



с 1990 года

ЗДРАВСТВУЙТЕ, Клиники Доктора Кравченко!

Регулярное печатное издание ООО «КДК»

№ 10
от 15 апреля 2018 г.
**ВОЗЬМИТЕ
ЭТОТ НОМЕР
С СОБОЙ!**

+7 (846) 201-00-11
многоканальный телефон

vk.com/kdkclinic [instagram.com/kdkclinic](https://www.instagram.com/kdkclinic) twitter.com/kdk_clinic facebook.com/kdkclinic

www.kdk-clinic.ru



ЧИТАТЕЛЯМ

АНТОН ВАЛЕРЬЕВИЧ КРАВЧЕНКО. Генеральный директор медицинской компании «Клиники доктора Кравченко»

попросили желающих заполнить форму на сайте 63.ru в нашей специальной рубрике, где нужно было написать, почему именно Вы должны получить бесплатное лечение в Клиниках доктора Кравченко. И я бесконечно счастлив тому, сколько людей написали нам!!!

Более 370 писем мы получили за это время! Это значит, вам действительно нужна наша помощь, а мы с радостью готовы дать вам ее. Каждая заявка – это судьба. За буквами и строчками, описывающими диагнозы, видны ваши непростые ситуации, сложные жизненные истории, ваша стойкость и оптимизм на пути к выздоровлению. Хочется помочь буквально каждому, но по правилам акции, нашей экспертной комиссии предстоит сделать поистине непростой выбор: назвать пять человек, которые придут к нам.

Мы постараемся выбрать нетривиальные случаи, где человеку можем помочь именно мы – со своим многолетним опытом,

профессиональным штатом врачей и современными медицинскими технологиями. Мы работаем со взрослыми и детьми по 30 различным направлениям. КДК сегодня – это крупная стоматологическая клиника и медицинский центр, где ведут прием терапевты, педиатры, специалисты узкого профиля (от кардиолога до уролога), проводится диагностика. Также у нас принимают офтальмологи, и есть своя оптика. Мы будем стремиться отобрать пациентов с самыми разными диагнозами, чтобы максимально задействовать наши ресурсы.

Мы желаем здоровья всем, кто написал нам, и всем, кто, переступая порог наших Клиник, говорит нам «Здравствуйте!». Здравствуйте – значит, будьте здоровы!

... И напоследок сегодня, хочется поделиться с вами фрагментами из некоторых писем, которые пришли к нам в рамках проекта «Здоровье даром». Спасибо, что вы доверяете нам!

ДРУГИЕ ПИСЬМА ПРОЕКТА ЧИТАЙТЕ НА СТР. 3

Представьте, что Вы – руководитель клиники! Что бы Вы поменяли, чтобы сделать клинику лучше? Я жду Ваши идеи на почту otziv@kdk-clinic.ru Авторы лучших конструктивных предложений получат подарки от КДК.

Здравствуйте, наши любимые пациенты, сотрудники и партнеры наших Клиник! Сегодня я хочу поделиться с Вами своей большой радостью. Мне кажется, если делишься чем-то хорошим, то его обязательно становится еще больше. Именно поэтому около месяца назад мы дали старт беспрецедентному проекту «Здоровье даром», в рамках которого наше, частное, медицинское учреждение готово оказать бесплатную медицинскую помощь пяти самарцам АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО. Для того, чтобы выбрать участников проекта, мы

В НОМЕРЕ:

- 2** ПРАВИЛА СЪЕМА
Современные съемные зубные протезы
- 3** НИ ОДНО ЛЕКАРСТВО НЕ ЗАМЕНИТ МАССАЖ
- 3** #КДКЗДОРОВЬЕДАРОМ
Судьба – в каждом письме
- 6** ГЕРМЕТИЗАЦИЯ ФИССУР
Как защитить детские зубы от кариеса
- 6** КУПОНЫ НА СКИДКИ
- 7** УГРЕВАЯ СЫПЬ У ПОДРОСТКОВ
Избавляемся от проблемы вовремя
- 7** ВЫ СПРАШИВАЕТЕ - МЫ ОТВЕЧАЕМ
- 8** РАСПОЗНАТЬ АСТИГМАТИЗМ и подобрать очки
- 8** КОНКУРС В СЕТИ
Получить гарантированную скидку до 5000 рублей на услуги КДК

Здравствуйте, Клиники доктора Кравченко!
Услышав о проекте «Здоровье даром», я поняла, что моя мечта сбывается. Столько у нас всяких шоу: люди поют, танцуют, соревнуются в ясновидении... Но вот, чтобы получить лечение, такого не было. И я благодарна вам за такую идею! И я часто думала, как было бы здорово, если бы я смогла победить в подобном конкурсе, вылечить свои зубы и, наконец, улыбнуться этому миру! Дело в том, что, несмотря на возраст (а мне 30 с небольшим!), у меня практически нет зубов. Я всегда старалась следить за ними, соблюдать гигиену, но они все равно болели, разрушались, я пыталась их лечить. Наверное, в других поликлиниках лечили мне их как-то не так, что потом все равно приходилось удалять... и вот теперь мне стыдно разговаривать с коллегами, друзьями, стыдно открыть рот. Да, и жевать толком нечем. Наверное, это звучит очень громко, но я на все готова ради красивой улыбки и здоровых зубов!

НОВОСТИ

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЗАЩИТОЙ ДОКТОРСКОЙ
В нашем штате стало на одного доктора медицинских наук больше. Врач стоматолог-ортопед Разумный Владимир Анатольевич подтвердил свой высокий профессиональный уровень и защитил докторскую диссертацию. Поздравляем с достойным признанием!

А ФИЛЬМ ЛУЧШЕ МНОГИХ СЛОВ
Клиники доктора Кравченко сняли 4 видео-ролика о своей деятельности. Фильмы рассказывают о направлениях работы стоматологического профиля, медцентра, оптики и центра по лечению зависимостей. Посмотреть их можно в наших группах в соцсетях, а также на нашем сайте в разделе «Фото и видео».

ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПРИВИВОК СТАНЕТ БОЛЬШЕ
Минздрав РФ планирует расширить национальный календарь прививок. С 2020 года в него будут включены прививки против ротавирусной и гемофильной инфекций, ветряной оспы, также вероятно - против вируса папилломы человека и ряда других инфекций.

ГЕРОЙ НОМЕРА



НУРИЯ АБДУЛХАКОВНА ЛЮБИМОВА

главный врач медицинского центра Клиник доктора Кравченко:
Я ПРОСТО ХОРОШАЯ УЧЕНИЦА

Читайте на стр. 4-5

ПРАВИЛА СЪЕМА. СОВРЕМЕННЫЕ СЪЕМНЫЕ ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ ПРИ ПОЛНОМ ИЛИ ЧАСТИЧНОМ ОТСУТСТВИИ ЗУБОВ



Хорошо лечить зубы, когда они есть. И любой стоматолог будет делать все, чтобы сохранить и восстановить их. Если это уже невозможно – поставить на место утраченного зуба имплантат, который станет «как родной». Также есть возможность установить мостовидный протез с замещением одного или нескольких отсутствующих зубов. Но, к сожалению, есть случаи, когда и то, и другое, увы, не возможно. Как бы ни было печально - протезирование «молодеет». И если раньше за подобными услугами обращались пациенты старшего возраста, то сегодня немало людей, которые к своим 30-50 годам потеряли достаточно зубов. Травма, невнимательное отношение к гигиене, плохая экология, наследственность... и вот тогда возникает необходимость устанавливать съемный протез, который решит сразу две задачи: эстетическую и практическую. Какие виды съемных протезов устанавливают в Клиниках доктора Кравченко, рассказывает врач стоматолог-ортопед АНАСТАСИЯ ВАДИМОВНА ПОЛЯНЦЕВА.

В Клиники доктора Кравченко часто обращаются пенсионеры. Они знают, что здесь всегда их встретят с теплом и пониманием, окружают заботой, предоставляют качественное и недорогое лечение, ведь для них предусмотрена постоянная скидка - 15%. Одна из проблем, с которой приходят пожилые люди - полное или частичное отсутствие зубов. К сожалению, такие сложности могут подстерегать пациентов в любом возрасте: найдутся самые разные факторы для установки протезов. Благо и варианты решения проблемы также существуют разные.

Сегодня съемные зубные протезы могут выглядеть как настоящие зубы, а привыкнув к ним, человек не будет чувствовать никаких неудобств. Бывают частичные конструкции – для замены нескольких зубов в ряду. Есть и полные конструкции – для замещения всего зубного ряда. Различают также протезы пластиночные (на пластиковой основе, к которой крепятся искусственные зубы) и бюгельные (с металлическим основанием в виде дуги, которое называется бюгелем).

Когда в полости рта не осталось ни одного



▲ Пластиночные съемные протезы

зуба, мы можем предложить только полный пластиночный протез, который будет фиксироваться за счет клапанной зоны (пространство между краем протеза и слизистой оболочкой). К сожалению, при полном отсутствии зубов гарантировать хорошую фиксацию возможно только при установке имплантатов. В нашей клинике достаточно часто проводится данный вид протезирования. С возрастом костная ткань атрофируется, и протез уже не так хорошо держится в полости рта. В данном случае мы можем предложить установить 4



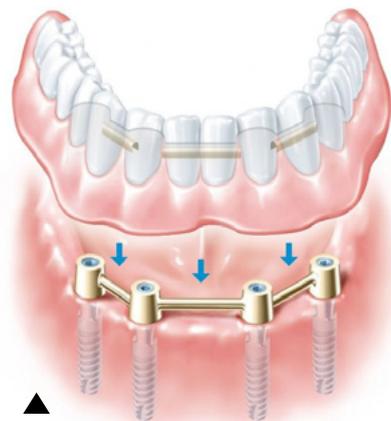
▲ Частичные пластиночные протезы

имплантата, объединив их литой балкой, на которой будет фиксироваться конструкция. Это обеспечит отличную фиксацию, даст возможность полноценно есть, улыбаться и не переживать, что протез может слететь в неподходящий момент.

Если у пациента есть свои зубы, неплохой вариант - частичный съемный пластиночный протез, который может заменить один или несколько утраченных зубов. Его форма и размеры напрямую зависят от их количества. Для установки такого протеза не нужно обтачивать соседние зубы: довольно плотную фиксацию обеспечивают гнутые проволочные кламмеры.

Однако если есть условия для изготовления бюгельного протеза, врач все-таки отдаст предпочтение ему. Что это такое? Металлический каркас в виде дуги, крепежные и шинирующие элементы, базис, изготовленный из пластмассы, и искусственные пластмассовые зубы. Такая конструкция устанавливается, когда в ряду отсутствует несколько зубов. Однако, обязательно, чтобы при этом во рту сохранилось не менее шести своих. У них должна быть хорошо выраженная анатомия, они должны быть устойчивыми и способными выдержать нагрузку.

Такие протезы могут крепиться на кламмерах – специальных крючках, плотно фиксирующихся на опорных зубах. Это помогает распределить жевательную нагрузку между зубами и слизистой оболочкой (в отличие от обычного пластиночного протеза, который распределяет нагрузку только на слизистую оболочку и приводит к ускоренной «убыли» костной ткани). Также бюгельные конструкции могут быть на замковой фиксации. Их отличает практически неподвижное крепление протеза. Основное жевательное давление при этом приходится на опорные зубы, на которые надевают специальные коронки из metallo-



▲ Фиксация протезов на имплантатах

керамики. Скрытые фиксирующие элементы обеспечивают высокую эстетичность: при улыбке или разговоре металлических элементов видно не будет.

Чем хороши бюгельные протезы? Благодаря компактным размерам их удобно носить. Основание конструкции не перекрывает полностью небо - в результате не нарушается дикция, базис не мешает свободному движению языка во рту. К такому протезу привыкание наступает быстрее. Конструкцию отличает надежность и прочность за счет основы — литого каркаса, который также обеспечивает хорошую фиксацию. Плюс - появляется возможность изготовления шинирующего протеза при заболевании пародонтита для «связывания» подвижных зубов.



