническими болевыми синдромами – также нуждаются в психологической помощи. Часто можно обследовать человека до бесконечности, но так и не установить причину мучающих его болей. На самом деле у него может ничего не болеть. Дело в его психологической реакции на существующие обстоятельства жизни.

В Клиниках доктора Кравченко, медицинский психолог, работая в связке с лечащим врачом, дает практические рекомендации для лечения. Как правило, пациент проходит курс из семи посещений по 45 минут. Это не просто абстрактные беседы, а реальная помощь в изменении своего состояния. Психолог учит бороться с причиной, которая кроется внутри нас. В некоторых случаях нужна медикаментозная коррекция, в других важен правильный режим питания, отдыха. Все мы знаем, что такое гигиена, как нужно чистить зубы, умываться и принимать душ. Но пока еще мало кто знаком с гигиеной психологической. А в современном мире, чтобы оставаться здоровым человеком, это более, чем важно! |

Клиники доктора
KDK
Кравченко

**СКИДКА
20%**
НА ДЕТСКИЙ
МАССАЖ

Только до 30 июня 2018 г.
Акция распространяется
на детского массажиста
Юнгову Людмилу Олеговну

Клиники доктора
KDK
Кравченко

**СКИДКА
20%**
НА ПРИЁМ
ПСИХОЛОГА
(для взрослых и детей)

Только до 30 июня 2018 г.
Акция распространяется
на врача-психолога Чекулаева
Руслана Александровича

УДАЛЕНИЕ БОЛЬНОГО ЗУБА И РАДИКУЛЯРНОЙ КИСТЫ

Весной 2018 года Клиники доктора Кравченко дали старт беспрецедентному проекту #КДКЗДОРОВЬЕДАРОМ. Частная медицинская организация решила взять пять пациентов для лечения на бесплатной основе. К нам пришло более 300 писем, в каждом из которых звучала просьба о помощи. Для нас было важно выбрать нетривиальные, сложные случаи. За годы работы КДК мы сформировали уникальный штат врачей, который сегодня работает на современном оборудовании с новейшими материалами. Нам важно, чтобы наш опыт был действительно полезен людям. Мы отобрали пять заявок, и наши доктора приступили к работе с пациентами. Итак, победитель №1 Андрей Петрович Арефьев.



Андрей Петрович – инженер, работает в сфере телекоммуникаций. Активный человек, следит за своим здоровьем и внешностью.

ЗАЯВКА С САЙТА 63.RU:

Добрый день! Меня беспокоит шестой, нижний, левый зуб. В 2003 году он сколотся. Мне поставили два штифта и нарастили зуб. Через год зуб начал опять разрушаться, мне поставили коронку. В декабре 2016 года начались сильные боли, хотя нервы были удалены. Оказалось, что это киста. Сняли коронку, с трудом высверлили один штифт. Кисту удалось подлечить. Через два месяца началась другая проблема. На десне (около этого зуба) периодически стал образовываться гнойный нарыв. Боли нет, но при надавливании гнойный мешок лопается, и гной выходит. Коронку пока не ставлю, не знаю, что делать. Я свой случай считаю неординарным, врачи, к которым я обращался, не могут решить мою проблему.

**АЛИШЕР
ЗАФАРОВИЧ
ДАЛИМОВ**
хирург КДК:

**ДИАГНОЗ:
РАДИКУЛЯРНАЯ
КИСТА**

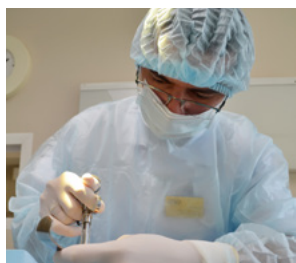
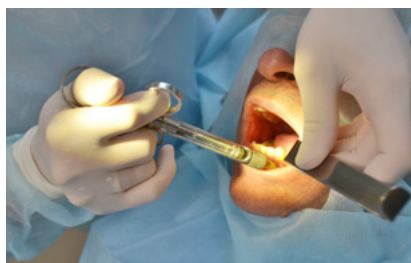
- Судя по описанию, случай действительно был непростой. На первом приеме мы провели осмотр, который показал проблемный зуб: он был обточен, частично покрыт пломбой, было видно изменение цвета. Состояние остальных зубов у пациента - практически прекрасное, всего лишь несколько пломб, остальные зубы целые, здоровые, нет отсутствующих зубов – это очень большая редкость в его возрасте. Мы сделали панорамный снимок, определили по нему наличие очага деструкции костной ткани в области 36-го зуба, затем для уточнения локализации, структуры и размеров образования – сделали компьютерную томографию участка нижней челюсти слева. Зуб был ранее лечен, и то ли со временем, то ли из-за неадекватного лечения определялись не полностью запломбированные корневые каналы. Очаг деструкции составлял 1.5 см в диаметре, захватывал оба корня примерно на середину их длины.

