



Клиники доктора  
**KDK**  
Кравченко

с 1990 года

Регулярное печатное издание ООО «КДК»

# ЗДРАВСТВУЙТЕ, Клиники Доктора Кравченко!

№ 17

декабрь 2018 г.  
январь 2019 г.

**ВОЗЬМИТЕ  
ЭТОТ НОМЕР  
С СОБОЙ!**

**+7 (846) 201-00-11**  
многоканальный телефон

[vk.com/kdkclinic](https://vk.com/kdkclinic) [instagram.com/kdkclinic](https://www.instagram.com/kdkclinic) [twitter.com/kdk\\_clinic](https://twitter.com/kdk_clinic) [facebook.com/kdkclinic](https://facebook.com/kdkclinic)

[www.kdk-clinic.ru](http://www.kdk-clinic.ru)



**АНТОН ВАЛЕРЬЕВИЧ КРАВЧЕНКО**  
Генеральный директор медицинской компании «Клиники доктора Кравченко»

## НОВЫЙ ГОД – ШАГ ВПЕРЕД

- 2018 год заканчивается. Каким он был для Клиник доктора Кравченко?

- Если ты работаешь, то год назвать легким нельзя. Всегда есть трудности и преграды на пути, но это делает нас сильнее и заставляет идти еще дальше вперед. Именно поэтому год 2018 для Клиники стал годом развития и роста. Важен каждый шаг вперед, даже небольшой. Из таких шажков может сложиться длинная дорога.

- Если говорить в частности... начнем с самого главного, золотого капитала КДК - коллектива. В этом году пришло много новых врачей. С чем это связано?

- Да, верно. За 2018 год наш штат вырос, а количество врачей увеличилось больше чем на 15%. Сегодня в наших клиниках работает свыше 170 человек, в том числе более 75 врачей разной специализации. Связано это с тем, что есть спрос со стороны жителей нашего города на качественные медицинские услуги, которые они могут получить у нас. Мы просто создаем искренне все то, что необходимо для наших пациентов: соотношение цены и качества, высокий уровень сервиса, грамотный и опытный штат врачей, младшего и среднего медперсонала. Мы следим за каждой деталью в нашем деле, от чистоты до оснащения. Я всегда говорю, что наша цель, чтобы пациент, уходя из клиники, сказал всем нам «Браво!».

- В КДК высокий профессиональный

ценз. Попасть на работу сюда может отнюдь не каждый. Как происходит отбор кандидатов?

- Мы действительно самым тщательным образом ищем кадры, особенно медицинского профиля, что, признаюсь, крайне сложно. Кадровая ситуация в медицине оставляет желать лучшего, поэтому поиски порой ведутся несколько месяцев. Ведь мы, персонал Клиник, понимаем, как важна репутация. За один день можно разрушить положительное мнение, заработанное за многие годы. А для меня фамилия, которую я ношу и чье имя носят Клиники - значит все.

- Иногда в штате оказываются совсем молодые доктора, казалось бы, у них еще нет достаточно большого опыта, по каким критериям Вы берете их на работу?

- Это миф, что молодые специалисты не могут быть опытными. Порой они могут дать фору более взрослым врачам в их

мов Алишер Зафарович, который был учеником Заслуженного врача РФ, д.м.н., профессора Кравченко В.В. Буквально за считанные годы Алишер Зафарович проявил себя очень активно в обучении. Сегодня этот специалист возглавляет хирургическое отделение стоматологии, а также является ведущим оперирующим врачом стоматологом-хирургом в нашей клинике, к которому записаться возможно порой только через несколько недель.

- Что появилось нового из медицинского оборудования в 2018 году?

Уже несколько лет подряд нашей целью является техническое обновление. Признаться честно, сегодня оборудование становится трудно доступным из-за резкого увеличения стоимости в связи с ростом иностранной валюты, поэтому темпы обновления не могут быть слишком быстрыми. Но, несмотря на такие факторы, мы принимаем все возможные усилия, чтобы такое обновление произ-



профессии. Мы также делаем большую ставку на такие кадры. К счастью, в нашей медицине есть прекрасные молодые специалисты. Могу привести пример: несколько лет назад к нам пришел молодой врач стоматолог-хирург Дали-



водить и устанавливать новое оборудование. В 2018 году из крупных приобретений можно выделить следующее: мы приобрели новую стоматологическую установку Diplomat (Словакия) для терапевтического отделения, для улучшения функциональной диагностики в отделении ортопедической стоматологии, приобрели аксиограф Freecoder Blue Fox, а также артикулятор AMMAN GIRRBACH (Германия), для зуботехнической лаборатории была приобретена новая печь Programat EP5010. В начале 2019 года мы планируем приобретение нового ультразвукового аппарата экстра-класса, который будет обладать невероятной визуализацией, что позволит врачам

проводить новые исследования, а также улучшить качество диагностики. Таких аппаратов насчитывается всего несколько в нашем городе, один из них будет у нас. Вложения в техническое оборудование оцениваются в миллионы рублей.



#### - Внешний вид клиник. Что сделано в этом направлении?

- Ранее мы затронули тему технического обновления, но несколько лет подряд одной из задач является и интерьерное обновление. За 2018 год также было сделано многое: замена напольной плитки во всех холлах стоматологической клиники, запуск двух новых картотек, обновление бытового помещения для сотрудников, обновление холла ожидания наркологического центра, а также ремонтные работы в некоторых лечебных кабинетах. В 2019 году также планируем дальнейшие ремонтные работы для обновления клиники до европейских стандартов. Стоит отметить, что ремонтные работы требуют больших вложений.

