



с 1990 года

ЗДРАВСТВУЙТЕ, Клиники Доктора Кравченко!

Регулярное печатное издание ООО «КДК»



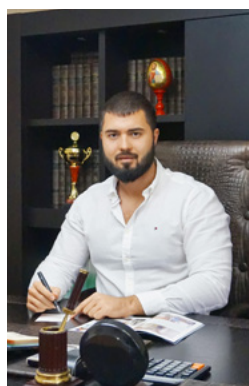
+7 (846) 201-00-11
многоканальный телефон

vk.com/kdkclinic [instagram.com/kdkclinic](https://www.instagram.com/kdkclinic) twitter.com/kdk_clinic facebook.com/kdkclinic

www.kdk-clinic.ru

ЧИТАТЕЛЯМ

АНТОН ВАЛЕРЬЕВИЧ КРАВЧЕНКО. Генеральный директор медицинской компании «Клиники доктора Кравченко»



Каждый из нас вольно или невольно, но все-таки очень часто задумывается о будущем. Хотя, по сути, это крайне абстрактное понятие. Где оно, будущее? Оно наступает каждую секунду и моментально становится настоящим. Нас часто беспокоят

разные проблемы: что будет в следующем году с бизнесом, куда пойдет учиться старший сын, стоит ли затевать ремонт, продавать ли дачу... и, конечно, множество мелочей от предстоящего разговора с соседом до погоды после обеда. На что-то мы не можем повлиять, но все-таки многое – в наших силах. Мы часто думаем, что здоровье кому-то дано, кому-то нет. Доля правды в этом есть, но только доля. Если вчера ты решил позаботиться о себе, куда больше вероятности встретить радостное и счастливое завтра. Часто люди кивают головами, соглашаясь, что нужно

регулярно посещать врачей, проходить обследования, сдавать анализы, но в итоге, на практике часто все выглядит иначе. Идем в клинику мы только, когда что-то заболит, и то не сразу: сначала пождем, как говорится, может само пройдет. А оно не проходит. Но если сегодня ты позаботишься о себе, твоё завтра может выглядеть совсем иначе. Оптимист – это не человек, который видит будущее в розовом цвете. Это реалист, который делает максимум для того, чтобы это завтра было таким. Безусловно, мыслить позитивно нужно. Наше положительное

настроение – это залог хорошего самочувствия. Но все наши радужные представления должны иметь реальную почву. Не просто подумал, а взял и сделал. Уговорил бабушку показаться врачу, свозил ребенка на обследование и, наконец-то, уже сам записался на осмотр, который так долго откладывал. Когда осознаешь, что, по сути, будущее это – всего лишь наша мысль о настоящем в прошлом, начинаешь по-другому относиться к себе сегодня. Бережно и заботливо. Клиники доктора Кравченко всегда готовы позаботиться о вашем завтрашнем дне. Уже сегодня.

Напишите лично генеральному директору!

Представьте, что Вы – руководитель клиники! Что бы Вы поменяли, чтобы сделать клинику лучше? Я жду Ваши идеи на почту otziv@kdk-clinic.ru Авторы лучших конструктивных предложений получат подарки от КДК.



ТЕХНИЧЕСКИЕ ОБНОВЛЕНИЯ

Продолжая техническое обновление нашей клиники, мы заменили еще одну стоматологическую установку в терапевтическом отделении стоматологии на новую, современную европейского качества - Diplomat (производство Словакия). Мы ценим надежность и качество предоставляемой медицинской помощи нашим пациентам, поэтому наши врачи работают на надежном и передовом оборудовании. Запишитесь на приём к врачу-стоматологу по телефону (846) 956-57-06.



НОВЫЙ ДОКТОР

В нашем штате появился третий врач-эндокринолог. Очень опытный специалист, кандидат медицинских наук - Митрошина Екатерина Владимировна. Запишитесь на первичный прием к врачу по телефону (846) 927-06-97. Стоимость приема - 900 рублей.



НЕВЕСЕЛЫЕ КАРТИНКИ

Министерство здравоохранения РФ рассматривает возможность размещать антирекламу алкоголя на бутылках со спиртным. Как и пачки с сигаретами, в России тару с крепкими напитками в скором времени могут снабдить отпугивающими изображениями. Они будут содержать информацию о вреде алкоголя с демонстрацией вероятных негативных последствий его употребления.

НОВОСТИ

В НОМЕРЕ:

- 2** СТР. **ГОЛОВНАЯ БОЛЬ НАПРЯЖЕНИЯ. МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО**
- 3** СТР. **КОНКРЕТНЫЕ СОВЕТЫ, КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ОРВИ ВСЕЙ СЕМЬЕ**
- 6** СТР. **ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ!**
Смена молочных зубов у детей на постоянные
- 7** СТР. **КУПОН НА СКИДКИ**
- 7** СТР. **НЕТ ЗУБОВ? УСЛОВНО-СЪЕМНОЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ**
- 8** СТР. **АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ ПРИВЫЧКА»**
Дарим 3000 рублей на услуги КДК

ГЕРОЙ НОМЕРА



АЛИШЕР ЗАФАРОВИЧ ДАЛИМОВ

заведующий хирургическим отделением стоматологической клиники КДК, врач хирург-стоматолог:

ХОРОШИЙ ВРАЧ – ЭТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК

Читайте на стр. 4-5

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ НАПРЯЖЕНИЯ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

ГОЛОВА БОЛЕЛА УЖЕ ЧЕТВЕРТЫЕ СУТКИ, ТАБЛЕТКИ МИНИМАЛЬНО СНИМАЛИ БОЛЬ, НО ОНА ВОЗВРАЩАЛАСЬ СНОВА. КАЗАЛОСЬ, ПИТЬ ИХ УЖЕ БЕССМЫСЛЕННО. ДАВЛЕНИЕ БЫЛО В НОРМЕ, ТЕМПЕРАТУРА ТОЖЕ. БЫЛО ОЩУЩЕНИЕ, ЧТО НА МНЕ ШАПКА, КОТОРАЯ МНЕ СИЛЬНО МАЛА И ОЧЕНЬ ДАВИТ. ИЗ-ЗА БОЛЕВЫХ ОЩУЩЕНИЙ ПОДТАШНИВАЛО И НЕ ХОТЕЛОСЬ ЕСТЬ. САМЫМ НЕПРИЯТНЫМ БЫЛО ТО, ЧТО ТАКИЕ СИМПТОМЫ МНЕ БЫЛИ УЖЕ ЗНАКОМЫ. ПОНЯТНО, ЧТО РАЗ В МЕСЯЦ ИЛИ ДВА ЭТО БУДЕТ ПОВТОРЯТЬСЯ ВНОВЬ И ВНОВЬ. СИЛ ТЕРПЕТЬ УЖЕ НЕ БЫЛО, Я ОТПРАВИЛАСЬ В КЛИНИКУ ДОКТОРА КРАВЧЕНКО, ГДЕ МЕНЯ ВСТРЕТИЛА **ВРАЧ-НЕВРОЛОГ ЕЛЕНА ГРИГОРЬЕВНА ПАЛОЙКО**. ПОСЛЕ БЕСЕДЫ И ТЩАТЕЛЬНОГО ОСМОТРА БЫЛ ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ: ГОЛОВНАЯ БОЛЬ НАПРЯЖЕНИЯ. ОДНИМИ БОЛЕУТОЛЯЮЩИМИ ТУТ НЕ СПРАВИТЬСЯ. НУЖЕН КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД.