Еще до обращения в Клиники доктора Кравченко, Андрей Арефьев пытался лечиться в кабинете нанотехнологий при одной из районных поликлиник, но зуб продолжал беспокоить. Однажды, просматривая новости на 63.ru мужчина увидел информацию про акцию #КДКЗДОРОВЬЕДАРОМ и решил отправить туда заявку.

- Через пару недель я уже забыл, что куда-то что-то отправлял, поэтому был очень удивлен, когда мне позвонили из Клиник доктора Кравченко и предложили бесплатно пролечить меня, - говорит Андрей Петрович. - Меня пригласили на прием, и я понял, что могу доверять этому медучреждению. Мне назначили операцию, и я дал свое согласие.

**АЛИШЕР
ЗАФАРОВИЧ
ДАЛИМОВ**
хирург КДК:

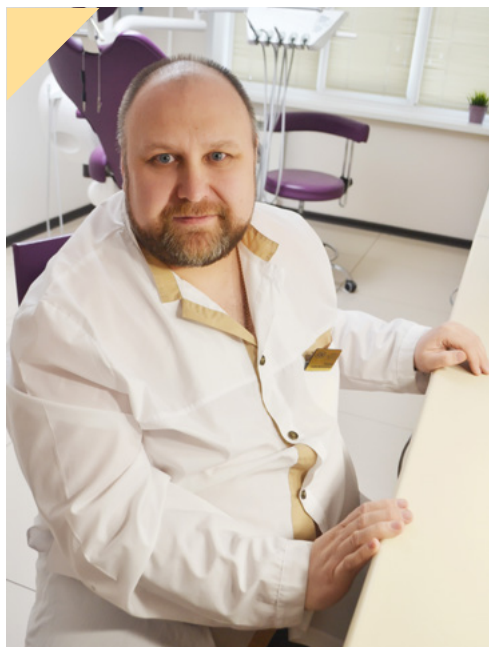
- Изначальная проблема (кариес 36-го зуба и его осложнения) привела к необходимости эндодонтического лечения, и, скорее всего, то, как лечили пациенту этот зуб ранее, в сочетании с определенными местными факторами и повлияло на появление эпителиальных клеток, из которых появилась оболочка кисты. Удаление этих клеток лишь через корневой канал, то есть путем повторного лечения зуба – часто не приводит к положительному результату. Киста может значительно вырасти и нагноиться. Это может затронуть и здоровые зубы, и костную ткань. Оставлять зуб в таком состоянии, как он был, не представлялось возможным.



Врачи Клиник доктора Кравченко приняли однозначное решение: проведение операции цистэктомии (удалении кисты целиком с оболочкой) и удаление причинного зуба. Только при таком вмешательстве можно было убрать очаг хронической инфекции и минимизировать риски рецидива воспалительного процесса.

Операция заняла около 40 минут. Она прошла успешно, под местной анестезией. Ее проводил Алишер Зафарович Далимов, хирург КДК. Зуб был разъединен и удален по частям, через лунку была выделена и полностью с оболочкой удалена радикулярная киста. После обработки образовавшейся полости (а ее размер был внушительным!) пустоту в костной ткани заполнили костным заменителем и провели костную пластику дефекта.

Врач и пациент обсудили перспективы восстановления утраченного зуба. Сегодня рассматривается установка имплантата с последующим протезированием одиночной коронкой. Сейчас после операции необходимо, чтобы прошло три месяца. После этого будет сделана компьютерная томография, по ее результатам доктора КДК смогут сказать, насколько костная ткань успела восстановиться, и примут решение об имплантации.