▲ Бюгельные протезы

И в заключении... Не надо бояться съемных протезов! Для пациентов, которые используют их впервые - это своеобразный стресс, так как во рту становится меньше места, необходимо заново учиться пережевывать пищу и разговаривать. Но! Наступает привыкание и через некоторое время пациенты уже не могут обходиться без них! Самое главное - это ваш позитивный эмоциональный настрой! Желаю Вам успешного протезирования! |

МАССАЖ МОЖЕТ ЗАМЕНИТЬ ЛЕКАРСТВО, НО НИ ОДНО ЛЕКАРСТВО НЕ ЗАМЕНИТ МАССАЖ

Массаж - один из способов лечения, поддержания здоровья и нормализации эмоционального состояния, который предлагают Клиники доктора Кравченко. Он высвобождает в теле мышечные зажимы, которые возникают в жизни каждого человека. Он эффективен при множестве заболеваний и может применяться как самостоятельно для лечения или профилактики, так и в качестве дополнения к терапии. Массаж взрослым пациентам в КДК делает ИРИНА ГЕННАДЬЕВНА НИКОНОВА.



О пользе массажа можно говорить бесконечно. Практически каждому из нас в современных условиях жизни он необходим. Сидячая работа за компьютером, вождение автомобиля, поднятие тяжестей приводит к мышечным напряжениям. Любой стресс, подавление эмоций, постоянное умственное и эмоциональное напряжение также ведут к спазмам в мышцах. Нарушается кровоток и отток лимфы. В итоге мы имеем: головную боль, утомляемость, перепады давления, учащенное сердцебиение, покалывание в конечностях, дискинезию желчевыводящих путей, боли и судороги в мышцах и другие неприятные симптомы.

Массаж позволяет снять зажимы, увеличить поток крови к определенному органу, нормализовать лимфодренаж. Ученые констатировали, что 83% из всех ядов и токсинов в организме находятся в межклеточной жидкости - в лимфе. И если происходит ее застой, все продукты распада бактерий, грибковых и иных

паразитов накапливаются и провоцируют новые заболевания. Вот почему массаж так важен. Это хороший курс оздоровления всех систем организма.

В КДК выполняют общий, классический массаж, антицеллюлитный, медовый, баночный, испанский массаж, массаж лица. Часто массажист работает в связке со специалистом узкого профиля. По показаниям лечащих врачей Клиник доктора Кравченко к Ирине Геннадьевне Никоноровой на массаж в приходят люди

- с эндокринными заболеваниями,
- заболеваниями нервной системы,
- с гипертонией,
- заболеваниями суставов и позвоночника (в том числе с межпозвоночными грыжами, протрузиями, со сколиозом, артрозом),
- с бронхо-легочными нарушениями,
- после перенесенных травм, переломов,
- с нарушениями зрения (массаж головы

и воротниковой зоны наладит кровоснабжение),

- сложностями с кишечником (выполненный специалистом массаж поможет справиться с запорами).

Особая категория пациентов – люди, перенесшие инсульт. Для них выполняется и тонизирующий, и расслабляющий массаж по определенной схеме, что дает возможность восстановить движение конечностей, снять спазмы, а значит и вернуть уверенность в себе и силы на дальнейшее выздоровление!

Кроме лечения самых разных заболеваний, массаж помогает в решении эстетических задач. Подтянуть овал лица, снять отек, очистить поры, наладить секрецию сальных желез, сбросить лишний вес, избавиться от целлюлита. А выполненный с ароматическими маслами массаж позволит расслабиться, поднять настроение и хорошо отдохнуть. Один сеанс массажа – это практически ваш мини-отпуск! |



#КДКЗДОРОВЬЕДАРОМ Судьба в каждом письме

→ Мое письмо – попытка помочь моему папе. Ему 63 года и он потерял доверие к медицине. Уже более 10 лет его беспокоит гипертония. Недавно обнаружили сахарный диабет. Он чувствует постоянную слабость, ушел с работы. Те лекарства, которые ему прописывают, не дают должного результата. Он говорит, что не хочет больше сидеть в очередях к врачам, которые не могут назначить нормального обследования, а только отмахиваются руками. К сожалению, у нашей семьи нет средств на комплексное обследование в частной клинике, хотя я знаю, что к частным врачам мой отец пошел бы. Поэтому ваш проект «Здоровье даром» может помочь нам. Мне бы очень хотелось, чтобы мой папа был здоров.

П.С. Я не сказала ему, что написала вам. Если наша заявка пройдет, это будет для него очень приятный сюрприз.

→ Моя история с этим злосчастным зубом началась лет 10 назад. Я упал с велосипеда, у меня откололся кусок «четверки», пошел к врачу, мне нарастили зуб с помощью штифта. Но через некоторое время зуб стал разрушаться. Другой врач предложил поставить коронку. Поставили. А через пару лет меня начали беспокоить ужасные боли. Обнаружили кисту. И даже удалили ее. Но теперь на десне рядом с этим зубом у меня периодически появляется гной. Я уже устал ходить по врачам. Хочется, чтобы этот зуб мне уже вылечили нормально. Почему я хотел бы лечиться именно в вашей клинике? Потому что много слышал о ней и знаю, что тут помогают даже в самых сложных случаях. Я бы очень хотел пролечиться у вас. Спасибо!