Также 2018 год стал годом обновления программного обеспечения. Время меняется и уже требуются новые программы, а также более мощные компьютеры для удобной работы сотрудников.

#### - Вы можете наблюдать за динамикой спроса на разные услуги, что более всего пользовалось популярностью у пациентов в этом году? На что растет спрос?

- Мы видим рост спроса на услуги врачей нашей детской поликлиники, в связи с чем штат наших педиатров увеличился с одного врача до четырех. Кроме того пользуются популярностью диагностические услуги, а также прием узких специалистов.

#### - Если оценить этот показатель за прошедшие лет 5, изменилось ли что-то?

- Люди как болели, так и болеют. Именно для этого и существуют врачи. Но стоит отметить, что наблюдается тенденция к увеличению пациентов с плановым обращением в диагностических целях, а не во время заболевания, что очень радует. Ран-

нее выявление является верной тактикой и международной практикой. Пациенты стали чаще проходить плановые лабораторные исследования, а также диагностические исследования.

#### - Каждый год на рынке медицинских услуг появляются новые клиники, а кто-то, напротив, уходит. КДК существует с 1990 года. Пройден большой путь, как удается сохранять свою популярность и увеличивать количество пациентов?

- В 2018 году в мае нам исполнилось 28 лет. Это кажется огромной цифрой, но, на самом деле, это только начало. Секрет успеха прост - это искренняя любовь к нашим пациентам, желание помочь от всей души, работать усердно и качественно, а также предоставлять цену, соответствующую качеству.



#### - С чем Клиники вступают в 2019 год: какие планы по развитию, ремонту, открытию новых направлений?

- В новом году мы планируем продолжить развитие наших подразделений, увеличить количество приемов пациентов, увеличить штат врачей, продолжить техническое и интерьерное обновление КДК. Кроме того планируем открытие новых клиник в других регионах нашей страны по франшизе.

#### - Что лично для Вас означает слово «здоровье». Есть ли для Вас рецепт - как быть здоровым?



- К сожалению, никто не знает точного рецепта, как быть всегда здоровым. Если бы я его знал, обязательно бы поделился. Знаю только одно, что за здоровьем следует внимательно и регулярно следить. Это как автомобиль, если за ним ухаживать, мыть, протирать, проводить ТО в срок, то он будет всегда на ходу, будет блестяще и радовать хозяина. Также и с нашим здоровьем.

#### - Чего Вы хотите пожелать команде Клиник и нашим пациентам в 2019 году?

- Я хочу выразить огромную благодарность всему нашему огромному коллективу, состоящему из более чем 170 сотрудников, и сказать спасибо за их сплоченную работу. Я всегда говорю, что мы не просто коллектив, а команда, которая должна полностью соответствовать общим корпоративным ценностям, взглядам и жизненной философии, мы все должны понимать нашу одну задачу - помогать нашим пациентам. Если этого нет, нам нельзя находиться на этом «корабле» вместе. Плыть корабль будет, только когда все знают, куда плыть и как грести. Каждый сотрудник должен понимать, что одна его ошибка может испортить мнение о всей нашей медицинской семье.

Для наших пациентов отдельная благодарность. В первую очередь, за ваше доверие. Я уверен, что мы делаем все, что в наших силах, чтобы это доверие никогда не исчерпать в ваших глазах. Это приоритет и наша первоочередная задача. Именно вы и ваши отзывы дают нам силы развиваться и становиться лучше с каждым годом.

*Я хочу пожелать всем в Новом 2019 Году быть здоровыми. Ведь это самое главное. Как бы ни звучало банально, но без его наличия, чувствовать себя счастливым невозможно. А при наличии здоровья, мы вправе сами творить свою жизнь и делать ее светлой и полезной для общества.*

## ИТОГИ ГОДА В ДЕТСКОМ ОТДЕЛЕНИИ КДК

**Благодаря грамотному руководству нашего главного врача в 2018 году в педиатрическом отделении появились новые врачи, что помогло обеспечить наших пациентов своевременной квалифицированной медицинской помощью. Сегодня у нас уже 4 педиатра, и каждый из них востребован, имеет свои перспективы для расширения поля деятельности.**

**НАТАЛЬЯ АНАТОЛЬЕВНА ГРИЦЕНКО,**  
заведующая педиатрическим отделением Клиник доктора Кравченко:

#### - Какие проблемы детского здоровья стали особенно актуальными в 2018 году?

Увы, проблем с детским здоровьем год от года не становится меньше. Увеличилось количество деток с задержкой речи, и поэтому всегда востребован наш логопед-дефектолог, растет спрос на физиотерапевтические процедуры, которые назначает таким детям невролог, пользуется спросом и детский массаж. Стало больше пациентов и у аллерголога-иммунолога, выросло и количество гастроэнтерологических больных. Родители с детьми

стали чаще посещать психолога. Главный принцип наших врачей изложил еще Гиппократ: «лечить не болезнь, но больного». Наша главная цель – здоровый ребенок.

#### - Каждому родителю хочется, чтобы его дети были здоровы. Что можно сделать для этого?

Очень важно своевременно выявлять отклонения в здоровье и развитии, но, по-моему, самое основное – это научиться беречь и сохранять свое здоровье. Важно правильно питаться, соблюдать режима дня, избегать ТВ и видеоигр для

сохранения нормальной психики ребенка. Нежелательно рано отдавать детей в школу. Мы помогаем родителям принимать ответственные решения, касающиеся сохранения здоровья их детей.

