

15 октября 2017 №5

+7 (846) 201-00-11

многоканальный телефон

www.kdk-clinic.ru



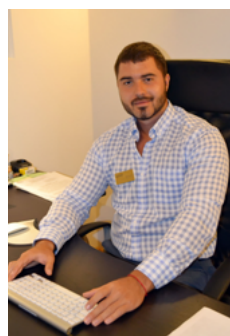
ЗДРАВСТВУЙТЕ, Клиники Доктора Кравченко!



Клиники доктора
KDK
Кравченко
с 1990 года

vk.com/kdkclinic instagram.com/kdkclinic twitter.com/kdk_clinic

Регулярное печатное издание ООО «КДК»



ЧИТАТЕЛЯМ

Генеральный директор
медицинской
компании «Клиники
доктора Кравченко»
**Антон Валерьевич
Кравченко**

Почему люди болеют? Риторический вопрос, который каждый из нас задавал себе тысячи раз. Почему так происходит, что человек не совершенен, и за свою и так нелегкую жизнь ему приходится бороться с различными заболеваниями... ааапчхи... кстати, да, вот, как раз начался сезон простуд! Октябрь, ничего не поделаешь. Один выход – одеваться теплее, избегать многолюдных мест, пить больше чая с травами и медом, есть продукты, богатые витаминами и стараться при первом же недомогании лечить симптомы заболевания. При первом же... Да, именно так! И дело касается не только банальных ОРВИ. Любую болезнь проще победить, если вовремя обратиться на



Напишите лично генеральному директору!

Представьте, что Вы – руководитель клиники! Что бы Вы поменяли, чтобы сделать клинику лучше? Я жду Ваши идеи на почту otziv@kdk-clinic.ru
Авторы лучших конструктивных предложений получают подарки от Клиник доктора Кравченко.

нее внимание. Зачастую, стараясь не думать о проблеме, человек тянет с ее решением. В ситуации со здоровьем это не действенно. Увы, само по себе ничего не проходит! Поэтому если есть хоть какие-то сомнения в своем самочувствии, не затягивайте, обращайтесь к врачу. Это именно тот случай, когда время играет на Вас! А чтобы Вам было удобнее, в Клиниках доктора Кравченко мы специально собрали в одном месте современную диагностику и уникальный коллектив врачей. Добавим к этому низкие цены, уютные помещения, чистые кабинеты, грамотный сервис и наше фирменное «Здравствуйте!». Здравствуйте, то есть будьте здоровы! С 1990 года мы работаем именно для этого!

НОВОСТИ



Клиники доктора Кравченко продлили договор с Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Самарский Государственный Медицинский Университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации до 31 августа 2022 года. Это означает, что, как и прежде, студенты СамГМУ будут обучаться на нашей базе следующие 5 лет. КДК является одной из немногих в России частных медицинских организаций, которая представляет собой учебную базу для государственного медицинского вуза. Наши доктора являются сотрудниками различных кафедр СамГМУ, занимаются научной деятельностью, участвуют в работе экзаменационной и приемной комиссий. Это почетно, престижно и говорит о высоком статусе нашего учреждения.

У нас открылся обновленный гинекологический кабинет. При его реконструкции мы использовали опыт лучших европейских клиник, пожелания врачей и отзывы пациенток. Обратная связь всегда помогает нам сделать в клинике все лучше! У нас работают 5 врачей-гинекологов, в том числе, и детский гинеколог. Все врачи являются высочайшими профессионалами. Запишитесь на первичный прием к гинекологу с осмотром на гинекологическом кресле за 950 рублей или на комплексный первичный прием гинеколога с осмотром на кресле и проведением гинекологического УЗИ за 1350 рублей.

Звоните: 8 (846) 927-06-97

В НОМЕРЕ:

ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ

Гениальное изобретение – стр. 2

СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ?

Проверьте щитовидную железу! – стр. 3

ДЕТСКИЕ ЛОР ЗАБОЛЕВАНИЯ

Чем оборачиваются недолеченные ОРВИ – стр. 5

КУПОНЫ НА СКИДКИ

- 20% на все виды массажа для взрослых и детей,
- 40% на комплексную чистку полости рта с использованием ультразвука и AirFlow - стр. 7
- 20% на все виды оправ - стр. 8

БОЛИТ? БОЛИТ! ПУЛЬПИТ? ПУЛЬПИТ...

– стр.7

ЗДРАВСТВУЙТЕ, ОЧКИ! – стр.8

ГЕРОЙ НОМЕРА



ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ ПИКУЛЕВ
гастроэнтеролог, терапевт КДК:

Людей надо лечить. Не просто выслушать человека и покивать головой, как это, увы, делают некоторые врачи, а принимать конкретные меры, чтобы пациенту действительно стало лучше!

