

ЗДРАВСТВУЙТЕ, Клиники Доктора Кравченко!

Регулярное печатное издание ООО «КДК» с 1990 года

Клиники доктора
KDK
Кравченко

vk.com/kdkclinic instagram.com/kdkclinic

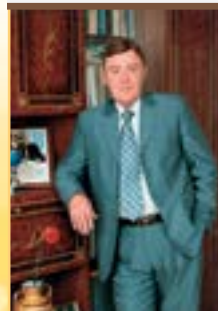
Читателям



Кравченко заботятся о здоровье Вас и Ваших детей. Всегда, с момента основания Клиник, самочувствие пациента было для нас на первом месте. Мы совершенствуемся, учитывая Ваши пожелания: открываем новые направления, осваиваем уникальные методики, закупаем самое современное и точное оборудование, расширяем штат, принимая новых специалистов, предлагаем, пожалуй, лучшую стоимость на медицинские услуги из соотношения цена/качество. Мы делаем и будем делать все, чтобы Вам было комфортно в нашем учреждении, чтобы Вы могли получить качественную и своевременную медицинскую помощь и встретили понимание, заботу и уважение со стороны нашего персонала. Идея выпускать ежемесячную газету – так же входит в концепцию создания комфортных условий для наших пациентов. Вы сможете больше узнавать о различных услугах Клиник, знакомиться с нашими врачами, узнавать о вариантах решения Ваших вопросов. Наш первый номер посвящен основателю «КДК» - Валерию Васильевичу Кравченко. Храня светлую память о нем, мы растем и развиваемся дальше, каждый день говоря Вам: «Здравствуйте!».

Генеральный директор медицинской компании «Клиники доктора Кравченко»
Антон Валерьевич Кравченко

Герой номера



Жить за горизонт, любить пациентов, как своих детей, и относиться к своей работе, как к своей семье...

Валерий Васильевич Кравченко, основатель Медицинской компании «Клиники доктора Кравченко», Заслуженный врач РФ и Республики Ингушетия, доктор медицинских наук, профессор, Академик РАМТН, почетный выпускник Самарского Государственного Медицинского Университета, хирург высшей квалификационной категории. 4 июня 2017 года ему бы исполнилось 70 лет. Валерий Васильевич ежегодно проводил не менее 1200 консультаций и около 500 плановых хирургических операций в год.

Продолжение на странице 4

Новости



В июне 2017 года в стоматологии Клиник доктора Кравченко был торжественно открыт памятный бюст основателя медицинской организации Валерия Васильевича Кравченко. Ее автором выступил известный российский скульптор Николай Куклев. Скульптура, выполненная из бронзы, разместилась в фойе. Так Валерий Васильевич будто бы встречает всех проходящих на прием. Те, кто лечился у него, знают с какой нежностью и трепетом относился он к каждому пациенту. С первого же дня к бюсту приносят цветы в память о любимом докторе и коллеге.

Детское стоматологическое отделение «Клиник доктора Кравченко» вошло во всероссийский профессиональный рейтинг детских стоматологических клиник России-2017. Он проводился при поддержке ИД «Коммерсантъ» и Startsmile. Уникальное исследование выявило две особенности рынка стоматологических услуг последнего года: региональные клиники подбираются к московским по всем качественным характеристикам оказания помощи, за год почти в два раза сократилось число открывшихся новых клиник. В исследовании приняли участие более 250 частных детских и семейных клиник со всей страны.



Наша стоматологическая клиника стала почетным лауреатом рейтинга «Топ-50 крупнейших частных стоматологических клиник РФ», организованного отраслевым журналом «Здоровохранение России». Мы не только вошли в топ, но и заняли 14 место среди всех российских стоматологий. Основанием для составления рейтинга стал совокупный балл по шести показателям: врачебному составу, направлениям клиники, наличию детских специалистов, рентген-кабинета, зуботехнической лаборатории и онлайн-записи к врачу.

«Клиники доктора Кравченко» постоянно совершенствуют качество медицинской помощи. Учитывая возрастающий спрос на услуги, мы расширяем штат сотрудников, привлекая лучших специалистов города. Знакомьтесь, с новыми врачами нашего коллектива: оториноларинголог высшей категории Нина Петровна Рябова (стаж работы более 30 лет), стоматолог-хирург Сергей Иванович Вырмаскин (кандидат медицинских наук, доцент кафедры стоматологии ИПО СамГМУ), стоматолог-хирург Аскер Рафаильевич Сунгатуллин (за 5 лет после окончания университета прошел уже более 12 дополнительных обучений), невролог-остеопат, мануальный терапевт Евгений Замирович Фазиров (специализируется на лечении спинных и головных болей у взрослых и детей), детский врач-невролог Власова Алла Юрьевна. Записаться на прием к нашим врачам вы можете по телефону: 8 (846) 201-00-11, через сайт kdk-clinic.ru, через аккаунт вконтакте vk.com/kdksamara.