→ Моя внучка родилась здоровым ребенком и до 2,5 лет ничем не болела. Не считая одного легкого ОРВИ. Но стоило ребенку пойти в садик, началась эпопея. Два дня ходит – 2 месяца сидит

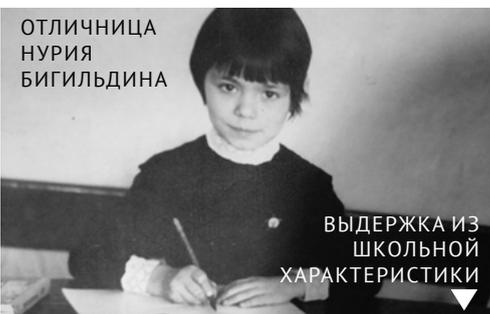
дома. Заболело горло, начался насморк, а через пару дней уже температура 39 с лишним. Болезнь может перейти в тяжелый бронхит. Уж, сколько мы мотались по больницам! Говорят, что у ребенка должен выработаться иммунитет, но, но, но... Танечке скоро в школу, и я не представляю, как она будет учиться. Нас относят к категории так называемых часто болеющих детей. Но никто не говорит, что с этим делать. Я верю, что у нас просто не могут найти (или не ищут совсем) причины такого поведения организма. Мне бы хотелось получить консультацию вашего педиатра, вероятно, чтобы девочка прошла необходимую диагностику, сдала анализы, а быть может, и пообщалась с психологом. Кто знает, может быть это именно психосоматические реакции. Как бы ни было, я очень хочу, чтобы моя внучка стала здоровой и смогла спокойно учиться в первом классе уже на следующий год! Спасибо всем вашим докторам! Удачи в вашем непростом деле!

→ Добрый день, КДК! Приятно узнать о таком классном проекте. Я бы хотел победить в нем, чтобы получить возможность пройти курс лечения у остеопата. Я много читал об этом направлении медицины, знаю, что за рубежом оно распространено, а в России хороших специалистов пока немного. С детства у меня неправильная осанка, хочется все время сжаться, сутулиться. В школе родители просто говорили: «Сиди прямо», я как мог, расправлял плечи, но через пару секунд снова сидел, как раньше. Сейчас во взрослом возрасте, с работой, связанной с компьютером, я кажется, вообще согнулся пополам. Когда расправляюсь, мне кажется, что у меня начинает болеть сердце, становится просто страшно, и я снова принимаю привычную позу. Кардиолог сказал, что не видит у меня отклонений. Но не неприятно жить с такой проблемой. Хотелось бы ее решить. Спасибо большое!



С КАРТИНОЙ
ЛЮБИМОЙ ДОЧЕРИ

- Какой бы стаж за плечами у меня ни был, я всегда воспринимаю саму себя как ученицу. Человек не должен останавливаться в своем развитии. Я стараюсь принимать все, что преподносит жизнь, как уникальный опыт, благодаря которому можно узнать что-то



ОТЛИЧНИЦА
НУРИЯ
БИГИЛЬДИНА

ВЫДЕРЖКА ИЗ
ШКОЛЬНОЙ
ХАРАКТЕРИСТИКИ

ХАРАКТЕРИСТИКА

на ученицу 10 б класса средней школы № 19 им Еланова Джалахдуковской района Андижанской области на Бигильдину Нурию

Бигильдина Нурия, с 1-го класса училась в данной школе только на отлично. Родители уделяли огромное внимание воспитанию девочки.

С исключительной серьезностью Нурия относилась ко всем школьным предметам. Но особенно много внимания уделяла изучению таких предметов как литература, математика, химия, обществоведение. С увлечением читает произведения Расула Гамзатова, Р.Рождественского, М.Горького, Л.Толстого, В.И.Ленина, труд С.Осеченова, теорию Опарина.

новое. Наверное, именно такое отношение и дает мне энергии и сил. Учиться, учиться и еще раз учиться. В этой известной фразе так много смысла. И я благодарна судьбе, что учителя на моем пути мне попадались самые прекрасные. Конечно, главное я

Однажды у меня больной, поступивший с алкогольной интоксикацией и ножевым ранением, придя в сознание после наркоза, вскочил и побежал в неизвестном направлении, а я ловила его по коридорам.

взяла от своих родителей. А они учили меня своим примером: уважать любого человека независимо от его национальности и социального статуса, чтить семью, зарабатывать на жизнь честным трудом, уметь выслушать тех, кто пришел к тебе за помощью. А еще... читать в любую свободную минуту. Это качество у меня от папы. Он работал

НУРИЯ АБДУЛХАКОВНА ЛЮБИМОВА Главный врач Медицинского центра КДК: Я ПРОСТО ХОРОШАЯ УЧЕНИЦА

Когда пишешь про таких людей, самое сложное - уложиться в объем двух страниц. Про Нурию Абдулхаковну Любимову, главного врача Медицинского центра Клиник доктора Кравченко можно было бы написать книгу. Про ее отзывчивость, неиссякаемый оптимизм, открытое и радостное отношение к миру, ее вкусные пироги, крепкую и дружную семью, любовь к пациентам и, конечно, огромный профессиональный опыт. Со студенческой скамьи она начала работать в больнице скорой помощи, принимала пациентов от Урала до Африки. Сегодня, являясь руководителем большого направления КДК, Нурия Абдулхаковна без отрыва от административной деятельности ежедневно ведет прием пациентов как терапевт и аллерголог-иммунолог. Невольный вопрос, который приходит в голову: как же этот человек все успевает?



СТУДЕНКА
РЯЗАНСКОГО
МЕДИЦИНСКОГО
ИНСТИТУТА

ВЫДЕРЖКА
ИЗ ГАЗЕТЫ
Г. РЯЗАНИ 1986 Г.

СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ

Студентка 4 курса лечебного факультета Нурия Бигильдина работает во II хирургическом отделении БСМП. Мы, больные 11 палаты, просим выразить ей большую благодарность за чуткость, отзывчивость, за ее мастерство и душевное отношение к больным.
От всей души благодарим ее.

водителем, но всегда находил время для саморазвития. Мама преподавала русский язык, имела статус «заслуженного учителя», много времени проводила на работе, но семья и дом для нее были самым главным сокровищем. Мудрость, терпение, нежность, мягкость, умение создать уют в доме – все это моя мама. Мы жили в Узбекистане, в поселке Южный Аламышик, где я и родилась. Название его переводится как «разноцветная кошка», говорят, это было первое животное, которое встретилось человеку в этой местности. А человек там оказался благодаря нефти и газу. Добывать эти ископаемые приехали люди со всего Советского Союза. Городок был небольшой, но многонациональный и очень дружный. Но, если я хотела стать врачом, я должна была уехать оттуда.

- Где Вы учились?