Читайте на стр. 4-5

ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ ГЕНИАЛЬНОЕ ИЗОБРЕТЕНИЕ

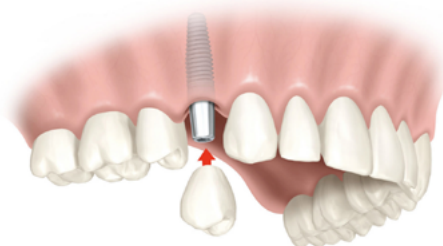


О СУЩЕСТВОВАНИИ ИМПЛАНТОЛОГИИ ЗНАЮТ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ ПАЦИЕНТЫ. ТОЛЬКО НЕ ВСЕ ТОЧНО ПРЕДСТАВЛЯЮТ, ЧТО ЭТО ТАКОЕ. ЭТО СОВРЕМЕННЫЙ СПОСОБ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОТСУТСТВУЮЩИХ ЗУБОВ, БЛАГОДАРЯ КОТОРОМУ В КОСТНУЮ ТКАНЬ УСТАНОВЛИВАЮТСЯ ИСКУССТВЕННЫЕ КОРНИ (ИМПЛАНТАТЫ). СПУСТЯ НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ ИМПЛАНТАТЫ СРАСТАЮТСЯ С КОСТЬЮ И К НИМ ПО ОПРЕДЕЛЕННОЙ ТЕХНОЛОГИИ ПРИСОЕДИНЯЮТСЯ ИСКУССТВЕННЫЕ ЗУБЫ, КОТОРЫЕ СЛУЖАТ ВАМ, КАК ВАШИ СОБСТВЕННЫЕ. КЛИНИКИ ДОКТОРА КРАВЧЕНКО ОДНИ ИЗ ПЕРВЫХ В САМАРЕ ПРЕДЛОЖИЛИ СВОИМ ПАЦИЕНТАМ ЭТОТ УНИКАЛЬНЫЙ МЕТОД ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗУБОВ. ЗА ГОДЫ РАБОТЫ ЗДЕСЬ НАКОПЛЕН ОГРОМНЫЙ ОПЫТ. В СЕРИИ СТАТЕЙ, ПОСВЯЩЕННОЙ ЭТОЙ ТЕМЕ, МЫ ПОСТАРАЕМСЯ ДАТЬ НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ МАКСИМУМ ПОЛЕЗНОЙ ИНФОРМАЦИИ НА ЭТОТ СЧЕТ - РАССКАЗЫВАЕТ **ДАЛИМОВ АЛИШЕР ЗАФАРОВИЧ**, ЗАВЕДУЮЩИЙ ХИРУРГИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЦЕНТРА КДК.

Имплантация! Что же это такое и почему она пользуется такой популярностью. Чтоб понять суть метода стоит обратиться к его истории, тем более что она весьма интересна, но при этом мало кому знакома! На самом деле имплантацией в стоматологии занимаются не так давно. До этого момента люди страдали из-за потери зубов, пытались заменить их различными протезами. Что самое интересное, идея «вырастить» новые зубы пришла в голову отнюдь не зубному врачу. Дело было так!..

В 1965 году профессор Ингвар Бранемарк в Университете Гетеборга (Швеция) сделал потрясающее открытие, благодаря которому сегодня человек может восстановить зуб, даже полностью лишившись его. Оказывается, титан может врастать в костную ткань.

Господин Бранемарк вообще выявил это абсолютно случайно: он исследовал свойства крови и проводил эксперименты на кроликах. Для наблюдения он вживлял микро-оптическую камеру в кость животного. И спустя время – к огромному удивлению ученого! - оказалось, что титановая оболочка камеры и костная ткань срослись! Так Бранемарк, не будучи стоматологом, сделал уникальный подарок именно этой сфере медицины. Через несколько лет швед установил и описал основные принципы полного сращения титановой структуры с костью: это высокая точность операции и



го вида, для комфорта при употреблении пищи и так далее. Есть ещё один нюанс, о котором мы даже и не думаем! В результате потери зубов на кость не оказывается достаточная нагрузка – это приводит к её атрофии. Со временем появляются морщины вокруг рта, меняется контур лица.



минимальная травма костной ткани. Главный принцип - компоненты должны быть полностью стерильны, чтобы избежать инфицирования. Его исследования привели к созданию наиболее прогрессивной системы протезирования за всю мировую историю стоматологии, которая сегодня более чем успешно реализуется в Самаре в Клиниках доктора Кравченко.

Что же представляет собой современная имплантология? Зубные имплантаты – это небольшие «искусственные корни», вживляемые взамен утраченных. Их диаметр всего-то около трех миллиметров! Имплантат сживается с костью и становится твёрдой опорой для ваших новых зубов. Большинство имплантатов сегодня имеют форму небольшого винта со скошенными или параллельными сторонами. Новые технологии позволяют установить имплантат в день удаления больного зуба за счёт приживления к стенке лунки или подлежащей костной ткани.

Самое интересное, что восстановление зубов важно не только для вашего внешне-

Имплантаты будут оказывать нагрузку на кость при жевании, смогут поддерживать губы и щёки. Учёные предполагают, что потеря зуба может влиять даже на развитие остеохондроза шеи! В нашем организме всё взаимосвязано. Каждая косточка имеет своё значение. Хотя, вероятно, мы относимся к этому более поверхностно, чем оно того заслуживает. Ведь, главное, чего мы хотим получить от этого – восстановление потерянного зуба. Это особенно актуально, если речь идет о передних зубах и о зубах, имеющих большую нагрузку при пережевывании пищи.

В Клиниках доктора Кравченко за 15 лет существования данной услуги проведено более 10.000 операций по восстановлению зубов с помощью имплантатов. Более 7.000 пациентов стали обладателями новых зубов, которые служат им, будто настоящие зубы. О том, как проходит сама процедура, сколько для этого требуется времени, какие этапы предусмотрены, какие системы имплантации существуют, мы расскажем вам в наших следующих статьях. Или узнайте подробнее на kdk-clinic.ru в разделе «Имплантология». ♦



КОГДА ЖЕ ЭТО КОНЧИТСЯ?