Читайте в этом номере:

Улыбка голливудских звезд. Если не помогут брекеты и отбеливание - технология виниринга для ровных и белоснежных зубов – стр. 2

Выиграй сертификат на 5000 рублей от Клиник доктора Кравченко! Уникальный конкурс – просто разместите фото в Instagram – стр.3

Кормить грудью? – Да! Дискомфорт? – Нет! Научим правильному вскармливанию и разберемся с лактостазом – стр. 6

Молочные зубы лечить обязательно! Что будет, если не обращать внимание на стоматологические проблемы у детей - стр. 7

Рассрочка на 5 месяцев с «Халвой». Клиники доктора Кравченко стали первой медицинской организацией Самары, подписавшей соглашение о сотрудничестве с ПАО «Совкомбанк» о предоставлении рассрочки на все услуги нашей клиники по картам «Халва» – стр. 8

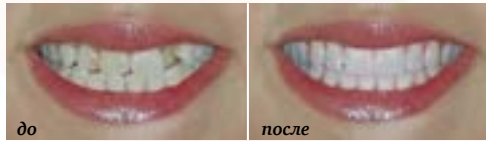


УЛЫБКА ГОЛЛИВУДСКИХ ЗВЕЗД

Ровные и белые зубы с помощью виниров

Что такое виниры?

Это тонкие накладки толщиной не более 0,5 мм, предназначенные для покрытия внешней поверхности зубов. Их придумал врач Чарльз Пинкус специально для голливудских звезд, зубы которых были далеки от совершенства. Сначала их использовали лишь для фотосъемок. С тех пор в технологии многое изменилось. Сегодня – это способ долгосрочной реставрации зубов, который позволяет сделать вашу улыбку идеальной.



Почему не отбеливание?

Не все проблемы можно решить с помощью отбеливания. Например, нельзя сделать белоснежными зубы, потемневшие в результате лечения каналов, имеющие хроническое повреждение эмали, тетрациклиновые зубы. Виниры приходят на помощь, фактически закрывая потемневшие участки, будто ширма.

Виниры корректируют форму?

В Клиниках доктора Кравченко с помощью виниров можно и скорректировать форму зубов. Виниры можно поставить на кривые или слишком короткие зубы, убрать ненужные промежутки между ними без использования брекетов.

На какие зубы устанавливают виниры?

На передние. Как правило, на резцы и клыки. Иногда лишь на верхний ряд.

Сколько времени потребуется на установку?

Практически в 95% случаев для установки виниров зубы приходится обтачивать – мы делаем из неидеальных зубов идеальные, поэтому корректировка будет нужна. Вам потребуется около 3-4 визитов к стоматологу. Громкие лозунги «Виниры без обточки» - неправдоподобны. Не верьте им, если хотите на самом деле получить красивую улыбку.

Как проходит процедура установки?

Сначала проводится препарирование зубов под виниры, затем с них снимается

Консультирует Анастасия Вадимовна Полянцева, врач стоматолог-ортопед Клиник доктора Кравченко.



слепок, по которому в зуботехнической лаборатории или в клинике при помощи специального оборудования виниры изготавливают из керамики и полируют. Затем готовые конструкции фиксируют на зубах. Если изготовление конструкции требует какого-то времени, то на этот период на обработанные зубы устанавливаются временные накладки.

Что я получу в итоге?

Вы получите красивые ровные зубы, которые будут выглядеть абсолютно естественно. Не всякий опытный стоматолог различит виниры и настоящие зубы. Виниры не желтеют от кофе и сигарет. Вы сохраните красивую улыбку надолго. Примерно раз в 10 лет стоматолог должен будет провести коррекцию виниров, учитывая особенности изменяющегося организма.

БЕРЕГИ ГОЛОВУ СМОЛОДУ

С недавних пор пациентов с диагнозом «инсульт» стало почти в полтора раза больше, чем больных с лидировавшим до этого инфарктом миокарда, - особенно в крупных индустриальных городах, к которым относится и Самара. Что приводит к инсульту и как его избежать - рассказывает врач невролог и нейрохирург высшей категории Клиник доктора Кравченко, кандидат медицинских наук Андрей Николаевич Любимов.

Что такое инсульт? Острое и внезапное нарушение мозгового кровообращения, возникающее из-за снижения кровотока в определенном отделе головного мозга. Например, из-за тромба – и тогда случается ишемический инсульт или разрыва сосуда в головном мозге – в этом случае мы говорим о геморрагическом инсульте.

Основные причины инсульта – это сосудистые заболевания головного мозга, которые на сегодня являются актуаль-

В группе риска люди с избыточным весом, ведущие малоподвижный образ жизни, курящие, метеочувствительные, испытывающие хронический стресс, злоупотребляющие алкоголем, страдающие гипертонией, аритмией, атеросклерозом, сахарным диабетом и другими заболеваниями сосудистой системы.

Почему мы говорим об этом??? Часто люди игнорируют сигналы, которые подает их организм. Следует обращать внимание на самые ранние симптомы нарушения мозгового кровообращения: головокружение, внезапные головные боли, онемение и слабость в конечностях на одной стороне тела, нарушение координации движений, ощущения раздражения ярким светом и громкими звуками. Эти признаки говорят об опасности!!! Вам нужно обратиться к врачу!

Главный фактор риска для женщин - сочетание курения и приема гормональных препаратов (противозачаточных или назначаемых при климаксе), что многократно повышает риск тромбообразования. Инсульт у женщин может сопровождаться нетипичными симптомами:

- приступ сильной боли в руке или ноге;
- внезапная икота;
- приступ сильной тошноты или боли в области живота;

- кратковременная потеря сознания;
- резкая боль в груди;
- приступ удушья.