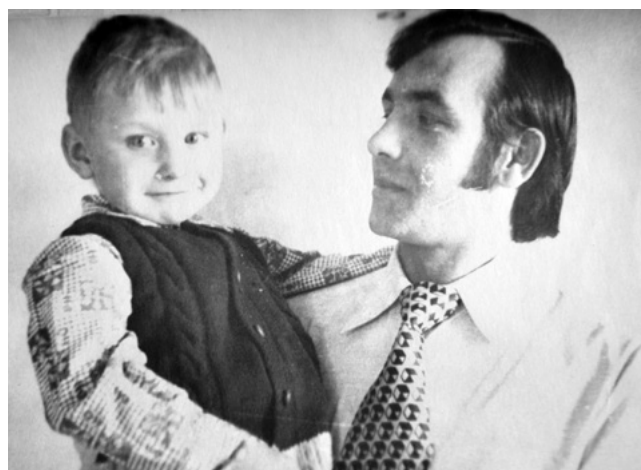


- Андрей Вячеславович, время не стоит на месте. Клиники доктора Кравченко могут похвастаться одной из современных зуботехнических лабораторий в городе. Что это значит – быть современным в этой сфере?

- В стоматологии постоянно происходит быстрое развитие способов протезирования, появляются новые материалы. Для оказания современной ортопедической помощи необходима высококвалифицированная зуботехническая поддержка. Как правило, для создания современной зуботехнической лаборатории в общей структуре клиники требуется серьезное вложение финансов, которое пока не под силу большинству стоматологических клиник, не говоря уже о стоматологических кабинетах. Часто они прибегают к услугам техников «на стороне», что часто усложняет работу и сказывается на ее качестве. Государственные клиники находятся в еще более сложном положении, связанном с финансированием. Поэтому если в клинике есть современная зуботехническая лаборатория — это ее гордость, знак качества. Наша лаборатория выбрала для себя главную стратегию — работать только с самыми современными технологиями и материалами, которые существуют в мире, обладающими эстетическими преимуще-

АНДРЕЙ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ БОГДАНОВ руководитель зуботехнической лаборатории КДК: ЗУБНОЙ ТЕХНИК – ЭТО ХУДОЖНИК И МЕДИК ОДНОВРЕМЕННО

Зубные врачи были востребованы человечеством с древних времен. С развитием науки и технологий в стоматологии неотъемлемой ее частью стало протезирование. И в данном направлении никак не обойтись без зубных техников. Их задача - изготовление и ремонт зубных протезов, имплантатов, челюстно-лицевых и ортодонтических конструкций. Зубной техник работает в тесном сотрудничестве с врачом-ортопедом и с самим пациентом. Если, на первый взгляд, кажется, что в этом деле нет ничего сложного, то при детальном рассмотрении оказывается, что от мастерства и профессионализма данного специалиста зависит успех протезирования. В Клиниках доктора Кравченко существует своя зуботехническая лаборатория, руководит которой Андрей Вячеславович Богданов.



ствами, надежностью, долговечностью. Но это не 100% успеха. Все равно главным фактором остается человеческий ресурс. Могу честно сказать, что в нашем коллективе работает 11 профессионалов, которые готовы проводить на работе по 12 часов, лишь бы пациент был доволен результатом.

- **Говорят, что зубной техник – это творческая работа.**

- Да, ты совмещаешь в себе две профессии: и медика, и художника. Некоторые приходят в эту специальность после художественных факультетов. Каждая твоя работа должна стать в какой-то степени произведением искусства. Надо уметь лепить, хорошо знать структуру зуба. Ты должен быть скульптором, хорошо чувствовать цвет, разбираться в материалах.

Плюс – у тебя должны быть медицинские знания. Мы не можем сделать что-то лучше природы. Она создала нас такими, какие мы есть. И наша задача умело скопировать то, что было естественным, но по каким-то причинам утрачено. Поэтому самая первая заповедь зубного техника – это наблюдение. Наблюдать за индивидуальными особенностями пациента, чтобы создать как можно более правдоподобную копию: смотреть, как расположены зубы, какой оттенок у зубной эмали, как преломляется свет.

- **А как лично Вы стали зубным техником?**

Я не из семьи врачей, как это часто бывает у медиков. Я родился в поселке Смышляевка, мой папа — водитель, мама работала в детском саду, продавцом в магазине, в

ЧЕМ ЗАНИМАЕТСЯ ЗУБНОЙ ТЕХНИК?