ПРИ СИНДРОМЕ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ, ПРОВЕРЬТЕ ЩИТОВИДНУЮ ЖЕЛЕЗУ



ФИЗИЧЕСКАЯ СЛАБОСТЬ, СОНЛИВОСТЬ, ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ, АПАТИЯ И ДЕПРЕССИЯ – ВСЕ ЭТО СИМПТОМЫ ТАК НАЗЫВАЕМОЙ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ. КТО-ТО МАХНЕТ РУКОЙ, МОЛ, ВОСПАЛЕНИЕ ХИТРОСТИ У ВАС. НО ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ К ТАКОМУ СОСТОЯНИЮ НЕЛЬЗЯ ПОДХОДИТЬ НЕВНИМАТЕЛЬНО, ИМ НАДО ЗАНИМАТЬСЯ, И В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ИСКАТЬ ПРИЧИНЫ. УВЫ, НЕ ВСЕГДА ДЕЛО В ШЕФИНЕ-НЕГОДЯЙКЕ ИЛИ СКЛОЧНЫХ КОЛЛЕГАХ. ЕСЛИ БЫ ВСЕ БЫЛО ТАК ПРОСТО! ПРИ НАЛИЧИИ СИНДРОМА ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ ПРОВЕРЬТЕ ЩИТОВИДНУЮ ЖЕЛЕЗУ СОВЕТУЕТ **ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА ЧЕКАЛИНА, ВРАЧ-ЭНДОКРИНОЛОГ** КЛИНИК ДОКТОРА КРАВЧЕНКО.

Не только половые гормоны влияют на то, как Вы выглядите и чувствуете себя. Среди наиболее влиятельных — еще и гормоны, вырабатываемые щитовидной железой. Сбой в щитовидной железе – это гипотиреоз или гипертиреоз. Слишком низкая активность щитовидной железы — и Вы ощущаете себя амемой. Да, гипотиреоз заставляет Вас чувствовать себя так, что Вам хочется просто весь день валяться на диване с пакетиком чипсов. Все работает медленнее, в том числе и Ваше сердце, кишечник и Ваш мозг. Общее падение активности мозга при гипотиреозе приводит к депрессии, когнитивным нарушениям, тревоге и затуманенности сознания.



Щитовидная железа управляет производством многих нейротрансмиттеров. Среди них серотонин, дофамин, адреналин и норадреналин. Низкая активность щитовидной железы может привести к компенсаторному повышению адреналина (он вырабатывается надпочечниками), который заставляет Вас чувствовать постоянное напряжение, а также кортизола — другого гормона стресса. Таким образом, вы чувствуете себя одновременно усталой, напряженной и испытывающей стресс. По осторожным оценкам экспертов, одна треть всех депрессий непосредственно связана с дисбалансом щитовидной железы. Более 80% людей со слабовыраженным гипотиреозом имеют неважную память.

Если Вы испытываете хроническую усталость, набрали лишний вес, у Вас сухая кожа, кружится голова, Вы склонны к депрессии, Вам постоянно холодно и если температура Вашего тела постоянно ниже 36,6 градуса, то у Вас, возможно, недостаточно активная щитовидная железа.

Если Вы испытываете хроническую усталость, набрали лишний вес, у Вас сухая кожа, кружится голова, Вы склонны к депрессии, Вам постоянно холодно и если температура Вашего тела постоянно ниже 36,6 градуса, то у Вас, возможно, недостаточно активная щитовидная железа.

Сверхактивная щитовидная железа дает гипертиреоз. При этом состоянии все в организме работает слишком быстро, включая сердце, кишечник и пищеварение, — как будто Вы несетесь вперед с сумасшедшей скоростью. Человек чувствует нервозность и взвинченность, как после больших доз кофеина. Если Вы страдаете от бессонницы, тревоги, раздражительности, хаотичного мышления, учащенного пульса, одышки, потери веса, несмотря на повышенный аппетит, беспричинного жара, то, возможно, у Вас повышенная активность щитовидной железы. В крайних случаях появляются другие характерные признаки: зоб (вырост на щитовидной железе), значительное похудение, выпученные глаза.

ФАКТОРЫ, УГНЕТАЮЩИЕ ЩИТОВИДНУЮ ЖЕЛЕЗУ:

- ИЗБЫТОК СТРЕССОВ И КОРТИЗОЛА
- ДЕФИЦИТ СЕЛЕНА
- ДЕФИЦИТ БЕЛКА, ИЗБЫТОК САХАРА
- ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- НАРУШЕНИЯ РАБОТЫ ПЕЧЕНИ ИЛИ ПОЧЕК
- ОТРАВЛЕНИЕ КАДМИЕМ, РТУТЬЮ, СВИНЦОМ
- ГЕРБИЦИДЫ, ПЕСТИЦИДЫ
- ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ ТАБЛЕТКИ,
- ЧРЕЗМЕРНАЯ ВЫРАБОТКА ЭСТРОГЕНА.

СИМПТОМЫ ПОНИЖЕННОЙ АКТИВНОСТИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

