



Клиники доктора
KDK
Кравченко

с 1990 года

ЗДРАВСТВУЙТЕ,
Клиники Доктора Кравченко!

Регулярное печатное издание ООО «КДК»

+7 (846) 201-00-11
многоканальный телефон

vk.com/kdkclinic

[instagram.com/kdkclinic](https://www.instagram.com/kdkclinic)

twitter.com/kdk_clinic

www.kdk-clinic.ru

Здравствуй, год 2018!

Антон Валерьевич Кравченко

Генеральный директор медицинской компании «Клиники доктора Кравченко»

Мы вошли в рейтинг уникальных клиник в рамках проекта «Комсомольской правды». Без ложной скромности скажем, наша медицинская организация, правда, уникальна. Для примера - мало какая частная клиника может похвастаться сотрудничеством с государственным медицинским университетом. В 2017 году мы подписали с СамГМУ очередной договор на 5 лет, согласно которому мы продолжаем являться официальной базой этого вуза. Наши двери с самого начала работы КДК открыты для студентов, мы готовы показать им самое лучшее в современной медицине. Плюс, наши доктора являются сотрудниками кафедр Самарского меда и уже давно выступают в роли членов приемных и экзаменационных комиссий.

в них абсолютно все – от бормашин до освещения (к слову, сейчас во всех помещениях светодиодные светильники!). Так же мы отремонтировали кабинет педиатра, кабинет отоларинголога. Полностью перестроили гинекологический центр, оснастив его новым оборудованием и смотровыми креслами.

Забываясь об удобстве наших пациентов, мы обновили входную группу в стоматологическую клинику, сделав удобный пандус для маломобильных граждан и нескользкое покрытие, которое очень актуально зимой. Мы позаботились об удобстве ожидающих, и по вашим просьбам поменяли мебель в коридорах, чтобы теперь там было удобнее и сидеть, и ходить, и даже проезжать на коляске. Так же из изменений внутри клиники –



Здравствуй, дорогие наши пациенты, уважаемые коллеги, надежные партнеры и все-все друзья наших клиник. Мне особенно приятно сегодня обратиться ко всем вам – в преддверии Нового года, когда принято подводить итоги и строить планы. Я хочу сказать всем, кто читает эти строки, огромное спасибо. За то, что были с нами в уходящем 2017 году, что верили в нас, доверяли нам.

В этом году мы отметили 27-летие наших клиник. Это значительный путь, где каждый год мы приобретаем новый опыт, осваиваем новые технологии и помогаем большому количеству людей быть здоровыми. Я признателен каждому сотруднику Клиник доктора Кравченко за их вклад в развитие нашей компании. У нас нет второстепенных людей. Труд каждого очень важен, пусть даже о нем и не всегда догадываются наши пациенты. Мы можем гордиться нашими достижениями, и я верю, что за любой победой стоит стремление каждого человека из нашего дружного коллектива.

В этом году мы приняли в штат новых врачей, настоящих профессионалов своего дела: уролога Таскали Хусаиновича Дусалиева, стоматолога-ортопеда Анастасию Вадимовну Полянцеву, невролога Аллу Юрьевну Власову, хирургов-стомато-

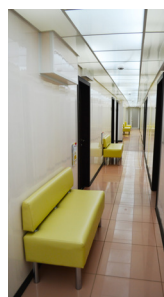


Увеличивающееся число пациентов – подтверждение любым печатным и онлайн рейтингам. Этот год вообще был щедрый на награды. Наши отдельные сотрудники получили ордена, медали, грамоты, благодарственные письма. Мы заняли 14 место в России среди стоматологических клиник. Конкурс проводился во всех городах нашей необъятной Родины, и в нем участвовали как государственные, так и частные учреждения. Попасть в ТОП-15 – очень почетно. Также мы получили награду во всероссийском рейтинге детских стоматологических клиник. Мы рады признать, что наша детская стоматология идет вперед семимильными шагами: за один месяц лечить зубы к нам в среднем приходят около 700 маленьких пациентов. Выбор очевиден: здесь не больно, не страшно и отличный результат! А еще деткам во время лечения показывают мультки!

это появление бюста основателя нашей компании Валерия Васильевича Кравченко. Памятная скульптура появилась летом в холле стоматологии, напоминая всем пациентам и сотрудникам о нем как о замечательном враче и чутком человеке.

Однако клиника – это не только внешняя сторона. Это еще и огромная, не видимая глазу пациента, электронная система. Для оптимизации хранения, быстрого обмена внутренней информацией, доступа к необходимым данным мы внедрили новое программное обеспечение, а также в 2017 году установили новую систему обработки телефонных звонков, чтобы наши пациенты стали еще ближе к нам! А для того, чтобы они не испытывали финансовых затруднений мы подписали соглашение о сотрудничестве с программой рассрочки по карте «Халва». Кстати, мы постоянно работаем над нашей ценовой политикой. Я могу с уверенностью сказать, что наши услуги имеют доступную стоимость, что дает возможность лечиться у нас даже пенсионерам!