Что делать? Человеку, подозревающему у себя проблемы с сосудами полезно пройти их доплерографию, включая сонные и позвоночные артерии, а также МРТ головного мозга. Наиболее современная диагностика – позитронно-эмиссионная томография головного мозга, которая позволяет выявить изменения метаболизма в клетках головного мозга. Проводится анализ липидного профиля, свертывающей системы, гормонального фона, уровня глюкозы крови.

Возможна ли профилактика инсульта?

В рамках первичной профилактики инсульта целесообразны и оправданы все способы и средства, снижающие негативное влияние традиционных факторов риска, о которых мы говорили выше. Аксиомой является формула «снижение массы тела + отказ от курения табака + физическая активность». Это меньше, что вы можете сделать для себя в качестве профилактики инсульта.

Клиники доктора Кравченко желают Вам здоровья! Берегите себя!



ВНИМАНИЕ! КОНКУРС!

Получи подарочную карту номиналом **5000 рублей** на обслуживание в Клиниках доктора Кравченко!

Опубликуйте свое фото из клиники в Instagram или Вконтакте с хэштегом **#КлиникаДоктораКравченко** и добавьте в описании свой отзыв о нас.

Авторы лучших публикаций получают **ПРОМО-КОД** на скидку **15%** на услуги клиники, а победитель получит подарочную карту номиналом **5000 рублей**.

Сроки конкурса до 10 июля 2017 года.

МЫ В СЕТИ

vk.com/kdkclinic instagram.com/kdkclinic twitter.com/kdk_clinic



Отзывы с сайта <http://www.kdk-clinic.ru>

Otziv@kdk-clinic.ru
Сегодня моя старшая доча (4 года) посетила стоматолога. Все члены семьи очень переживали. Но профессионализм, индивидуальный подход к моей эмоциональной девочке, правильное и качественное выполнение своей работы оставили положительное и доброе отношение и впечатление. Доче надо прорезать ещё 2 зубика, мы, конечно же, пойдём в эту клинику!!!

СМС-отзывы
Хорошие специалисты. Знающие свое дело! Особая благодарность наркологу - психиатру, доктору Игорю Вячеславович Гулину.

СМС-отзывы
Спасибо большое Алишеру Зафаровичу - удаляли у него молочный зуб. Хотя и не детский доктор, но нам понравилось: без суеты, отвечая попутно на сто тысяч детских вопросов, быстро, ПРОФЕССИОНАЛЬНО

Otziv@kdk-clinic.ru
Добрый день! Была сегодня в вашей клинике, обслуживание на высшем уровне, очень довольна. Спасибо.

Оставляйте и Вы свои впечатления о посещении нашей клиники. Мы всегда рады услышать Ваши пожелания или замечания, чтобы стать для Вас еще лучше :)

НЕ СТОИМ НА МЕСТЕ. ОБУЧАЕМСЯ!

За прошедший месяц наши сотрудники прошли обучение, посетили ряд семинаров, конференций, повышение квалификации и прошли аттестацию – чтобы Ваше лечение стало еще более качественным и безопасным.

Любимова Н.А. - XIV Международный конгресс «Современные проблемы иммунологии, аллергологии и иммунофармакологии», г. Москва, повышение квалификации «Актуальные вопросы терапии» и «Экспертиза нетрудоспособности»

Барабошкина И.П. – семинар «Новые требования надзорных и контролирующих органов к проведению медицинскими организациями внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности»

Гриценко Н.А. – повышение квалификации по медицинской психологии «Трансактный анализ»
Дразнин В.В. – XI Международный конгресс по репродуктивной медицине
Рогозин А.Л. – тренинг «Инновационные технологии», г. Гальвэй, Ирландия

Семагина О.Н. – повышение квалификации «Актуальные вопросы гастроэнтерологии»
Тронин В.Г. - XII конгресс профессиональной ассоциации андрологов России, г. Сочи

Подтверждение высшей квалификационной категории прошли: врач стоматолог-ортопед П.П. Седаев, врач стоматолог-терапевт Н.А. Музаева, врач стоматолог-ортопед Е.А. Захарова, врач стоматолог детский Е.Н. Лобынцева, врач стоматолог детский О.В. Возгорькова.

К 70-летию со дня рождения ВАЛЕРИЯ КРАВЧЕНКО



Основатель Клиник доктора Кравченко, заслуженный врач РФ и Республики Ингушетия, доктор медицинских наук, Академик РАМН, профессор

Жить, работать и любить

Любое большое дело начинается с идеи. И родиться эта идея должна в голове серьезного человека, сильной личности, профессионала своего дела. Идея лидера. Таким около 30 лет назад был замысел Валерия Васильевича Кравченко. Открыть первую в Самаре частную клинику, оказывающую доступную всем медицинскую помощь самого высокого уровня – эта мечта оказалась реальностью благодаря стараниям, терпению и бесконечной самоотдаче этого человека. 4 июня 2017 года ему бы исполнилось 70 лет. Создатель Клиник доктора Кравченко, врач от Бога, уникальный хирург, вдохновитель, творец и соиздатель. Память о нем, любви и доброте – залог качественной работы и постоянного развития Клиник сегодня.

