

# ЗДОРОВЬЕ С КДК



*Здравствуйте, наши  
дорогие читатели!*

1 мая Клиникам исполнилось 30 лет. В 1990 году Заслуженный врач РФ и Республики Ингушетии, доктор медицинских наук, академик РАМТН, профессор Кравченко Валерий Васильевич открыл первую в Самарской области хозрасчетную стоматологическую клинику. За эти годы клиника прошла большой путь и сейчас является одним из крупнейших многопрофильных медицинских учреждений нашего города. На протяжении всех этих лет для нас приоритетной задачей являлась максимальная самоотдача и искренняя любовь к своим пациентам. Забота о вас всегда приоритет №1. Низкий поклон всей большой команде КДК за достойную работу все эти года. Огромное спасибо вам, уважаемые пациенты, за оказанное доверие. Именно оно позволяет нам развиваться. Мы будем и дальше прилагать максимум усилий, чтобы вы оставались довольны. Помните, мы всегда готовы помочь!

Генеральный директор КДК  
Кравченко Антон Валерьевич



# 30 ЛЕТ

## С ЗАБОТОЙ О ВАС!

У КЛИНИК ДОКТОРА КРАВЧЕНКО ЮБИЛЕЙ

Звоните на многоканальный телефон:  
**+7 (846) 201-00-11**

Звоните или пишите  
в чат Viber, WhatsApp:  
**+7 927 731-00-11**

Электронная почта  
для обращений:  
marketing@kdk-clinic.ru

Издатель: ООО «КДК»  
Адрес редакции: Самара,  
ул. Стара-Загора, 168  
тел. +7 (846) 956-98-40

Электронная  
версия издания:  
www.kdk-clinic.ru/gazeta/

Дата выхода номера:  
1 июня 2020 года.  
Издание распростра-  
няется бесплатно.

Отпечатано в типографии  
ООО «Принт-ру», Самара,  
ул. Верхне-Карьерная, 3А



Наведите камеру  
вашего смартфона  
на QR-код, чтобы  
связаться с нами.

# Вы спрашивали — мы отвечаем!

УВАЖАЕМЫЙ ЧИТАТЕЛЬ, В ЭТОМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ МЫ СОБРАЛИ САМЫЕ ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ, УСЛУГАМ И СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ В КЛИНИКАХ.



**1** Можно ли в Клиниках доктора Кравченко вызвать врача на дом?

Клиники доктора Кравченко предлагают своим пациентам услугу вызова врача на дом. Для взрослых пациентов на дом можно вызвать терапевта, кардиолога и нарколога. Стоимость вызова терапевта **2100 ₺** (стоимость вызова не зависит от района, в котором проживает пациент). Стоимость вызова нарколога от **2500 ₺** (окончательная цена зависит от места проживания). Для детей в Клиниках существует услуга вызова педиатра и неонатолога. Стоимость вызова педиатра **1900 ₺**, стоимость вызова неонатолога **2200 ₺**.

**2** Предусмотрены ли скидочные программы для пациентов?

В наших клиниках действует несколько скидочных программ. Скидка по дисконтной карте — 10 %; скидка для пенсионеров — 15 %; скидка для медработников — 15 % при предъявлении справки с места работы. Скидка 15 % для лиц, которым было присвоено звание Герой России и Мать-героиня, участникам и ветераном войны, инвалидам I и II групп. Часто запускаются акции со специальными предложениями и комплексными услугами. Например, скидка 20 % на комплексные УЗИ-программы, а также купоны на скидку в нашей газете.

**3** Могу ли я получить справку для ребёнка в спортивную секцию?

В Клиниках доктора Кравченко Вы можете получить справку в детские спортивные секции о состоянии здоровья ребёнка (стоимость **630 ₺**). Также Вы сможете получить у нас справку в детский сад о состоянии здоровья и отсутствии карантина по месту жительства (стоимость **530 ₺**), справку в детский оздоровительный лагерь (стоимость **630 ₺**). Кроме того, мы выдаём логопедические справки о состоянии речи (стоимость **630 ₺**), у нас можно пройти стоматологический осмотр для обменной карты (стоимость **300 ₺**).

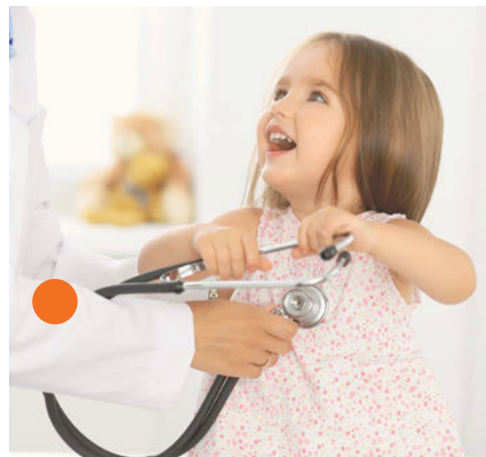


**4** Каковы условия рассрочки в ваших Клиниках?

В КДК представлены несколько вариантов рассрочки. **Первый вариант** — рассрочка через наш банк-партнёр «Кредит Европа Банк». Она оформляется у нас и распространяется только на услуги стоматологии. Рассрочка возможна от 6 до 16 месяцев на Ваше усмотрение. **Второй вариант** — оплата по карте рассрочки «Халва» (от «Совкомбанка»). Этой картой Вы можете расплатиться в стоматологической клинике и медицинском центре (рассрочка возможна на все виды услуг Клиник за исключением Салона оптики). Рассрочка предоставляется на 5 месяцев автоматически. **Третий вариант** — оплата любыми другими кредитными картами. Мы принимаем к оплате банковские карты во всех наших подразделениях. Соответственно, рассрочка или кредит будут уже автоматически рассчитаны Вашим банком согласно его условиям.

**5** Принимаете ли вы анализы у грудных детей?

В КДК осуществляется забор анализов у детей любого возраста. Общий анализ крови, стоимость **340 ₺** (+170 ₺ за забор крови); общий анализ кала (копрограмма), стоимость **150 ₺**; общий анализ мочи — **130 ₺**. Анализы принимаются без предварительной записи: в будни с 8:00 до 12:00, в субботу с 8:30 до 11:00.



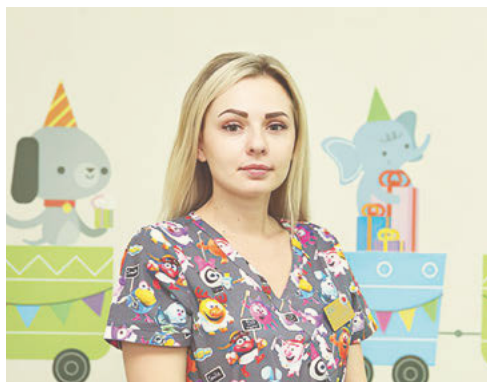
**6** Можно ли у вас пройти медицинскую комиссию в детский сад?

В Клиниках доктора Кравченко вы можете пройти медицинскую комиссию для оформления ребёнка в детский сад. Стоимость консультации узких специалистов — **600 ₺** (кроме детского психиатра — услуги данного специалиста Клиники не предоставляют). Стоимость консультации стоматолога **350 ₺** рублей. Оформление начинается с первичной консультации педиатра — **900 ₺**. Стоимость необходимых анализов: общий анализ крови с глюкозой — **610 ₺** (включая забор), общий анализ мочи — **130 ₺**, кал на яйца глист — **150 ₺**, соскоб на энтеробиоз — **400 ₺**. Все специалисты принимают по предварительной записи. Анализы можно сдать в будни с 8:00 до 12:00, в субботу с 9:00 до 11:00 (воскресенье — выходной). Также можно пройти каждого специалиста отдельно, если необходим осмотр врача только одной специальности.



# Герметизация фиссур

«ГЕРМЕТИЗАЦИЯ ФИССУР — ДОВОЛЬНО РАСПРОСТРАНЁННАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ. ОНА ПОМОГАЕТ ЗАЩИТИТЬ ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ ОТ ПОЯВЛЕНИЯ КАРИЕСА. ВЫПОЛНЯЕТСЯ БЫСТРО И БЕЗБОЛЕЗНЕННО», — ТАК НАЧИНАЕТ НАШУ БЕСЕДУ **ДЕТСКИЙ СТОМАТОЛОГ** КЛИНИК ДОКТОРА КРАВЧЕНКО **АШПИНА НАТАЛЬЯ ВЕНИАМИНОВНА**.