Ну... а еще в этом году мы начали выпускать нашу фирменную газету, 7-й номер которой вы читаете сейчас. Каждый месяц наши доктора дают советы и рекомендации, делятся новыми методиками и номер за номером говорят всем читателям «Здравствуйте!», то есть «Будьте здоровы!». Здоровья вам и вашим близким в 2018 году! Мы всегда готовы помочь вам!



тологов Сергея Ивановича Вырмаскина и Аскера Рафаильевича Сунгатуллина, стоматолога-терапевта Оксану Тагировну Алиеву, отоларинголога Нину Петровну Рябову, педиатра Светлану Игоревну Сунчелееву, офтальмолога Юлию Александровну Кочетову, эндокринолога Николая Владимировича Кияткина и невролога Елену Григорьевну Палойко.

Кстати, о детях! Мы преобразили детские кабинеты. Теперь с их стен на ребят смотрят веселые нарисованные сказочные герои и мультяшные персонажи. Мы вообще уделяем большое значение нашим интерьерам. В 2017 году мы полностью реконструировали три стоматологических кабинета, обновили



А ЧЕМ ВАМ ЗАПОМНИЛСЯ



**ИРИНА ПАВЛОВНА
БАРАБОШКИНА**

главный врач
стоматологической клиники:

Каждый год по-своему непросто, по-своему интересен. Нам есть, чем гордиться. Клиника очень преобразилась за 2017 год. В стоматологии очень много сделано. Мы стремимся улучшать условия работы наших сотрудников и приема наших пациентов. Мы реконструируем кабинеты. В этом году закупили туда новые бормашины Diplomat: это зарубежная, надежная техника, которая справляется с большими нагрузками и проста в работе. Но ни одно оборудование не будет работать само по себе. Поэтому самая наша большая ценность – это кадры. У нас растет поток пациентов, и мы принимаем на работу новых врачей. В этом году в наш коллектив прекрасно влились доктора Оксана Тагирова Алиева, Анастасия Вадимовна Полянцева, Сергей Иванович Вырмаскин. Наши доктора традиционно подтвердили свои высшие категории. Труд наших врачей высоко оценила Ассоциация стоматологов РФ: Владимир Анатольевич Разумный награжден Орденом «За заслуги перед стоматологией II степени», врачи Алишер Зафарович Далимов, Екатерина Анатольевна Щербакова и техник Фатыма Галиулловна Сунгатуллина – медалями «Отличник стоматологии». Вообще, у нас очень хороший коллектив, молодой, перспективный. Как главный врач могу с уверенностью сказать, что с поставленными задачами мы справились. Я горжусь нашими специалистами! А лучшая наша оценка – благодарности наших пациентов. Более 80% из них – это те, кто лечился у нас и ранее. Они год за годом выбирают нашу клинику, рекомендуют ее знакомым. Мы стремимся сделать так, чтобы пациент, пришедший к нам однажды, стал нашим пациентом навсегда. Это то, ради чего мы работаем!



**НУРИЯ АБДУЛХАКОВНА
ЛЮБИМОВА**

главный врач
медицинского центра:

2017 год был для медицинского центра успешным – на 20% выросла посещаемость по сравнению с предыдущим годом, а в детском отделении рост составил вообще 110%! Увеличение количества принятых детей я считаю главным достижением 2017 года, так как у нас появилась реальная возможность внести свою лепту в то, чтобы сделать людей здоровыми – уже на этапе планирования беременности и родов! В 2016 году мы только начали принимать маленьких пациентов, а в 2017 о нас уже очень хорошо знали в городе, у нас появилось много детских врачей, открылись новые направления, на нашей базе выросло полноценное детское отделение. Но, конечно, нашу работу нельзя назвать легкой. Все наши отделения (и детские, и взрослые) – лечебно-диагностическое, педиатрическое, гинекологическое, наркологическое – трудились слаженным коллективом, в котором каждый сотрудник выполнял свои функции ответственно, душевно, грамотно! Это администраторы, санитарки, работницы хозяйственной службы, медтехники, системный администратор, медсестры, врачи, сотрудники бухгалтерии, отдел кадров, генеральный директор! В 2017 году наш штат пополнился новыми прекрасными людьми – профессионалами своего дела. И в наступающем году желаю всем сотрудникам клиник и нашим дорогим пациентам взаимоуважения и взаимопонимания!



**ЛЮДМИЛА ВАЛЕНТИНОВНА
ВЕЛЬДЯКОВСКАЯ**

заведующая ортопедическим
отделением стоматологической
клиники:

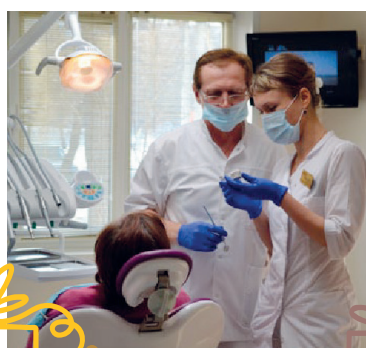
Этот год, честное слово, для нас был непросто. Но мы очень старались и по показателям опередили год 2016. Мы стремимся максимально оправдать желания наших пациентов и предлагаем им самое лучшее. Например, при протезировании мы активно работаем с артикулятором – специальным прибором, который воспроизводит движение челюсти, согласно индивидуальных особенностей пациента, это дает возможность сделать анатомический рельеф зуба, чтобы человек ощущал его, как свой родной. В 2017 году было изготовлено больше, чем в 2016, протезов с опорой на имплантаты. Это и одиночные коронки (в том числе из оксида циркония), мостовидные протезы, а также различные варианты съемных протезов. В клинике своя зуботехническая лаборатория с современным оснащением. Очень актуальна сегодня безметалловая керамика. С ее помощью мы изготавливаем кроме вышеперечисленных изделий – виниры, вкладки, которые являются альтернативой пломбам (они более долговечны и помогают лучше сохранить оставшиеся стенки зуба). Все работы изготавливаются по новейшим технологиям, в частности, с использованием сканера. При том наши услуги доступны людям. Я считаю, неслучайно у нас среди пациентов – достаточно пенсионеров. Мы стремимся, чтобы врач был доволен работой, а пациент – результатом!



**НАИЛЯ НУРИАХМЕТОВНА
АГЛИУЛИНА**

главная медицинская сестра
медицинского центра:

Этот год был стабильным, это самое главное его достижение. Да, это сложно признать, но теперь мы трудимся без основателя наших клиник – Валерия Васильевича Кравченко. Многие из нас работали с ним не один десяток лет. Я могу честно признаться, когда его не стало, первое время мы все были в ступоре: а как же мы дальше будем? Как? Как он учил! Работать, учиться, стремиться к лучшему, видеть в каждом пациенте родного человека, сделать все, чтобы помочь ему. Так и прошел год. Мы видели, как прибавляются пациенты в стенах нашей клиники, как к нам стало приходить много ребятишек. Мы очень хотели открыть детское направление, и теперь это такое счастье, что мы помогаем маленьким пациентам! И еще, я могу много говорить про наш коллектив. Например, в отличие от многих у нас в учреждении нет, да и никогда не было текучки, недостатка кадров. Наоборот, у нас стремятся работать!



УХОДЯЩИЙ 2017 ГОД?



**ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА
ЛОБЫНЦЕВА**

*заведующая детским
стоматологическим отделением:*

Вы знаете такое медучреждение, где человек попадает в три года на прием к зубному врачу, а потом вырастает, и так и остается у своего доктора? Я знаю! Это Клиники доктора Кравченко! И здесь действительно такое возможно. Конечно, взрослым пациентам, пришедшим к нам, мы не предложим услуги детского стоматолога, но если клиент доверяет врачу, хочет у него лечиться дальше, а главное – видит результат и доволен им, мы приветствуем такую практику. Прошедший год в очередной раз показал, что наши посетители доверяют нам, и это доверие бесценно. Особенно отраднo, когда нашим докторам вверяют заботу о здоровье маленьких пациентов. У нас очень вырос спектр услуг для детей. За месяц наши стоматологи-терапевты принимают порядка 300 детей, а ортодонты – около 400, и эта цифра растет. Например, в этом году мы начали использовать прозрачные капы, которые во многих случаях могут заменить брекеты для выравнивания зубов. Эта услуга очень популярна. Родители понимают, что лучше решить проблему прикуса в детском возрасте, чтобы во взрослую жизнь их ребенок вступал с уверенностью.



**ЕКАТЕРИНА СЕРГЕЕВНА
ПЕТРОВА**

заведующая салоном оптики:

Этот год был для нас модным и стильным. Помогая людям решать вопросы со зрением, мы дарили им возможность выглядеть привлекательно, харизматично, задорно, сексуально... Для каждого – свой образ. Благодаря нашим оправам и контактными линзам, человек может менять свой имидж и одновременно видеть этот мир во всех красках. В этом году мы начали работать с крупными поставщиками известных мировых марок Max & Co, Hugo Boss, Jimmy Choo, Tommy Hilfiger, Gucci, Max Mara, Carrera и другими. В нашем штате появилось два новых офтальмолога: детский – Наиля Асхатовна Синагулова и взрослый – Кочетова Юлия Александровна, и уже не первый год у нас работает замечательный доктор Вера Юрьевна Степанова. У нас в салоне очень уютно, в спокойной обстановке можно получить профессиональную консультацию и уйти с готовым результатом. Видеть лучше – это большая радость для человека, приятно, что мы ее можем подарить ему!



**НАТАЛЬЯ АНАТОЛЬЕВНА
ГРИЦЕНКО**

*заведующая педиатрическим
отделением:*

Этот год запомнился мне большим количеством принятых детишек. Были даже пациенты из Израиля и Америки – гостили тут у родственников и, заболев, выбрали именно нас. В этом году особенно непростым было лето. В Самаре бушевала энтеровирусная инфекция, вирусный менингит, но я рада, что со всеми, кто к нам обратился, не дошло до тяжелых последствий. Удобство нашей клиники в том, что здесь же можно сдать анализы, пройти по рекомендации педиатра нужных врачей, назначить курс лечения и сразу же применять его. У нас есть именно детский врач УЗИ, детский остеопат, детский иглорефлексотерапевт, физиотерапевт, гинеколог, уролог и другие специалисты, которые работают именно с детьми. У нас можно полностью пройти неврологическую реабилитацию. Обращается много мам с грудными детьми. Мы помогаем им решать вопросы грудного вскармливания и занимаемся здоровьем малыша с первых дней его жизни. И даже раньше! Ведь многие наши пациентки приходят к нам беременные на скрининги, а потом наблюдают своих деток здесь же. Кстати, к нам приезжают не только из Самары. У нас есть постоянные пациенты из области и даже из окрестных губерний. Видимо, только тут они находят то, что им нужно.