... Был конец 1990-х. Те, кто помнит это время, прекрасно поймут, что значит открывать в эти годы свое дело. Большинство тех, кто «подался в бизнес» - торговали одеждой, перепродавали машины или открывали однодневные финансовые конторки. Заняться серьезным проектом, который бы приносил реальную пользу людям – об этом мало кто задумывался. Российская экономика переживала самый сложный период, тут бы самым выжить, какая забота о ближних! Но для Валерия Кравченко это было принципиально.

К тому моменту он прошел большой путь, состоялся как хирург, ученый и руководитель. Он выполнял уникальные челюстно-лицевые операции, помогая людям после тяжелых аварий, активно работал на кафедре Самарского государственного медицинского университета. В копилку его административного опыта было руководство районной больницей, отделением при областной больнице им. Калинина и отделением одной из крупнейших самарских городских поликлиник. И вот – всё с нуля! Кто-то не понимал этого шага, пророчили скорый крах. Но те, кто когда-либо работали с Валерием Васильевичем, верили в него.



Свою частную стоматологическую клинику он решил открыть не ради собственного благополучия. Состояние государственной медицины оставляло желать лучшего. Врачи старались, как могли, но техника, инструменты, материалы были некачественными. Бывая на различных выставках и конгрессах, видя, как организован прием на Западе, Валерий Васильевич понимал, что наши пациенты достойны лучшего. И в первую очередь – лечения зубов без боли. Ради этого Кравченко решает уйти из муниципального здравоохранения, где занимал высокий пост, рискнуть и открыть свое дело, где бы он сам мог решать, как и в каких условиях работать.

В 1987 году это была еще не клиника, а пока лишь только частный кабинет, но он мгновенно стал популярен на всю область. Впервые в Самаре тут стали удалять зубы под наркозом. Только за первый год работы здесь было принято около трех тысяч пациентов. Имеющиеся мощности не справлялись с потоком. Стало очевидным, что проект требует большего масштаба. Клиники доктора Кравченко появились в 1990 году. Валерий Васильевич принял роль директора, но по-прежнему продолжал оперировать, консультиро-



вать... и не только. Сотрудники нередко видели его с лопатой, киркой, малярной кистью. Во все процессы он должен был вникнуть лично. На этом строился успех его детища. Именно детища! К своему делу Валерий Васильевич относился - не

«Я живу за горизонт», – любил говорить Валерий Кравченко. Он всегда был на шаг впереди сегодняшнего дня. Он не мог делать что-то в полсилы. Только передовые решения и стопроцентная отдача своему делу. За день он мог провести около 10 операций, а затем порядка 30 консультаций. Иногда последняя операция оканчивалась около 3 ночи, а новая начиналась в 8 утра.

Рудольф Галкин, начальник управления здравоохранения Самарской области 1987-2000 гг., заслуженный врач РФ:

Я прекрасно помню, как Валерий Кравченко отрывал свою частную клинику. Это было время перемен, появлялись различные кооперативы, частные предприятия, но в нашем регионе до Валерия Кравченко в медицине никто не осмелился на подобное решение. Чтобы открыть хозрасчетный стоматологический кабинет, нужно было пройти множество согласований на самых разных уровнях, получить лицензию. Тогда никто не занимался такими

вещами, и организаторам здравоохранения было самим неведомо, как все это оформляется. Я, будучи руководителем облздравотдела, поверил в идею Валерия Васильевича и захотел ему помочь. Будущее показало, что все было сделано правильно. Многие наши решения, принятые тогда почти интуитивно, затем были регламентированы на государственном уровне. Тот путь, который прошел Кравченко, открывая первую частную медицинскую организацию области, стал для других врачей пря-



мой дорогой к успеху. Вслед за Клиниками Кравченко в регионе стали открываться другие частные учреждения. Но что самое важное в деле Валерия Васильевича – что он затевал это не ради прибыли. Его интересовало развитие медицины и совершенствование качества услуг. Средства, которые он зарабатывал, он направлял на развитие своего дела. Каждый год клиника росла и развивалась, и мы видим, что сегодня она превратилась в масштабный, многопрофильный медицинский центр.



Геннадий Котельников, ректор СамГМУ, академик РАН, лауреат Государственной премии России, дважды лауреат премии Правительства России, заслуженный деятель науки России, председатель Совета ректоров вузов Самарской области, почетный гражданин Самарской области:

С Валерием Кравченко мы учились в одно время в нашем родном вузе. Его можно назвать преемником лучших стоматологов, он достойный ученик своих учителей. Он всегда выделялся на

общем фоне студентов: стильная одежда, модная стрижка. Как внешне, так и внутренне, он всегда был ярким, необычным. Не случайно именно этот человек открыл у нас в городе такой медицинский центр. Я благодарен и признателен ему, что уйдя в область коммерческой медицины, он не закрыл свои двери, как это, увы, часто случается. Он пустил к себе в клинику молодое поколение, сделал ее базой для нашего университета. Руководя своей компанией, оставаясь при этом хирургом-практиком, он находил время для научной работы, читал лекции в СамГМУ. Для меня лично уход Валерия Кравченко из жизни – большая трагедия. Я рад, что его сын, кстати, тоже наш выпускник, продолжил дело отца в части организации и управления клиниками. То, что начатое Валерием Васильевичем, в надежных руках – это несомненно.