#### - Что значит для Вас выражение «здоровый ребенок»?

Ребенок со здоровой психикой, как правило, здоров и физически. Чем счастливее родители, тем здоровее дети. Думаю, это самое важное, что нам всем надо понять в новом 2019 году. С праздниками все наших больших и маленьких пациентов!

## В КАНИКУЛЫ ЗАБОЛЕТЬ ПРОСТО, НО ЭТО НЕ ПОВОД ЛИШАТЬ СЕБЯ ПРАЗДНИКА

**У вирусов не бывает каникул. Скорее наоборот, новогодние праздники для них – прекрасное время, чтобы разгуляться. Но некоторые меры помогут всей семье остаться здоровыми в каникулы.**

**ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА МОЛДОВА,**  
врач-педиатр Клиник доктора Кравченко

ребенка. Очень важно не укутывать детей, чтобы они не вспотели.

#### ГИГИЕНА.

Тщательное мытье рук поможет избежать заражения, ведь один из распространенных видов передачи заболевания - контактный. Когда респираторные вирусы попадают на кожу, они могут жить на ней до двух суток. Обязательно следите, чтобы ребенок тщательно мыл руки после посещения общественных уборных и обязательно – как только пришел домой. Дома в идеале еще прополоскать горло и промыть нос морской водой, чтобы удалить вирусы со слизистой, куда они попадают в первую очередь.

#### ПИТАНИЕ.

Старайтесь, чтобы в новогоднем рационе были не только холодец, зимние салаты и шоколадки. Давайте ребенку больше фруктов. Зимой также хорошо пропить курс витаминов, который поддержит организм.

Абсолютной защиты от вирусных инфекций найти не удастся, здесь важна бди-



тельность родителей: исключать контакты малыша с болеющими детьми, стараться избегать мест большого скопления людей, наблюдать за самочувствием ребенка, при первых признаках недомогания отмечать развлекательные мероприятия и обращаться к врачу. Я желаю всем: пусть Новый год будет ярким на положительные эмоции, приятные события, новые открытия и начинания, но скудным на болезни!



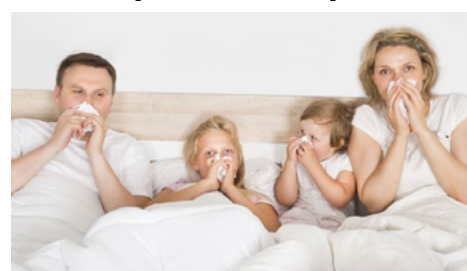
#### - Какие проблемы детского здоровья стали особенно актуальными в 2018 году?

Увы, проблем с детским здоровьем год от года не становится меньше. Увеличилось количество деток с задержкой речи, и поэтому всегда востребован наш логопед-дефектолог, растет спрос на физиотерапевтические процедуры, которые назначает таким детям невролог, пользуется спросом и детский массаж. Стало больше пациентов и у аллерголога-иммунолога, выросло и количество гастроэнтерологических больных. Родители с детьми



#### ЗОЛОТАЯ СЕРЕДИНА.

От бесконечных праздников ребенок просто может устать, иногда заболевание может стать просто реакцией организма на неумную активность родителей. Кататься с горок, конечно, тоже замечательно. Но на улице стоит проводить до двух часов. Важна мера и в питании. Когда стол ломится от яств, ребенок может переест, что тоже отразится на его здоровье.



#### ГУЛЯЕМ ПРАВИЛЬНО!

Не стоит сидеть дома все 10 новогодних дней. Мороз и солнце — это не только смерть вирусам, но и здоровье для всего организма. Старайтесь правильно одеть



**ИРИНА ПАВЛОВНА БАРАБОШКИНА,**  
главный врач Стоматологической  
клиники КДК:

## Я БЛАГОДАРНА КАЖДОМУ ИЗ НАШИХ СОТРУДНИКОВ ЗА ИХ ТРУД

2018 год для Клиник был успешным, интересным и, конечно, непростым. В течение года руководство КДК постоянно работало над улучшением условий работы наших специалистов и приема пациентов. Самая большая наша ценность – это кадры, коллектив профессионалов, который формировался на протяжении 28 лет. В наших рядах есть сотрудники, которые трудятся с основания Клиник, а кто-то пришел к нам совсем недавно. Так, в наших рядах в этом году появилась замечательный врач Елена Викторовна Кондратьева, которая приехала в Самару из Волгограда. Еще она радостная новость – Владимир Анатольевич Разумный защитил диссертацию на ученую

степень доктора медицинских наук. Я горжусь, что имею возможность работать тут и руководить таким прекрасным, перспективным коллективом, который успешно справляется с поставленными задачами.

В чем долгодетный успех наших Клиник? Наверное в том, что у нас нет случайных людей. Каждый сотрудник всегда всеми силами будет делать максимум, чтобы помочь пациенту. А пациент у нас всегда на первом месте!

В 2018 году в КДК был осуществлен беспрецедентный проект «Здоровье даром», который дал возможность бесплатно

пролечиться людям со сложной жизненной ситуацией, которые не могли позволить себе платное лечение. Эта акция наглядно продемонстрировала наши приоритеты. Забота о человеке – на первом месте. И хотя мы коммерческая компания, финансовые вопросы для нас вторичны. Мы врачи, а значит, наше главное дело помогать людям. В своей работе мы стремимся к тому, чтобы и врач, и пациент были довольны результатом. 2018 год показал, что наши люди доверяют нам, а это поистине бесценно. Многие наши пациенты вместе с нами с 1990 года. Сюда уже приходят их дети и внуки. У нас есть все возможности для лечения как взрослых, так и детей.