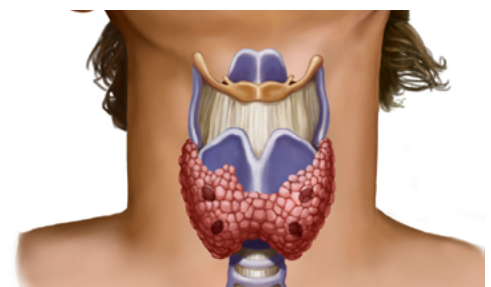
- ОЩУЩЕНИЕ ОЗНОБА
- УВЕЛИЧЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА
- ЗАПОР
- УСТАЛОСТЬ
- ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА
- ВЫСОКОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ
- СУХИЕ, ИСТОНЧЕННЫЕ ВОЛОСЫ ИЛИ ОТСУТСТВИЕ ВОЛОС, ОСОБЕННО НА БРОВЯХ, ГДЕ ЧАСТО ОТСУТСТВУЕТ 1/3 ВОЛОСКОВ
- СУХОСТЬ КОЖИ
- СИНДРОМ СУХОГО ГЛАЗА
- ТОНКИЕ, ЛОМАЮЩИЕСЯ ИЛИ ОТСЛАИВАЮЩИЕСЯ НОГТИ
- НЕРЕГУЛЯРНЫЕ МЕНСТРУАЦИИ
- ЭНДОМЕТРИОЗ
- БЕСПЛОДИЕ
- НЕВЫНАШИВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- ТЯЖЕЛАЯ МЕНОПАУЗА

ОТ ЧЕГО СТРАДАЕТ ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА

Щитовидка — это небольшая железа в форме бабочки, расположенная в нижней части шеи. Когда врач проводит руками вдоль основания горла, он проверяет, нет ли явного увеличения Вашей щитовидной железы. Но без анализа крови нельзя точно сказать, что там происходит. И может понадобиться некоторое время, чтобы оптимизировать щитовидную железу.

Если Вы обнаружили эти симптомы, обратитесь к эндокринологу. В Клиниках доктора Кравченко рады предложить Вам максимум возможностей для лечения Ваших недугов. Звоните 8 (846) 927-06-97.

Основные гормоны, связанные со щитовидной железой, — ТТГ, Т3, Т4 — должны быть сбалансированы. Считается, что десятки миллионов людей во всем мире (5–25% население)





ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ ПИКУЛЕВ
гастроэнтеролог, терапевт:
ЛЮДЕЙ НАДО ЛЕЧИТЬ!

«ЛЮДЕЙ НАДО ЛЕЧИТЬ, - УЛЫБАЕТСЯ **ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ ПИКУЛЕВ** НА ВОПРОС О ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ УСПЕХЕ. – НУЖНО НЕ ПРОСТО ВЫСЛУШАТЬ ЧЕЛОВЕКА И ПОКИВАТЬ ГОЛОВОЙ, КАК ЭТО, УВЫ, ДЕЛАЮТ НЕКОТОРЫЕ ВРАЧИ, А ПРИНИМАТЬ КОНКРЕТНЫЕ МЕРЫ, ЧТОБЫ ПАЦИЕНТУ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СТАЛО ЛУЧШЕ.» ТЕРАПЕВТ, ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ, ЗА СВОЮ МНОГОЛЕТНЮЮ ПРАКТИКУ ОН НАКОПИЛ БЕСЦЕННЫЙ ОПЫТ. В КЛИНИКАХ ДОКТОРА КРАВЧЕНКО ОН РАБОТАЕТ С 2012 ГОДА, ЯВЛЯЯСЬ ОДНИМ ИЗ ВРАЧЕЙ, КТО ПРИНИМАЛ УЧАСТИЕ В СТАНОВЛЕНИИ НАШЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ИМЕННО КАК МНОГОПРОФИЛЬНОГО ЛЕЧЕБНОГО ЦЕНТРА. ЗА ПЯТЬ ЛЕТ ПРИЕМА ТУТ ОН ПОМОГ СОТНЯМ ПАЦИЕНТОВ. НЕСКОЛЬКО РАЗ В НЕДЕЛЮ В СЕТИ ПОЯВЛЯЮТСЯ НОВЫЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ОТЗЫВЫ О РАБОТЕ ЭТОГО ДОКТОРА.

- Врачом я не собирался становиться! – **рассказывает Владимир Иванович Пикунев.**

- После окончания школы я мечтал поступить на геологический факультет. Но еще я очень любил химию, сдал ее на выпускных экзаменах лучше всего. Правда, не придавал этому значения. Просто нравился предмет, и все. Я с родителями жил в Пермской области в Керченском поселке, мама была медсестрой, но это тоже не было для меня тем обстоятельством, которое бы подтолкнуло меня поступать в медицинский. Пошел туда я из-за моей супруги! Я отслужил в армии, вернулся, женился. К тому моменту моя жена уже получила образование и работала врачом. Дома были разговоры о пациентах, о диагнозах. Моя жена была настолько добра ко всем, что ее всегда называли Мать Тереза – поэтому все эти разговоры не могли не трогать меня. Я понял, что тоже очень хочу помогать людям и решил поступить в медицинский. Вот, оказывается, для чего мне пригодилась химия!



Прямо с поезда в последний день приема документов я прибежал в вуз. Мне начали говорить, что уже поздно, что я не поступлю на лечебный факультет, куда я хотел. Я доказывал, что нет, поступлю. Меня так это возмутило, я даже начал шуметь! На голоса вышел Геннадий Котельников, который тогда был секретарем комсомольской организации. Он говорит: «Что происходит? Почему не даете молодому человеку попробовать поступить?» Так я смог сдать экзамены. Конкурс был большой, но я прошел. Тогда в медицине был курс увеличивать число терапевтов. И хотя я хотел выбрать в качестве специализации неврологию, я стал участковым врачом. Долгое время после интернатуры я работал в поликлинике в Самарском районе. Было сложно, но это была отличная школа!

Чемоданчик весь был изгрызен после этого. В самой поликлинике тоже были свои особенности. На первичный прием одного человека отводилось всего 12 минут! Пенсионер за это время даже не успевал раздеться. Что уж говорить о нормальном осмотре! Правда, в таких условиях я проработал пять лет и сумел устроиться в железнодорожную больницу станции Самара.