**СВЕТЛАНА АЛЕКСАНДРОВНА
ИГОНЬКИНА**

*главный администратор
медицинского центра:*

Этот год был прекрасным, потому что мы смогли помочь большому количеству людей стать здоровыми и счастливыми! Для нас на первом месте был, есть и будет наш пациент. Не важно, кто он, какого возраста, какого социального положения. Нам нужно понять его и помочь ему. Администраторы – это первая ступенечка, первый этап приема пациента, нам нужно, чтобы человек уже на данном этапе смог решить какие-то свои вопросы. В этом году для удобства пациентов у нас был выделен отдельный кабинет для регистрации анализов. Карточка так же пережила свое обновление, выделено новое помещение для карт, появился специальный сотрудник картотеки. В наш коллектив был принят администратор отделения наркологии, который с каждым пациентом тщательно разбирает его проблему. Мы сразу же заметили, как это важно людям – увеличился поток пациентов. Также мы ввели депозитные программы для детей: за ребенком закрепляется отдельно выделенный педиатр, который ведет его. И, безусловно, большое достижение – это введение в действие новой телефонии, которая сделала связь с нашими клиниками более удобной и быстрой.





ИГОРЬ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ ГУЛИН
руководитель наркологического центра КДК,
врач нарколог-психиатр:

ЛЮДИ ДУМАЮТ, ЧТО НАРКОЛОГ - ЭТО ДЕД МОРОЗ

Он мечтал стать военным, но стал врачом. Выбрал путь хирурга, но стал известен как нарколог. Все происходящее в своей судьбе он рассматривает как изменения к лучшему. Вытаскивая людей из тяжелых состояний, сам лично предпочитает уединение дома в кругу семьи. Игорь Вячеславович Гулин с 1995 года руководит наркологическим направлением в Клиниках доктора Кравченко. Ежегодно здесь проходят лечение около 4000 пациентов с алкогольной зависимостью.

- Игорь Вячеславович, скоро Новый год. Наверное, для наркологов это горячая пора. Когда все отдыхают, вам приходится работать...

- Конечно, любые праздники для нашей службы – время активной работы. При том поток пациентов начинается уже в конце декабря. Сейчас модно корпоративные вечера устраивать пораньше. Даже не модно, а организации так экономят деньги на аренде банкетного зала. Нередко уже с первых чисел декабря человек умудряется пройти через горнила нескольких предпраздничных вечеров. Собственно, к самому Новому году у него уже появляется желание остановить эту волну и встретить 1 января трезвым, но он не всегда это может сделать сам. Так что наша «вахта» начнется уже со дня на день.

- В первый день нового года тоже будут обращения?

- Чаще всего именно 1 января проходит спокойнее всего. Кому нужно, уже посетил нас «до», а другие придут через пару дней. Поэтому наша клиника начинает прием людей с алкогольной интоксикацией уже 4 января. Это очень важно, потому что все государственные учреждения и практически

все частные клиники закрыты во время каникул. Как мне рассказывали многие пациенты, выбор невелик: ехать в наркодиспансер, или к нам. Если обращаешься в первое место по полису ОМС - это крайне чревато потом для работы и продления автомобильных прав. Хотя, не скрою, в тяжелых случаях, например, когда у человека уже белая горячка, только там могут оказать нужную помощь. Если у пациента сопутствующие заболевания, к примеру, сахарный диабет, нарушения нервной системы – то дорога в больницу имени Середавина. Мы принимаем людей с легкой и средней степенью интоксикации.

- А вывод из запоя на дому сегодня практикуется?

- Когда мы только открывали отделение наркологии в Клиниках доктора Кравченко, мы ездили по домам, но со временем мы отказались от этой практики. Почему? Просто в условиях клиники этот процесс более контролируемый и безопасный для пациента. Алкоголь повреждает все системы организма человека. Может возникнуть любое осложнение. Лучше, если у врача будет максимальный арсенал технических и медицинских средств для неотложной помощи.

! Мы гарантируем, что поможем уменьшить или снять полностью тягу к алкоголю. В случае срыва во время действия кодирования, вы обращаетесь к Вашему лечащему врачу-наркологу в нашу клинику для дополнительной помощи. До тех пор, пока не получите результат.