как к работе, а как к своей семье. Так и было. Супруга, Марина Александровна, с самого открытия клиники поддерживала все начинания мужа, долгие часы стояла в операционной, ассистируя в качестве медицинской сестры. Сын, Антон Кравченко, практически вырос здесь. Зная всю «кухню» от и до, со временем он стал профессионалом в сфере медицинского менеджмента и стал управлять Клиниками. Да и все сотрудники считали Валерия Кравченко не просто руководителем. Для них он был отцом, другом, наставником, близким по духу человеком.

Команда росла вместе с Клиниками. В первые же годы здесь была открыта зуботехническая лаборатория, хирургический кабинет, операционная, анестезиологическое отделение. Под наркозом за год оказывалась помощь 5000 пациентов. Тут появился наркологический кабинет, отделение скорой медицинской помощи, затем открывается косметологический кабинет, дневной стационар с операционным блоком, центр имплантологии. Шло время, учреждение развивалось, открывались новые площади, появлялись новые возможности и направления. Сегодня в Клиниках доктора Кравченко оказывается амбулаторная и стационарная помощь. Стоматологическая клиника, взрослая поликлиника, детская поликлиника, центр лечения алкогольной и никотиновой зависимостей, фирменный салон оптики. Более 25 направлений, среди которых терапия, хирургия, гинекология, маммология, урология, андрология, кардиология, гастроэнтерология, эндокринология, отоларингология, косметология, аллергология и иммунология, неврология, рефлексотерапия, мануальная терапия, офтальмология, наркология, психотерапия и психология, УЗИ, ЭКГ, лаборатория, физиотерапевтический и процедурный кабинет и так далее.

За качество работы медицинская компания была признана лучшим негосударственным медицинским учреждением, стала лауреатом международной премии «Профессия-жизнь» в номинации «Достижения в области клинической медици-

К каждому пациенту Валерий Васильевич относился как к своему ребенку, брату, маме, отцу. И всегда учил этому своих сотрудников. Не важно, кто к тебе пришел. Все люди одинаковы и всем важно понимание и забота. Ребенок, пенсионер, бизнесмен, рабочий, священник, военный. Когда больно, всем больно одинаково. Задача врача – сделать все возможное, чтобы помочь тому, кто нуждается в помощи.

ны», удостоена международной наградой «Золотой Ягуар» за безупречную репутацию в бизнесе и высокое качество продукции. В 2016 году в Санкт-Петербурге была получена награда «100 лучших организаций России» в номинации «Медицина и Здравоохранение 2016». Но для Валерия Васильевича главной наградой всегда оставалась благодарность пациентов, их здоровье и решение их проблем. Он готов был помогать каждому...

... Его внезапная кончина стала большим горем для всех, кто знал этого человека. Не дожив до своего юбилея чуть больше года, Валерий Васильевич ушел, не успев реализовать массу планов и идей. Его нет. Но, будто бы он все еще рядом.

Со своим добрым советом для каждого, с теплым словом, поддержкой и безграничной любовью. Продолжая дело отца, сегодня руководство Клиниками успешно ведет сын, Антон Валерьевич Кравченко, реализуя вместе с командой единомышленников стратегию развития, где абсолютно каждый пациент всегда был и будет на первом месте. Привнося в работу Клиник самое новое и перспективное в сфере медицины, сегодня здесь стараются сохранить лучшие традиции, заложенные ее основателем. В честь его светлой памяти и доброго имени.



**КОРМИТЬ ГРУДЬЮ? ДА!
ДИСКОМФОРТ? НЕТ!**

Научим правильному вскармливанию
и разберемся с лактостазом



Педиатрическое направление в Клиниках доктора Кравченко – это не только профилактика и лечение болезней у детей. Наши врачи готовы позаботиться о ребенке с первого дня его жизни, уделяя внимание такому важному фактору как взаимодействие малыша и мамы. Беда 21 века – сложности с кормлением. Помогая решить этот вопрос женщинам, наши специалисты способствуют тому, чтобы маленький человечек рос здоровым как физически, так и психологически. Как наши программы обслуживания помогут в этом – рассказывает врач-педиатр высшей квалификационной категории Наталья Анатольевна Гриценко.



Радостное событие – рождение ребенка влечет за собой не только появление чувств нежности и умиротворения. Материнство – это работа, стаж которой исчисляется с первого вдоха младенца. Сколько бы ни было прочитано книг «до», сколько бы родственников не окружало «после», зачастую женщина чувствует себя покинутой и не способной справиться со своими вопросами. Всю беременность ее вел гинеколог, теперь к малышу приходит педиатр... А она? Правильно ли она ведет себя с ребенком? Как минимум – так ли она его кормит? Да, и нужно ли ему вообще это грудное молоко?! Вон, сколько смесей на полках: «для ума», «для роста», «до года», «после года»... Уставшая и не нашедшая вовремя нужной поддержки, мама бросает кормить маленького, лишая его такой ценной возможности – быть счастливым и здоровым, благодаря тому, что подарено нам природой!