- В Рязани. При том, у меня была классика жанра – поехала поступать, не поступила. В институт сразу не попала, сначала окончила медучилище, только потом - вуз. Все студенчество я проработала в больнице скорой медицинской помощи. Это была очень серьезная школа, и я бесконечно благодарна заведующему отделением и всем врачам, с которыми

я там работала. Экстренная хирургия. Можно представить, что все случаи там были сложными. Постоянные операции, переливания крови. Однажды у меня больной, поступивший с алкогольной интоксикацией и ножевым ранением, придя в сознание после наркоза, вскочил и побежал в неизвестном направлении, а я ловила его по коридорам. На ночных дежурствах врачи могли вздремнуть, а я как медсестра должна была ухаживать за больными. Но я думала: «Ничего, вот, я когда-нибудь тоже стану врачом и тогда посплю!». А спала на лекциях в институте. Колпак одевала пониже, практически на глаза. Главное было твердо держать ручку, чтобы она не выпала из руки – так никто из преподавателей не догадывался о моих «снах наяву». А лекции потом можно было переписать у однокурсников. Например, у будущего супруга.

- Вы с мужем учились вместе?

- Да, при том все годы учебы мы просто дружили. Я все время смеялась: «Любимов, ты кроме науки ничего не видишь! Несчастливая та дура будет, кто за тебя замуж выйдет!»... И сама же и вышла. Но мои шуточные прогнозы, благо, не оправдались. Мой муж, моя семья, моя дочь – это мое счастье. Это самое главное, что у меня есть. И как бы долго я ни была на работе, сердцем я все время со своими родными людьми. Забегу вперед - моя семья сегодня большая и дружная. В 2017 году мы с супругом отметили 30 лет совместной жизни. Наша дочь стала архитектором (окончила вуз с красным дипломом), она работает по специальности, чему я очень рада, и кроме того пишет прекрасные картины. Я богата и на племянников, их у меня пять! Мы все любим и поддерживаем друг друга! Мы с Андреем поженились практически перед окончанием института и по распределению ехали уже как пара. Я – терапевт, он – хирург. Поехали в Пермскую область в интернатуру. От города Кизел у меня осталось, пожалуй, одно главное воспоминание: после прогулки по улице можно было стереть со своего лица полкило сажи. Благо, совсем скоро мужа перевели в Калининград начальником медпункта полка в танковой дивизии. А я стала работать при местном госпитале терапевтом. В 1990 году мы переехали в Самару. И нужно сказать, когда я с малень-

С ГУБЕРНАТОРОМ Г.ДУБЛИНА ВО ВРЕМЯ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ TACIS



В УГАНДЕ

кой дочкой гуляла по улице Димитрова мимо Клиники Кравченко, которая тогда как раз недавно открылась, я всегда думала: «Вот бы когда-нибудь работать здесь!»

- Мечты сбываются?

- Конечно! Но всегда немножко не так, как ты предполагал. Жизнь расставляет все – как надо. В Самаре я устроилась в поликлинику №1 на улице Тополей. Это было прекрасное время! В 1996 году в российской медицине стало появляться такое понятие как врач общей практики – доктор, который принимает участие в лечении всей семьи от мала до велика. Я ездила учиться в Великобританию по программе TACIS, получила очень много практических знаний по общеврачебной практике, семейной медицине. Вернувшись в Россию, уже на практике я могла сама на дому оказывать неотложную и минимальную хирургическую помощь, например, делать лапароцентез – удалять лишнюю жидкость из брюшной полости у онкобольной пациентки и так далее. Мне очень нравилось работать на участке, хотя я считаю, что это очень сложная работа. Все, кто был участковыми – согласятся со мной. Но ты так прикипаешь к своим пациентам, что думаешь о них постоянно. Я помню, пришла в один дом – у мальчика болит живот, на лицо был аппендицит. Вызвали скорую, я ушла на другие вызовы, но душа болит – вечером позвонила его маме. Оказывается, скорая была, но в больницу паренька не забрали – приехали во время мнимого облегчения, а теперь боль снова возобновилась. Я после работы, уже поздно вечером поехала к ним, вместе снова вызывали скорую, и я сидела ждала, пока ребенка не увезут больницу, а после выписки наблюдала его дома... К сожалению, из этой сферы мне пришлось уйти. У меня началась аллергическая реакция, я просто не смогла больше делать инъекции больным. Это, увы, доволь-

но распространенное явление среди тех, кто работал в ту пору, когда еще не было одноразовых инструментов. Мы кипятили шприцы, соответственно, исходящие пары давали для медиков свои неприятные последствия. Но я оптимист и считаю, что все к лучшему. Я снова пошла учиться! Прошла профспециализацию по аллергологии-иммунологии и устроилась в санаторий «Самарский».

- А как Вы оказались в Африке? Ведь Вы работали в Уганде?

- Мой муж преподавал в СамГМУ, и от кафедры ему предложили поехать туда и как нейрохирургу принять участие в становлении этого направления медицины. Он проработал там три года, а потом к нему решила приехать я, и еще три года мы пробыли там вместе. Только я вела частное консультирование, а он работал в рамках государственной программы. От Африки у нас остались самые прекрасные впечатления. Мы подружился там с замечательными людьми: и приезжими, и местными. Люди там живут очень бедно, поэтому мы часто помогали им, лечили. И от них я научилась очень хорошему качеству – радоваться каждой мелочи. Любой повод нужно использовать, чтобы сказать спасибо судьбе. То, что каждый день всходит солнце – это уже счастье!.. И с этими ощущениями мы вернулись в Самару, где, собственно, я сразу же устроилась в Клинику доктора Кравченко. Просто отправила сюда свое резюме, пришла, поговорила с руководителем - Валерием Васильевичем, а уже на следующий день вышла на работу. Вот они, мечты, и сбылись!

- Вы сразу же стали главным врачом Медицинского центра КДК?