А ВЫ ЗАМЕЧАЛИ, ЧТО ВО ВСЕХ НАШИХ ЛЮБИМЫХ ФИЛЬМАХ, КОТОРЫЕ
МЫ СМОТРИМ, ЛЕЖА ПЕРЕД ТВ 1 ЯНВАРЯ, ТАК ИЛИ ИНАЧЕ РЕЧЬ ПРО ПОСЛЕДСТВИЯ ПРИНЯТОГО?
ХОРОШО, КОГДА ЭТО - КОМЕДИЯ. ХУЖЕ - КОГДА БЕДА.



- Во время посещений на дому, наверное, чего только ни случалось?

- О, да! Люди вызывают нарколога, будто Деда Мороза, и верят, что он исполнит все их желания. Например, приезжали на вывод из запоя – а у пациента желудочное кровотечение или черепно-мозговая травма. Видимо, в состоянии опьянения, люди думают, что все проблемы лишь в том, что они под градусом. А тут дела посерьезнее. Было и такое, что нам, врачам, приходилось несладко. Приехали на вызов к одному оставшемуся военному, дверь открыла жена, мы начали заниматься человеком, оглянулись, а она ушла к соседке, ничего не сказав, а у двери лежит огромная злая собака и не выпускает нас. Хозяин невменяемый. Так и сидели в квартире, ждали, когда изволят вернуться дама.

! Если Вы сомневаетесь, какой метод кодирования подходит, или не знаете, как помочь близкому человеку - запишитесь на консультацию к врачу-наркологу. Консультации проводятся как с пациентом, так и без пациента.

- В Клиниках доктора Кравченко отделение наркологии появилось в начале 1990-х. С чем это было связано? Ведь у клиники тогда был стоматологический профиль.

- Создатель нашей медицинской компании Валерий Васильевич Кравченко был очень дальновидным человеком, он с самого начала видел клинику многопрофильной. И он понимал, чего в первую очередь ждут люди. Нельзя говорить, что вдруг стали больше пить. В нашей стране как пили, так и пьют. Но уровень помощи, оказавшимся в зависимости, конечно, изменился. Кравченко стремился ко всему передовому, для наркологических пациентов у нас предусмотрены специальные койки, анонимное обслуживание, чуткость и внимание. Это очень деликатная проблема, поэтому мы обращаемся с людьми очень бережно. У нас нет задачи заклеить их, у нас есть задача помочь. Конечно, когда речь идет о том, чтобы человек бросил пить, от нарколога опять-таки ждут, что он окажется Дедом Морозом. Но мы не волшебники. У нас в руках есть медицинские решения, но основной успех зависит все-таки от желания самого пациента. Для того, чтобы побороть алкоголизм, нужна огромная внутренняя работа. Это сложно, но достижимо, и мы готовы помогать в этом.

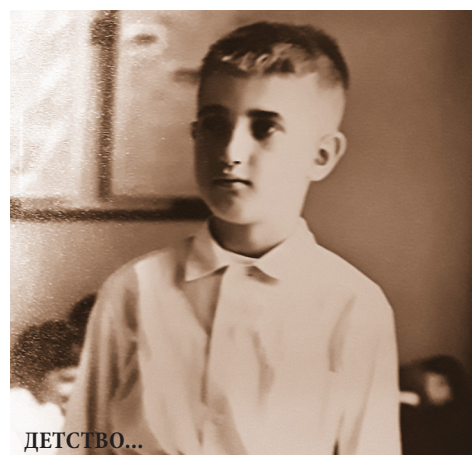
- Как Вы сами пришли работать в Клиники доктора Кравченко?

- Это был 1994 год... После школы я мечтал стать военным, но у меня родители – медики, и они очень хотели, чтобы я тоже стал врачом. Поступил в медицинский, но был уверен, что переведусь в военную академию. Впрочем, буквально в течение первого года я понял, что не буду никуда уходить: в медицине тоже, как в армии – каждый день особое положение. Я стал хирургом, по распределению оказался в Кузнецке Пензенской области. Скажи мне тогда, что спустя время я стану наркологом, я бы ни за что не поверил. Я работал в городской больнице. В 1994 году я вернулся в Самару и устроился в только что открывшийся Госпиталь ветеранов войн анестезиологом-реаниматологом. Было приятно в новом коллективе увидеть знакомые и родные лица – моих преподавателей: Владимира Ивановича Белоконева, Игоря Ивановича Борисова, Владимира Евгеньевича Марченко. Работа с пожилыми пациентами мне очень нравилась. Самым молодым из них было около 70 лет. Геронтология – очень интересный раздел медицины. Меня поймут все, кто занимался ею. Ты видишь, что от твоих усилий зависит возможность сделать дольше жизнь человека... Но так получилось, что меня пригласил работать к себе Валерий Кравченко, и ему я не смог отказать. Сначала я был анестезиологом-реаниматологом на стоматологических операциях. Когда мы открыли наркологическое направление, при кодировании также нужен был реаниматолог. Но очень быстро я сам получил новую квалификацию и стал оказывать помощь зависимым людям. Вот так, уже около 23 лет я работаю в этой сфере.

! Можно ли кодировать пациента в состоянии алкогольного опьянения? – Нет. Необходимо сначала вывести пациента из данного состояния. Мы предоставляем эту услугу. После вывода из запоя должно пройти 2-3 дня. После этого можно провести кодирование от алкогольной зависимости.