► ЧТО-ТО ПОШЛО НЕ ТАК...

Головную боль невозможно игнорировать. Человек, вероятно, сможет кое-как справиться с рабочими или домашними обязанностями, но по сравнению с нормальным состоянием, сил на это у него уйдет значительно больше. Да, и с каждым часом непреходящей боли, кажется, что этих сил все меньше и меньше. Распространено мнение, что головная боль – следствие повышенного или пониженного артериального давления, интоксикации или инфекции. Но это далеко не всегда так. Какими бы ни были причины, это верный признак каких-либо отклонений: организм сигнализирует нам, что что-то нужно исправить. Зачастую, избавиться от напряжения. Физического или эмоционального.



Головная боль напряжения очень распространена. Она может возникнуть абсолютно у любого, но все же есть те, кто в зоне риска. Это две категории людей. Те, которые испытывают частые эмоциональные стрессы. И те, у кого работа связана с напряжением мышц головы и шеи на фоне длительного пребывания в вынужденной позе. Посмотрим на образ жизни современного человека и поймем, что очень много пациентов могут «похвастаться» сразу же двумя этими факторами. Длительная работа за компьютером, дедлайны, ненормированный рабочий день... продолжите сами... Результат — постоянное напряжение мышц и связок головы и шеи. Тело пытается показать своему хозяину, что живет он неправильно.

Сама по себе головная боль напряжения не несет угрозы для жизни человека, но, во-первых, она снижает работоспособность, а во-вторых, головная боль может стать хронической. Поэтому крайне важно

обратиться к врачу. К сожалению, как правило, человек начинает бить тревогу, когда голова болит уже не эпизодически (от получаса до нескольких суток), а практически постоянно, лишь изредка затихая, но полностью не исчезая. В таких случаях человек может по пальцам пересчитать дни, когда недуг его не беспокоит. Все остальное время он проводит с этими ужасными давящими ощущениями. Попеременно болит то затылок, то лоб и виски, то все сразу, и, как правило, с двух сторон.

► В ЧЕМ ПРИЧИНА?

Чтобы выяснить, что стало причиной головной боли, а следовательно, как ее лечить, врач в ходе опроса уточняет характер и продолжительность болевых ощущений, их локализацию, сопутствующие и провоцирующие факторы. Вы должны максимально точно описать характер болей, их частоту. Обязательно расскажите врачу, какие средства вы принимаете. Доктору важно понять, что боль не связана со стоматологическими или лор-заболеваниями, с глазными болезнями или гипертоническими проблемами. Как правило, это можно выяснить в течение первого осмотра врачом. Но, вероятно, потребуется дополнительное обследование. Сама головная боль напряжения не диагностируется путем сканирования мозга. Томографию врач может назначить, только если не уверен в диагнозе. Но если вам не рекомендовано дополнительных обследований, значит, сомнений нет, и сверх-диагностика не принесет никакой информации.



Как проходит лечение головной боли напряжения? Снимаем симптомы. Сильную головную боль лучше не терпеть. Принимать обезболивающие можно, но осторожно.



Аспирин, ибупрофен. Кому-то подойдет парацетамол. Однако пить эти таблетки лучше не чаще 2-3 раз в неделю. Не забывайте, что эти лекарства помогают лишь справиться со следствием. А если принимать анальгетики слишком часто, можно нажать другую проблему – головную боль от их избыточного применения. При головной боли напряжения в первую очередь нужно искать, как справиться с причиной. И здесь никто не позаботится о вас лучше, чем вы сами.



► ЧТО ДЕЛАТЬ?

Полноценно отдыхайте. Поймите, что всю работу переделать нельзя. Вы у себя – один единственный, вот, и позаботьтесь о себе. Нормальный сон, прогулки на свежем воздухе, мини-перерывы в течение дня, расслабляющие ванны, массаж. Позвольте себе маленькие радости: кино, концерты, встречи с друзьями, поездки на природу, путешествия выходного дня. И, безусловно, – отпуск. Вы не единственный сотрудник компании, и за две недели вашего отсутствия мир не рухнет.

Занимайтесь спортом. Поскольку одной из причин головной боли напряжения является спазм мышц, уделите внимание своей форме. Должна быть регулярная, ежедневная физическая активность. Оптимально – плавать, заниматься каким-либо видом гимнастики, растяжкой. Если посещать фитнес-центр вам не под силу, хотя бы делайте упражнения дома, бросьте машину и пройдите несколько остановок пешком, откажитесь от лифта, ходите по лестнице. Если у вас серьезные проблемы с шейным отделом позвоночника, вам потребуется медицинская помощь.

Избавляйтесь от стресса. Если избежать негативных ситуаций никак не удастся, подберите для себя ряд дыхательных упражнений, расслабляющих практик. Если тревога и упадок настроения стали вашими постоянными спутниками, не пренебрегайте помощью психолога или психиатра. Психо-эмоциональные расстройства встречаются сегодня значительно чаще, чем можно об этом подумать. Чтобы не погрузиться в пучину серьезной клинической депрессии со всеми негативными последствиями, распознайте

тревожные звоночки как можно раньше. Не бойтесь идти к врачу. Это лучшее, что вы можете для себя сделать.

► ПОМОЩЬ ВРАЧА

При диагнозе «головная боль напряжения» невролог может назначить вам профилактическое лечение. Это будет ряд индивидуально подобранных препаратов. Не следуйте советам друзей по принципу «мне помогло и тебе поможет». Только врач может назначить то или иное средство. В отличие от эпизодического приема

анальгетиков, профилактическое лечение направлено на снижение чувствительности к боли, что поможет предотвратить ее развитие. Не удивляйтесь, что какие-то из назначенных препаратов первоначально были разработаны для лечения других заболеваний (например, антидепрессанты, противосудорожные средства, препараты, расслабляющие мышцы). Пожалуйста, не экспериментируйте сами. Подобранные с учетом ваших индивидуальных особенностей средства будут эффективны, если вы будете следовать рекомендациям врача.