## Какие показания для проведения герметизации?

Поверхность жевательных зубов покрыта естественными углублениями и ямками — фиссурами. Глубина фиссуры может достигать 3 миллиметров, а ширина 25 микрон. Дети не всегда могут соблюдать качественную гигиену полости рта, и анатомическое расположение жевательных зубов осложняет этот процесс ещё больше. Не так-то просто дотянуться зубной щёткой до всех поверхностей жевательных (дальних) зубов. По статистике ВОЗ, уже к 6—7 годам у 80—90 % детей есть кариес!

## Как защитить зубы ребёнка?

Мы рекомендуем герметизацию фиссур как эффективный метод защиты от кариеса. Цель метода: сделать поверхность зубов менее рельефной. Для этого фиссуры зуба заливают жидким пломбировочным материалом — герметиком (в состав которого входят фтор и кальций), который проникает во все узкие пространства жевательной поверхности зубов. Результат: все входы в углубления заблокированы, остатки пищи больше не застревают, и ребёнок без труда очищает их зубной щёткой.

Существует две основные методики герметизации фиссур — неинвазивная и инвазивная. И та и другая применяются только на здоровых зубах!

**НАПОМНИМ, ЭТО НЕ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ. ЭТО СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ!**

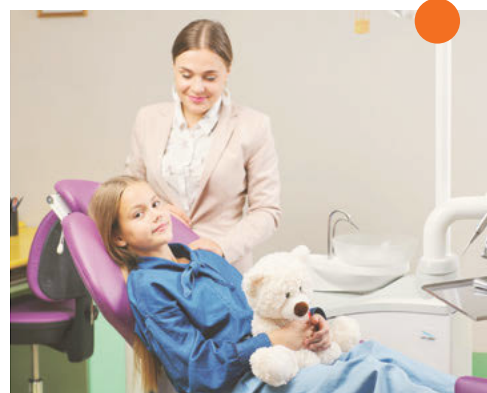
**Неинвазивная методика** (без препарирования зуба) — это герметизация фиссур на зубах, не имеющих признаков поражения кариесом и не требующих расширения естественных бороздок для их герметизации. При применении неинвазивной герметизации бормашина не используется. Поверхность зуба тщательно очищается, затем фиссуру заливают светоотверждаемым герметиком и покрывают зуб фторсодержащим препаратом, дополнительно закрывающим самые мелкие поры в эмали. Процедура абсолютно безболезненна, поэтому проводится без применения анестезии.

**Инвазивная герметизация** отличается от неинвазивной тем, что предполагает раскрытие фиссуры (её расширение) с помощью бормашины. Метод используется в случае, если фиссура узкая, глубокая и для её качественной обработки требуется расширение в пределах эмали. Инвазивная герметизация, как и неинвазивная, проводится только на здоровых зубах.

Для одной пары зубов процедура займет около **30 минут** — за одно посещение. Есть и пить ребенку можно будет уже через час после визита к стоматологу.

## Когда можно провести герметизацию?

Лучше всего провести герметизацию зубов в течение 3—6 месяцев после прорезывания, так как зубная эмаль проходит стадию активной минерализации в течение первых двух лет и на момент прорезывания она слабая и наиболее уязвима к кариесу. Особенно это актуально для детей 5,5—6 лет, когда прорезаются первые постоянные моляры — «шестёрки». Ребёнок ещё не может полноценно ухаживать за ними, поэтому зубы поражаются кариесом быстрее, чем успеет «созреть» эмаль. В 10—11 лет герметизируют премоляры (4-е и 5-е зубы). В 12—13 лет — вторые постоянные моляры (7-е зубы). Главное противопоказание к герметизации фиссур — это наличие кариеса не только в самих фиссурах, но и кариес на межзубных поверхностях. Также нельзя проводить герметизацию при недостаточной гигиене полости рта — сначала следует тщательно очистить зубы от налета и зубного камня и обучить пациента правильной гигиене.



## На сколько?

Герметизация зубов защищает структуру эмали на протяжении многих лет. Для сохранения герметизации стоматологи рекомендуют ежегодно приходить на осмотр, чтоб оценить состояние поверхности зуба и наличие повреждений. Обнаруженные дефекты пломбировочного материала нужно будет отреставрировать. Ну и, конечно, стоит помнить, что с герметиками мы не можем забыть о гигиене. Они дополнительно защищают зубы, но, чтобы избежать кариеса, нужно продолжать регулярно чистить зубы, использовать зубную нить, правильно питаться и регулярно посещать стоматолога!

Консультация детского стоматолога

**300 ₺**

По дисконтной карте

**270 ₺**

# Важно всё — мелочей нет!



«КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ...», «ВНИМАТЕЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ...», «МАСТЕР СВОЕГО ДЕЛА...», — ТАК ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ СПЕЦИАЛИСТЕ ЕГО ПАЦИЕНТЫ. ГЕРОЙ СЕГОДНЯШНЕГО НОМЕРА — ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ, КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ЧЛЕН ЕВРОПЕЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ УРОЛОГОВ, ЧЛЕН РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА УРОЛОГОВ И ОНКОУРОЛОГОВ, ОПЕРИРУЮЩИЙ **УРОЛОГ**  
**ГУБАНОВ ЕВГЕНИЙ СЕРГЕЕВИЧ.**

## Ваше детство, какое оно?

Пионер, председатель совета отряда, вот только комсомольцем стать не успел — комсомол упразднили. Занимался боксом, японскими шашками — рэндзю. Принимал участие в региональных турнирах, юношеском чемпионате России в 1992 году. Увлекался лыжами, коньками, шахматами.

## Самое яркое детское воспоминание?

Первое, что приходит в голову — покупка велосипеда «Салют». Его мне подарили на день рождения. Он стоил 84 рубля, это было много. Второе яркое воспоминание — коньки «Динамо». Они были пластиковые, литые и дожили до прошлого года

## Помните, как заработали свои первые деньги?

Очень хорошо помню. На уроках труда в школе работали на токарных станках. Я — токарь 3-го разряда, вытачивал деревянные ручки для паяльников, винты из металла. Первая заработная плата — 7 рублей 50 копеек. У меня даже первая расчётка сохранилась. Мы работали токарями, а ещё у нас были слесари. Ребята, которые из этих

ручек и соответствующих заготовок собирали паяльники, которые шли на производство и в магазины. Качество нашей продукции проверялось ОТК крупного промышленного предприятия.

## Как случилось, что Вы стали врачом?

Хотел быть врачом с детства. Большой интерес всегда вызывали биология и анатомия. К тому же мой дедушка был врачом. Школу я окончил с серебряной медалью и решил поступать в медицинский университет. Так случилось, что я поступал в вуз два раза, но в один год. Я родом из города Жигулёвска Самарской области и первый раз поступал вместе с сельским потоком. Мне всегда хочется сделать своё дело очень хорошо, и на биологии я досрочно вышел с экзамена, так как меня не устроило качество моей работы, содержание того, что я написал. Соответственно, экзамен мне не зачли. Второй раз я уже сдавал с общим потоком и поступил.



## Что было самым сложным во время учебы в медицинском вузе?

Сложность заключалась в небывалом объёме информации: объёмные учебники, атласы, справочники. Например, самарским ребятам, которые учились в медицинских классах, было намного легче. У них лекции в последних классах школы уже читали преподаватели университета. Мы носили с собой на занятия большое количество книг, а те, кто учился в медицинских классах, носили с собой одну общую тетрадь с лекциями и отвечали по ней, а мы пытались ту же самую информацию добыть из многочисленных учебников. Это было сложно. Информации много, что надо запоминать, что не надо — непонятно. Приходилось запоминать всё.

## Что стало решающим в выборе специальности?

Врачи выбирают специальность по характеру, темпераменту. Любая хирургическая специальность — это рукоделие. Хирурги — люди, любящие адреналин, потому что по-

стоянно возникают экстренные нестандартные ситуации, выход из которых надо искать немедленно. Например, у терапевта чаще всего есть пара-тройка суток на принятие решения, хотя, конечно, бывают ситуации, которые требуют быстрых действий, но это редко. У хирурга все ситуации экстренные, и они связаны с жизнью пациента.