В наступающем году я желаю всем-всем здоровья, успехов, взаимопонимания. Я хочу поблагодарить всех сотрудников за их вклад в развитие Клиник, сказать огромное спасибо всем нашим пациентам, что они выбирают нас. Здоровье и ослепительная улыбка – это то, ради чего мы работаем.

## Сотрудники КДК делятся своими воспоминаниями, достижениями и строят планы на будущее



**КОНДРАТЬЕВА ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА,**  
врач стоматолог-терапевт КДК:

## Я НЕИСПРАВИМЫЙ ОПТИМИСТ И ВСЕГДА ВЕРЮ В ЛУЧШЕЕ

Я считаю встречу Нового года семейным праздником. Он всегда окутан таинственностью, и все мы, даже неисправимые скептики, ждем чуда. Я, напротив, вечный оптимист, поэтому уверена, что встреча самого необычного Нового года у нас еще впереди. 2018 год подарил нам много радости: мы с супругом переехали из Волгограда в Самару. Судьба преподнесла нам сюрприз, мой супруг получил предложение стать руководителем одного из крупных производственных предприятий Самарской губернии, и вот мы здесь. Самара нас абсолютно не разочаровала, прекрасный город, очень зеленый, много красивых дореволюционных построек, великолепная набережная, и, конечно, восхитили своей природной красотой Жигулевские горы.

Мое трудоустройство тоже оказалось удачным - я стала частичкой команды Клиник доктора Кравченко, прекрасного медицинского учреждения, работать в котором, безусловно, очень почетно. В КДК комфортная атмосфера как для сотрудников, так и для пациентов, высокий профессиональный уровень коллег, широкий спектр медицинских услуг, и, что очень важно, демократичный прейскурант. Руководство Клиник делает все для того, чтобы обеспечить самые современные методы диагностики, профилактики и лечения. Но в любом случае, каждый человек должен отвечать за свое здоровье. Для меня рецепт здоровой жизни – это правильное, рациональное питание, активный образ жизни, полноценный сон и отказ от вредных привычек. Ну и самое главное, для того чтобы жить счастливо и не иметь проблем, надо жить с открытым сердцем и быть полезным миру! Всем пациентам Клиник доктора Кравченко в 2019 году я желаю именно этого! И еще - не забывать о профилактике, помнить, что любое заболевание легче предотвратить, чем лечить, а забота о здоровье – это лучшее лекарство!



**ЕКАТЕРИНА АНАТОЛЬЕВНА  
ЩЕРБАКОВА,**  
врач стоматолог-терапевт КДК:

## ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ – ЭТО КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

2018 год мне запомнился прошедшим чемпионатом мира по футболу. В нашем городе прошло шесть матчей, и на дух из них мне посчастливилось побывать лично. Новый 2019 год я встречаю с теплом в душе и радостью за всех своих близких. Я считаю, что это семейный праздник, и всегда провожу его в кругу родных. Семья – это самое важное, что есть на свете. А когда все наши близкие в сборе, сидят за общим столом, улыбаются, шутят и смеются, тогда мы действительно счастливы. Еще, бесспорно, радость любого человека – это здоровье всех, кто окружает его. Рецептов здоровья и долголетия не мало, а если они будут подкрепляться отказом от вредных привычек, физической активностью и хорошим настроением – они наверняка подействуют, и каждый из нас будет жить долго и счастливо.

Клиники доктора Кравченко помогают людям быть здоровыми. В том числе мы, стоматологи, заботимся о наших пациентах. Сохранение здоровых зубов также очень важно. Это один из важных признаков высокого качества жизни, полноценность питания, эстетический внешний вид. Регулярные визиты к стоматологу помогут вам сохранить красивые и здоровые зубы, врач своевременно сможет обнаружить проблемы и провести необходимое лечение. У меня есть уверенность в Клиниках доктора Кравченко. Здесь стабильное развитие, отличный коллектив. У нас регулярно раз в неделю проходят лекции и мастер-классы по различным вопросам в стоматологии, мы приглашаем специалистов из других учреждений, обсуждаем вместе новые методы лечения.

Поздравляя своих пациентов с Новым годом, я желаю всем крепких зубов и красивой улыбки в наступающем году! От всей души благодарю за доверие к нашим Клиникам. Ваше здоровье и благополучие – наша главная задача. Будьте здоровы, дорогие друзья!



**НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВНА ПОЛЯНЧИЧ,**  
врач-ортодонт,  
детский стоматолог КДК:

## В КЛИНИКАХ ЕСТЬ ВСЕ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЛУЧШЕГО РЕЗУЛЬТАТА

2018 год мне запомнился первой за много лет встречей и возобновившимся общением с одноклассниками. Это случилось спонтанно и принесло много положительных эмоций. Кто-то, как и я, сейчас живёт в других городах и даже странах, но оказалось, что у нас по-прежнему много общего. Я часто вспоминаю свой самый необычный Новый год - он был 12 лет назад. Наверное, это был для меня первый год после переезда в Россию. Я мечтала побывать в ледовом городке. В тот год в Екатеринбурге он был очень красивый - множество великолепных изящных ледовых и снежных фигур, представленных на конкурсе мастерами со всей области - они были настоящими произведениями искусства! Праздничная церемония открытия, Дед Мороз на сани, запряжённых тройкой лошадей, салют, много снега, народные гуляния... Я словно перенеслась в сказку!