ОТБИТЬ АТАКУ ВИРУСОВ КОНКРЕТНЫЕ СОВЕТЫ, КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ОРВИ

КАК НЕ ОТМЕНИШЬ ОСЕНЬ, ТАК И НИКУДА НЕ ДЕТЬСЯ ОТ ВИРУСОВ, КОТОРЫЕ НАЧИНАЮТ АТАКОВАТЬ НАС И НАШИХ ДЕТЕЙ С НАСТУПЛЕНИЕМ ХОЛОДОВ. СНИЖАЕТСЯ ИММУНИТЕТ, ОЩУЩАЕТСЯ НЕДОСТАТОК ВИТАМИНОВ, И МАМЫ ЗАДУМЫВАЮТСЯ, КАК УБЕРЕЧЬ СВОЮ СЕМЬЮ ОТ БОЛЕЗНЕЙ. ДА, ВСЮ СЕМЬЮ. ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ ВСЕ МЫ ЗАВИСИМ ДРУГ ОТ ДРУГА, И ЕСЛИ ВЗРОСЛЫЙ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ПЕРЕНЕСТИ ОРВИ НА НОГАХ, ТО ЛЮБОЙ МАЛЕНЬКИЙ ЧИХ РОДИТЕЛЯ МОЖЕТ ВЫЛИТЬСЯ В ДОЛГОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ У МАЛЫША. ОБЕРЕГАЯ СВОЕГО РЕБЕНКА, МЫ ДОЛЖНЫ ДУМАТЬ И О СЕБЕ, ВЕДЬ ЗАЧАСТУЮ ИМЕННО МЫ ПРИНОСИМ ВИРУСЫ В ДОМ. О ТОМ, КАК ЗАЩИТИТЬСЯ И ВЗРОСЛЫМ, И ДЕТЯМ, РАССКАЗЫВАЕТ **ВРАЧ-ПЕДИАТР КЛИНИК ДОКТОРА КРАВЧЕНКО НАТАЛЬЯ АНАТОЛЬЕВНА ГРИЦЕНКО.**

ПАПА МОЖЕТ, ПАПА МОЖЕТ

Если дети в семье ещё маленькие и не посещают детский сад, главный поставщик вирусов в семью – это папа. Поэтому именно его надо максимально защищать от инфекций. В течение всего осенне-зимнего периода полезно принимать комплексные поливитамины. Микроэлементы, входящие в их состав (цинк и селен), способствуют укреплению иммунитета. Может обеспечить защиту использование гомеопатических препаратов, которые продаются в обычных аптеках: Инфлюцид, Тонзилотрен, Эргоферон. Их надо рассасывать взрослым по 2 таблетки 3 раза в день в течение 1 месяца.

Когда папа вернулся домой с работы, ему надо первым делом вымыть лицо и руки с мылом, так вы просто механически удалите вирусы со своей кожи. Помните, если у взрослого человека слегка запершило горло или появился незначительный насморк, он уже может стать источником инфекции для своего грудного ребёнка. Поэтому уже начинайте лечиться и ограничьте контакты с маленькими детьми.

ЗДРАВСТВУЙ, ДЕТСКИЙ САД!

Если ваши дети посещают детский сад, защита потребует уже им. Не забывайте каждое утро перед детским садом смазывать малышам нос масляным раствором - Пиносол (Вифероновую мазь нельзя использовать длительно, так она снижает выработку собственного интерферона). На масляной основе вирусы оседают, не всасываясь в слизистую, но по возвращении домой их необходимо смыть, для этого можно использо-

вать физ. раствор или аквамарис. Деток постарше полезно научить полоскать горло, тогда они смогут делать это перед детским садом по утрам, а вечером смывать вирусы с горла, прополоскав его повторно. Эти процедуры необходимо сделать ежедневными, так же как чистку зубов. Для полоскания можно использовать настойки календулы, эвкалипта, ротокана, хлорофиллипта, прополиса. Все они продаются в аптеках и стоят дёшево. Разводят: 1 чайная ложка на 1 стакан воды, смена настоек производится каждый месяц. У детей, выполняющих данные рекомендации, слизистая оболочка нёбных миндалин становится плотной и плохо проницаемой для вирусов и бактерий, что нам и необходимо для профилактики ОРВИ!



ОСТАНЬТЕСЬ ДОМА

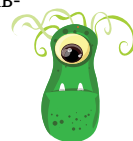
Если вы видите, что у ребенка начался небольшой насморк, он начал подкашливать, или у него однократно поднялась температура, лучше всего оставить его дома. Возможно, вам удастся справиться с болезнью в короткие сроки и без использования

иммуностимуляторов. Но если же вы будете водить в детский сад болеющего ребёнка, вам придётся лечить его уже длительно и скорее всего дело дойдёт до антибиотиков.

Если ваш ребёнок - уже школьник, его все равно лучше оставить дома во время болезни, даже если он болеет без температуры! Любая вирусная инфекция, даже протекающая легко, может стать причиной серьёзных осложнений, при чем о некоторых из них мы узнаём, когда сталкиваемся уже с их последствиями. Таким коварным осложнением является, например, вирусный миокардит. О том, что ребёнок его перенёс, родители узнают во время случайного обследования, когда обнаруживается увеличение размеров сердца, из-за расширения его желудочков. А ведёт такое осложнение к инвалидности и сокращению продолжительности жизни!

БУДУЩИМ МАМАМ

Если вы беременны, то особенно тщательно должны оберегать себя от заражения вирусными инфекциями. Вам подойдут все выше перечисленные средства. Для вас безопасно смазывать слизистую носа Пиносолом, регулярно полоскать горло травяными настоями, принимать поливитамины для беременных в осенне-зимний сезон, использовать для профилактики и лечения гомеопатические препараты. Недопустимо применение больших доз витамина С, так как он обладает abortивным действием. А также травы шалфей, душица и лук в больших количествах.