## Какую часть своей работы любите больше всего?

Познавательную. Узнавать что-то новое и потом применять на практике. И результат, конечно. Приятно, когда всё получается и пациенты выздоравливают, им становится лучше. Нужно понимать, что 90 % хронических заболеваний неизлечимо. Когда удаётся помочь человеку, это приносит самое большое удовлетворение. А какой был случай, простой или сложный, это уже вопрос второстепенный.

## Что, на Ваш взгляд, самое важное в работе врача?

Важно ВСЁ — мелочей нет. Контакт с пациентом важен — люди все разные. Я даже думаю, что в медицинских вузах недостаточно внимания уделяется этому аспекту, нужно гораздо глубже изучать психологию, именно психологию общения с пациентами, с разными типами характеров. Специальные знания врача тоже важны. Опыт — безусловно. И возможности: оборудование, приборы, материалы, расходники — т. е. комплекс факторов, которые можно обозначить как условия труда.

## В одном очень известном фильме главный герой — врач говорит: «У нас иметь собственное мнение особенно трудно. А вдруг оно ошибочное?..» Как, на Ваш взгляд, должен ли врач иметь собственное мнение?

Своё мнение иметь обязательно надо, по всем вопросам, но надо и учитывать мнение других специалистов. Мнение твоих коллег. Есть сложные случаи, на которые у молодого врача может не хватить знаний и опыта. Профессору, хирургу с большим опытом, иногда достаточно и 10 минут, чтобы увидеть то, чего молодой врач не видит, занимаясь с пациентом неделю. Свежий взгляд опытного специалиста даёт новое направление поиска, позволяет поставить верный диагноз, лечить заболевание. Нужно иметь определённую гибкость, чтобы признавать свои ошибки и правоту других людей... Но своё мнение необходимо и держаться его нужно. Я могу с гордостью сказать, что



спас несколько людей, просто отказавшись их оперировать, когда на этом настаивали врачи другой специальности. Оказал им помощь консервативным лечением, а операция могла бы принести вред. Врач всегда несёт ответственность за все принимаемые решения, только лечащий врач и никто другой.

#### Могли бы вспомнить самый приятный отзыв о Вашей работе?

Самый лучший отзыв, когда к тебе начинают обращаться твои коллеги по работе, сами или со своими родственниками, или сокурсники, которые видели, как ты учился, что ты делал вне учёбы, как сдавал экзамены. Когда люди, с которыми ты работаешь в одной клинике, медицинские сёстры, врачи, санитарки, обращаются с вопросами. В этом и есть высшее доверие, так как люди видят, как ты работаешь, знают изнанку процесса.

#### БЛИЦ-ОПРОС

##### Недостаток, который Вы не готовы простить никому?

Непорядочность, в том числе и в финансовых вопросах. Никогда не надо делать того, что будет в ущерб человеку, даже если приносит прибыль.

##### Что делает Вас счастливым?

Благополучие в семье, что касается личного. Если говорить о профессиональном, то продуктивная и комфортная работа, эффективная, с хорошим результатом. И возможность заниматься спортом.

##### До какого возраста хотели бы дожить?

Отвечая на вопрос, я бы хотелось процитировать слова Андрея Кончаловского: «Умирать надо молодым, но сделать это как можно позже».

##### Как Вам работается в команде Клиник доктора Кравченко?

Замечательно, комфортно, коллектив хороший. Работа отлажена, работать ничто и никто не мешает — это самое главное.

# Новости Клиник



Главный врач медицинского центра, аллерголог-иммунолог **Любимова Нурия Абдулхаковна** приняла участие в научно-практической конференции «Аллергология и иммунология. От инноваций к практике». В рамках встречи ведущие специалисты страны обсудили актуальные темы современной диагностики и терапии фармакологическими и иммунобиологическими препаратами при аллергическом рините, бронхиальной астме, atopическом дерматите, крапивнице, ангиоотёке, классических проявлениях пищевой и лекарственной аллергии.



Клиники доктора Кравченко предлагают своим пациентам услугу вызова врача на дом. Для взрослых пациентов на дом можно вызвать терапевта, кардиолога и нарколога. Стоимость вызова терапевта **2100 ₺** (стоимость вызова не зависит от района, в котором проживает пациент). Стоимость вызова нарколога **от 2500 ₺** (окончательная цена зависит от места проживания). Для детей в Клиниках существует услуга вызова на дом педиатра и неонатолога. Стоимость вызова педиатра **1900 ₺**, стоимость вызова неонатолога **2200 ₺**.



## КДК ПОЛУЧИЛИ НОВУЮ ЛИЦЕНЗИЮ С ЕЩЁ БОЛЕЕ ШИРОКИМ СПЕКТРОМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ. КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ НАС ЖДУТ:

- В детской поликлинике штат врачей пополнят **детский эндокринолог и неонатолог**, а также появится долгожданная услуга — **вакцинация**.
- В медицинском центре появится **хирург, пульмонолог и травматолог-ортопед**.
- Откроется также новое для нас направление — **косметология**. Конечно, это будет прежде всего медицинская косметология, которая представляет собой комплекс процедур, направленных не только на устранение эстетических дефектов, но и на борьбу с различными заболеваниями.
- Также в Клиниках заработает полноценный **дневной стационар**. Теперь наши пациенты смогут получать лечение под ежедневным контролем врача и постовой медсестры в случае необходимости.
- В скором времени мы обновим детские годовые программы обслуживания и предложим новые недорогие условия прикрепления к детской поликлинике клиник доктора Кравченко.



# Стоп жир — в лето налегке

РАССКАЗЫВАЕТ **ЭНДОКРИНОЛОГ** МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА КЛИНИК ДОКТОРА КРАВЧЕНКО **ШИШКОВА ЕКАТЕРИНА СЕРГЕЕВНА**.



Комплексный подход к ожирению как к междисциплинарной проблеме позволяет диагностировать нарушения функций органов и систем органов на ранних стадиях, провести коррекцию выявленных проблем и предупредить развитие осложнений.



Ожирение — хроническое, рецидивирующее, многофакторное нейроповеденческое заболевание, при котором увеличение жира в организме способствует дисфункции жировой ткани и её биомеханическому воздействию на окружающие ткани с развитием метаболических и психосоциальных последствий для здоровья (American Society for Metabolic & Bariatric Surgery Updates to the 2014–2015).

Ожирение — бич современного мира. Более 30 % взрослого населения России имеют избыточный вес. Психоэмоциональные перегрузки, недостаток физической активности, высококалорийное несбалансированное питание ведут к набору массы тела, преимущественно за счёт жировой ткани. Поступающая с продуктами питания в избыточном количестве энергия накапливается организмом в виде гликогена, жировой клетчатки. Отложение жира происходит в подкожной клетчатке, вокруг внутренних органов, в самих органах. Постепенно меняется не только внешний облик человека, но и функционирование всех органов. Проблема из косметической становится медицинской. Диагноз ожирение выставляется тогда, когда масса тела пациента превышает норму более чем на 20 %. Ожирение является одним из основных факторов риска развития и прогрессирования ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии, сахарного диабета второго типа.

## Заболевания, ассоциируемые с избыточным весом:

- сердечно-сосудистая система: артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, недостаточность кровообращения, варикозная болезнь, тромбоз лёгочной артерии, острое нарушение мозгового кровообращения;
- дыхательная система: диспноэ, обструктивное апноэ;
- опорно-двигательная система: артрозо-артриты, остеохондроз, миалгии;
- пищеварительная система: хронические воспалительные заболевания органов желудочно-кишечного тракта, дискинезия желчевыводящих путей, гастро-эзофагеальный рефлюкс, грыжи;
- выделительная система: мочекаменная болезнь, воспалительные заболевания мочевыводящих путей, нефропатии;
- половая система: бесплодие, эректильная дисфункция, снижение либидо;
- поражение кожи и её дериватов: трофические и воспалительные заболевания кожи, онхомикоз;
- нарушения метаболизма: инсулинорезистентность, дислипидемии;
- иммунная система: от сниженной устойчивости к респираторным вирусным инфекциям до высокого риска развития онкологических заболеваний;
- нарушения в психоэмоциональной сфере и социальной адаптации.