- Она всегда считалась кузницей кадров.

- Да, люди там работали замечательные и техническое оснащение там раньше было лучше, чем в государственных медучреждениях. Там я состоялся не только как врач, но и как организатор. Я создал и развил на базе ЖД поликлиники отделение неотложной помощи. Это было новшеством: у нас была своя бригада и машина «скорой», был отдельный штат врачей, которые экстренно реагировали на самые разные случаи. Кроме того, больные, не имеющие возможность прийти на прием к узким специалистам и сдать анализы в поликлинике, могли получить необходимое обслуживание у себя дома. В то же время я много учился. В 1990 году я прошел курсы повышения квалификации по специальности «Гастроэнтерология», а в 1999 году курсы повышения квалификации «Актуальные вопросы пульмонологии». Это расширило мои возможности, я начал прием как пульмонолог и гастроэнтеролог.

- Сухая Самарка, частный сектор...

- Да, и все это ногами. Отправляясь на вызовы, от поликлиники до своего участка я доезжал в переполненном автобусе, в который было сложно сесть, но еще сложнее было из него выйти. Потом – пешком по ухабам и грязи. У меня в кабинете специально на случай непогоды стояли рыбацкие резиновые сапоги выше колена. Но это не самое страшное. Во дворах были собаки. Понятное дело, они не ждали меня. Однажды пес прижал меня к стене дома, а я отбивался от него своим чемоданчиком...



- И Вы поступили в Куйбышевский мед? Как так сложилась судьба?

- Опять же, благодаря жене. Она была из Самары, и мы переехали в ее родной город.



- В качестве гастроэнтеролога Вы сегодня принимаете в Клиниках доктора Кравченко. Что Вы можете сказать об этой медицинской организации?

- Когда я только познакомился с деятельностью КДК, я был приятно поражен не только качеством медицинских услуг, но и общим уровнем сервиса. Чистота – это первейшее, на что обращаешь внимание входя в Клинику. А сегодня, увы, даже частные медорганизации не все отвечают этому требованию, не говоря уже о муниципальных. Это неприятно, но это правда. В Клиниках доктора Кравченко к этому аспекту



относятся особенно трепетно. И конечно же, не может не радовать уровень оснащения. У меня в кабинете стоит превосходный кардиограф, который позволяет мне максимально быстро принимать решения. В обычных поликлиниках – пока человек делает кардиограмму, пока ему ее расшифруют... иногда можно упустить время, чтобы принять необходимые меры.

- Зачем в кабинете гастроэнтеролога кардиограф?

- Болезни желудочно-кишечного тракта связаны с заболеваниями сердца. Иногда пациент не понимает, что у него болит: уверяет врача, что желудок... а я после обследования могу на скорой отправить его в кардиологическое отделение! Да, и такое бывает. А бывает, наоборот, человек жалуется на боли сердца, а это у него – гастрит. Нередко бывает так, что болит и там, и там



одновременно. Все связано, и мне разобратся в ситуации помогает мой опыт.

- А Вы разделяете расхожую фразу, что все болезни от нервов?

- Конечно! В гастроэнтерологии особенно. Представьте, что Вы берете мячик, кладете его в сумку-сетку, с которой мы раньше ходили на базар, и начинаете эту сетку раскачивать туда-сюда. Так вот: сетка – это нервная система, а мячик – желчный пузырь. Это один из тех органов, которые в первую очередь реагируют на стрессы. А наша жизнь сегодня полна ими как никог-



да. Поэтому я советую всем, чья жизнь переполнена эмоциональными нагрузками, пройти обследование у гастроэнтеролога. Лучше болезнь предотвратить.

- Что есть в Вашей жизни кроме работы?

- Я очень домашний человек, люблю свою семью, уют, тепло. Люблю своих дочерей, внуку! Очень люблю дачу и вообще разные растения. На участке я выращиваю прекрасные розы, а дома – разные комнатные цветы. ♦



ОТЗЫВЫ

Источник: prodoctorov.ru



19.09.2017

Единственный врач, который адекватно все оценил и смог поставить мне диагноз. Владимир Иванович отличный специалист. Внимательно изучил все анализы и назначил правильное лечение. Я долго ходила по врачам и толком никто ничего не мог мне сказать. Теперь при необходимости, я буду обращаться только к нему. Прекрасный врач. Спасибо большое!



28.08.2017

Приемом остался доволен. Врач, сразу видно, человек знающий и опытный. После обследования проконсультировал меня, ответил на все вопросы, прописал лечение. Я только на начальной стадии курса, но уже есть улучшения.



15.08.2017

Единственный врач, который вылечил меня от проблем с желудком. Все остальные врачи в Самаре, со своими методиками лечения, увы оказались бессильны. Приятный человек, специалист советской школы. Дал много полезной информации о лечении и чего придерживаться в питании и лекарствах. Живу сейчас обычной жизнью, не желудочника! Рекомендации его очень помогают. Советую посетить данного врача. Врачу хороших пациентов и здоровья.



10.08.2017

Отличный гастроэнтеролог! Мне он понравился не только как специалист, который сразу смог понять, в чем причина моего недуга, и назначить действующее лечение, но и как человек, который доброжелательно и позитивно настроен к своим пациентам. Пять баллов!



27.06.2016

Владимир Иванович — тот врач, которому можно смело довериться. Он очень грамотный специалист, с огромным опытом, с отточенными навыками и умением нормально общаться с пациентами. Я у него один раз лечилась, но и этого оказалось достаточно, чтобы понять, насколько он профессионал своего дела. Он сразу точно диагностировал, что со мной, и назначил курс лечения, я в самые короткие сроки в норму пришла, прекрасный врач и человек, я очень его рекомендую!