ХОРОШИЙ ВРАЧ – ЭТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК АЛИШЕР ЗАФАРОВИЧ ДАЛИМОВ,

ЗАВЕДУЮЩИЙ ХИРУРГИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ КДК, ВРАЧ ХИРУРГ-СТОМАТОЛОГ

Алишер Зафарович Далимов, несмотря на свою молодость, считается одним из лучших хирургов-стоматологов в Клиниках доктора Кравченко. Выполняя за месяц порядка 30-40 операций самой разной сложности (от удаления зубов до пластики костной ткани и слизистой оболочки), он помнит абсолютно всех, кто побывал у него в кресле. Одним из любимых направлений работы для него стала имплантация, в чем он добился вершины мастерства. Были случаи, когда за одну операцию после удаления поврежденных зубов он одновременно устанавливал сразу же 10 имплантатов. Те, кто когда-либо лечился у него, говорят, что у этого человека золотые руки и бесконечно доброе сердце. Сам Алишер Зафарович залогом своего успеха видит главный принцип: относиться к каждому пациенту - как к своему самому близкому и родному человеку.

- Я родился в Самаре, точнее, тогда в Куйбышеве. Мои родители никак не были связаны с медициной, они работали на оборонном заводе по производству комплектующих для аэрокосмической отрасли. В детстве много времени со мной проводил мой дедушка. Ему сейчас 93 года, он участник Великой Отечественной Войны. Его воспитание во многом повлияло на мой характер. Он всегда все делал и делает сам: что-то мастерит, разбирает, чинит. Он очень честный и трудолюбивый человек. Мы его все очень любим.

- Каким Вы были ребенком?

- Я был очень спокойным и, наверное, гиперответственным. Все домашние задания я должен был сделать полностью, иначе не ложился спать, хотя меня никто не принуждал. Я по натуре сова, и сам по себе никогда не мог засыпать рано. Поэтому в школе я мог до часу ночи учить уроки, хотя потом надо было вставать в 7 утра. Начатое я никогда не оставлял, всегда все доводил до конца. До сих пор мы с родителями вспоминаем, что они никогда меня ничего не заставляли делать. Лишь одно – побольше отдыхать. Мне очень нравились математика, химия, физика. Еще я очень много читал, особенно летом на каникулах.



С ДЕДУШКОЙ, ВЕТЕРАНОМ ВОВ

КАК-ТО РАЗ МЫ ПОЕХАЛИ С СЕМЬЕЙ НА ОТДЫХ. ДЕТЯМ, ТО ЕСТЬ МНЕ С БРАТОМ, ДОВЕРИЛИ САМИМ СОБИРАТЬ СВОЙ ЧЕМОДАН. МАМА БЫЛА В ШОКЕ, КОГДА УЖЕ НА МЕСТЕ ОНА ОБНАРУЖИЛА В БАГАЖЕ ШЕСТЬ ТЯЖЕЛЫХ КНИГ. НА ОБРАТНОМ ПУТИ МНЕ ИХ СЛОЖИЛИ В ОТДЕЛЬНУЮ СУМКУ, И Я ИХ НЕС ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГРУЗОМ.



ОКОЛО 40 ОПЕРАЦИЙ ЗА МЕСЯЦ

Многие книги я перечитывал дважды, в том числе «Войну и мир», «Петра Первого». Мне очень нравится и Лев Толстой, и Алексей Толстой. Еще я с удовольствием учился в музыкальной школе. С 5 лет я ходил на скрипку, у меня все получалось и мне нравилось играть. Но дома у нас стояло фортепиано, и этот инструмент каким-то магическим образом притягивал меня. Я начал сам учиться играть на нем, просто подбирал мелодии. И в конце концов, после двух лет обучения игре на скрипке я перевелся на фортепиано и отучился там еще 7 лет.

- Как был сделан профессиональный выбор после школы? Почему медицина?

- Школу я закончил с серебряной медалью. Я мог бы поступать в любой вуз, и еще классе в восьмом я размышлял над разными вариантами, но когда пришла пора выбирать, мне стало очевидным, что я хочу быть врачом, и что это для меня интереснее всего. Я поступил на бюджет-

ный факультет с первого раза. Помню, при подаче документов в списках количество бюджетных мест было значительно меньше количества медалистов, желающих поступить, конкурс был огромный.

- Что ярче всего запомнилось из студенческой жизни?

-Время было очень интересное и насыщенное, несмотря на большую загруженность по учебе, времени хватало и на отдых, и на веселье. Вот только на сон иногда оставалось лишь пару часов. Ну, это у всех студентов так.

Конечно, очень запомнился мой первый опыт в практической стоматологии. И это как раз оказалась хирургия. Нам, студентам, давали делать анестезию и удалять зубы. Было очень волнительно, когда мы делали анестезию, настолько сильно сосредотачивались на самом процессе, что потом в коридоре мы с трудом вспоминали, кто кому делал укол и чей это пациент. Наверное, то, что мой первый практический опыт был именно хирургическим, эта область меня очень заинтересовала, я решил в нее углубиться.



РЕНТГЕН В ПОМОЩЬ ВРАЧУ

- Где Вы начинали работать, как пришли в КДК?

- Мое первое место работы было в стоматологической поликлинике №2, когда я проходил интернатуру. Там же в последующем я остался работать еще на два года. Я очень благодарен этому месту, я там многое узнал, прошел хорошую школу. Тысячи удаленных зубов, анесте-



зий. Дополнительно работал в частных клиниках. Как-то раз решил попытаться счастья – устроиться в КДК. Я знал, что профессиональный ценз тут высокий, но, думаю, попробую. Так я познакомился с профессором Валерием Васильевичем Кравченко.

- Для Вас Валерий Васильевич Кравченко был больше, чем руководитель?

- Да, трудно переоценить вклад профессора в мое развитие как стоматолога-хирурга. С первого дня работы я сопровождал Валерия Васильевича на всех операциях и приемах. Был удивлен, насколько все было грамотно, четко и слажено. Профессор всегда все рассказывал и показывал, делился опытом, своими мыслями по поводу различных ситуаций, при этом советовался, всегда интересовался моим мнением. При первой встрече он сказал, что я буду расти под его руководством не только как врач, но и как личность, поэтому по утрам мы обсуждали мировую политику, потом был насыщенный операционный день, большое количество консультаций, и заканчивали вечер мы в обсуждениях инфляции.

ВАЛЕРИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ КРАВЧЕНКО ДАЛ МНЕ ОЧЕНЬ МНОГОЕ, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, НАУЧИЛ ОТНОСИТЬСЯ К ПАЦИЕНТУ ТАК ЖЕ, КАК К СЕБЕ ИЛИ К СВОЕМУ САМОМУ ДОРОГОМУ И БЛИЗКОМУ ЧЕЛОВЕКУ – ТОЛЬКО ТАК, ИНАЧЕ НЕЛЬЗЯ ХОРОШО ЛЕЧИТЬ.