## Обследование при избыточной массе тела и связанных с ней заболеваниях включает:

- консультации специалистов: терапевта, гастроэнтеролога, эндокринолога, а также при необходимости гинеколога, уролога, иммунолога, невролога, остеопата;
- общий анализ крови, биохимический анализ крови, анализ крови на уровень глюкозы, инсулинорезистентность, липидный спектр, функцию щитовидной железы и при необходимости функцию надпочечников;
- УЗИ органов брюшной полости, щитовидной железы;
- ЭКГ;
- расчёт индекса массы тела, индекса талия/бедра.



В условиях медицинского центра Клиник доктора Кравченко пациенты с избыточным весом имеют возможность полноценного обследования, лечения выявленных заболеваний, а также могут получить консультацию по рациональному питанию с расчётом индивидуальной суточной энергетической потребности, режиму и составу рациона.

## Приходите, мы готовы помочь!

Консультация эндокринолога	<b>1000 ₽</b>
По дисконтной карте	<b>900 ₽</b>

# История Клиник доктора Кравченко

1990 — 2020

1 МАЯ 1990 ГОДА

1990

Заслуженный врач РФ и Республики Ингушетия, доктор медицинских наук, Академик РАМТН, профессор Кравченко Валерий Васильевич открыл первую в Самарской области хозрасчётную стоматологическую клинику.

1991

**ЗУБОТЕХНИЧЕСКАЯ  
ЛАБОРАТОРИЯ**

В Клиниках доктора Кравченко открывается своя зуботехническая лаборатория. Для пациентов это становится гарантом высокого качества услуг.

**ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ЗАВИСИМОСТЕЙ**

1994

Клиника расширяет набор медицинских услуг и открывает наркологический кабинет, который в последствии превратится в Центр лечения зависимостей КДК. Сейчас Центр лечения зависимостей — это самостоятельное структурное подразделение, оказывающее квалифицированную помощь в борьбе с пагубными привычками.

1996

**ИМПЛАНТОЛОГИЯ**

В Клиниках доктора Кравченко начинает работать отделение имплантологии, под руководством проф. В. Д. Архипова. Имплантация становится доступной. За 30 лет хирурги-имплантологи нашей клиники провели десятки тысяч операций различной сложности, подарив пациентам красивые, а главное здоровые улыбки.

**МЫ ЛУЧШИЕ**

1997

На базе клиники начинается обучение студентов СамГМУ.

В этом же году клиника получает звание «Лучшая негосударственная стоматологическая организация Самарской области».

1999

**ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**

Начинаем принимать маленьких пациентов — открывается детское стоматологическое отделение.

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**

2004

Доверие пациентов растёт, а вместе с ним и востребованность услуг. Принято решение расширять перечень направлений по оказанию медицинской помощи. Появляется новое структурное подразделение — многопрофильный медицинский центр.

2008

**АВТОМАТИЗАЦИЯ**

Клиники доктора Кравченко теперь крупное медицинское учреждение и для эффективной организации его работы требуется автоматизация и компьютеризация. Специально для клиники создаётся уникальное программное обеспечение, благодаря которому рабочий процесс оптимизируется и становится удобнее, как сотрудникам, так и пациентам.

**ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА**

2015

На базе медицинского центра открывается детская поликлиника, специально для отделения клиники расширяют свои площади и приобретают вид, который сейчас всем хорошо знаком.

2017

**ГАЗЕТА**

Выходит в свет первый номер корпоративной газеты. Издание становится площадкой для обмена информацией, источником новостей и актуальных данных.

2020 ГОД — НАМ 30 ЛЕТ!

2020

Стоматология КДК начинает крупную модернизацию для создания экосистемы внутри подразделений благодаря приобретению новейшего цифрового оборудования.

Медицинский центр расширяет перечень медицинских направлений, открывает дневной стационар, предлагает услуги по вакцинации.

## На приёме



**Консультационный прием.**  
На фото слева направо стоматологи-ортопеды: доктор медицинских наук, профессор Зотов В.М., доктор медицинских наук Разумный В.А., Быков Д.И., Седаев П.П., кандидат медицинских наук Вельдяксова Л.В.



**Кабинет № 22, стоматологическая клиника.** Заведующая детским стоматологическим отделением, стоматолог Лобынцева Е.Н., стоматолог Возгорькова О.В., медицинская сестра Жукова Н.В.



**Приём пациента, кабинет № 4 стоматологической клиники.**  
На фото доктор медицинских наук, стоматолог-ортопед Разумный В.А.



**Приём пациента.** На фото: д.м.н., стоматолог-ортопед Разумный В.А. и стоматолог-ортопед, хирург-имплантолог Беренштейн И.Д. (тогда занимавший должность заведующего ортопедическим отделением)



**Идёт приём.** Медицинская сестра Патрикеева Е. и стоматолог Восстрикова Н.Г.



**Консультация** доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача РФ, стоматолога-хирурга Архипова В.Д.

## Зуботехническая лаборатория



**Зуботехническая лаборатория,** ранее находившаяся на ул. Стара-Загора, 168. Сейчас по этому адресу расположен административный корпус. На фото: зубные техники Ломанова С. и Сунгатуллина Ф.Г. Сунгатуллина Фатыма Галиулловна работает в Клиниках и сегодня.



**Зуботехническая лаборатория.**  
На фото: зубные техники Богданов А.В. и Вольский Н.



Зуботехническая лаборатория в Клиниках появилась практически сразу же, ведь это одна из основных составляющих оказания качественной стоматологической помощи.



# Рабочие моменты



**Рабочее совещание** в кабинете генерального директора Клиник доктора Кравченко В.В., конец 90-х.



**Планёрка** в кабинете главврача стоматологической поликлиники. На фото слева направо: зам. гендиректора Миронова Л.Г., главврач стоматологической клиники Барабошкина И.П., доктор медицинских наук, стоматолог-ортопед Разумный В.А., главная медсестра Поповская Т.А.



**В кабинете главного врача стоматологической клиники.**

На фото слева направо: стоматолог Вострикова Н.Г., главный врач стоматологической клиники Барабошкина И.П., стоматолог Антимонов Т.А.



**Рабочий момент.** На фото: кандидат медицинских наук Щербаха В.И. и основатель Клиник заслуженный врач РФ и Республики Ингушетия, доктор медицинских наук, академик РАМТН, профессор Кравченко Валерий Васильевич.



**Основатель Клиник** в своём рабочем кабинете в редкие минуты отдыха.

# Помещения



Когда-то так выглядел коридор стоматологической клиники.



**Операционная**, которая ранее располагалась на первом этаже административного здания на ул. Стара-Загора, 168. На фото: хирург-стоматолог, основатель клиники доктор медицинских наук, академик РАМТН, профессор Кравченко В.В., хирург-стоматолог Щеглов С.А., анестезиолог Гулин И.В., медицинская сестра Емельяненко Н.Н.



Центральный холл стоматологической клиники.



**Крыльцо Клиник** всегда выглядело современно, начало 90-х годов. На фото: основатель Клиники заслуженный врач РФ и Республики Ингушетия, доктор медицинских наук, академик РАМТН, профессор Кравченко В.В. с супругой и сыном Кравченко А.В.



**Открытие** медицинского центра Клиник доктора Кравченко, 2004 год.



**Операционная.** На фото: хирург-стоматолог, основатель Клиники доктор медицинских наук, академик РАМТН, профессор Кравченко В.В., анестезиолог Гулин И.В., главная медицинская сестра Поповская Т.А.

# Дружный коллектив



**Стоматологи-ортопеды:** доктор медицинских наук Разумный В.А., Беренштейн И.Д., Седаев П.П., Бурмистров С.Б.



**Коллектив зуботехнической лаборатории.** На фото слева направо: первый ряд Жукова Т.Н., Филатова М.Н.; второй ряд Боданов Н.В., Юрташкин А.В., Хобарова О.В., Быков Д.И.; третий ряд Миранович С.Н., Казымов А.Ю.