СЕРГЕЙ НИКОЛАЕВИЧ КАРЛОВ, ВРАЧ ОТОЛАРИНГОЛОГ: ДЕТСКИЕ ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯ – ЭТО НЕДОЛЕЧЕННЫЕ ОРВИ.



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ДЛИТЕЛЬНЫЙ НАСМОРК, ЗАТРУДНЕНИЕ НОСОВОГО ДЫХАНИЯ.

Воспаление слизистой оболочки околоносовых пазух или синусит довольно часто возникает как осложнение инфекционных или вирусных заболеваний. Наиболее распространено поражение верхнечелюстной пазухи – гайморит. У детей раннего возраста, до 3 лет, болезнь нередко протекает без симптомов. Осложнение может проявляться уже позже, когда ребенок учится в школе. Во избежание подобных осложнений следует всегда долечивать ребенка до полного выздоровления.



ОЩУЩЕНИЕ ЗАЛОЖЕННОСТИ, ШУМА И РЕЗКОЙ БОЛИ В УХЕ С ПОВЫШЕНИЕМ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА.

Воспалительный процесс в ухе или отит часто случается на фоне вирусного заболевания и присоединения к нему бактериальной инфекции. До 3-х лет у 80 % детей отмечается, по крайней мере, один эпизод отита.

ЗАТРУДНЕНИЕ НОСОВОГО ДЫХАНИЯ, СОПЕНИЕ И ХРАП ПО НОЧАМ, УТРЕННИЙ КАШЕЛЬ, ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА.

Подобные симптомы возникают из-за разрастания в носоглотке лимфоидной ткани.

Патологическое увеличение глоточной миндалины – аденоидит – широко распространено у детей и наиболее часто наблюдается в возрасте от 3 до 7 лет. Если у ребенка часто заложен нос, он начал похрапывать во сне, гнусавить вне эпизодов простуды, постоянно дышит ртом – это повод обратиться к ЛОР-врачу.

КАШЕЛЬ ДЛИТСЯ БОЛЕЕ 7 ДНЕЙ.

Он начинается с сухого, усиливается ночью и лишает сна, переходит во влажный, сопровождаясь повышением температуры и недомоганием.

Воспаление бронхов – бронхит – может сопутствовать простуде и гриппу, проявляет-



ся сухим надсадным кашлем, повышенной температурой тела, болью в груди, хрипами. Во время кашля может выделяться мокрота.

ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА ДЕРЖИТСЯ БОЛЬШЕ 24 ЧАСОВ, ПОЯВИЛАСЬ ОДЫШКА, УЧАЩЕННОЕ ДЫХАНИЕ.

Вирусные инфекции могут вызывать воспаление легочной ткани – пневмонию. Очень важна ранняя диагностика, позволяющая своевременно начать лечение и, следовательно, избежать развития тяжелых осложнений. Если у вашего ребенка отмечаются вышеописанные симптомы, то к врачу следует обратиться незамедлительно. ♦

Мамам на заметку!

УЧИМСЯ СМОРКАТЬСЯ!



Очистить нос во время насморка очень важно. Лет до двух ребенок не сделает это сам. На помощь родителям приходят назальные аспираторы, которые в народе чаще называют «соплесосами». Они бывают разных видов, но суть примерно одна. Не следует пренебрегать ими.

После двух лет стараемся учить ребенка сморкаться самого. Это сделать непросто. Не всегда малыш может понять, как это надо делать. На помощь приходит игра!

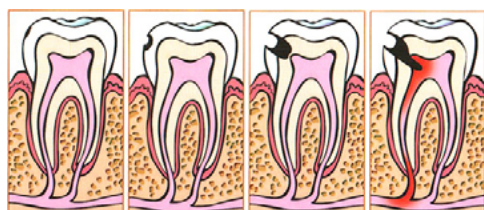
Сначала просто дуем – ртом на что угодно. Задуваем свечки, свистим в свисток, дуем на висящую ниточку, чтобы она поднималась. А теперь задание! Дуем носом! И делаем все тоже самое! Лучше учиться, когда малыш здоров. Главное ему понять, что он может делать резкий выдох через нос. Потом это пригодится ему, если он заболит. Если насморк уже имеем, подносим платок к носу, зажимаем одну ноздрю, рот лучше приоткрыть. Это очень важно для правильного распределения давления, чтобы выделения не попали в полость уха, что может привести к отиту. Итак, зажав одну ноздрю дууууууем, как ... и тут дайте волю своей фантазии. Как ежики, паровозики, кипящие чайники. Что и кто угодно. Главное дуть! И обязательно продемонстрируйте малышу «результаты его труда». Пусть зрелище покажется вам не самым приятным, ребенку нужно показать «оооо, сколько ты смог, какой ты молодец!». Неплохо добавить: «Представляешь, вся эта гадость была в тебе! Хорошо, что ты ее высморкал!»

БОЛИТ? – БОЛИТ! ПУЛЬПИТ? – ПУЛЬПИТ!!!!



ЧТО ТАКОЕ ПУЛЬПИТ?

Так называют воспаление пульпы зуба, представляющей собой глубоко расположенные внутри зубов соединительные ткани с нервами, кровеносными и лимфатическими сосудами. В народе пульпа зачастую просто называется зубным нервом. Важно отметить, что в детском возрасте из-за невысокой прочности дентина и тонкой эмали пульпит развивается быстрее, чем у взрослых.