Видя, как он любит работать и оперировать, я сам стал понимать, что стоматология для меня - это не просто работа, а любимое дело. «Найдите работу, в которую влюбитесь, и вам больше не придется трудиться ни одного дня в жизни» – так я и работаю по сей день. Профессор Кравченко был удивительным человеком.

При всей его серьезности он постоянно шутил. Как-то раз мы с ним за несколько дней установили большое количество имплантатов, и он пошутил, что первое слово, которое скажет мой сын – будет «имплантат»!

- Вы считаетесь одним из лучших врачей в КДК, что в вашем случае является залогом столь успешной работы?

- Залог успеха – это мое любимое дело, которое я всегда выполняю качественно и в котором уверен на 100%. Мне нравится проводить большие объемные операции, достигать желаемого результата и видеть улыбки пациентов, полные счастья и... зубов.

- Какие виды операций Вы выполняете сегодня?

- Удаление зубов любой сложности (прорезавшиеся, непрорезавшиеся, в стадии зачатка), зубосохраняющие операции, удаление кист и доброкачественных новообразований. Самое интересное для меня – имплантация и все, что с ней связано. Тут перечень намного больше. Это и классическая имплантация - когда уже отсутствует зуб, одномоментная имплантация - когда удаляется зуб и сразу же устанавливается имплантат, имплантация с использованием шаблонов. Нарращивание костной ткани – это отдельная операция, которая, впрочем, может проводиться за один сеанс с имплантацией. Провожу пластику мягких тканей вокруг имплантатов, в том числе с трансплантацией слизистой оболочки. Для каждого случая – свое решение, своя методика, разработанная разными авторами.

СМЕЛО МОГУ СКАЗАТЬ, ЧТО НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫМИ ПОЛЬЗУЮТСЯ ВО ВСЕМ СОВРЕМЕННОМ МИРЕ, ЕСТЬ В ДАННЫЙ МОМЕНТ И В НАШЕЙ КЛИНИКЕ. МЫ ИМЕЕМ ВОЗМОЖНОСТЬ РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАТЬ СОВРЕМЕННЫЕ ОБУЧАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, И ПОСЛЕ СОГЛАСОВАНИЯ С РУКОВОДСТВОМ, КЛИНИКА ЗАКУПАЕТ ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ВНЕДРЕНИЯ НОВОГО ОПЫТА.

- Можете рассказать о самом сложном, запоминающемся пациенте?

- Так получилось, что я помню всех пациентов, которым проводил операции. Интересных и сложных клинических ситуаций достаточно много. Одна из таких операций – удаление зубов с двусторонней аугментацией костной ткани и установкой одновременно 10 имплантатов. Еще одна ситуация – у пациента был выраженный дефицит костной ткани во всех четырех

сегментах, поэтапно в течение 8 месяцев было проведено несколько костных пластик, и в конечном счете было одновременно установлено 13 имплантатов по хирургическим шаблонам.

- Как Вас благодарят пациенты? Были ли какие-то необычные случаи выражения благодарности?

- Для меня главная благодарность – это когда пациент после проведенного сложного удаления или сложной операции приходит на осмотр или снятие швов и на мой вопрос, беспокоит ли его что-то в данный момент, отвечает, что у него ничего не болит, все отлично. Однажды мой пациент мне даже посвятил стихи. Очень трогательно!

*Со взором, подобным орлиному,
Как врач – он огромный талант.
В зубах все возможно Далимову:
Акуле вживит имплантат.*

*Пусть зубы – природа с ошибкою
И, как у акул, не растут,
С Далимовым смело с улыбкою
Любой пациент – в Голливуд!*

*К любому готовы мы хавчику,
Сгрызем даже и кирпичи.
Спасибо товарищу Кравченко,
Что есть здесь такие врачи!*

- Приходилось ли лечить родных людей, насколько это сложно?

- Да, приходилось. Это было не сложно, никакого волнения или чего-то подобного я не испытывал. Принцип, когда относишься к пациенту, как к себе, как к своим близким, он в равной степени распространяется на любого, кто у тебя в кресле.

- Что для Вас значит выражение «хороший врач»?

- Для меня это в первую очередь значит хороший человек.

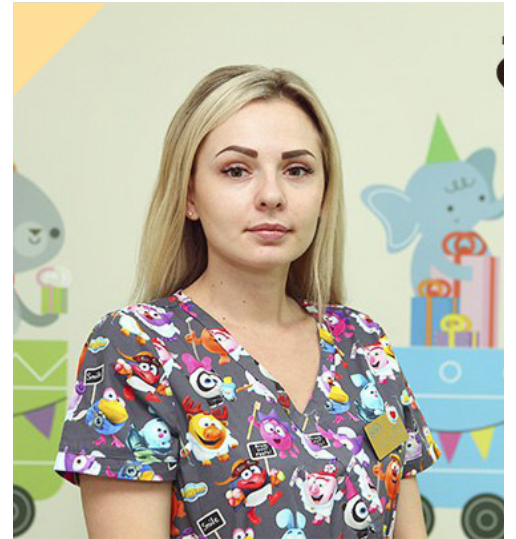
- Что есть в вашей жизни кроме работы?

- Моя любимая семья, с которой я люблю проводить время, жена и сын, который ждет каждый вечер меня с работы, чтобы поиграть в футбол. Люблю музыку, классическую и современную, в свободное время играю на пианино.



ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН СМЕНА МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ НА ПОСТОЯННЫЕ – ДЕЛО ЕСТЕСТВЕННОЕ, НО ТРЕБУЮЩЕЕ ВНИМАНИЯ