**Коллектив** детского отделения стоматологической клиники, середина 2000-х годов. На фото: медсестра Жукова Н.В., стоматолог Лукьянова А.Ю., стоматолог Возгорькова О.В., медсестра Монахова С.В., зав. отделением Викулова Т.Д., медсестра Жданова Л.А., зав. детским отделением, стоматолог Лобынцева Е.Н.

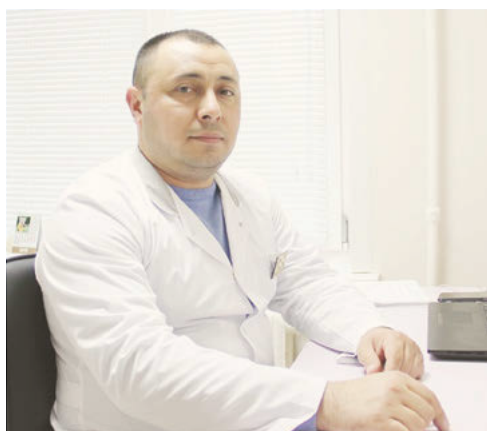


**Коллектив** Клиник доктора Кравченко всегда был сплочённой командой высококлассных профессионалов.



# Осторожно: солнце!

## Правила загара



ЗАГОРЕЛАЯ КОЖА ВЫГЛЯДИТ ЭФФЕКТНО И СОБЛАЗНИТЕЛЬНО, ЗАГАР ПРИДАЁТ ЧЕЛОВЕКУ СВЕЖИЙ И ОТДОХНУВШИЙ ВИД, СКРЫВАЕТ МЕЛКИЕ КОЖНЫЕ НЕДОСТАТКИ. ОДНАКО В БЕЗДУМНОМ СТРЕМЛЕНИИ ДОСТИЧЬ ЗАВЕТНОГО ОТТЕНКА МЫ ПОДВЕРГАЕМ СЕБЯ РИСКУ СЕРЬЁЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ И НЕИЗЛЕЧИМЫХ. КАК ЖЕ НАСЛАДИТЬСЯ ЛЕТНИМ ОТДЫХОМ И ДОЛГОЖДАНЫМ СОЛНЫШКОМ И ПРИ ЭТОМ ИЗБЕЖАТЬ ДАЛЬНЕЙШЕЙ «МЕСТИ» СО СТОРОНЫ ПРИРОДЫ? РАССКАЗЫВАЕТ **ДЕРМАТОЛОГ-ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ** КЛИНИК ДОКТОРА КРАВЧЕНКО **АСКЕРОВ ЗАМИК САЛЕХОВИЧ**.

### Невидимая угроза

При злоупотреблении солнечными лучами наша кожа быстро теряет упругость и эластичность и наступает преждевременное старение, сопровождаемое появлением морщин и пигментных пятен. Поверхностные кожные ожоги в дальнейшем могут послужить непосредственной причиной развития меланомы (рака кожи). По статистике представительницы прекрасного пола подвержены этому коварному заболеванию втрое чаще, чем мужчины. К тому же если раньше меланома встречалась в основном у людей пожилого возраста, то сейчас её возрастные границы снизились до 30-летнего возраста. На сегодняшний день меланома занимает второе место (после рака молочных желез) по распространенности онкозаболеваний у молодых женщин. По смертности же это заболевание на втором месте после рака легкого. Как видим, статистика неутешительная, а значит, подходить к загару нужно очень осторожно и ответственно. Да и последствия воздействия ультрафиолета могут быть не только онкологическими.

Большую осторожность по отношению к солнцу нужно проявлять тем, кто сталкивался с мастопатией. Даже если заболевание осталось для вас в прошлом или протекает бессимптомно, чрезмерный бесконтрольный загар может привести к нарушению гормонального баланса, что в свою очередь активизирует мастопатию. Отдельный вопрос — загар топлес. Ожоги сосков зачастую провоцируют возникновение трещин, болезненных фурункулов, а также развитие воспаления молочных желёз.

### Разумный подход

Под прямым солнечным воздействием можно находиться не более трёх часов в день, а в начале отпуска — не более часа, причем со строгим учётом времени суток. Самое безопасное солнце — утреннее (до 10 утра) и вечернее (после 17 до заката). Находиться под открытым солнцем в полдень не стоит.

Чтобы максимально оградить себя от агрессивного воздействия ультрафиолета и в то же время получить удовольствие от отдыха, нужно неукоснительно соблюдать простые, но обязательные правила безопасности:



— во время пребывания на солнце наносите на кожу специальный солнцезащитный крем, который должен соответствовать типу Вашей кожи и климатическому типу местности;

— наносите крем за 15—20 минут до выхода на пляж и обновляйте после каждого купания;

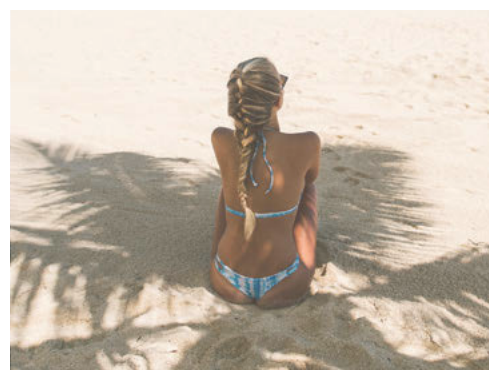
— старайтесь не загорать под прямыми солнечными лучами и, даже загорая в тени, не пренебрегайте головным убором;

— духи и лосьоны, содержащие спирт, могут спровоцировать ожоги и появление пигментных пятен, поэтому от них лучше отказаться как на пляже, так и в солярии;

— считайтесь с временем суток и адекватно рассчитывайте длительность пребывания на солнце;

— чтобы повысить защитные функции кожи, пейте больше жидкости, включайте в свой рацион больше витаминов — они способствуют снижению чувствительности кожи к ультрафиолету;

— если, несмотря на принятые меры предосторожности, Вы всё же получили солнечный ожог, последующие 2-3 дня Ваше место в глубокой тени. Не надейтесь, что клетки успеют восстановиться за одну ночь, и не подвергайте себя неоправданному риску!



### Не все так плохо!

Солнечные лучи обладают и чудодейственными свойствами. Солнце улучшает циркуляцию крови, придаёт бодрость, помогает справиться с депрессией. Благотворно влияет на костную систему, т. к. только под его воздействием в нашем организме вырабатывается витамин D, способствующий усвоению кальция. Помогает справиться с угревой сыпью, правда, дает только временный эффект.

**Не откладывайте визит к специалисту, если есть какие-либо проблемы. Любое заболевание легче предупредить, чем лечить.**

Консультация дерматолога-дерматовенеролога

1050 ₺

По дисконтной карте

945 ₺



# Визит к маммологу — обязателен

ПРОБЛЕМА ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (РМЖ) ЯВЛЯЕТСЯ ОЧЕНЬ АКТУАЛЬНОЙ В НАШИ ДНИ.

О ПРИЧИНАХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ ГОВОРИМ С ЗАВЕДУЩИМ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ КЛИНИК ДОКТОРА КРАВЧЕНКО, АКУШЕРОМ-ГИНЕКОЛОГОМ, МАММОЛОГОМ ДРАЗНИНЫМ ВЛАДИМИРОМ ВЛАДИМИРОВИЧЕМ.



Согласно исследованиям, проведённым в 2008 году, в мире выявлено 1,38 млн больных, в 2012 году — уже 1,67 млн. Риск развития патологии после 65 лет в 6 раз выше, чем до этой возрастной планки, и в 150 раз выше, чем до 30 лет.

Существует огромное количество факторов, способствующих развитию заболевания. Рассмотрим некоторые из них.

- Онкологи всего мира пришли к выводу, что **радиация** при определённых обстоятельствах повышает риск развития РМЖ. Через 15—30 лет после трагедии в Хиросиме и Нагасаки частота встречаемости заболевания значительно увеличилась у японок, которые получили опасную дозу радиации в возрасте 10—19 лет.
- **Курение** повышает риск развития злокачественной опухоли в два раза. Помимо этого у курящих женщин удлиняются сроки и риск неблагоприятного исхода беременности и время зачатия.
- Большую роль в этиологии опухолево-

го процесса играет **питание**. Доказано, что как минимум в 30 % случаев возникновение рака связано с характером употребляемой пищи. Овощи и фрукты предохраняют организм от патологии, а, к примеру, жирная пища играет роль промотора в развитии рака молочной железы.