Сегодня я живу в Самаре и работаю в клиниках доктора Кравченко. Мне нравится то, что здесь команда высококлассных специалистов, без которой не было бы возможным полноценное лечение. Сложное удаление зуба мудрости, открытие доступа к ретенционному зубу, эстетическая реставрация или рациональное протезирование... много над чем работают наши врачи, и для достижения наилучшего результата у нас есть всё необходимое: современная техника, качественные материалы, уникальные методики, комфортные помещения.

Мы делаем все для наших пациентов, искренне желая им всего лучшего. Следить за своим здоровьем на самом деле не просто. Нужна очень хорошая сила воли, чтоб соблюдать, казалось бы, известные всем рекомендации. Поэтому в Новый год я желаю всем заботиться о самих себе, хорошего самочувствия, удачи и благополучия!

научили меня. Я стала мудрее, а близкие люди стали еще ближе.

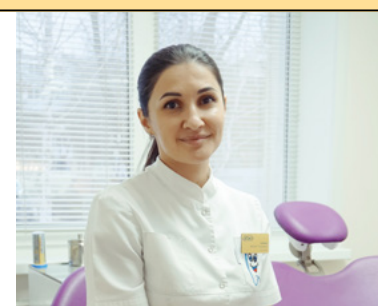
Новый Год - праздник волшебный! Я до сих пор жду сказку, и, как говорится, мечты сбываются! Надо только очень сильно захотеть. Приготовление к волшебной новогодней ночи и само празднование всегда проходит очень весело. Подарки под елочкой, заветные желания под бой курантов и ожидание чего-то волшебного и совершенно нового, того, что должно перевернуть всю жизнь.

Конечно, работа – часть нашей жизни, поэтому в эти дни, подводя итоги и строя планы, я особо рада, что у меня есть возможность заниматься любимым делом в Клиниках доктора Кравченко. Они динамично развиваются и занимают лидиру-

ющие позиции в своей сфере. Здесь есть возможность для самореализации и профессионального роста. В первую очередь у нас прекрасный коллектив. Мои коллеги являются профессионалами своего дела, у них можно многому научиться, и они с удовольствием делятся опытом. Работа здесь, как часовой механизм – это точность и, конечно, большая ответственность!

В преддверии Нового года всем своим пациентам хочу пожелать: откройте свое сердце для лучшего! Все болезни от нервов. Поэтому для здоровья физического, прежде всего, нужна ясность, позитивные мысли в голове и доброта в душе. С наступающим Волшебством! Пусть в Новом году сбываются самые амбициозные планы, пусть счастье и удача кружат рядом, а в жизни блистает бесконечно прекрасная любовь!

лично расти, постоянно общаться с коллегами. Я рада, что Клиники доктора Кравченко дают такую возможность. Я очень благодарна этому учреждению. Стать врачом, лечить людей - это была моя детская мечта. В стенах КДК я получила возможность ее реализовать в полной мере. В Новый год я желаю всем пациентам нашей Клиники найти в жизни ту золотую середину, которая принесет радость и здоровье! Ведь чтобы оставаться долго здоровым, нужно во всем соблюдать меру - в еде, в питье, в удовольствиях и развлечениях, в работе, в занятиях фитнесом. Сбалансированная жизнь - это залог успеха и здоровья.



**ОКСАНА ТАГИРОВНА АЛИЕВА,**  
врач-стоматолог-терапевт КДК:

## ОТКРОЙТЕ СЕРДЦЕ ДЛЯ ЛУЧШЕГО!

Окончание года... для меня это всегда период подведения итогов и планирования будущего. В целом 2018 год подготовил благоприятную почву для года 2019. Уходящий год прошел спокойно, но каждый день и каждый встречный человек чему-то



**ОКСАНА ВЛАДИМИРОВНА  
ВОЗГОРЬКОВА,**  
детский стоматолог КДК:

## ЛЮБОЙ ВРАЧ ДОЛЖЕН ПОСТОЯННО РАСТИ И СОВЕРШЕНСТВОВАТЬСЯ

Каждый человек для себя выделяет какой-то Новый год, когда встреча праздника была необычной и особенной. Я вспоминаю проводы 2001 года под шум дождя. Первый день нового 2002 года мы провели среди огромных луж, гуляли и грелись у костра. И хотя внешне в этом описании нет ничего романтического, на самом деле праздник получился таким душевным! Что касается года прошедшего, он стал очень значимым для меня в профессиональном плане. Удалось посетить два обучающих семинара для детских стоматологов в Москве. Я узнала много нового, познакомилась с интересными людьми. Для любого врача крайне важно



**НУРИЯ АБДУЛХАКОВНА ЛЮБИМОВА,**  
главный врач, аллерголог-иммунолог  
Медицинского центра КДК:

## МЫ РАЗВИВАЕМСЯ РАДИ КОМФОРТА НАШИХ ПАЦИЕНТОВ

Вот, и еще один год пролетел. Я очень дорожу своей семьей, но для меня так же важно и мое любимое дело. Для меня лично и для нашего Медицинского центра год был очень интенсивный.