- Нет, в 2013 году я пришла сюда терапевтом и аллергологом-иммунологом. Но Валерий Васильевич Кравченко через

некоторое время попросил меня возглавить Медцентр, а ему невозможно было отказать. Я благодарна этому человеку за многое, он был не только уникальным врачом, директором Клиник, но и учителем для каждого из нас. И хотя я не стремилась к административной работе, я послушала его и согласилась с его предложением. Это стало новым поводом для моего развития и роста. За последние пять лет мы добились больших успехов. У нас появилось много направлений (сегодня – более 30), мы открыли педиатрическое отделение. Если в 2013 году количество пациентов составляло 5197 человек, то в 2017 году стало уже - 32124 человека. То есть увеличилось более чем в пять раз! Но это не моя заслуга, это результат работы всего коллектива. У

Медицинский центр Клиник доктора Кравченко ведет прием пациентов более чем по 20 направлениям. Пациент может пройти диагностику на современном оборудовании и сдать анализы. Здесь же существует свой процедурный кабинет. Врачи принимают пациентов как в поликлинике, так и на дому.

нас работают замечательные люди, прекрасные профессионалы-медики: начиная от санитарок до врачей с ученой степенью. Все стараются и работают на максимуме. А я, какую бы должность ни занимала, была и остаюсь врачом-лечебником широкого профиля - это моя главная работа. И еще со школьной скамьи до сих пор я стараюсь быть хорошей ученицей: постоянно читаю профессиональную литературу, использую любую возможность узнавать новшества в диагностике и лечении. Я учусь и у своих пациентов - стойкости и оптимизму, потому что без этих качеств сохранять здоровье в современном мире очень трудно. |

С КОЛЛЕКТИВОМ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА КЛИНИК ДОКТОРА КРАВЧЕНКО



С МУЖЕМ И ДОЧКОЙ В ТУРПОЕЗДКЕ ПО НИЛУ



ГЕРМЕТИЗАЦИЯ ФИССУР СЛОЖНОЕ НАЗВАНИЕ, ПРОСТОЕ ИСПОЛНЕНИЕ, КАЧЕСТВЕННАЯ ЗАЩИТА

«Сейчас мы тебе нарисуем снежинки!»

– говорит детский врач-стоматолог **НАТАЛЬЯ ВЕНИАМИНОВНА АШПИНА**. У маленького пациента загораются глаза и исчезает страх. Что же сейчас будет происходить?! Герметизация фиссур – довольно частая стоматологическая профилактическая процедура для детей и подростков. Она помогает защитить здоровые зубы от разрушения. Выполняется быстро и безболезненно. И если ребенок пришел на прием впервые, это поможет ему в будущем – он увидит, что лечить зубы совсем не страшно.

ЧТО?

Фиссуры – это углубления в виде бороздок у жевательных зубов. Почему «рисовать снежинки»? Потому что эти бороздки между бугорками зуба образуют похожий «узор». Это любимое место, где скапливаются остатки пищи, «прячутся» бактерии, а соответственно и развивается кариес. Фиссурный кариес – так его и зовут. Чтобы это не происходило и выполняется герметизация. Углубления заполняют специальными пломбировочными материалами – герметиками. Многие из них содержат фтор, что создает дополнительный профилактический эффект.



Герметизацию фиссур делают как на молочных, так и на постоянных зубах. В идеале лучше всего это сделать в первые шесть месяцев после прорезывания зуба. Герметизация глубоких фиссур на молочных зубах дает возможность предотвратить кариес, опасность которого часто недооценена родителями. Именно в этот период заболевания детских зубов и их осложнения очень опасны: молочные зубы из-за низкой минерализации их эмали и дентина более подвержены разрушению, чем постоянные. А состояние временных зубов, как известно, определяет здоровье будущих постоянных: коренные зубы формируются правильно только при естественной, физиологической смене.

КОГДА?

Когда зубная фея один за другим заберет из-под подушки вашего малыша молочные зубки, приступаем к герметизации зубов постоянных – примерно спустя полгода после появления каждого. Вырастают они не сразу, так что процедуру будем выполнять по очереди. Так в 6-8 лет проводят запечатывание первых постоянных моляров (6-х зубов). В 10-11 лет герметизируют премоляры (4-е и 5-е зубы). В 12-13 лет – вторые постоянные моляры (7-е зубы).

КАК?

Существует две основные методики герметизации фиссур – неинвазивная и инвазивная. И та, и другая применяются только на здоровых зубах! Напомним, это не способ лечения. Это средство профилактики!

Неинвазивная методика (без препарирования зуба) – это герметизация фиссур на зубах, не имеющих признаков поражения кариесом и не требующих расширения естественных бороздок для их герметизации. При применении неинвазивной герметизации бор-машина не используется. Поверхность зуба тщательно очищается, затем фиссуру заливают светотверждаемым герметиком и покрывают зуб фторсодержащим препаратом, дополнительно закрывающим самые мелкие поры в эмали. Процедура абсолютно безболезненна, поэтому проводится без применения анестезии.

Инвазивная герметизация отличается от неинвазивной тем, что предполагает раскрытие фиссуры (ее расширение) с помощью бор-машины. Метод используется в случае, если фиссура узкая, глубокая, и для ее качественной обработки требуется расширение в пределах эмали. Инвазивная герметизация, как и неинвазивная, проводится только на здоровых зубах.



Для одной пары зубов процедура займет около 30 минут – за одно посещение. Есть и пить ребенку можно будет уже через час после визита к стоматологу.

НА СКОЛЬКО?

Герметизация зубов защищает структуру эмали на протяжении многих лет. Для сохранения герметизации стоматологи рекомендуют ежегодно приходить на осмотр, чтоб оценить состояние поверхности зуба и наличие повреждений. Обнаруженные дефекты пломбировочного материала нужно будет отреставрировать. Ну, и конечно, стоит помнить, что с герметиками мы не можем взять и забыть о гигиене. Они дополнительно защищают зубы, но, чтобы избежать кариеса, нужно продолжать регулярно чистить зубы, использовать зубную нить, правильно питаться, не перекусывать между основными приемами пищи и регулярно посещать стоматолога! |



КУПОН

(KDK)
Казань

СКИДКА 30%

**НА ВСЕ ВИДЫ
ДЕТСКОГО МАССАЖА**

купон действует до 10 мая 2018 г.