- **Лишний вес** — один из ключевых факторов развития РМЖ. В жировой ткани в репродуктивном и менопаузальном периоде продуцируются экстраординарные эстрогены, дисбаланс или избыточное выделение которых увеличивает риск развития заболевания. Опасность состоит в том, что в развитых странах лица, страдающие ожирением, составляют 20—30 % от популяции. К 2025 году эта цифра вырастет до 40 % среди мужчин и 50 % среди женщин.
- Давно получены сведения относительно **наследственной** формы рака. Она чаще встречается у женщин репродуктивного возраста, особенно при наличии родственников, больных РМЖ. В России преобладающим мутантным считается ген BRCA1 (80 %).
- Особого внимания требуют пациентки с **фиброзно-кистозной** болезнью и **доброкачественными опухолями** молочной железы, на фоне которых частота возникновения рака молочной железы в 25—30 раз выше.

В ряде случаев можно избежать развития опухолевого процесса. Выделяют следующие меры «самозащиты»:

- поддержание оптимальной массы тела;
- регулярные физические нагрузки;
- правильное питание;
- ограничение или отказ от вредных привычек (алкоголя, курения и т. п.);
- регулярное прохождение медицинских осмотров (минимум 1 раз в год).

Профилактические хирургические вмешательства применяются у лиц с наследственной предрасположенностью и с носительством «патологических» генов. Профилактика у последующего поколения проводится в случае выявления у одного из родителей мутантных генов (BRCA1 и BRCA2).

Путь, способный улучшить ситуацию с РМЖ и повысить выживаемость, — ранняя полная диагностика, состоящая из двух этапов.

## ПЕРВИЧНЫЙ ЭТАП

Самонаблюдения пациенток и осмотр врача. Поводом срочного обращения к врачу служит дискомфорт или болевые ощущения в области груди, изменение поверхности кожи соска и груди, кровянистые выделения.

## УТОЧНЯЮЩИЙ ЭТАП

Проводятся различные методы инструментальных исследований: маммография, ультразвуковое исследование, сцинтиммография, МРТ, цитологическая и гистологическая диагностика.

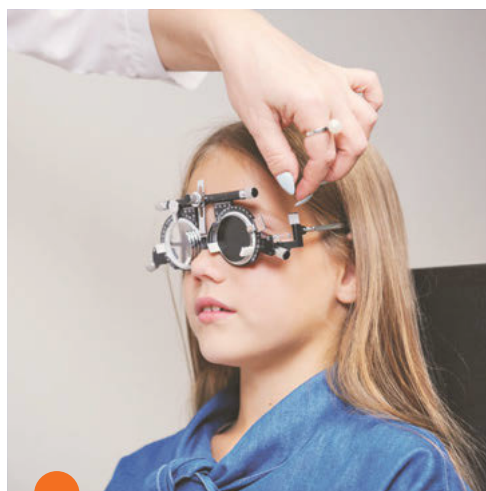
Можно сделать вывод, что рак молочной железы — очень распространённое мультифакторное заболевание, имеющее явную тенденцию к росту. Поскольку пациенты практически всегда слишком поздно обращаются к врачу, необходимо ввести дополнительные и более результативные методы профилактики, такие как пропаганда в СМИ, в больничных учреждениях, на местах работы, введение обязательных медицинских осмотров и контроль за их прохождением. При обследовании следует учитывать возраст, наследственность, индивидуальные особенности организма (гормональный фон, масса тела и т. п.), внешние факторы (радиационный фон). При выявлении явных факторов риска нужно обязательно вести особый пристальный контроль. Самая главная причина успешного излечения от рака молочной железы — ранняя диагностика, способная практически стопроцентно обеспечить дальнейшую полноценную жизнь.

В Клиниках доктора Кравченко давно и успешно ведётся наблюдение пациентов с заболеваниями молочных желез, высококвалифицированные врачи (маммолог, врач ультразвуковой диагностики) проводят обследование на современном оборудовании, что позволяет нам выявлять патологические состояния со стороны молочных желез в стадии доброкачественных изменений. Своевременная диагностика и правильно назначенное лечение позволит Вам быть здоровыми!

Консультация маммолога	1050 ₽
По дисконтной карте	945 ₽

# Купить очки — что может быть проще?

С ЭТИМ УТВЕРЖДЕНИЕМ НЕ СОГЛАСЯТСЯ СПЕЦИАЛИСТЫ САЛОНА ОПТИКИ ДОКТОРА КРАВЧЕНКО. НЕПРАВИЛЬНО ПОДОБРАННЫЕ ОЧКИ МОГУТ ПРИВЕСТИ К РАЗЛИЧНЫМ НЕПРИЯТНЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ В ВИДЕ ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ, ПОВЫШЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И УХУДШЕНИЯ ЗРЕНИЯ. ПОЭТОМУ ПОДБОР ОПТИКИ СЛЕДУЕТ ДОВЕРИТЬ ПРОФЕССИОНАЛАМ. ТОЛЬКО СПЕЦИАЛИСТ СМОЖЕТ ГРАМОТНО ПРОВЕРИТЬ ЗРЕНИЕ, ОПРЕДЕЛИТ НЕОБХОДИМУЮ КОРРЕКЦИЮ И ДАСТ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДБОРУ ОЧКОВ, ЕСЛИ ОНИ НУЖНЫ.



## Как проходит консультация в Салоне оптики доктора Кравченко?

Сначала специалист просто беседует с пациентом, устанавливает, какие у него жалобы, какой образ жизни он ведёт, где, кем и в каком окружении работает, выясняет наличие хронических заболеваний. После беседы зрение проверяют на автоматическом приборе, который называется авторефрактокератометр. С его помощью сканируются оптические характеристики глаза. Однако, поскольку зрение включает в себя не только оптику, но и работу мозга и нервной системы в целом, после анализа оптической составляющей начинается субъективная оценка того, как человек воспринимает окружающий мир: что от глаза доходит до сознания и как им обрабатывается. Пациенту показывают определенные символы, разноцветные изображения и не только — существует огромное количество тестов, позволяющих выявить разного рода патологии и подобрать оптимальную коррекцию для каждого конкретного человека.

## Обязательно ли рассказывать про свой образ жизни?

Да. Исходя из образа жизни пациенту дают рекомендации по типу линз и их покрытию. Так, если человек работает в офисе или, например, охранником в магазине, он большую часть времени проводит при холодном белом освещении, перегружая глаза избыточной частью синего спектра. В этом случае специалист посоветует линзы с покрытием Blue Blocker, которое позволяет частично снять неприятное воздействие на глаза и увеличить чёткость зрения. Другие люди много времени проводят на улице, на солнце. Им могут быть рекомендованы фотохромные линзы, которые затемняются при воздействии солнечного света. В на-

Бывают ситуации, когда люди начинают видеть хуже, но очки им не показаны. Например, часто встречается синдром спазма аккомодации, который в народе называют ложной близорукостью: когда человек долго сидит в офисе перед монитором, у него спазмируются мышцы глаз, отвечающие за аккомодацию (способность четко и ясно видеть предметы, находящиеся на различном расстоянии). Почти всегда в таком случае очки человеку не нужны, и грамотный специалист обязательно скажет ему об этом, а также даст рекомендации, что нужно делать, чтобы этот синдром не возникал.

роде такие очки называют «хамелеонами». Но и тут есть нюансы: если мы говорим о водителе или человеке, который много времени проводит у реки, — рыбаке, капитане, то здесь очень важна специализированная коррекция зрения — причём не важно, нужны диоптрии или нет. Таким пациентам однозначно показаны очки с поляризационным фильтром, который позволяет отсеять блики, отраженные от воды или других поверхностей. Обычная тёмная линза их не останавливает, в результате чего происходит засветка сетчатки, а в критических случаях — даже ее ожог.

Если пациент собирается носить очки с собой, ему рекомендуют обратить внимание на линзы с защитным покрытием, потому что поцарапанные линзы носить категорически нельзя. Царапина вызывает блики и мешает глазу, даже если кажется незаметной. Человек быстро утомляется, его глаза устают, а качество зрения снижается. Для постоянного ношения посоветуют гидрофобное покрытие — с ним линзы не запотевают и меньше пачкаются.