- **Изготовление несъемных протезов** (одиночные коронки, виниры, вкладки, мостовидные протезы)
- **Изготовление съемных протезов** (полные съемные протезы, частичные съемные протезы, микропротезы и бюгельные протезы)
- **Изготовление зубных протезов с опорой на имплантаты**
- **Изготовление кап и шин**
- **Изготовление ортодонтических аппаратов**
- **Починки протезов**





стоматолог и, конечно же, зубной техник, должен минимум раз в год проходить обучение. А раз в пять лет мы подтверждаем сертификат. Ты постоянно должен расти в профессиональном плане. Мне сейчас очень интересно заниматься безметалловыми конструкциями, работать с артикуляционными системами, воспроизводящими движение челюсти, пользоваться сканером, заниматься компьютерным моделированием конструкций.

- Техники общаются с пациентами, или это только прерогатива врачей?



- Конечно! Это связка: врач-техник-пациент. Пришел человек, сел в кресло, доктор обговорил нюансы протезирования, далее он приглашает техника и работа ведется в тандеме. Делается моделирование, если устраивает промежуточный результат, делаем каркас, пациент приходит на примерку, потом с учетом замечаний мы доводим работу до логического конца и врач устанавливает искусственный зуб или зубы. Хорошая работа не получится без взаимопонимания в этом союзе. И ответственность за работу на нас лежит одинаковая. Безличностных отношений не бывает. Когда по 12 часов ты на работе, твои коллеги – это уже как семья.

- Что для Вас самое сложное в работе?

- Изготовить одиночную коронку на передний верхний центральный зуб. Надо попасть в цвет, надо идеально слепить форму. Современные материалы позволяют максимально подобрать тон и сделать искусственный зуб свето-пропускающим, как настоящий. Вообще мне интересно решать проблемы. Когда сложно, а у тебя получается – это здорово. Самое трудное, когда пациент сам не знает, что хочет. Конечно, врач должен его подвести к какому-то выводу. Но иногда приходит человек

и говорит: «Я хочу, чтобы было красиво». А что в его понимании красиво? Он сам не может понять. Общение с пациентом, безусловно, самое непростое, и ты должен быть немного психологом.

- Вам в этом помогает прошлый опыт восточных единоборств?

- Да, я долгое время занимался карате. Меняется образ мышления, пытаешься найти совершенство, становишься спокойнее. Я — серебряный призер Чемпионата России по Ашихара-карате и бронзовый призер Кубка Урала.

- У Вас даже были свои ученики?

- Чтобы получить черный пояс, нужно, свой опыт передавать другим. Я взял семилетних мальчишек и тренировал их восемь лет, возил на сборы... Мы жили спортом. Но сейчас это – уже воспоминания. Когда-то я встал перед выбором: работа и семья или спорт. Когда на протяжении 10 лет не снимаешь с себя кимоно – это слишком. И пусть с белым халатом они одного цвета, только это их и роднит. Сейчас спорт только для удовольствия. Все свое свободное время я стараюсь проводить с

кинотеатре «Самара», в КЦ №2 Самарской ГРЭС. В детстве я хотел стать военным, но под влиянием родителей, решил стать зубным техником. Эта профессия всегда была востребованной. Окончив школу с серебряной медалью, я поступил в медицинское училище. К слову, тогда конкурс на специальность «зубной техник» была выше, чем на юрфак в университете.

Если ты грамотный специалист, ты всегда будешь востребован и врачами, и пациентами. Я закончил медицинское училище с красным дипломом и по распределению оказался в стоматологической поликлинике №3. А оттуда меня уже пригласили в Клинику доктора Кравченко.

- Что менялось на Ваших глазах в клинике?



- Когда я пришел, это здание на улице Димитрова-18 только перестраивалось под стоматологию. Мы были рады, когда переехали сюда – в такой современный, качественно оборудованный медицинский центр. Нас, техников, тогда было 10 человек, а сейчас – 11. Не на много изменилось количество, зато сильно изменился уровень оказания услуг. Если раньше в основном были штампованные коронки, потом появилась металло-керамика – сейчас выбор материалов и способов изготовления различных конструкций заметно вырос. Безметалловая керамика (e.max press, OPC 3G), оксид циркония. Эстетика и функциональность! Это основа зубопротезирования. С той поры, когда я окончил училище, многое изменилось. Но любой

Безметалловые конструкции e.max press – одна из технологий в зубопротезировании, сочетающая в себе высокую эстетику и прочность, что позволяет изготовить отличные зубные протезы (виниры, коронки, вкладки). Система e.max обладает рядом достоинств: широкая практика применения по всему миру, большой цветовой ассортимент, возможность выбора фиксации (определяется стоматологом-ортопедом), отличная эстетика, не требует особых навыков и средств для ухода, не вызывают аллергической реакции.