Все больше пациентов становится во всех отделениях. Это в первую очередь говорит о мудро расставленных приоритетах: врачи ответственно назначают лечение, медсе-

стры добросовестно выполняют назначения врачей, администраторы четко распределяют время приема, санитарки создают уют и чистоту, техническая и хозяйственная служба обеспечивают материальную базу современной клиники. Это не могло бы быть без грамотной политики руководства Клиник и личной ответственности за дело генерального директора. Всегда для всех сотрудников Клиник остается в приоритете преданность принятым идеалам медицинской помощи, нацеленность на рост, совершенствование и саморазвитие.

Все наши врачи постоянно учатся. У нас работают профессионалы с большой буквы. Я очень горжусь всеми нашими сотрудниками. Мы рады принять в наш дружный коллектив новых специалистов, для которых медицина – это призвание и искреннее желание помогать людям. В нашем Медцентре в этом году выделено в самостоятельное отделение ультразвуковой и функциональной диагностики во главе с его заведующей Анжеликой Игоревной Шлыковой. В педиатрическом, лечебно-диагностическом и гинекологическом отделениях стали работать новые врачи. Появились и узконаправленные сестринские службы – это медсестра физиотерапевтического и ЛОР-кабинетов, медсестра лаборатор-

но-процедурного кабинета. У наших пациентов по-прежнему особым спросом пользуются такие направления как УЗИ, гастроэнтерология, гинекология, рефлексотерапия, дерматология, аллергология, оториноларингология, наркология, психотерапия. И, конечно, самые востребованные во все времена специалисты – это терапевты и педиатры.

В Клиниках доктора Кравченко лечатся всей семьей. Наши программы, скидки и акции позволяют сделать это без урона для бюджета. К тому же следить за здоровьем вместе с КДК – это всегда приятно: вежливое, доброе отношение, чистота, комфорт, экономия времени за счет четкого приема каждого пациента по записи в удобное для него время, возможность получить диагностику и лечение в одном месте.

В 2019 году мы планируем развиваться дальше. Приобретение нового оборудования экспертного класса, разработка комплексных программ профилактического направления, ремонт наркологического отделения. Мы прислушиваемся к мнению пациентов и готовы меняться вместе с их пожеланиями. Я искренне желаю всем нашим сотрудникам и пациентам здоровья, радости, счастья и благополучия в семьях! Пусть все будет хорошо!



## С НАМИ ПРИЯТНО СЛЕДИТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕМ

**ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА КИСЕЛЕВА,**  
сестра-хозяйка Медицинского центра КДК:

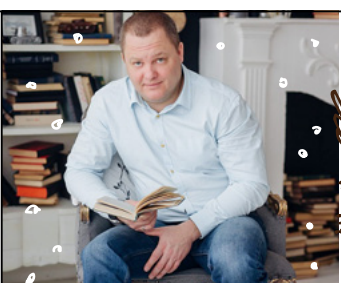
Мне, наверное, как и многим жителям Самары, этот год запомнится предстоящей подготовкой к Чемпионату Мира по футболу, и, собственно, самим этим мероприятием. Город очень преобразился. Стали чистыми и уютными многие улицы, отремонтировали дома. Это приятно, но конечно хотелось бы, чтобы порядок наводили не только к чемпионату. Комфорт ценят все, и не надо ждать повода, чтобы сделать свою жизнь удобнее и приятнее. Именно отношение к комфорту всегда отличало Клиники доктора Кравченко.

Здесь и персонал, и пациенты чувствуют себя как дома. Чисто, аккуратно, удобно, вежливое отношение, внимание к твоим желаниям. Это не сложно, но так важно для каждого из нас. Именно поэтому люди приходят сюда не только, когда что-то заболит. Здоровый образ жизни – это основа долголетия и хорошего самочувствия. И регулярные визиты к врачам, плановые осмотры, анализы – это тоже его часть. Чтобы оставаться здоровым, нужно заботиться о себе. Я знаю, что многие пациенты с радостью делают это с КДК.

**ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ ПИКУЛЕВ,**  
терапевт-гастроэнтеролог  
Медицинского центра КДК:

## БЫТЬ ДОБРЫМ И МЫСЛИТЬ ПОЗИТИВНО ОЧЕНЬ ВАЖНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

В 2018 у меня родилась вторая внучка, внучка жены пошла во второй класс, а внук - в Российскую Армию. Дети и мы в порядке - и это главное. В работе все ровно, и это тоже хорошо. С большими чувствами взаимности, с коллегами - взаимопонимание. Самые радостные моменты в новогодние каникулы последних лет – это рождественские традиции нашей семьи: шашлык на даче под нашей сосенкой, с мангалом, рыбой в фольге и со всеми молодыми родственниками, которые могут приехать. Мне по-прежнему как и много лет назад хочется работать



**ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ ДРАЗНИН,**  
заведующий гинекологическим  
отделением Медицинского центра КДК:

## ПУСТЬ ЗИМА БУДЕТ СНЕЖНОЙ, А ЗДОРОВЬЕ КРЕПКИМ!

Каким прекрасным был этот год! Жаркое лето, теплая осень! Надеемся, что зима тоже порадует нас. Перед Новым годом я всегда вспоминаю зимние каникулы в дет-

стве у бабушки в деревне: деревянный дом, много снега, елка во дворе, вкусный пирог. Детство прошло, сегодня ты заботаешься о других: о своей семье, своих детях и своих пациентах. В первую очередь – об их здоровье. В этом году гинекологическое отделение КДК увеличилось, мы приняли много новых высококвалифицированных врачей. Сильно вырос спрос на наши услуги, все больше и больше женщин доверяют нам. Всем своим пациенткам я все время говорю, насколько важно следить за собой, вовремя обращаться к врачу, регулярно проходить осмотры. Это самое лучшее, что можно сделать для себя. Ну, и, конечно же, заниматься спортом, отказаться от курения, правильно питаться и больше отдыхать. Этого, увы, многим сегодня не хватает. Этого я всем и желаю в 2019 году!