КУПОН

(KDK)
Казань

600 ₺ ~~850 ₺~~

**ПРИЕМ
ВРАЧА-ЭНДОКРИНОЛОГА**

купон действует до 10 мая 2018 г.

ЦВЕТОЧКИ И ЯГОДКИ. УГРЕВАЯ СЫПЬ У ПОДРОСТКОВ. ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ ПРОБЛЕМЫ ВОВРЕМЯ

Приходит время, люди голову теряют, и это время называется весна! И как же хочется именно сейчас красиво выглядеть, производить впечатление на одноклассников, понравиться той или тому, о ком думается целыми днями. Только вот... все портят эти ужасные угри!!! Даже на себя в зеркало смотреть неприятно... Да, угревая сыпь у подростков – довольно частое явление. Акне – это заболевание сальных желез, которое связано с гормональными изменениями. В Клиники доктора Кравченко к дерматологу ЗАМИКУ САЛЕХОВИЧУ АСКЕРОВУ приходят родители с детьми 12-15 лет, чтобы найти выход из этой проблемы.

Угри! Как назло в самый неподходящий момент! Именно в том возрасте, когда дети начинают взрослеть, из мальчиков и девочек превращаться в юношей и девушек, когда так важна самооценка и на нее так влияет мнение окружающих, и когда ты не веришь фразе «внешность – не главное». Да, и именно сейчас начинаются эти проблемы. Кожа – очень быстро реагирует на половое созревание. Высокий уровень гормонов влияет на повышенное выделение сальных желез. Кроме того роговые чешуйки кожи, находящиеся у основания маленьких волосков, которыми покрыта вся наша кожа и даже лицо, закупоривают их протоки, перекрывается доступ воздуха, и в бескислородных условиях начинают размножаться бактерии *Acnes*. Возникают микро-воспаления. Это, по сути, и является угревой сыпью. У юношей в связи с активной выработкой тестостерона этот процесс протекает более интенсивно. Однако бывает, что и девушки страдают от этого. Еще как!

От чего зависит интенсивность высыпания? От самых разных факторов. От гормонального уровня, который индивидуален у каждого человека. От генетической предрасположенности. От ухода за кожей, профилактики и правильного подхода к лечению высыпаний. Очень важно вовремя научить ребенка необходимой гигиене. Лет с 10-11

обязательно вводить в его туалет гели, пенки, лосьоны для умывания и протирания кожи. Говоря проще – нам нужно убирать с кожи излишки вырабатываемого ею сала, очищать и обеззараживать ее. При необходимости стоит делать чистку лица (механическую или ультразвуковую) – но только у специалиста дерматолога. Ковырять что-то самим категорически запрещено!!! Это может привести к худшим последствиям – увеличению сыпи и шрамам на коже после заживления. Если не помогают гигиенические процедуры, дерматолог, назначит дополнительное обследование и выпишет определенные препараты.



Как проводится диагностика? Обязательно учитывается тип высыпаний (воспалительные или невоспалительные), количество высыпаний и их распространенность, величина и локализация. Дерматолог смотрит на тяжесть осложнений (пигментация,



эксфолиации, рубцы). Назначается бакпосев с определением чувствительности к антибиотикам, проводится исследование гормонального статуса, биопсия кожи для проведения дифференциального диагноза с другими дерматозами.

Суть лечения акне состоит главным образом в уменьшении секреции сальных желез. Необходимо ослабить воспаление, уменьшить колонизацию бактерий *Acnes* и других микроорганизмов, устранить закупорку протоков сальных желез. В сложных случаях, по результатам диагностики назначаются антибиотики и/или системные ретиноиды – препараты, которые тормозят процесс ороговения, снижают салоотделение кожи и активность бактерий *Acnes*. Прием любых препаратов, безусловно, не отменяет регулярных гигиенических процедур! А вот с последствиями акне (шрамами и рубцами) можно бороться только после достижения стойкой клинической ремиссии. Сначала нужно избавиться от причины – с помощью дерматолога Клиник доктора Кравченко! |

ВЫ СПРАШИВАЕТЕ – МЫ ОТВЕЧАЕМ!

Подскажите, пожалуйста, сколько будет стоить в Клиниках доктора Кравченко вылечить зуб — поставить световую пломбу?

Стоимость консультации стоматолога-терапевта - 260 рублей. На первичном приеме доктор определит стоимость дальнейшего лечения зуба, это будет зависеть от диагноза. Лечение кариеса - от 2000 рублей в зависимости от степени сложности, если речь идет о пульпите - от 3500 рублей в зависимости от сложности зуба. Мы рекомендуем Вам записаться на консультацию к врачу стоматологу-терапевту. При необходимости будет сделан рентген-снимок (его стоимость - от 220 до 600 рублей, в зависимости от того – будет

это прицельный снимок зуба или ортопантомография). Возможно, потребуется провести 3D компьютерную томографию (800 рублей). Какое рентгенологическое исследование провести, скажет Ваш лечащий врач стоматолог-терапевт после осмотра зуба. Поставив точный диагноз, врач рассчитает точную стоимость лечения и сроки. В обязательном порядке Вам будет предоставлена фирменная гарантия на любой вид лечения в нашей клинике. Пожалуйста, запишитесь на прием к врачу стоматологу-терапевту по телефону: 8 (846) 956-57-06.

Мы много слышали о враче-остеопате Фазилове Евгении Замировиче, который принимает у вас. Ребенку три года, на лицо проблемы с двигательной функцией, с моторикой. Скажите, сколько стоит прием врача и как записаться к нему?

Стоимость первичной консультации врача мануальной терапии Фазилова Евгения Замировича - 550 рублей. О ходе дальнейшего лечения врач скажет вам лично на приеме. К данному специалисту довольно плотная запись, и мы советуем Вам не тянуть, чтобы попасть к врачу быстрее. Если Вы позвоните нам сегодня, скорее всего – ближайшее время приема будет через 2-3 недели. Рады помочь Вам!