- Какую помощь людям с алкоголизмом сегодня оказывает клиника?

- Снятие интоксикации, то есть вывод из запоя и лечение алкогольной зависимости. Мы осуществляем медикаментозное (инъекции или вшивание), психомедикаментозное и психотерапевтическое кодирование. Каждый месяц к нам обращаются порядка



ДЕТСТВО...



...И НЕ ТОЛЬКО

фото из личного архива И. Гулина

250 пациентов, при том приезжают даже из других городов. Мы используем передовые и проверенные методики, у нас работают ведущие врачи-наркологи и врачи-психиатры. Могу сказать, что стойкая ремиссия наблюдается примерно у 82% обратившихся.

- В преддверии «жаркой» новогодней поры пожелаем Вам успехов. А сам Новый год как Вы планируете провести?

- Дома, тихо и уютно, с родными людьми. Наши близкие и наше здоровье – это самое дорогое, что у нас есть в жизни. Так что, берегите и то, и другое. |



СЧАСТЬЕ В СЕМЬЕ. С ДОЧКОЙ



С КОЛЛЕКТИВОМ ГОСПИТАЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОЙН

КАК ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД И ОСТАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ?

Советы врачей Клиник доктора Кравченко



Внимание, фейерверки!

Алла Юрьевна Власова, детский врач-невролог:

Конечно, какой Новый год без салютов. Но злоупотреблять ими тоже не стоит. Если Вы задумали запустить фейерверк сами, хорошо подумайте о безопасности сего мероприятия. Опасность фейерверков в том, что они содержат порох, который поджигается, а там где есть огонь, там есть и опасность пожара, при первом же не соблюдении техники безопасности или неисправности снаряда. Далее – «начинка представления» – это насыщение атмосферы и места, над которым проводится зрелище, соедине-

ниями тяжелых металлов, которые в изобилии содержатся в праздничных снарядах, собственно они и обеспечивают красочность фейерверкам. Особенно активно этот процесс происходит во время дождя или повышенной влажности воздуха, когда соединения тяжелых металлов в буквальном смысле осаждаются на головы зрителям. Общим свойством этих металлов служит их воздействие на нервную систему человека, особенно в раннем возрасте. Они воздействуют на дыхательную систему, почки, печень и костную ткань. Кроме того, побочный эффект, который просто невозможно не заметить – это огромное шумовое загрязнение. Во время проведения фейерверков звуковое сопровождение может достигать 90-120 дБ, когда предельно допустимый уровень для здоровья человека 70-80 дБ. Так что, если вы хотите пошуметь этой ночью, подумайте сто раз, и лучше всего огородите от этого маленьких детей.

В Новый год без зубной боли!

Светлана Николаевна Ханова, стоматолог-терапевт:

Бывает все на свете. И в новогоднюю ночь может приключиться оказия – вдруг разболится зуб. Во-первых, самостоятельно без врача единственное, что вы можете сделать – это принять таблетку обезболивающего. Мы не советуем прибегать к каким-то иным средствам, чтобы просто не навредить. Самолечение до добра не доводит. Во-вторых, избежать неприят-

ности можно, если заранее обратиться к врачу. Боль не возникает ниоткуда, и даже если до этого вас, казалось бы, ничего не беспокоило, это не означало, что проблемы не было. По-хорошему стоматолога посещают раз в полгода, так что накануне каникул как раз самое время проверить, все ли в порядке. Если же что-то ноет, то тем более не тяните, не откладывайте поход в клинику. Часто человек думает, что все пройдет само собой, но закон подлости преподносит сюрпризы в самое неподходящее время и в самом неподходящем месте. Клиники доктора Кравченко работают 30 января до 16.00, а в 2018 году открывают свои двери 4 января, спланируйте свой визит так, чтобы спокойно можно было бы встречать праздник или отправляться в путешествие.



Обойти все ёлки, обкатать все горки

Светлана Игоревна Сунчелева, врач-педиатр:

Во время новогодних каникул ребенок посещает массу мероприятий. Все дни расписаны по часам: ёлки, концерты, катания на горках, на коньках, поездки на лыжные базы, выставки, экскурсии... И все это – большое скопление народа, а значит вероятность схватить вирус. Что же делать? Сидеть дома? Да, ни в коем случае! Как раз гулять и гулять! Не кутайте ребенка, он должен быть одет так, чтобы не потел и мог двигаться. Прогулки на свежем воздухе закаляют, ребенок привыкает быть на морозе. Если вы держали чадо всю зиму дома, и вдруг отправили его на каток, вероятность заболеть у него намного больше.

Дома тоже должен быть приток свежего воздуха, обязательно проветривайте комнаты, так даже при потоке гостей вы сможете уменьшить риск заражения. Отправляясь на мероприятия, промойте ребенку нос средствами с морской водой (Аквалор, Аквамарис) или Мирамистином, тоже самое стоит сделать и как вернетесь домой. Ко всему прочему никто не отменял оксолиновую мазь или мазь Виферон. Ее нужно наносить на слизистую носа. Если знаете, что вам предстоит, к примеру, визит на ёлку какого-то конкретного числа, накануне можете начать применять интерферон-препараты, которые помогут иммунитету справиться с внешней атакой. Это могут быть назальные капли, ректальные свечи или таблетки. Не нужно ими злоупотреблять, но пару дней до важного события вполне можно употреблять их. И принимайте зимой витамины! Это хороший и легкий способ укрепить здоровье!