**НАИЛИЯ НУРИАХМЕТОВНА АГЛИУЛИНА,**  
главная медсестра  
Медицинского центра КДК:

## ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ!

В Новый год всегда приходят на ум детские воспоминания. Когда мы собирались большой семьей, когда все казалось простым и безоблачным и, главное, когда еще все близкие и родные люди были живы. Сейчас многим из нас не хватает

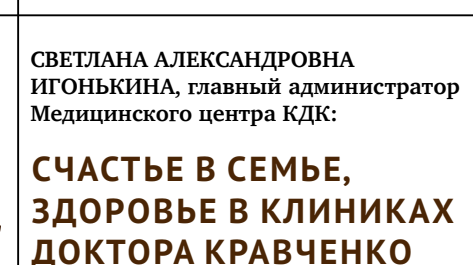
той детской наивности, с которой когда-то мы ожидали этот праздник. Но надо с благодарностью принимать любые изменения в жизни, в том числе и свой возраст. А оставаться здоровыми можно и нужно, несмотря на годы. Для меня главный источник хорошего самочувствия – это движение. Человек должен двигаться и в прямом, и в переносном смысле слова. И за это, в том числе, я благодарна Клиникам доктора Кравченко. С нашей работой всегда чувствуешь себя бодрым и собранным. У нас многопрофильная клиника, мы помогаем разным людям с разными диагнозами. Медицинские сестры должны быть активными, внимательными и чуткими. Я очень люблю свою работу и желаю всем нашим пациентам прекрасно себя чувствовать всегда!



**ИГОРЬ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ ГУЛИН,**  
заведующий наркологическим  
отделением КДК:

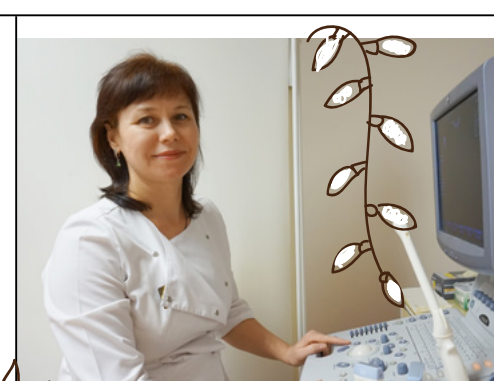
## БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ – ЗНАЙТЕ МЕРУ!

Те врачи, которые когда-либо работали в больницах, никогда не забудут свои новогодние дежурства. Это те случаи, когда из молодого доктора ты за несколько часов превращаешься в опытного, или, даже если у тебя достаточно опыта за плечами, жизнь проверяет тебя на прочность и дает хорошую порцию профессиональной закалки. Как-то в новогоднюю ночь я дежурил в отделении экстренной хирургии. Скажу честно, этот Новый год я вспоминаю очень часто. К сожалению, немало случаев, когда люди в праздники попадают в больницу по собственной вине – как правило, не зная меры в употреблении спиртного. Как врач-нарколог я желаю всем веселья без последствий. А если уж Вы чувствуете, что не можете остановиться – приходите к нам в Клиники доктора Кравченко, мы Вам поможем. Уже много лет мы выводим людей из запоев и занимаемся кодированием от алкогольной зависимости. У нас работают прекрасные врачи: наркологи и психотерапевты. Заботьтесь о себе! И удачи всем в новом году!



**СВЕТЛАНА АЛЕКСАНДРОВНА ИГОНЬКИНА,**  
главный администратор  
Медицинского центра КДК:

## СЧАСТЬЕ В СЕМЬЕ, ЗДОРОВЬЕ В КЛИНИКАХ ДОКТОРА КРАВЧЕНКО



**АНЖЕЛИКА ИГОРЕВНА ШЛЫКОВА,**  
заведующая отделением ультразвуковой  
и функциональной диагностики:

## НАШИХ ПАЦИЕНТОВ СТАНОВИТСЯ ВСЕ БОЛЬШЕ. И ЭТО НЕ СЛУЧАЙНО

Этот год наглядно показал популярность и востребованность наших Клиник у жителей Самары. Я лично отметила, что количество пациентов у нас увеличилось. Хорошее лечение не возможно без профессиональной диагностики. Ультразвуковые исследования, которые предлагают в КДК, помогают докторам правильно поставить диагноз. Плюс ко всему у нас очень адекватные цены, поэтому на УЗИ к нам приходят не только по направлениям наших врачей, но и из самых разных медорганизаций области. Я очень рада, что работаем тут, в Клиниках доктора Кравченко. И могу сказать с уверенностью, что в работе любого коллектива в первую очередь важно грамотное и доброжелательное руководство. Мы можем гордиться, что у нас все именно так. Всем нашим пациентам в 2019 году хочу пожелать положительных результатов в лечении. Будьте добры друг к другу, занимайтесь спортом и соблюдайте правило золотой середины во всем!