ПРИЧИНЫ

Наиболее частая причина пульпита заключается в отсутствии лечения кариеса. Инфекция сначала поражает эмаль, затем распространяется на дентин и в результате попадает в пульпу.

СИМПТОМЫ

В зависимости от течения пульпит бывает как **острым**, так и **хроническим**.

Острый встречается реже, но его симптоматика более выраженная. Процесс проходит две стадии:

- серозную, во время которой пульпа воспаляется с заполнением каналов серозной жидкостью. Ребенок начинает жаловаться на очень сильные боли в зубе, которые обычно появляются во время жевания. Боли, как правило, разовые, а поражение зачастую наблюдается в зубах с рассасывающимися или не полностью сформированными корнями. Спустя 4-6 часов процесс переходит в следующую стадию.

- гнойную, во время которой в каналах начинает образовываться гнойное содержимое. На тяжесть этой формы влияют разные факторы, например, иммунитет ребенка, активность бактерий или состояние корней зуба. Болезненные ощущения могут быть не выраженными, если иммунная система ребенка работает хорошо, микроорганизмы в зубе ослаблены, а гной

КАРИЕС ЯВЛЯЕТСЯ ДОВОЛЬНО РАСПРОСТРАНЕННОЙ ПРОБЛЕМОЙ ДЕТСКИХ ЗУБОВ, И ВО МНОГОМ ПОТОМУ, ЧТО ЧАСТО РОДИТЕЛИ СЧИТАЮТ, ЧТО ЕГО ЛЕЧЕНИЕ НЕ ТАК УЖ И ВАЖНО, ПОСКОЛЬКУ ЗУБКИ МОЛОЧНЫЕ И ВСКОРЕ ОНИ САМИ ВЫПАДУТ. ОДНАКО ТАКАЯ БЕЗОТВЕТСТВЕННОСТЬ НЕ РЕДКО ПРИВОДИТ К ПОЯВЛЕНИЮ ОСЛОЖНЕНИЙ, ОДНИМ ИЗ КОТОРЫХ ЯВЛЯЕТСЯ ПУЛЬПИТ. И ВОТ ТУТ УЖЕ - КАК БЫ НИ ХОТЕЛОСЬ, ЛЕЧИТЬ ЕГО ПРИДЕТСЯ.

выходит через кариозную полость. Но намного чаще болевой синдром выражен сильно. Боли весьма продолжительные, иногда отдают в другие зубы, появляются и при жевании, и при колебании температур употребляемой пищи. Ребенок отказывается от еды и зачастую даже не может дотронуться до зуба. Общее состояние малыша может ухудшаться с появлением лихорадки и увеличением лимфоузлов.

Хронический пульпит часто протекает без симптомов, причем он может развиваться и в глубоко пораженных кариесом зубах, и под пломбами. Зуб может болеть из-за попадания в дырку пищи или от холодного напитка, из-за чего ребенок обычно не ест на «больную» сторону.

КАК ВОВРЕМЯ РАСПОЗНАТЬ ПРОБЛЕМУ?

Так как чувствительность пульпы у детей снижена, болезнь нередко развивается без болевого синдрома. Для своевременного обнаружения пульпита важно регулярно посещать с ребенком стоматолога, а также лечить все пораженные кариесом зубы на ранней стадии. ♦



КУПОН

Клиники доктора
KDK
Кравченко

НА ВСЕ ВИДЫ
МАССАЖА ДЛЯ
ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

**СКИДКА
20%**

срок действия купона до 15 ноября 2017 г.

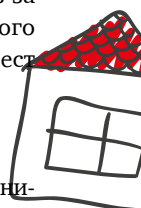
КУПОН

Клиники доктора
KDK
Кравченко

2490 ₺
~~4280 ₺~~

КОМПЛЕКСНАЯ
ЧИСТКА ПОЛОСТИ РТА
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
УЛЬТРАЗВУКА И
AIRFLOW

Проводится у гигиениста
стоматологического до 15 ноября 2017 г.



ЗДРАВСТВУЙТЕ, ОЧКИ!

Когда всю жизнь, Ваше зрение «1,0» очень сложно морально смириться с тем, что с годами Вы начинаете видеть хуже. Когда человек минует сорокалетний рубеж, то начинает замечать, что все труднее фокусировать зрение на расположенных вблизи предметах. Это вполне нормальное ухудшение фокусирующей способности глаз, то есть возрастное ослабление, которое называется пресбиопией. Пресбиопия происходит в результате отвердевания (склерозирования) хрусталика, уменьшается его преломляющая сила и ухудшается способность видеть на близком от глаза расстоянии. Пресбиопия начинается в возрасте 40–45 лет при нормальной рефракции глаза; считается, что при близорукости она наступает позже, при дальнозоркости – раньше. На протяжении некоторого периода вре-

мени вам удастся компенсировать недостаток аккомодации за счет отодвигания рассматриваемого предмета дальше от глаз. Тем не менее наступает такой момент, когда вам становятся необходимы очки для чтения, очки с прогрессивными линзами или мультифокальные контактные линзы. В Оптике доктора Кравченко врачи измерят Ваше зрение и подберут то, что нужно именно Вам!♦

Салон Оптики доктора Кравченко
8 (846) 201-23-38; ул. Георгия Димитрова, 20
Каждая последняя суббота месяца – скидки до 50%
Успейте 28 октября!