Важно в первые же дни после выписки найти поддержку в лице компетентного доктора. Сегодня не во всех роддомах учат правильно прикладывать ребенка к груди. Нашим мамам и бабушкам так же сложно передать какой-то опыт: в советское время

женщина была вынуждена рано выходить на работу, отдавая ребенка в ясли с первых месяцев жизни. Итог – недостаточное молоко, застои, боль, плачущий ребенок.

Мама, готовые бороться за молоко, ищут человека, умеющего расцеживать. Прошедшие школу раннего кормления знают, что в городе есть такие специалисты, к которым стоит очередь. Но! **Расцедить и научить правильно кормить – это разные вещи!** Первое – явление разовое. Второе – необходимый навык, но ему такие люди, увы, не обучают. Поэтому приступы лактостаза будут повторяться снова.

Наталья Анатольевна Гриценко, врач-педиатр высшей квалификационной категории Клиник доктора Кравченко, психолог, не только поможет справиться с лактостазом, но и научит маму прикладывать ребенка к груди.

При правильном кормлении малыш едается, а мама не испытывает никакого дискомфорта. Кормление грудью должно приносить радость и маме, и малышу. Существует множество исследований, доказавших пользу материнского молока на любом сроке кормления. Это уникальный продукт, который имеет свойство изменять свой состав в зависимости от потребностей ребенка.

Ни одна смесь не может заменить естественное вскармливание. Дети, которые находятся на грудном вскармливании реже болеют, получают полноценное питание и необходимые вещества для формирования иммунной системы, растут психологически здоровыми, гармоничными личностями, показывают более высокие результаты развития по сравнению со сверстниками-искусственниками».

Кормление грудью – это общение мамы и ребенка, его чувство защищенности и уверенности. А что, кроме приятных эмоций, получает женщина? Уменьшается риск рака яичников, матки и груди, вырабатываются гормоны эндорфины, способствующие нормализации эмоционального состояния, уверенности в себе. И! Запомните очень важную вещь! При естественном вскармливании мама после родов легче сбрасывает лишний вес. Набранные в беременность килограммы «уходят» вместе с грудным молоком. Чаще проблемы с фигурой испытывают именно отказывающиеся от кормления мамы.

Чтобы разобраться с нюансами грудного вскармливания и другими тонкостями ухода за новорожденным, в Клиниках доктора Кравченко разработали специальную программу. Кстати, в ней предусмотрен подарок – сеанс плавания для малыша!

ПРОХОЖДЕНИЕ МЕДКОМИССИИ ДЛЯ ДЕТСКОГО САДА И ШКОЛЫ

Медосмотр (профосмотр) детским врачом (педиатр, хирург, ортопед, офтальмолог, гинеколог, уролог, дерматолог, аллерголог-иммунолог, ЛОР (отоларинголог), невролог, логопед)	550 рублей
Прохождение медкомиссии для детского сада	4630 рублей
Прохождение медкомиссии для школы (для мальчиков)	9090 рублей
Прохождение медкомиссии для школы (для девочек)	8695 рублей

МЕДКОМИССИЯ ДЛЯ ШКОЛЫ

- Осмотры врачей: окулист, невролог, отоларинголог (ЛОР), хирург, ортопед, стоматолог, дерматолог, педиатр, логопед, гинеколог для девочек, уролог для мальчиков.
- Прохождение УЗИ: репродуктивной сферы мальчикам и девочкам, ЭХО-КГ, брюшной полости, щитовидной железы.
- Прохождение ЭКГ.
- Лабораторные исследования: общий анализ крови, глюкоза крови, общий анализ мочи, кал на яйца глистов и простейшие, соскоб на энтеробиоз.

Для прохождения медицинской комиссии для предоставления в школу родители должны взять перечень прививок ребенка из поликлиники по месту жительства. Психиатра нужно пройти в психоневрологическом диспансере по месту жительства. Для прохождения медкомиссии запишитесь на первичный прием к врачу-педиатру Гриценко Наталье Анатольевне. Данный врач будет полностью курировать весь этап прохождения медкомиссии Вашего ребенка.

МЕДКОМИССИЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО САДА

Осмотры врачей: отоларинголог, окулист, хирург, ортопед, невролог, логопед, дерматолог, стоматолог, общий анализ крови, глюкоза крови, общий анализ мочи, кал на яйца глистов и простейшие, соскоб на энтеробиоз, затем заключение педиатра (с собой взять прививки из детской поликлиники). Нет только психиатра, его нужно пройти в психоневрологическом диспансере. Формы карт для медкомиссии мы выдаём бесплатно.

**МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ
ЛЕЧИТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО!**



Наталью Вениаминовну Смоленцеву, нашего детского стоматолога, за время ее работы в Клиниках доктора Кравченко полюбили и маленькие пациенты, и их родители. За ее за доброту, тепло и ласковые слова, после которых даже самый капризный малыш обязательно откроет ротик и покажет свои зубки. Недавно в жизни этого врача произошло радостное событие, и теперь она - Наталья Ашпина. Не переживайте, ваш любимый доктор по-прежнему с нами! Фамилия поменялась, а работа осталась прежней – помогать детям, в том числе и в лечении молочных зубов.