Если говорить о хронических заболеваниях и особенностях здоровья, они часто связаны с ухудшением зрения и требуют особого подхода к коррекции. Так, у диабетиков острота зрения может меняться в зависимости от изменения уровня сахара в крови, нужна оптика «для близи» и «для дали». Наша же задача как специалистов — объяснить человеку особенности его состояния и подобрать решение, которое его не разочарует: очки, которые с одной стороны будут качественными, эффективными с точки зрения коррекции и безопасными для глаз, а с другой стороны, не будут стоить дорого. И еще один немаловажный фактор при выборе очков — чтобы они вам нравились. В этом случае вы будете носить их столько, сколько нужно, обеспечивая правильную коррекцию зрения, а значит, заботясь о своём здоровье.



# Цифровая стоматология. Шагаем в ногу!

КЛИНИКИ ДОКТОРА КРАВЧЕНКО ПОСТОЯННО СОВЕРШЕНСТВУЮТСЯ, ЧТОБЫ ОКАЗЫВАТЬ СВОИМ ПАЦИЕНТАМ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ САМОГО ВЫСОКОГО УРОВНЯ. В 2020—2021 ГГ. В СТОМАТОЛОГИИ КЛИНИК БУДЕТ ПРОВЕДЕНА КОМПЛЕКСНАЯ И МАСШТАБНАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ. МЫ ПОГОВОРИЛИ С ЗАВЕДУЩИМ ОРТОПЕДИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ СТОМАТОЛОГИИ КДК, **СТОМАТОЛОГОМ-ОРТОПЕДОМ СЕДАЕВЫМ ПЕТРОМ ПАВЛОВИЧЕМ** И ПОПРОСИЛИ ЕГО РАССКАЗАТЬ, ЧТО ОЗНАЧАЕТ ЦИФРОВИЗАЦИЯ СТОМАТОЛОГИИ.



Принципы цифровой стоматологии разработаны достаточно давно, так, первый цифровой слепок с использованием лазера получен еще в 1973 году, а интраоральный сканер изобретен в 1983 году. Однако в широкое применение в практической стоматологии они вышли только сейчас. Цифровая стоматология даёт возможность создать целый комплекс цифровых аппаратов, объединенных в единую систему диагностики, анализа данных, проектирования и изготовления стоматологических конструкций. Цифровая стоматология — это необходимое требование времени, а КДК всегда шли с ним в ногу.

## Пройдемся по этапам

На начальном этапе обследования пациента производится изучение телерентгенограммы. На ТРГ врач видит не только костную структуру, но и контуры мягких тканей (при наличии патологии ее локализацию, размеры). Во время обследования определяются размеры обеих челюстей, их расположение относительно друг друга и основания черепа, строение и состояние ВНЧС (височно-нижнечелюстного сустава),

Телерентгенограмма — это трёхмерный снимок черепа в масштабе, соответствующем реальным размерам области исследования (прим. редакции).

оценивается расположение зубов, наклон, состояние твёрдых тканей. После нанесения референтных точек, проведения анализа и расчётов все индивидуальные размеры и показатели переносятся на цифровой носитель и используются для постановки диагноза, планирования лечения и изготовления протезов с чётко заданными параметрами.

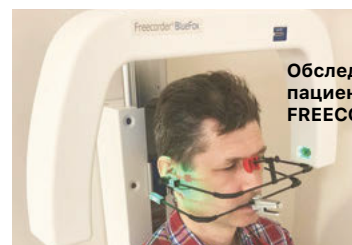


В планировании тотального протезирования используется аппарат FREECORDER для определения шарнирной оси, являющейся ориентиром при установлении центрального соотношения челюстей в артикулятор.

Шарнирная ось — это воображаемая неподвижная горизонтальная ось, соединяющая центры суставных головок нижней челюсти при их одновременном и равномерном шарнирном движении (прим. редакции).

Результаты обследования используются как при работе с физическим артикулятором, так и с цифровым, а также являются ключевыми в понимании правильной биомеханики ВНЧС и всей зубочелюстной системы.

Данный подход к обследованию гарантирует изготовление полностью биосовместимых зубных протезов с заданными индивидуальными характеристиками.



Обследование пациента с помощью FREECORDER

Важным звеном цифрового комплекса является интраоральный сканер, позволяющий отказаться от физических слепков. В Клиниках используется высокоточный аппарат MEDIT i500, который проецирует свет на сканируемый объект, принимает отраженный сигнал и передаёт на мощный компьютер для составления объёмного изображения.

Полученные 3D-оттиски позволяют добиться очень высокой точности даже у пациентов с повышенным уровнем рвотного рефлекса. На экране сразу можно оценить качество отпрепарированных опорных зубов, при необходимости устранить недостатки, продемонстрировать пациенту изображение зубов и слизистой оболочки в реальном цвете.



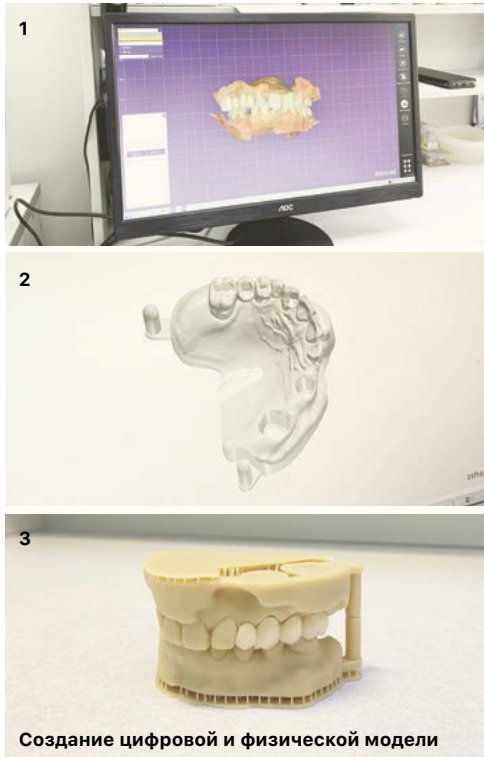
Интраоральный сканер MEDIT i500

Следующим этапом изготовления протезов является создание цифровой и физической модели, для этого в лаборатории КДК оборудован кабинет с цифровым лабораторным сканером, где зубной техник на экране компьютера создаёт виртуальную модель будущего протеза. Пациент может ознакомиться с ним, оценить форму, цвет, внести свои коррективы.

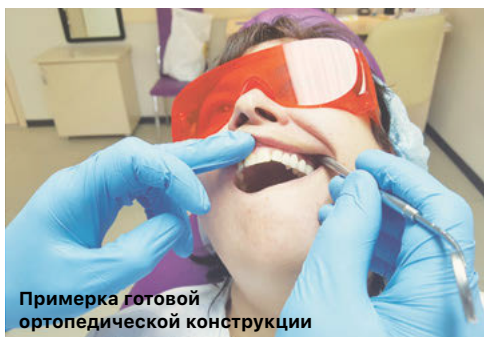
Весь цифровой материал передаётся по интернету в CAD/CAM центр. На 3D-принтере распечатывается физическая модель челюсти пациента. На фрезерном станке с числовым программным управлением из высокопрочного материала (оксид циркония) вытачивается протез с точно заданными характеристиками, основанными на полученных ранее индивидуальных данных.



# Пополнение команды врачей



Изготовленный протез припасовывается (плотно пригоняется) врачом на опорные зубы, проверяется его соответствие всем нормативным требованиям с использованием аппарата для цифрового анализа окклюзии T-Scan Core. Диагностика прикуса крайне проста и абсолютно безболезненна. Для определения окклюзионных усилий пациенту нужно прикусить индивидуальную пластинку — ультратонкий сенсор. В это же время на мониторе компьютера отображаются все микродвижения зубов, улавливаемые сенсором. Полученные данные отображаются на двумерных и трехмерных диаграммах, при помощи которых специалист может не только быстро и точно распознать проблемные точки, необходимые для дальнейшего формирования идеальной окклюзии, но и наглядно показать пациенту.