КОНКУРС ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

ДО 10 НОЯБРЯ РАЗМЕСТИТЕ В INSTAGRAM ИЛИ ВКОНТАКТЕ СВОЕ ФОТО В КЛИНИКАХ, НАПИШИТЕ ПОСТ-ОТЗЫВ, ПОСТАВЬТЕ ХЕШТЕГ #КлиникаДоктораКравченко авторы лучших отзывов получают призы!

ПРИЗЫ ДОСТАНУТСЯ ВСЕМ!
I МЕСТО - 5000 РУБЛЕЙ НА УСЛУГИ КДК,
II МЕСТО - 2000 РУБЛЕЙ.
ОСТАЛЬНЫЕ УЧАСТНИКИ ПРОМО-КОД НА СКИДКУ 15%
ПОБЕДИТЕЛИ СЕНТЯБРЯ:

1 место - 5 000 руб.
Юлия Романова

Хочу рассказать про отличных людей, которые работают в КДК. Не просто доктора, а как минимум кандидаты медицинских наук, при этом молодые и невероятно обаятельные! У каких врачей в этой клинике я только не была, но все без исключения профессионалы! От медсестер до врачей УЗИ. Отдельное спасибо: Рогозину А.Л., Пикулеву В.И., Дразнину В.В. и девочкам из лаборатории, которые не только берут кровь «как комарик», но и бинт на бантик завязывают!
 P.S. А ещё здесь есть много скидок и акций, несмотря на низкие цены по городу. Круто работает услуга записи по Viber.

2 место - 2 000 руб.
Татьяна Жаркова

Коль дало здоровье сбой: В КДК вам путь прямой. Все проблемы разглядит Доктор Вера - Айболит В опытных ее руках Аппарат УЗИ как маг! Супер-чудо! Просто класс! Видит все внутри у нас

Юлия Сотникова

У сына ночью заболел зуб. Подошла очень ответственно к выбору самой надежной клиники в области детской стоматологии. Выбрала МК «Клиники Доктора Кравченко», и не ошиблась. Спасибо большое нашему врачу Апшиной Наталье Вениаминовне и её замечательной помощнице Вардугиной Юлии Викторовне. Настоящие профессионалы для меня и добрые «зубные феи» для моего ребёнка.

3 место - 2 000 руб.
Татьяна Давыдова

Ортодонт, как психологу, надо доверять на 100%. Нашей семье повезло, мы нашли самого лучшего доктора - Кулакову Марию Анатольевну в КДК. Говорят - найдешь хорошего доктора - надо вцепиться и не отпустить!)) Наша история с брекетами сына подходит к счастливому концу, но мы с Марией Анатольевной не расстанемся, растёт зубастая маленькая клиентка - дочка!))

ДНИ РОЖДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ КДК НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОЗДРАВИТЬ ИМЕНИННИКОВ!		
20.10	ПАТРИКЕЕВА Нина Ивановна	Санитарка
23.10	КОНДИН Александр Николаевич	Врач анестезиолог-реаниматолог
23.10	ЖДАНОВА Людмила Васильевна	Медицинская сестра
23.10	АНТОНОВ Александр Сергеевич	Дворник
24.10	МАКСИМОВА Ольга Гавриловна	Врач акушер-гинеколог
26.10	ГУЛЕВСКИХ Екатерина Сергеевна	Медицинская сестра
26.10	ЕВСЕЕВ Сергей Михайлович	Зубной техник
28.10	ДЕМИНА Татьяна Евгеньевна	Медицинская сестра
29.10	БАЕВА Оксана Игоревна	Врач стоматолог-терапевт
01.11	ВОСТРИКОВА Наталья Геннадьевна	Врач стоматолог-терапевт
01.11	ВОЗГОРЬКОВА Оксана Владимировна	Врач стоматолог детский
05.11	ЛЮБИМОВ Андрей Николаевич	Врач невролог
05.11	ДМИТРИЕВА Валерия Александровна	Врач стоматолог детский
07.11	СТЕКЛОВА Наталья Леонидовна	Санитарка
08.11	ЛЮБИМОВА Нурия Абдулхаковна	Главный врач медицинского центра, врач терапевт, аллерголог
08.11	ПОПКОВА Нина Николаевна	Санитарка
09.11	КИСЕЛЕВА Татьяна Алексеевна	Сестра-хозяйка, санитарка
09.11	ПИРОГОВ Владимир Викторович	Мастер-оптик
12.11	ГУЛИН Игорь Вячеславович	Заведующий наркологическим отделением, врач психиатр-нарколог
12.11	БАЛГУЖИЕВА Алина Николаевна	Медицинская сестра-анестезистка
12.11	КРАВЧЕНКО Марина Александровна	Заместитель генерального директора

НАШИ МЕДИЦИНСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ
 Многоканальный телефон: +7 (846) 201-00-11

Стоматологический центр
 443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 18
Взрослое отделение: имплантология, хирургия, терапевтическая стоматология, пародонтология, художественная реставрация, ортопедия, ортодонтия, кабинет гигиениста, отбеливание зубов, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз
Детское отделение: детская стоматология, ортодонтия, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз

Медицинский центр (взрослая и детская поликлиники)
 443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 20
Взрослое отделение: гинекология, маммология, урология, андрология, терапия, кардиология, гастроэнтерология, эндокринология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), косметология, аллергология и иммунология, неврология, рефлексотерапия, массаж, мануальная терапия, офтальмология, наркология, психотерапия, психология, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом.
Детское отделение: педиатрия, хирургия, гастроэнтерология, гинекология, урология, неврология, аллергология и иммунология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), офтальмология, массаж, психология, логопедия, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом, годовые программы обслуживания.
Центр лечения алкогольной и никотиновой зависимостей
Салон Оптики