А вообще надо ли их лечить, молочные зубы?! – часто спрашивают изумленные мамы. Миф о том, что пройдет несколько лет, вырастут постоянные зубы, поэтому на молочные можно не обращать внимание – увы, существует. Не посещая стоматолога в раннем возрасте, ребенок рискует получить массу проблем. Наверняка, вы замечали малышкой, у которых улыбка не просто далека от белоснежной: достаточно ребенку чуть приоткрыть рот, как сразу бросаются в глаза зубы, изъеденные чуть не под корень кариесом. Однако страдать будет не только эстетический вид. Больные молочные зубы отражаются на общем здоровье и самочувствии. И самое главное – здоровые зубы в раннем детстве это залог здоровых зубов во взрослом возрасте.

- Действительно, молочные зубы как бы «держат» место для постоянных зубов и стимулируют рост челюстей, - рассказывает Наталья Вениаминовна Ашпина. – Если довести молочный зуб до его удаления раньше времени (в 4-5 лет), может произойти смещение рядом расположенных зубов в сторону отсутствующего. Когда начнет расти постоянный зуб, ему просто не будет хватать места. Это приводит к скученности зубов, нарушению прикуса. Так же воспалительный процесс, начавшийся из-за разрушения зуба молочного, может привести к инфицированию зачатка постоянного зуба и его повреждению, в худшем случае - даже гибели.

Это одна из проблем. Но, к сожалению, не единственная. Зубы даны людям, чтобы жевать пищу. И маленький человечек в этом ничем не отличается от взрослого. Без зубов прием твердой пищи невозможен.

Больными зубами жевать сложно, а иногда вообще нереально.

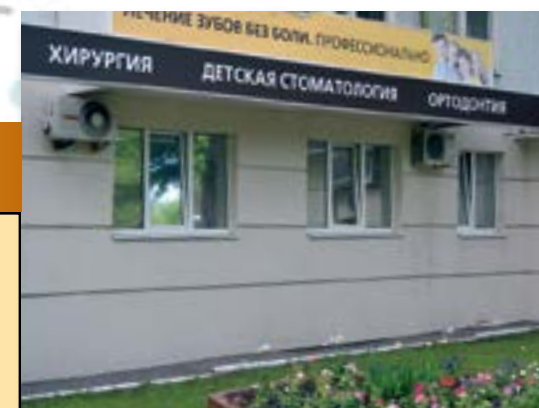
Не будем забывать так же, что молочные зубы участвуют в формировании речи и правильного произношения звуков. Научившись говорить неправильно, ребенок потом может остаться с таким произношением. Например, раннее удаление верхних передних резцов и клыков из-за так называемого бутылочного кариеса (ребенок, долго не отучавшийся от бутылочки, портит себе зубы) приводит к развитию шепелявости.

И, конечно же, дети со здоровыми красивыми зубами чувствуют себя более уверенно среди сверстников. Не ждите «когда вырастут постоянные», лечите молочные зубы, чтобы ваш ребенок был здоров и весел! А Наталья Вениаминовна Ашпина может вам в этом!

**КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА
К ВИЗИТУ В ПОЛИКЛИНИКУ**

**10 золотых правил.
ЗАБЕРИТЕ С СОБОЙ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБЫТЬ!**

- 1) Родителям стоит найти хорошего врача, обратиться к рекомендациям. Не идите по пути наименьшего сопротивления. Иногда лучше дальше от дома, но лучше.
- 2) Ребенок, первый раз пришедший в поликлинику, еще ничего не боится. Не накручивайте его сами. Ни в коем случае не говорите ребенку «Не бойся», «Больно не будет». Это вызовет обратную реакцию.
- 3) Не врите. Сравнение уколов с комариным укусом по факту разочарует ребенка. В следующий раз он не будет доверять вам. Скажите честно, что может быть немного неприятно, но это быстро пройдет и так нужно сделать для здоровья.
- 4) Можете поиграть с ребенком в больничку перед визитом к врачу. Малышу будет понятнее манипуляции доктора (посмотреть горло, потрогать животик и т.д.)
- 5) Не обсуждайте при ребенке взрослые болезни, Ваши визиты к врачам.
- 6) Детям постарше стоит объяснить роль врача, почему люди не могут обойтись без докторов.
- 7) Иногда доктор может уговорить ребенка проще, чем мама. Постарайтесь не вмешиваться, если видите, что врач и малыш нашли общий язык.
- 8) Не обещайте того, чего потом не сможете выполнить, ради согласия на осмотр врача и лечение.
- 9) Если в этот раз не удалось запланированное, не ругайте ребенка, попробуйте поговорить с ним: что ему не понравилось, что испугало.
- 10) Будьте спокойны и уверены сами. Ваше настроение передается ребенку.



**С Клиниками
доктора Кравченко
вся Ваша семья
будет здоровой!**

ОПТИЧЕСКАЯ ПРАВДА

Стильное лето в темных очках

Темные очки для людей с плохим зрением? Раньше сложно было представить такое. Однако офтальмология не стоит на месте, и сегодня выбор есть у каждого. Как правильно подобрать солнцезащитные очки, рассказывает заведующий фирменным Салоном Оптики доктора Кравченко Екатерина Петрова.