## В НОВЫЙ ГОД С ХОРОШИМ ЗРЕНИЕМ



**ЕКАТЕРИНА СЕРГЕЕВНА ПЕТРОВА,**  
заведующая салоном «Оптика доктора Кравченко»:

2018 год был очень результативным по многим позициям, хотелось бы отметить увеличение потока новых клиентов и сказать спасибо нашим постоянным клиентам, которых мы всегда рады видеть и для которых мы работаем. Мы стараемся идти в ногу со временем, в ассортименте у нас контактные и современные очковые линзы лучших производителей с учетом всех особенностей цифрового мира и потребностей всех возрастных категорий. С

октября 2018 года мы увеличили режим работы в нашем салоне для удобства клиентов и посещения оптики в удобное для них время, в связи с этим в нашем дружном коллективе появились новые сотрудники. На сегодняшний день в штате оптики работают взрослые и детские врачи-офтальмологи и оптометрист.

Здоровое зрение - это регулярное посещение врача офтальмолога с выполнением всех его рекомендаций. Более востребованной услугой в 2018 году стал прием детского врача-офтальмолога. Это неслучайно - заботу о сохранении зрения необходимо начинать с раннего возраста. Для очковой коррекции маленьких пациентов у нас представлен широкий ассортимент детских оправ.

В новом году хочется пожелать нашим пациентам в первую очередь здоровья, семейного благополучия, успеха во всех сферах жизни. Ждем наших любимых клиентов, спасибо, что вы с нами, мы работаем для Вас!



**ВЕРА ЮРЬЕВНА СТЕПАНОВА,**  
врач-офтальмолог «Оптики доктора Кравченко»:

Я работаю в фирменном салоне оптики с момента его основания и могу с уверенностью сказать, что мы заняли прочное место на самарском рынке, чем определенно можно гордиться. Идет постоянное развитие, обновление ассортимента от лучших мировых производителей, в кабинете врача к современному офтальмологическому оборудованию добавился автоматический диоптриметр, в 2018 году и расширился штат сотрудников, кабинет функционирует в две смены.

Новый год я предпочитаю встречать в кругу семьи. Хочется пожелать всем беречь свое зрение на протяжении всей жизни, посещать врача в плановом порядке ежегодно, на новогодних вечерах быть осторожными с огнем, петардами, салютами и прочим. Всех с Новым Годом!

### РЕЖИМ РАБОТЫ КДК В ПЕРИОД ПРАЗДНИКОВ

	СТОМАТОЛОГИЯ	МЕД ЦЕНТР	САЛОН ОПТИКИ
29.12	08.00 - 18.00	08.00 - 17.00	09.00 - 17.00
30.12	выходной	выходной	выходной
31.12	выходной	выходной	выходной
01.01	выходной	выходной	выходной
02.01	выходной	выходной	выходной
03.01	09.00 - 15.00	09.00 - 15.00	09.00 - 15.00
04.01	09.00 - 15.00	09.00 - 15.00	09.00 - 15.00
05.01	09.00 - 15.00	09.00 - 15.00	09.00 - 15.00
06.01	выходной	выходной	выходной
07.01	выходной	выходной	выходной
08.01	09.00 - 15.00	09.00 - 15.00	09.00 - 15.00
09.01	обычный режим 08.00 - 20.00	обычный режим 08.00 - 19.30	обычный режим 09.00 - 19.00

### ДНИ РОЖДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ КДК В ДЕКАБРЕ И ЯНВАРЕ

03.12	Алиева Оксана Тагировна	Врач-стоматолог общей практики
04.12	Прутковский Илья Владимирович	Системный администратор
05.12	Захарьева Юлия Николаевна	Санитарка
07.12	Гольцова Евгения Михайловна	Администратор-кассир
09.12	Кравченко Антон Валерьевич	Генеральный директор
09.12	Вартазарян Мария Исламовна	Медицинская сестра
09.12	Шлыкова Анжелика Игоревна	Врач ультразвуковой диагностики
11.12	Молодова Елена Викторовна	Врач педиатр
18.12	Михневич Ирина Васильевна	Медицинская сестра
20.12	Аглиулина Наиля Нуриахметовна	Главная медицинская сестра
21.12	Гараева Любовь Радимовна	Администратор-кассир
23.12	Меркулова Светлана Владимировна	Врач стоматолог общей практики
25.12	Захарова Екатерина Александровна	Врач стоматолог общей практики
27.12	Чернов Дмитрий Александрович	Зубной техник
27.12	Правдин Владимир Александрович	Зубной техник
29.12	Дмитриева Юлия Васильевна	Логопед
31.12	Никонорова Ирина Геннадьевна	Массажист
01.01	Фофанова Марина Васильевна	Медицинский оптометрист
07.01	Карлов Сергей Николаевич	Врач отоларинголог
07.01	Степанова Вера Юрьевна	Врач офтальмолог
11.01	Потапова Наталья Валентиновна	Гардеробщица
15.01	Короткова Анна Александровна	Медицинская сестра
19.01	Полянчик Надежда Васильевна	Врач стоматолог ортодонт
24.01	Минеев Александр Анатольевич	Водитель
29.01	Кательникова Валентина Ивановна	Сестра-хозяйка
01.01	Быков Денис Игоревич	Врач стоматолог ортопед

**КУПОН**

Клиника доктора  
**KDK**  
Кравченко

**СКИДКА 20%  
НА ПРИЁМ  
ВРАЧА-ПСИХОЛОГА**

Купон действует на прием врача-психолога Чекулаева Р.А.  
Срок действия купона: до 31 января 2019 г.