У КАЖДОГО ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА СВОИ ВОСПОМИНАНИЯ О ТОМ, КАК ВЫПАДАЛИ МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ. ЧАЩЕ ВСЕГО, ЭТО БЫЛО НАСТОЯЩЕЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ: РАСШАТАТЬ ЗУБ И ВЫНУТЬ ЕГО САМОСТОЯТЕЛЬНО. КОМУ-ТО ПОВЕЗЛО МЕНЬШЕ, ЗУБЫ МЕНЯЛИСЬ ПРОБЛЕМАТИЧНО, ПРИХОДИЛОСЬ ПОСТОЯННО ПРОСИТЬ О ПОМОЩИ ВРАЧА, БЫЛО ДАЖЕ СТРАШНО. НО, НИКУДА НЕ ДЕНЕШЬСЯ. ПРОЦЕСС ЭТОТ ОБЯЗАТЕЛЬНО КОСНЕТСЯ КАЖДОГО. ВСПОМИНАЯ СЕБЯ В ДЕТСТВЕ, МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ НАШИМ МАЛЫШАМ ПРИ СМЕНЕ МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ. СЕГОДНЯ СТОМАТОЛОГИЯ ВООБЩЕ, И ДЕТСКАЯ В ЧАСТНОСТИ, НЕ СРАВНИМА С ЛЕЧЕНИЕМ ЗУБОВ ВО ВРЕМЕНА СССР. ДЕТИ ДАЖЕ С РАДОСТЬЮ ИДУТ НА ПРИЕМ К СПЕЦИАЛИСТАМ КДК. ТУТ НЕ СТРАШНО, ИНТЕРЕСНО, ПОКАЗЫВАЮТ МУЛЬТИКИ И ДАРЯТ ПОДАРКИ. А **ДЕТСКИЙ СТОМАТОЛОГ КЛИНИК ДОКТОРА КРАВЧЕНКО НАТАЛЬЯ ВЕНИАМИНОВНА АШПИНА** ГОТОВА ПРИЙТИ НА ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ И ИХ ДЕТКАМ. СЕГОДНЯ В РОЛИ ЗУБНОЙ ФЕИ ОНА РАССКАЖЕТ, НА ЧТО ИМЕННО СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ, КОГДА У РЕБЕНКА ВЫПАДАЮТ МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ И ПОЯВЛЯЮТСЯ ПОСТОЯННЫЕ.



КОГДА ПРИ СМЕНЕ ЗУБОВ ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ВРАЧА?

- если десны опухли и сильно чешутся,
- когда молочный зуб не выпадает и мешает уже прорезавшемуся коренному (если не обратиться к стоматологу, постоянный зуб может расти криво),
- если расшатавшийся зуб не выпадает, но сильно мешает, например, принимать пищу,
- если молочные выпали, а коренные не появились,
- если молочный зуб потемнел, крошится или на нем есть пятна,
- если после выпадения зуба рана кровоточит больше 10-15 минут (могут быть проблемы свертываемости крови),
- при температуре, плохом самочувствии во время смены зубов.

После того, как выпал зуб, нужно дать ребенку ватный тампон или стерильный кусочек марли, чтобы он его закусил. В день, когда выпал зуб не следует давать ничего кислого, соленого, горячего, раздражающего десны. Первые два часа, независимо от того, вырвал ли зуб стоматолог или он выпал сам, есть нельзя, пока не закроется ранка, чтобы избежать попадания инфекции.



ПРИЧИНЫ ВЫПАДЕНИЯ МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ

Зачем вообще меняются зубы? Ведь иногда у ребенка молочные зубы абсолютно здоровы, и родители даже в шутку печалятся, расставаясь с ними. Но природой все задумано не просто так. Дело в том, что первые зубки у детишек не предназначены для серьезной жевательной нагрузки. Челюсти ребенка достаточно малы, соответственно и сами зубы маленькие. У них слабая эмаль, не отличающаяся высокой прочностью. Они не смогли бы обеспечить потребности взрослого человека. С возрастом челюсти ребенка растут вместе с ним. Поэтому запускается процесс выпадения молочных зубов и появления более прочных коренных, необходимых для полноценной дальнейшей жизни.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Важно понимать, что процесс смены зубов – не на один день. Он длится около двух-трех лет. Очень важно, чтобы в возрасте 5-8 лет ребенок правильно питался. Ежедневный рацион должен включать в себя продукты с хорошим содержанием кальция: молоко, творог, сыры. Не забывайте про свежие фрукты и овощи для получения необходимого количества витаминов и микроэлементов. Также это – нагрузка на зубы, например, если есть сырую морковку или яблоко, будет стимулироваться рассасывание корней молочных зубов, что поможет прорезыванию коренных. Не реже 1-2 раз в неделю для получения достаточного количества фосфора в меню нужно включать рыбные блюда. Насколько это возможно, постарайтесь отказаться от конфет, шоколада и сладкой выпечки. Также чрезвычайно опасной для молодой эмали является сладкая газировка. В отдельных случаях, например, если ребенок плохо кушает молочные продукты, рацион малыша стоит дополнить поливитаминным комплексом с кальцием. Наиболее твердые или тягучие продукты, такие как орехи или ириски, на период смены зубов лучше исключить из

рациона питания вовсе. Их употребление может привести к травме или раннему выпадению временного зуба, что нарушит правильный рост зуба постоянного.

ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

Как уже говорилось, постоянные зубы появляются со слабой, еще не до конца сформировавшейся эмалью. Поэтому уход за ротовой полостью, необходимый для предотвращения кариеса, является очень важным. Правильная гигиена предполагает утреннюю и вечернюю чистку зубов с использованием детских зубных паст для определенного возраста ребенка, обладающих оптимальным содержанием кальция и фтора. Во избежание травмирования десен зубную щетку лучше выбирать с мягкими щетинками. Также будет полезным научить ребенка пользоваться детскими зубными ополаскивателями. В идеале желателен прополаскивать рот каждый раз после приема пищи — это позволит оптимальным образом предотвратить образование зубного налета. Очень важно правильно рассказать ребенку, что у него вырастают зубы, которые будут служить ему всю жизнь. Как можно доходчивее донесите малышу, что он должен заботиться о каждом новом зубике. Вдохновите ребенка: смена зубов говорит о том, что он стал взрослым, а значит, и более ответственным за себя и свое здоровье!

СТОМАТОЛОГ В ПОМОЩЬ

Процесс смены зубов является естественным и обычно проходит без проблем. Как и всегда, родители должны раз в полгода показывать ребенка стоматологу, чтобы избежать проблем в будущем. Если кариес заметить на стадии начала разрушения эмали, то зуб удалять не придется, а это очень важно. Раннее удаление временного зуба может привести к проблемам с коренными зубами. А уж за новыми, постоянными тем более нужен глаз да глаз.