При подборе солнцезащитных очков с диоптриями необходимо сделать следующее:

- Обратиться за консультацией к офтальмологу, принимающему у нас в Салоне Оптики. Врач поможет определиться с характеристиками подходящих вам линз. Подобрать очки Вы сможете прямо тут же!
- Определитесь, какой материал линз будет удобен для Вас.
- Поинтересуйтесь степенью защиты у аксессуара от излучений, проверьте этот показатель.
- Наденьте очки и посмотрите сквозь них на окружающие предметы. Правильно подобранная защита от солнца не будет искажать цвета.
- Сотрудник нашей Оптики поможет вам с выбором фасона оправы.

Всегда рады помочь Вам!



BOSS
HUGO BOSS

JIMMY CHOO

Carrera **MAX&Co.**

GUCCI

Салон оптики
KDK
Брянска

САЛОН ОПТИКИ
доктора Кравченко

ДЕЙСТВУЮЩИЕ АКЦИИ В ИЮНЕ

- Скидка до 50% на солнцезащитные очки;
- Скидка 50% в последнюю субботу месяца 24 июня на оправы коллекции Chance, Milenius, Medici
- Скидка 30% на коллекцию подростковых и детских оправ для мальчиков и девочек;
- Скидка 20% на складные позиции фотохромных линз;
- Скидка 15% на линзы компании Essilor для работы с гаджетами Eyezen Cristal
- Скидка 15% на фотохромные очковые линзы Rodenstock - Organic 1.54 brown/grey с покрытием Super AR
- Скидка 10% для пенсионеров, школьников, студентов на очковые линзы и оправы;
- Скидка 10% на прогрессивные очковые линзы компании Essilor с покрытием Cristal;

Скидка 10% для держателей дисконтной карты

КАЛЕНДАРЬ ДНЕЙ РОЖДЕНИЯ КЛИНИК ДОКТОРА КРАВЧЕНКО

Не забудьте поздравить именинников!

18 июня	Поповнин Владимир Владимирович	Зубной техник
24 июня	Данилушкина Людмила Вениаминовна	Медицинская сестра
21 июня	Мелкумова Лена Георгиевна	Врач детский уролог-андролог
21 июня	Матяш Яна Сергеевна	Врач ультразвуковой диагностики
24 июня	Чекалина Татьяна Викторовна	Врач эндокринолог
28 июня	Реункова Ксения Александровна	Медицинская сестра
30 июня	Волкова Светлана Витальевна	Массажист
3 июля	Вельдяксова Людмила Валентиновна	Заведующая ортопедическим отделением, врач стоматолог-ортопед
3 июля	Разумный Владимир Анатольевич	Врач стоматолог-ортопед
4 июля	Захаров Дмитрий Юрьевич	Электрик
5 июля	Мельников Андрей Владимирович	Старший инженер по медицинскому оборудованию
5 июля	Самойлова Екатерина Андреевна	Администратор-кассир
12 июля	Кожухов Юрий Анатольевич	Дежурный администратор
13 июля	Герфорт Елена Борисовна	Гигиенист стоматологический
14 июля	Калачева Оксана Васильевна	Главная медицинская сестра
15 июля	Кузнецова Любовь Николаевна	Врач стоматолог-терапевт

РАССРОЧКА НА 5 МЕСЯЦЕВ
НА ВСЕ УСЛУГИ НАШЕЙ КЛИНИКИ
ДЛЯ ДЕРЖАТЕЛЕЙ КАРТЫ «ХАЛВА»

- Просто оформите данную карту
- Расплатитесь за услуги нашей клиники по данной карте
- Ваша покупка уже в рассрочку на 5 месяцев!

Например,
Мама Ольга сделала УЗИ, сдала анализы, прошла терапевта, кардиолога и невролога за 4350 рублей, а ее ребенок, Маша, прошла педиатра, офтальмолога и физиотерапию за 2450 рублей, а муж Ольги, Андрей, пролечился у стоматолога на 5200 рублей и запротезировался у стоматолога-ортопеда на 21530 рублей.

В итоге Ольга и ее дочка прошли комплексное лечение во взрослой и детской поликлиниках, а муж Ольги в стоматологической клинике на сумму 33530 рублей. Все оплаты они провели по карте «Халва».

Андрей заплатит банку 6706 рублей только через месяц (первый платеж), и будет платить еще по 6706 рублей следующие 4 месяца. Андрей вносил платежи вовремя, переплат никаких не было. Все проценты за Андрея заплатила клиника.

НАШИ МЕДИЦИНСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Многоканальный телефон: +7 (846) 201-00-11

Стоматологический центр
443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 18

Взрослое отделение: имплантология, хирургия, терапевтическая стоматология, пародонтология, художественная реставрация, ортопедия, ортодонтия, кабинет гигиениста, отбеливание зубов, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз
Детское отделение: детская стоматология, ортодонтия, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз

Медицинский центр (взрослая и детская поликлиники)
443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 20

Взрослое отделение: гинекология, маммология, урология, андрология, терапия, кардиология, гастроэнтерология, эндокринология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), косметология, аллергология и иммунология, неврология, рефлексотерапия, массаж, мануальная терапия, офтальмология, наркология, психотерапия, психология, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом.

Детское отделение: педиатрия, хирургия, гастроэнтерология, гинекология, урология, неврология, аллергология и иммунология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), офтальмология, массаж, психология, логопедия, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом, годовые программы обслуживания.

Центр лечения алкогольной и никотиновой зависимостей

Салон Оптики