семьей. У меня прекрасные жена и дочка. Мы очень любим путешествовать, можем просто так на выходные сорваться и поехать в другой город. Близкие люди – это все-таки самое главное, что у тебя есть.



НУРИЯ АБДУЛХАКОВНА ЛЮБИМОВА ГЛАВНЫЙ ВРАЧ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА КДК:



– 1 июня – очень символичный праздник. Для Клиник доктора Кравченко, медицинского учреждения, где есть детское отделение – это особенный день. От нас зависит здоровье тысяч малышей, нам доверяют их родители, поэтому мы понимаем, какая ответственность лежит на нас. Нашему детскому отделению идет третий год, и с каждым месяцем мы отмечаем увеличение количества пациентов. Только за первый квартал 2018 года мы приняли порядка 2000 детей. Наши специалисты ведут малышей с рождения, помогают мамам адаптироваться к новой роли. Вместе с ростом ребенка, мы предлагаем диагностику и лечение самых разных диагнозов, в зависимости

от индивидуальных особенностей. У нас работают свыше 20 детских специалистов, которые принимают как в клинике, так и на дому. Мы предлагаем специальные комплексные программы обслуживания. У нас можно пройти осмотр специалистов перед садиком и школой. И самое важное – дети сами с радостью приходят сюда! Со стен детских кабинетов вас приветствуют сказочные персонажи. Тут есть игрушки, здесь показывают мультики. И главное – в Клиниках доктора Кравченко добрые и заботливые врачи и медицинские сестры, которые знают, как найти подход даже к самым капризным пациентам. Мы любим детей, а дети любят нас!

ПУТЕШЕСТВУЕМ С РЕБЕНКОМ АПТЕЧКА В ДОРОГУ

Мы едем в отпуск! Ура! Собираем чемоданы! Три вечерних платья, шесть купальных костюмов, два запасных колеса от велосипеда, куртка-алюска, ласты, туфли на каблуках и спальный мешок для «-30°». Кто-то выбирает отели «все включено», кто-то запасается сухим пайком для двухнедельного похода в горы, кто-то готов сдать в багаж полквартиры, а кто-то едет налегке, прихватив с собой лишь шорты. С одеждой и едой определиться довольно-таки просто. А, вот, вопрос о дорожной аптечке встает значительно острее. Особенно когда в путешествие с нами отправляется ребенок. Что необходимо взять с собой, какие лекарства пригодятся в каких случаях? Рассказывает врач-педиатр Клиник доктора Кравченко НАТАЛЬЯ АНАТОЛЬЕВНА ГРИЦЕНКО.

За границей свои наименования медикаментов, и заглянувшему в иностранную аптеку российскому туристу непросто разобраться, что к чему. Да и на отдыхе в родных краях не всегда ориентируешься, где срочно можно купить нужное лекарство. Путешествуя с ребенком, необходимо иметь обязательный минимум, чтобы была возможность быстро помочь ему.

Итак, первое, с чего начинается путешествие – часто это аэропорт или вокзал. Много людей. Кто чихает, кто кашляет. Поэтому позаботиться о защите от вирусов стоит с первых же минут поездки. Мазь или гель в нос «Виферон» оградят ребенка от заражения воздушно-капельным путем. Вирусы – основной враг на нашем пути, поэтому в первую очередь в аптечке у родителей должны быть жаропонижающее средства и противовирусные препараты. Важно брать с собой те, которые не испортятся в дороге. Например, не подойдут свечи «Виферон» или капли «Деринат». Хранить их можно только в холодном месте, в поездке они просто потеряют свои свойства. Зато подойдет сироп «Цитовир – 3» и гомеопатический препарат «Инофлюцид» в таблетках, он применяемый при простудных заболеваниях и оказывает противовоспалительное, жаропонижающее, отхаркивающее и муколитическое действие.