А ДЕЛО БЫЛО ТАК

Наши доктора вспоминают новогодние случаи из практики

*Игорь Вячеславович Гулин,
врач-нарколог:*

Самое «веселое» начинается в новогоднюю ночь где-то ближе к 4 утра. Обычно те, кто дежурит в больницах, знают, что собственно сам Новый год можно встретить абсолютно спокойно. А вот спустя несколько часов – понеслось! Во-первых, люди приходят в состоянии «кондиции», и за праздничным столом или на городских площадях начинаются разговоры за правду. Не найдя слов, собеседники применяют «железные» аргументы в виде физической силы. Во-вторых, для другой категории и дебаты не нужны, чтобы получить травму. Большая голова, как говорится, ногам покоя не

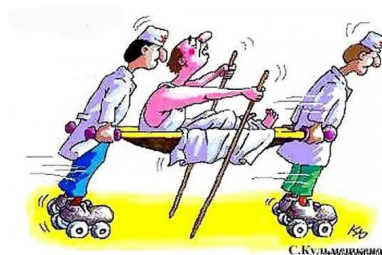
дает. Я помню, как в мое дежурство, когда я работал хирургом в городе Кузнецке, к нам поступила беременная женщина в состоянии алкогольного опьянения, что уже само по себе ничего хорошего. Но мало того! Она то ли упала, то ли выпрыгнула из окна квартиры. Врачи спасли жизнь и ей, и ребенку. У нее были множественные переломы, она на долгие недели осталась лежать у нас в больнице на вытяжке. Так на вытяжке, соответственно, она и родила. Здорового, хорошего ребенка. Надеюсь, пережив такое приключение в утробе мамы, он оказался везунчиком по жизни!



*Евгений Дмитриевич Копяев,
врач-кардиолог:*

Для меня новогодние дежурства как-то протекают обычно гладко. Однажды, правда, уже на новогодних каникулах измудрился один доктор, даже не пациент. Коллега из соседнего отделения решил сократить обход. Меньше тратить время на пациентов он не мог и даже не думал об этом, и он решил быстрее преодолевать расстояния меж

палатами. Коридоры в больницах, сами знаете, какие длинные. И он поехал на обход на роликах, которые ему как раз подарили на Новый год! Ролики были маленькие, которые крепятся к подошвам ботинок. Вот так он катался по отделению, развлекая пациентов. Зато со своей задачей он справился быстро и замечательно!



*Валентин Григорьевич Тронин,
врач-уролог:*



Когда я работал в городских больницах, я всегда любил брать дежурства на Новый год. Тишина и спокойствие, и никто тебе не мешает

погружаться в самое твое любимое занятие – лечить людей. Нет лишней суеты, шума. Поступил пациент, ты оперируешь его. Для меня

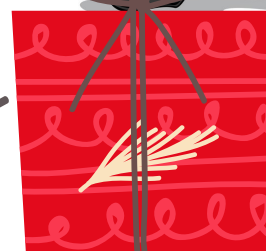
вообще, честно сказать, каждая новая операция – маленький Новый год, потому что моя работа для меня это праздник.



*Владимир Иванович Пичулев,
врач-терапевт:*

Мне хорошо запомнилось мое дежурство на Новый год, когда я работал в МСЧ№17 Куйбышевского нефтеперерабатывающего завода. За время моей смены я один принял 23 вновь поступивших человека!!! Такого никогда не было в обычные дни. Максимум оформлял за сутки 5-6 людей. А тут такой поток! Я бегал между палатами и отделениями, потому что многие пациенты поступали очень тяжелые, приходилось постоянно просить помощи

в отделении неврологии. Большинство пациентов были с типичными «новогодними синдромами»: в состоянии опьянения, замерзшие на улице, с последствиями передания. Практически у всех у них причиной попадания в больницу так или иначе оказалось праздничное застолье. Это было сумасшествие. Я хорошо помню, что уже мои коллеги заступили на свои сутки, а я все сидел и описывал пациентов, поступивших 1 января.