НЕТ ЗУБОВ? БУДУТ! КАК НАСТОЯЩИЕ! УСЛОВНО-СЪЕМНОЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ

32? Увы, не всегда! К сожалению, не у всех получается сохранить зубы в полном их комплекте. Примерно, после 40 лет у достаточного количества пациентов может быть уже удален не один зуб, а с течением времени их количество может увеличиться. Хуже всего, когда в ряду нет сразу нескольких. Выходом становится установка одиночных имплантатов или изготовление ортопедических конструкций. Если у человека отсутствует много зубов – замещать каждый из них имплантатами для пациента может быть дорого, поставить мост – просто не на что, а съемный протез по тем или иным причинам не устраивает. В таком случае врач может предложить условно-съемное протезирование на имплантатах. Этот современный метод позволяет заместить даже полный ряд зубов, восстанавливая как эстетическую, так и жевательную функцию. Опираясь всего на несколько имплантатов, конструкция будет выполнять функцию съемного протеза, который, при том, не обязательно будет снимать каждый день. Она надежно крепится, плотно прилегает к деснам, комфортно размещается во рту, равномерно распределяет нагрузку на всю челюсть, справляется даже с твердой пищей, при этом естественно выглядит. О возможности такого протезирования в Клиниках доктора Кравченко рассказывает врач **стоматолог-ортопед ДЕНИС ИГОРЕВИЧ БЫКОВ**.

Начнем с самого главного. Ничто не может заменить человеку своей родной, здоровый зуб. Единственным, что максимально компенсирует его потерю, может быть имплантат, который за счет свойств материала срастается с костной тканью челюсти и замещает собой корни утраченного зуба, позволяя впоследствии провести восстановление и надкорневой части. Когда речь идет о небольшом количестве утраченных зубов – это оптимальный выход. Но, к примеру, восстановить таким образом целый зубной ряд для многих пациентов будет скорее всего нереально. В первую очередь из-за стоимости. Во-вторых, из-за сложности операции. **Что можем предложить взамен?** Съемный протез? Да, но не каждый человек готов к этому. В таком случае – выбираем золотую середину. Условно-съемное протезирование на имплантатах. Оно требует установки всего нескольких имплантатов даже при восстановлении всего зубного ряда. Это обойдется человеку дешевле и сэкономит его время на проведение всех манипуляций. Почему «условно-съемное»? Протез, который крепится на нескольких имплантатах, можно снимать, но делается это крайне редко, если есть необходимость. Он плотно устанавливается, и человек чувствует себя комфортно.

Итак, для кого условно-съемное протезирование будет оптимальным выходом? ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, У КОТОРЫХ...

- отсутствует несколько зубов или полностью зубной ряд,
- отсутствуют опорные зубы в ряду,
- невозможно установить постоянные конструкции,
- невозможно или нет желания использовать съемные зубные конструкции.

Условно-съемное протезирование на имплантатах чаще всего применяется для восстановления целого зубного ряда. Для этого необходима установка всего нескольких имплантатов, которые служат опорой для будущей конструкции. Как правило, устанавливается четыре имплантата, но их количе-

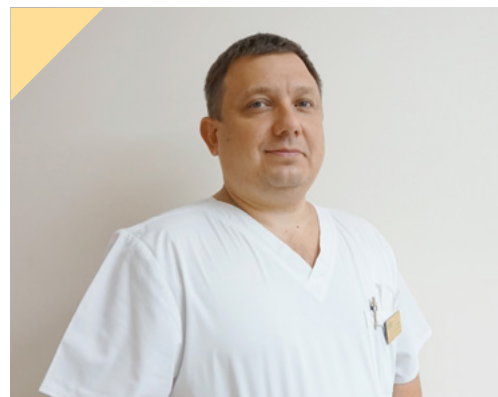
ство может варьироваться в зависимости от конкретной ситуации. На них крепится либо сам протез, который фиксируется одним из существующих способов, либо металлическая балка, равномерно распределяющая нагрузку, а уже на нее одевается сам зубной протез.

Если пациент выбирает первый вариант, и конструкция будет закреплена на один из существующих сегодня видов креплений, протезирование займет меньше времени: вам сразу снимут слепки и в течение нескольких дней изготовят протез. Если человек выбирает условно-съемное протезирование с основой на балочной конструкции, это



потребуется несколько больше и временных, и финансовых затрат, однако конструкция будет более надежной и эффективной в плане распределения нагрузки. При любом из выбранных вариантов условно-съемный протез на имплантатах полностью заменяет функцию отсутствующих зубов. Со стороны конструкция выглядит очень естественно, при этом она не закрывает небо пластмассой. Ее вес меньше, чем у съемных протезов, исключены ее смещения, она не будет давить на слизистую полости рта и вызывать раздражения. Отсутствуют видимые части протеза в ротовой полости. Предотвращается деформация зубного ряда. Также полностью исключается такой неприятный момент, как «расцементировка», что, например, бывает со временем у мостовидных конструкций.

При условно-съемном протезировании с помощью имплантатов у человека не



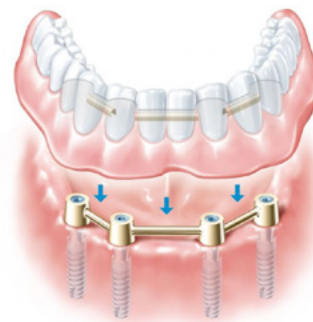
Денис Игоревич Быков,
врач стоматолог-ортопед КДК высшей квалификационной категории

Окончил Самарский медицинский институт «РЕАВИЗ» по специальности «стоматология». Прошел клиническую интернатуру в ИПО по специальности «стоматология» и профессиональную переподготовку в Самарском государственном медицинском университете по стоматологии ортопедической.

2006 год - обучение по программе «Новые стандарты в ортопедической стоматологии». 2008 год - повышение квалификации в Самарском государственном медицинском университете по циклу «Актуальные вопросы стоматологии ортопедической».

Постоянно принимает участие в семинарах, мастер-классах по эстетической стоматологии, клинической реставрации, имплантологии и протезированию в России и за рубежом.

возникает необходимости проводить какую-то особенную гигиену полости рта. Искусственные зубы, как и обычные, необходимо два раза в день чистить – пригодятся обычная зубная щетка и паста. Раз в определенное количество времени нужно посещать стоматолога, чтобы он удостоверился, что с вашими зубами все в порядке.



КУПОН

**СКИДКА 25 %
НА ПЕРВИЧНЫЙ
ПРИЕМ ВРАЧА-
ЭНДОКРИНОЛОГА**

Клиника доктора
KDK
Кравченко

~~900 Р~~ **675 Р**

Срок действия купона: до 31 октября 2018 г.

ЗДОРОВЬЕ С КДК

ПОЧЕМУ СТОИТ НОСИТЬ
КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ?

- Если нет противопоказаний, люди выбирают линзы, благодаря малому размеру и расположению непосредственно на поверхности глаза. Они обеспечивают лучшее периферическое зрение и отсутствие искажений. При разнице между

правым и левым глазом контактные линзы обеспечивают лучшую коррекцию и переносимость, чем очки. При высокой близорукости контактные линзы дают более реальное изображение на сетчатке, не имеют призматического эффекта при движении глаз. В них отсутствуют отражения и блики. И если зона хорошего зрения, полученного благодаря очкам, все же ограничена очковой оправой, то контактные линзы избавляют вас от этого ограничения. Контактные линзы более удобны для занятий спортом, при активном образе жизни.