Если едем на море, не забываем, что там у детей часто бывают насморки и отиты. Стоит взять с собой детские сосудосуживающие

капли, к примеру, «Називин» и обезболивающие капли в уши «Отипакс». Для лечения кишечных инфекций пригодятся «Энтерофурил», «Смекта» и снова не забываем про противовирусные препараты, потому что большинство кишечных инфекций



имеют именно вирусный характер. Кстати, большим рассадником вирусных кишечных инфекций являются аквапарки, и если у ребенка есть склонность цеплять именно такие вирусы, лучше воздержаться от посещения этих мест, или после дать ударную дозировку противовирусного препарата.

Во многих отелях можно вызвать врача. Если дело происходит за границей, как правило, доктор назначит именно те лекарства, которые продают в аптеках данной страны. При наличии рецепта можно смело идти покупать препарат, но если ничего в этом не понимаете и пытаетесь разобраться сами, лучше не рисковать. Если дело серьезное



– посетите местную клинику. Некоторые родители на всякий случай берут с собой антибиотики, однако и в этом случае Вам нужна будет рекомендация врача – местного или вашего лечащего. Если Вы будете на связи с доктором, и после разговора и выяснения обстоятельств он посоветует начать прием – можно давать его ребенку. Сейчас все детские антибиотики продают в сухом виде, их можно спокойно везти с собой, не опасаясь за их качество.

Если ребенок едет в детский лагерь – хоть в России, хоть за рубеж – то никаких лекарств ему давать с собой не нужно, потому что все равно все они будут изъяты.

И самое главное – это все же ваша бдительность. Оградите семью от контакта с заболевшими людьми, старайтесь избегать больших скоплений народа. В кафе и ресторанах не пейте никакие напитки из кувшинов! Только бутилированная вода, сок, чай. По возможности следите, чтобы ребенок соблюдал привычный режим дня. Давайте ему достаточно воды и не забывайте про головной убор от солнца. Если ваш малыш грудной, лучше всего не бросать кормление перед поездкой: грудное молоко – это оптимальная защита ребенка.

РОВНЫЕ С ДЕТСТВА КАК ПОВЛИЯТЬ НА ПРАВИЛЬНОСТЬ ПРИКУСА

Около 85% взрослых людей имеют неправильный прикус. При том причина часто кроется в каких-либо нарушениях в детском возрасте. Обращая внимание на некоторые нюансы, мы можем помочь избежать своему ребенку проблем в будущем. Аномалии прикуса можно разделить на две группы: врождённые и приобретённые. Родителям важно знать о тех причинах, на которые они могли бы повлиять. Нарушения осанки, укороченные уздечки губ и языка, ЛОР-заболевания, вредные привычки, раннее удаление молочных зубов – всё это приводит к серьёзным нарушениям прикуса, от которых можно избавиться при своевременном вмешательстве. О каждой из них рассказывает врач стоматолог-ортодонт ПОЛЯНЧИЧ НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВНА.

НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ

Неправильный тонус мышц спины и шеи нарушает положение головы, что отрицательно сказывается на формировании челюстно-лицевого скелета. Гармоничное физическое развитие ребёнка с самого детства является не только залогом его соматического здоровья, но и профилактикой ортодонтических проблем.



ЛОР – ЗАБОЛЕВАНИЯ

Если у ребёнка затруднено носовое дыхание и большую часть времени он дышит открытым ртом, то нарушается равновесие между давлением губ, щёк и языка на зубы и челюстные кости. В 90% случаев это приводит к серьёзным нарушениям прикуса. Исправление прикуса без устранения основной проблемы не даст долгосрочных результатов. Устранив ЛОР-патологию вовремя, наладив носовое дыхание, в некоторых случаях можно добиться саморегуляции вообще без ортодонтического лечения.

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Сосание пальцев, других предметов, неправильное глотание, прокладывание языка между зубами, прикусывание нижней губы. Последние три могут быть как следствием сформировавшейся по другим причинам ортодонтической проблемы и усугублять её (например, часто стойкие неправильные рефлексы глотания и дыхания, привычка прокладывать нижнюю губу или язык между зубами формируются из-за деформации прикуса, вызванной ЛОР-заболеванием), так и первичными, и сами вызывать аномалию прикуса. Во втором случае своевременное полное устранение вредной привычки может привести к само-

регуляции без ортодонтического вмешательства. Если же избавиться от вредной привычки самостоятельно не удаётся, то ортодонт поможет подобрать соответствующий аппарат. Без лечения вредные привычки закрепляются и могут остаться на всю жизнь.