Используемые в КДК цифровые технологии дают непревзойдённую точность прилегания ортопедических конструкций к опорным зубам, укороченные сроки протезирования, возможность пациенту участвовать в создании протезов. Все процедуры безболезненны и безопасны.

	<p><b><u>Акушер-гинеколог</u></b></p> <p><b>Липинская Светлана Назировна</b>, окончила Ханты-Мансийскую государственную медицинскую академию и занимается лечением и диагностикой гинекологических заболеваний. Ведет как взрослый, так и детский приём.</p> <p>Стоимость приёма: <b>1050 ₺</b></p>
	<p><b><u>Детский стоматолог</u></b></p> <p><b>Бажанова Людмила Вячеславовна</b>, окончила Самарский государственный медицинский университет по специальности «Стоматология» и ведёт детский приём. К каждому маленькому пациенту у Людмилы Вячеславовны индивидуальный подход.</p> <p>Стоимость консультации: <b>300 ₺</b></p>
	<p><b><u>Хирург</u></b></p> <p><b>Денчик Антон Викторович</b>, грамотный специалист, у которого можно получить консультацию при острых и хронических заболеваниях, травмах, а также получить любой вид амбулаторной хирургической помощи.</p> <p>Стоимость консультации: <b>1050 ₺</b></p>
	<p><b><u>Неонатолог</u></b></p> <p><b>Насихуллина Резида Наильевна</b>, доктор с 32-летним стажем работы в педиатрии. Резида Наильевна бережный, внимательный и высокопрофессиональный специалист. Здоровье Вашего малыша будет в надёжных руках.</p> <p>Стоимость консультации: <b>1200 ₺</b></p>
	<p><b><u>Детский хирург</u></b></p> <p><b>Баишев Рамиль Алиевич</b>, окончил Самарский государственный медицинский университет. Ведёт приём детей разного возраста. Очень грамотный специалист.</p> <p>Стоимость консультации: <b>1050 ₺</b></p>

# Спасибо за отзывы!

ЗА 30 ЛЕТ МЫ УСЛЫШАЛИ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ДОБРЫХ СЛОВ В СВОЙ АДРЕС. СПАСИБО, ЧТО ВЫБИРАЕТЕ НАС! МЫ, СО СВОЕЙ СТОРОНЫ, И ДАЛЬШЕ БУДЕМ ДЕЛАТЬ ВСЁ, ЧТОБЫ ВЫ ОСТАВАЛИСЬ ДОВОЛЬНЫ КАЧЕСТВОМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И СЕРВИСА.

**14.01.2020**

**Чепельникова Ирина**

У кого есть дети, тот прекрасно понимает, как сложно вылечить ребёнку зубы. Я тоже это знаю, потому что обращалась с сыном в несколько клиник, платных и прекрасных, но поставить пломбы ребёнку не получилось, он боялся, плакал. Теперь мы ваши пациенты. Ребёнок приходит на лечение зубов без проблем, даже с улыбкой.

**26.12.2019**

**Семья Федотовых**

Мы всей семьёй являемся постоянными пациентами Вашей клиники... Какие замечательные сестрички в процедурных кабинетах бодрые, веселые, улыбчивые! И такая положительная энергетика от них исходит. Чудесная клиника, чудесный коллектив!!!

**16.06.2018**

**Юмаганова Елена Викторовна**

С Днем медицинского работника! Искренне-го вам терпения, боевого настроения. Чтобы были все здоровы, чтоб развеялись все ссоры. Вам желаю понимания и в карьере процветания. Уважения, доброты, счастья, бодрости, любви. Всем огромная благодарность!

**15.08.2017**

**Белькот Екатерина Александровна**

Хожу к вам уже более 7 лет, к разным специалистам, делала УЗИ, сдавала анализы. Устраивает все. Отношение персонала, рекомендации врачей, приемлемые цены. Спасибо!

**22.12.2016**

**Бобылева Елена Николаевна**

Вся семья на протяжении многих лет обращается к вам к клинику, помощь всегда квалифицированная, врачи и медперсонал крайне вежливы, обходительны и не жалеют времени на объяснения.

**12.09.2015**

**Ольга В.**

Впервые была в КДК. Очень простая запись по Интернету. Была приятно удивлена комфортной обстановкой, вежливым отношением администраторов, отсутствием очереди. Приятны акции, которые предлагает клиника.

**15.09.2014**

**Дудин Ю.А.**

Пришел, был приятно удивлен отсутствием очередей и приветливостью персонала. Вообще-то, зубы для меня — это больная тема,

но и тут меня приятно удивили безболезненностью процедуры и высокими профессиональными качествами лечащего врача, а также приемлемыми ценами на услуги. В следующий раз снова сюда вместе с семьёй.

**09.08.2013**

**Суханова М.В.**

В КДК лечимся всей семьей уже лет 15. Ни в какие другие клиники идти не хочется. Огромное спасибо!

**13.06.2012**

**Максим Киселев**

Просто невозможно оставить без внимания и аплодисментов высочайший профессионализм, слаженную работу в команде и сервис персонала КДК! Мне была оказана высококвалифицированная помощь, которая, по моему мнению, не может сравниться ни с чем, с чем мне ранее приходилось сталкиваться. Это стоматология действительно XXI века!

**25.10.2011**

**Бешанова Маргарита**

Очень благодарна вежливому и обходительному персоналу клиники! Очень осталась довольна! Скоро приду еще!

## Поздравьте тех, кто отмечает день рождения летом!

02.06	Щеглов Игорь Альбертович	Инженер по медицинскому оборудованию
03.06	Строкань Владимир Владимирович	Педиатр
04.06	Полякова Любовь Ивановна	Санитарка
04.06	Полянцова Анастасия Вадимовна	Стоматолог-ортопед
05.06	Свешникова Юлия Викторовна	Санитарка
05.06	Галактионова Светлана Юрьевна	Медицинская сестра
08.06	Шишкова Екатерина Сергеевна	Эндокринолог
11.06	Алексанова Валерия Владимировна	Стоматолог-ортодонт
17.06	Тимофеева Татьяна Николаевна	Администратор-кассир
18.06	Поповнин Владимир Владимирович	Зубной техник
20.06	Беспалова Елена Серафимовна	Маркетолог
20.06	Шараева Надежда Борисовна	Уборщик служебных помещений
21.06	Мелкумова Лена Георгиевна	Детский уролог-андролог
24.06	Данилушкина Людмила Вениаминовна	Медицинская сестра
03.07	Вельдяксова Людмила Валентиновна	Стоматолог-ортопед
03.07	Разумный Владимир Анатольевич	Стоматолог-ортопед
05.07	Самойлова Екатерина Андреевна	Администратор-кассир
05.07	Савинова Елена Викторовна	Старший администратор-кассир
08.07	Винокурова Елена Анатольевна	Медицинская сестра

11.07	Богатырева Ирина Александровна	Администратор картотеки
12.07	Кожухов Юрий Анатольевич	Дежурный администратор
12.07	Малинин Петр Иванович	Шофёр
13.07	Герфорт Елена Борисовна	Гигиенист стоматологический
14.07	Нестерова Оксана Васильевна	Главная медицинская сестра
15.07	Кузнецова Любовь Николаевна	Стоматолог-терапевт
19.07	Сафонова Ангелина Сергеевна	Акушер-гинеколог, эндокринолог
20.07	Рябова Нина Петровна	Оториноларинголог
21.07	Хохлов Николай Викторович	Заведующий хоз. частью
25.07	Арнаутова Светлана Александровна	Медицинская сестра
30.07	Мусаева Наталья Александровна	Стоматолог общей практики
30.07	Лобынцева Елена Николаевна	Зав. детским отделением, стоматолог детский
04.08	Попова Ольга Николаевна	Старший администратор
08.08	Азарова Ирина Николаевна	Уборщик служебных помещений
09.08	Кулакова Мария Анатольевна	Стоматолог-ортодонт
15.08	Сунгатуллин Аскер Рафаильевич	Стоматолог-хирург
16.08	Ануфриева Вера Григорьевна	Врач УЗИ
17.08	Орлова Лариса Александровна	Сестра-хозяйка
28.08	Саверская Наталья Сергеевна	Медицинская сестра