Салон Оптики доктора Кравченко

☎ 8 (846) 201-23-38; ул. Георгия Димитрова, 20

Каждая последняя суббота месяца – скидки до 50%.

Успейте 27 октября 2018 г.!

ДНИ РОЖДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ КДК
НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОЗДРАВИТЬ ИМЕНИННИКОВ!

02.10	Копаев Дмитрий Евгеньевич	Врач-кардиолог
03.10	Игонькина Светлана Александровна	Старший администратор-кассир
03.10	Жиркова Виктория Викторовна	Санитарка
12.10	Дубинина Екатерина Анатольевна	Старшая медицинская сестра
12.10	Аверьянова Нина Евгеньевна	Заместитель главного бухгалтера
12.10	Жукова Яна Дмитриевна	Медицинская сестра
13.10	Пикулев Владимир Иванович	Зав. лечебно-диагностическим отделением, врач-терапевт
15.10	Палойко Елена Григорьевна	Врач-невролог
17.10	Алексеева Наталья Викторовна	Заместитель главного бухгалтера
20.10	Патрикеева Нина Ивановна	Санитарка
23.10	Жданова Людмила Васильевна	Медицинская сестра
23.10	Кондин Александр Николаевич	Врач анестезиолог-реаниматолог
24.10	Максимова Ольга Гавриловна	Врач акушер-гинеколог
26.10	Носкова Анастасия Вячеславовна	Администратор-кассир
26.10	Гулевских Екатерина Сергеевна	Медицинская сестра
26.10	Евсеев Сергей Михайлович	Зубной техник
28.10	Демина Татьяна Евгеньевна	Медицинская сестра
29.10	Кияткин Николай Владимирович	Врач-эндокринолог

АКЦИЯ!

ЗДОРОВАЯ ПРИВЫЧКА
Верные пациенты с 1994 года

Клиники доктора Кравченко готовы на многое ради своих пациентов. В том числе поощрять самых ответственных из них - тех, кто внимательно следит за своим здоровьем и для кого регулярное посещение врачей стало здоровой привычкой. По сути, такие люди облегчают труд докторов. Если человек приходит в Клиники не только, когда что-то заболело, а старается заранее позаботиться о себе: проходит осмотры, диагностику, сдает анализы – это делает проще и жизнь самого пациента, и работу его врача. Сегодня мы поздравляем семью Пупко: супругов Александра Евгеньевича и Римму Анваровну и их сыновей Демида и Сашу. Они получают 3000 рублей на услуги КДК.

АЛЕКСАНДР ЕВГЕНЬЕВИЧ ПУПКО:

Наше знакомство с Клиниками доктора Кравченко я лично считаю знаком судьбы. Получилось так, что моя супруга лежала в роддоме, ожидая появления нашего старшего сына, и у нее разболелся зуб. Ей предложили какое-то лечение в больнице, но так как это был все же не их профиль, мне стало очень сомнительно, я приехал за женой, посадил ее в машину и отвез в Клиники доктора Кравченко, которые тогда еще находились в старом здании. Почему я повез ее именно туда? До сих пор не могу найти ответ на этот вопрос. Кто-то подсказал, или я что-то слышал. Шел 1994 год, Клиники тогда еще только развивались, по сути это было несколько стоматологических кабинетов. Но то отношение, которое мы там встретили, сделали это медучреждение родным для нас. Жену принимала Наталья Геннадьевна Вострикова. Ее профессионализм и чуткое отношение мы ценим и по сей день. Тогда она смеялась: «Лечим зуб мудрости, значит, сын мудрым рождается», так и вышло. Сейчас наш старший Демид, который тогда еще жил в животе у мамы, сам уже лечится у Натальи Геннадьевны.

И вообще вся наша семья – верные пациенты КДК. Всегда особенно отмечаем внимательное отношение всех врачей к пациентам. Мой младший сын помнит, как мы приехали в Клиники и на парковке встретили их основателя Валерия Васильевича Кравченко, он подошел к нам, расспрашивал моего ребенка, как его лечат, очень долго и внимательно общался с нами. Было очень приятно.

РИММА АНВАРОВНА ПУПКО:

После той встречи с врачом Натальей Геннадьевной Востриковой в 1994 году, мы стали регулярно ходить в КДК. Сначала решили все насущные проблемы, потом сделали ставку на профилактику, и теперь как таковое лечение зубов уже не вопрос для нас. Росли наши дети и на наших глазах росли Клиники. Мы очень благодарны хирургу-стоматологу Сергею Александровичу Щеглову, ортодонту Марии Анатольевне Кулаковой, детскому стоматологу Елене Николаевне Лобынцевой, стоматологу-ортопеду Вельдяжковой Людмиле Валентиновне и их медицинским сестрам, особенно Нестеровой Оксане Васильевне. Они все волшебники! Мы очень были рады, когда тут открылась детская стоматология. Вся наша семья регулярно наблюдается здесь: профессиональные чистки, фторирование, исправление прикуса, лечение и удаление зубов. Раз в полгода мы ходим сюда на прием, это сильно облегчает нам жизнь. Посещать стоматолога обязательно нужно раз в полгода, тогда идешь в Клиники, как на праздник.



НАШИ МЕДИЦИНСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Многоканальный телефон: +7 (846) 201-00-11

Стоматологический центр. 443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 18 **Взрослое отделение:** имплантология, хирургия, терапевтическая стоматология, пародонтология, художественная реставрация, ортопедия, ортодонтия, кабинет гигиениста, отбеливание зубов, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз. **Детское отделение:** детская стоматология, ортодонтия, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз. **Медицинский центр (взрослая и детская поликлиники).** 443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 20. **Взрослое отделение:** гинекология, маммология, урология, андрология, терапия, кардиология, гастроэнтерология, эндокринология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), косметология, аллергология и иммунология, неврология, рефлексотерапия, массаж, мануальная терапия, офтальмология, наркология, психотерапия, психология, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом. **Детское отделение:** педиатрия, хирургия, гастроэнтерология, гинекология, урология, неврология, аллергология и иммунология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), офтальмология, массаж, психология, логопедия, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом, годовые программы обслуживания. **Центр лечения алкогольной и никотиновой зависимостей. Салон Оптики.**