УКОРОЧЕННАЯ УЗДЕЧКА ГУБ ИЛИ ЯЗЫКА

является одной из причин, своевременное устранение которой может полностью предотвратить развитие тяжёлой ортодонтической проблемы. Например, укороченная уздечка языка не позволяет ему занимать правильное положение в полости рта, и вместо стимуляции роста верхней челюсти происходит всё наоборот – верхняя челюсть отстаёт в росте, а нижняя развивается чрезмерно. Для устранения мышечного дисбаланса в этом случае следует сделать операцию пластики уздечки языка.



РАННЕЕ УДАЛЕНИЕ МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ

Не всегда родители дорожат молочными зубами своих детей, думая, что на их месте вырастут постоянные. При нормальной, своевременной смене зубов так и происходит. Если же в результате осложнений кариеса молочный зуб приходится удалять раньше времени, а зуб, который должен занять его место, ещё не готов к прорезыванию, то соседние зубы смещаются в освободившееся пространство, и потом зуб не может встать на своё место, так как оно уже занято. Зуб прорезывается неровно, или же вообще блокируется в кости. Даже при наличии во рту молочного зуба, возможно такое смещение, если в нём есть большая



В СЛУЧАЕ, КОГДА МОЛОЧНЫЙ ЗУБ ПРИХОДИТСЯ УДАЛЯТЬ ЗАДОЛГО ДО МОМЕНТА НОРМАЛЬНОЙ СМЕНЫ, НУЖНО НАПРАВИТЬ РЕБЁНКА К ОРТОДОНТУ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ РЕТЕЙНЕРА – АППАРАТА, КОТОРЫЙ БУДЕТ ПРЕДОТВРАЩАТЬ СМЕЩЕНИЕ ЗУБОВ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА ПОСТОЯННЫЙ ЗУБ НЕ ЗАЙМЁТ СВОЁ МЕСТО В ЗУБНОЙ ДУГЕ.

кариозная полость. К сожалению, не все врачи уделяют этому достаточно внимания. В нашей клинике изготовление ретейнера после раннего удаления молочного зуба является обычной практикой. Зачастую этого бывает достаточно, чтобы обойтись без серьёзного ортодонтического лечения с удалением постоянных зубов в будущем.

То же самое происходит и у взрослых при потере зубов, вот почему так важно своевременное замещение удалённых зубов искусственными коронками, иначе в будущем для качественного протезирования может потребоваться ортодонтическая подготовка.

Большинство факторов, влияющих на формирование приобретённых деформаций прикуса, проявляется уже в раннем возрасте – от 0 до 6 лет, в это время можно предотвратить развитие заболевания, просто устранив его причину. Если же деформация прикуса всё-таки сформировалась, то гораздо лучше она поддаётся лечению до окончания формирования челюстных костей и постоянного прикуса – до 10-12 лет. В более позднем возрасте исправление тоже возможно, но может потребоваться более сложное и длительное ортодонтическое лечение, удаление постоянных зубов, а то и ортогнатическая хирургия. А ведь во многих случаях этого можно избежать!

МЫ В СЕТИ

СЛЕДИ ЗА ФОРМОЙ!

Каждое лето девушки следят за новыми тенденциями в моде на солнцезащитные очки. Давно не секрет, что этот незаменимый для лета аксессуар выполняет не только декоративную роль, но и профилактическую – защищает наши глаза от воздействия ультрафиолета. К покупке темных очков нужно отнестись крайне внимательно: обычно выбирая одну оптику, покупатель уже не изменяет своему выбору. В Оптике доктора Кравченко для вас – только очки с защищающим глаз покрытием. Мы дорожим Вашим зрением. А заботясь о нем, предлагаем вам последние новинки 2018 года.



Стоит сказать, что очки 2018 года – это чаще всего **крупные модели**. Сегодня вполне оправдано спрятать под солнцезащитными стеклами половину своего лица, скрыв от окружающих свои мысли и эмоции.