Можно ли в Клиниках доктора Кравченко сделать взрослому человеку ТКДГ, доплер органов малого таза и доплер почек? И сколько это будет стоить?

Перечисленные виды УЗИ проводит врач ультразвуковой диагностики, кандидат медицинских наук - Ануфриева Вера Григорьевна. Стоимость: ТКДГ - 2050; ДГ органов малого таза - 1150; ДГ почек - 1550 рублей. Пожалуйста, запишитесь на УЗИ любым удобным способом.

МЫ В СЕТИ

ЧЕТКИЕ ОЧКИ ЧАСТО ЛЮДИ НЕ ДОГАДЫВАЮТСЯ О СВОЕМ АСТИГМАТИЗМЕ

Астигматизм, патология, при которой хрусталик или роговая оболочка глаза имеют неравномерную кривизну. Чтобы было понятнее: при астигматизме глазное яблоко по форме больше похоже не на апельсин, а на лимон. Астигматизм не бывает сам по себе, он встречается только вместе с близорукостью или дальнозоркостью. Человек при этом видит картинку нечетко, размыто. Даже если он будет носить очки с нужными диоптриями, четкости он не получит. Для астигматизма нужны только специальные линзы! Но сначала, чтобы понять, есть ли этот диагноз или нет, необходимо пройти дополнительное обследование, которое могут предложить вам в Оптике доктора Кравченко.



Нормальное зрение



Астигматизм

Многие пациенты живут с астигматизмом всю жизнь и даже не знают, что можно видеть мир значительно лучше. Проблему усугубляет тот факт, что до сих пор во многих медицинских учреждениях установлено устаревшее оборудование. Поэтому так часто свои головные боли и утомляемость, люди, не знающие о своем заболевании, списывают на самые разные факторы: от плохого начальника до ранней гипертонии. Хотя дело именно в глазах! Вот почему так важна правильная диагностика, проведенная опытным врачом. При астигматизме выписывают-

ся специальные очки. Внешне от обычных они не отличаются. Но если раньше человек с астигматизмом носил обычные линзы, он поймет, что разница очевидна! Вдруг ты действительно все четко видишь!

Астигматические линзы имеют кроме обычной сферической составляющей еще и цилиндрическую. Именно она позволяет скорректировать те отклонения зрения, которые вызваны астигматизмом.

В Оптике доктора Кравченко вы сможете не только пройти диагностику, подобрать линзы, но и выбрать стильную оправу для своих очков. Не каждая форма и тип могут подходить для этого, но наш богатый ассортимент способен удовлетворить самые разные вкусы. С нами Вы будете красивыми, как и тот мир, который вы будете видеть!



Салон Оптики доктора Кравченко ☎ 8 (846) 201-23-38
ул. Георгия Димитрова, 20. Каждая последняя суббота месяца – скидки до 50%. Успейте 28 апреля!

КОНКУРС

ДО 10 МАЯ РАЗМЕСТИТЕ В INSTAGRAM
ИЛИ ВКОНТАКТЕ СВОЕ ФОТО В КЛИНИКАХ,
НАПИШИТЕ ПОСТ-ОТЗЫВ, ПОСТАВЬТЕ ХЕШТЕГ

#КлиникаДоктораКравченко
ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННУЮ
СКИДКУ 15%

авторы лучших отзывов получают подарочные
карты на 1000, 3000 или 5000 рублей!

ПОБЕДИТЕЛИ МАРТА:



3 000 руб.
Ира Маркович



1 000 руб.
Валюшка Быстрыукова

ДНИ РОЖДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ КДК НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОЗДРАВИТЬ ИМЕНИННИКОВ!

16.04	ДРАЗНИН Владимир Владимирович	Зав. гинекологическим отделением, врач акушер-гинеколог
17.04	ХАНОВА Светлана Николаевна	Зав. лечебным отделением, врач-стоматолог общей практики
17.04	СУНЧЕЛЕЕВА Светлана Игоревна	Врач-педиатр
19.04	МОНАХОВА Светлана Владимировна	Медицинская сестра
20.04	ПАУКАЕВА Светлана Геннадьевна	Рентгенлаборант
24.04	КАНОХИН Владимир Дмитриевич	Старший дежурный администратор
30.04	ГУРЫЛЕВА Марина Евгеньевна	Медицинская сестра
30.04	МЕДВЕДЕВА Ольга Геннадьевна	Медицинская сестра
30.04	АРХИПОВА Анастасия Васильевна	Медицинская сестра
01.05	КОЧЕТОВА Юлия Александровна	Врач-офтальмолог
02.05	ПАНЬКОВА Наталья Николаевна	Медицинская сестра
06.05	СЕДАЕВ Петр Павлович	Врач стоматолог-ортопед
07.05	ЩЕРБАКОВА Екатерина Анатольевна	Врач стоматолог-терапевт
09.05	ФИЛАТОВА Мария Александровна	Зубной техник
11.05	ЮНГОВА Людмила Олеговна	Детская медицинская сестра по массажу
11.05	МУРЗИНА Наталия Валерьяновна	Медицинская сестра

НАШИ МЕДИЦИНСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ Многоканальный телефон: +7 (846) 201-00-11

Стоматологический центр. 443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 18

Взрослое отделение: имплантология, хирургия, терапевтическая стоматология, пародонтология, художественная реставрация, ортопедия, ортодонтия, кабинет гигиениста, отбеливание зубов, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз. Детское отделение: детская стоматология, ортодонтия, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз.

Медицинский центр (взрослая и детская поликлиники). 443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 20. Взрослое отделение: гинекология, маммология, урология, андрология, терапия, кардиология, гастроэнтерология, эндокринология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), косметология, аллергология и иммунология, неврология, рефлексотерапия, массаж, мануальная терапия, офтальмология, наркология, психотерапия, психология, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом. Детское отделение: педиатрия, хирургия, гастроэнтерология, гинекология, урология, неврология, аллергология и иммунология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), офтальмология, массаж, психология, логопедия, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом, годовые программы обслуживания.

Центр лечения алкогольной и никотиновой зависимостей. Салон Оптики.