Режим работы в праздничные дни

	СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР УЛ. Г. ДИМИТРОВА, 18	МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР (взрослая и детская поликлиники) ГЕОРГИЯ ДИМИТРОВА, 20	САЛОН ОПТИКИ ГЕОРГИЯ ДИМИТРОВА, 20	
30 ДЕКАБРЯ	9:00 - 16:00	9:00 - 15:00	10:00 - 14:00	
31 ДЕКАБРЯ	ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ	
1, 2, 3, ЯНВАРЯ	ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ	С 9 ЯНВАРЯ ВСЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ КДК ПЕРЕХОДЯТ НА ОБЫЧНЫЙ РЕЖИМ РАБОТЫ.
4,5 ЯНВАРЯ	9:00 - 15:00	9:00 - 15:00	ВЫХОДНОЙ	
6 ЯНВАРЯ	9:00 - 15:00	9:00 - 15:00	10:00 - 15:00	
7 ЯНВАРЯ	ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ	
8 ЯНВАРЯ	9:00 - 16:00	9:00 - 15:00	10:00 - 15:00	

ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННУЮ СКИДКУ 15%

ВСЕМ РАЗМЕСТИВШИМ ФОТО В КОНТАКТЕ ИЛИ INSTAGRAM ДО 10 ЯНВАРЯ

С ХЕШТЕГОМ: #КлиникаДоктораКравченко авторы лучших отзывов получают призы!

ПРИЗЫ ДОСТАНУТСЯ ВСЕМ!

ПОДАРОЧНЫЕ КАРТЫ НА 1000, 3000 ИЛИ 5000 РУБЛЕЙ.

ПОБЕДИТЕЛИ НОЯБРЯ:



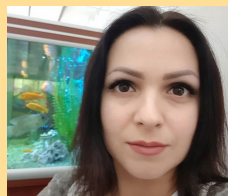
1 000 руб.
@ahnastasya

Я всю осень провела на Кравченко-курорте. Мои зубы, всегда оставляя мне желать лучшего, за время ожидания ребёнка подготовили мне много сюрпризов. Это так поднимает настроение, знаете ли. В такие моменты хорошая обстановка, приятные люди и главное уверенность, что все наладится нужны как никогда.



1 000 руб.
@i_careless_angel

Раньше, когда я слышала словосочетание "Зубной врач" или слово "Стоматология", меня всегда невольно бросало в дрожь. Это был страх, тянущийся с самого детства. Но со ними нужно бороться, с чем мне помогли очень квалифицированные специалисты КДК. Страхам просто было суждено рассеяться при первом же посещении этой стоматологии.



Промо-код на скидку 15%

@oksana_stepanova.ru

ДНИ РОЖДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ КДК НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОЗДРАВИТЬ ИМЕНИННИКОВ!

19.12	МУХИНА Елена Юрьевна	Медицинская сестра
20.12	АГЛИУЛИНА Наиля Нуриахметовна	Главная медицинская сестра
21.12	ГАРАЕВА Любовь Радимовна	Администратор-кассир
23.12	МЕРКУЛОВА Светлана Владимировна	Стоматолог общей практики
25.12	ЗАХАРОВА Екатерина Александровна	Стоматолог общей практики
27.12	ЧЕРНОВ Дмитрий Александрович	Зубной техник
27.12	ПРАВДИН Владимир Александрович	Зубной техник
29.12	ДИМИТРИЕВА Юлия Васильевна	Логопед
07.01	КАРЛОВ Сергей Николаевич	Отоларинголог
07.01	СТЕПАНОВА Вера Юрьевна	Офтальмолог
11.01	ПОТАПОВА Наталия Валентиновна	Гардеробщица

НАШИ МЕДИЦИНСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Многоканальный телефон: +7 (846) 201-00-11

Стоматологический центр

443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 18

Взрослое отделение: имплантология, хирургия, терапевтическая стоматология, пародонтология, художественная реставрация, ортопедия, ортодонтия, кабинет гигиениста, отбеливание зубов, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз

Детское отделение: детская стоматология, ортодонтия, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз

Медицинский центр (взрослая и детская поликлиники)

443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 20

Взрослое отделение: гинекология, маммология, урология, андрология, терапия, кардиология, гастроэнтерология, эндокринология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), косметология, аллергология и иммунология, неврология, рефлексотерапия, массаж, мануальная терапия, офтальмология, наркология, психотерапия, психология, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом.

Детское отделение: педиатрия, хирургия, гастроэнтерология, гинекология, урология, неврология, аллергология и иммунология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), офтальмология, массаж, психология, логопедия, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом, годовые программы обслуживания.

Центр лечения алкогольной и никотиновой зависимостей

Салон Оптики

КУПОН  Кравченко

СКИДКА 40 %

КОМПЛЕКСНАЯ ЧИСТКА ПОЛОСТИ РТА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ УЛЬТРАЗВУКА И AIRFLOW

~~4200 Р~~ **2490 Р**

распространяется только на гигиениста стоматологического Герфорта Е.Б.
Срок действия до 15.01.2018

КУПОН  Кравченко

СКИДКА 20 %

ПРИЕМ ЭНДОКРИНОЛОГА

~~850 Р~~ **650 Р**

распространяется на прием любого врача эндокринолога
Срок действия до 15.01.2018

КУПОН  Кравченко

СКИДКА 25 %

ПРИЕМ ПСИХОЛОГА

~~1050 Р~~ **750 Р**

распространяется на прием врача Гриценко Н.А.
Срок действия до 15.01.2018

КУПОН  Кравченко

СКИДКА 25 %

ПРИЕМ ПСИХОТЕРАПЕВТА

~~2050 Р~~ **1500 Р**

распространяется на прием врача Андропова В.С.
Срок действия до 15.01.2018