Итак, хит сезона - оправы аля **кошачий глаз**. Это ретро-направление вновь на обложках мировых глянцевого журналов. Современные «кошечки» – воплощение яркого стиля и цветовых решений. Вы можете выбрать как классическую оправу, так и модели, выполненные из ярких материалов.

По-прежнему в моде **очки-авиаторы**. Они пришли когда-

то из мужской моды, скорее даже из армейской экипировки США 30-х годов, но весьма неплохо прижились в женских образах. Сегодня такие очки-



капельки есть практически у каждой девушки. Тончайшая металлическая оправка, обрамляющая линзы, и двойное крепление на переносице. Они идеальны к джинсе и белым рубашкам!



Еще один старый-новый образ. **Очки Леннона**. Вновь стремимся к абсолюту и одеваем круглую оправу. При том изготовлена она может быть в этом сезоне из чего угодно: от металла до пластика. Главное – форма!

Салон Оптики доктора Кравченко ☎ 8 (846) 201-23-38
ул. Георгия Димитрова, 20. Каждая последняя суббота месяца – скидки до 50%. Успейте 30 июня 2018 г.!

КОНКУРС

ДО 20 ИЮНЯ РАЗМЕСТИТЕ В INSTAGRAM ИЛИ В КОНТАКТЕ СВОЕ ФОТО В КЛИНИКАХ, НАПИШИТЕ ПОСТ-ОТЗЫВ, ПОСТАВЬТЕ ХЕШТЕГ **#КлиникаДоктораКравченко** ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННУЮ СКИДКУ 15%

авторы лучших отзывов получают подарочные карты на 1000, 3000 или 5000 рублей!

Удобно! Просто! Быстро!

Клиника доктора **KDK** Кравченко
- партнер карты рассрочки



#ВМЕСТОДЕНЕГ

Рассрочка по карте **#ВМЕСТОДЕНЕГ**
6 месяцев на все оплаты в клинике,
10 месяцев на все оплаты в Салоне Оптики

ТОЛЬКО
ДО 31 ИЮЛЯ!

Срок рассрочки еще больше!
8 месяцев на все оплаты в клинике и
12 месяцев на все оплаты в Салоне Оптики

ДНИ РОЖДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ КДК НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОЗДРАВИТЬ ИМЕНИННИКОВ!

02.06	ЩЕГЛОВ Игорь Альбертович	Инженер по мед. оборудованию
04.06	ПОЛЯНЦЕВА Анастасия Вадимовна	Врач стоматолог-ортопед
04.06	ПОЛЯКОВА Любовь Ивановна	Санитарка
05.06	ГАЛАКТИОНОВА Светлана Юрьевна	Медицинская сестра
05.06	СВЕШНИКОВА Юлия Викторовна	Санитарка
17.06	ТИМОФЕЕВА Татьяна Николаевна	Администратор-кассир
18.06	ПОПОВНИН Владимир Владимирович	Зубной техник
21.06	МЕЛКУМОВА Лена Георгиевна	Детский врач уролог-андролог
24.06	ЧЕКАЛИНА Татьяна Викторовна	Врач эндокринолог
24.06	ДАНИЛУШКИНА Людмила Вениаминовна	Медицинская сестра
28.06	РЕУНКОВА Ксения Александровна	Медицинская сестра

НАШИ МЕДИЦИНСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ Многоканальный телефон: +7 (846) 201-00-11

Стоматологический центр. 443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 18

Взрослое отделение: имплантология, хирургия, терапевтическая стоматология, пародонтология, художественная реставрация, ортопедия, ортодонтия, кабинет гигиениста, отбеливание зубов, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз. **Детское отделение:** детская стоматология, ортодонтия, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз.

Медицинский центр (взрослая и детская поликлиники). 443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 20. **Взрослое отделение:** гинекология, маммология, урология, андрология, терапия, кардиология, гастроэнтерология, эндокринология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), косметология, аллергология и иммунология, неврология, рефлексотерапия, массаж, мануальная терапия, офтальмология, наркология, психотерапия, психология, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом. **Детское отделение:** педиатрия, хирургия, гастроэнтерология, гинекология, урология, неврология, аллергология и иммунология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), офтальмология, массаж, психология, логопедия, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом, годовые программы обслуживания.

Центр лечения алкогольной и никотиновой зависимостей. Салон Оптики.