



с 1990 года

Регулярное печатное издание ООО «КДК»

# ЗДРАВСТВУЙТЕ, Клиники Доктора Кравченко!



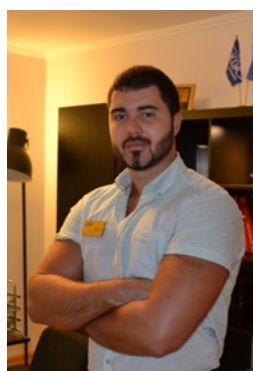
+7 (846) 201-00-11  
многоканальный телефон

[vk.com/kdkclinic](https://vk.com/kdkclinic) [instagram.com/kdkclinic](https://instagram.com/kdkclinic) [twitter.com/kdk\\_clinic](https://twitter.com/kdk_clinic) [facebook.com/kdkclinic](https://facebook.com/kdkclinic)

[www.kdk-clinic.ru](http://www.kdk-clinic.ru)

## ЧИТАТЕЛЯМ

**АНТОН ВАЛЕРЬЕВИЧ КРАВЧЕНКО.** Генеральный директор медицинской компании «Клиники доктора Кравченко»



Вы помните, как произошло Первое сентября, когда вы учились в школе? Трудно забыть эту атмосферу. И те, кто окончил школу вчера, и те, кто выпустился 40 лет назад, отличники и двоечники, все всегда с особым волнением

вспоминают эту пору. Двойственные ощущения. С одной стороны - так хочется еще немного побездельничать, с другой - ты соскучился по друзьям-товарищам, по некоторым любимым учителям, по школьной столовой. Проходят годы, а ты будешь помнить этот ни с чем не сравнимый запах первого-сентябрьского утра: запахи первых заморозков, пожелтевших листьев, охапок роз, новых книг и свежей краски стен. И каждый раз, приходя в школу уже со своими детьми, ты будешь неизмеримо счастлив, уловив в воздухе что-то похожее. Что формирует наши добрые воспоминания? Нюансы, детали,

атмосфера. Теплое отношение, приятные мелочи. Как каждый бывший школьник будет с радостью вновь и вновь переживать Первое сентября, так пациенты Клиник доктора Кравченко всякий раз искренне улыбаются, когда заходят в наши просторные, светлые холлы и слышат от встречающих их сотрудников ласковое и приятное: «Здравствуйте!». Это больше, чем слово. Это уверенность в качественном медицинском обслуживании, гарантии бережного обращения, знакомые и любимые доктора, которые уже ни раз приходили вам на помощь. Кто-то считает, что воспоминания от

посещения медицинских учреждений не могут быть положительными. Это те, кто не лечился у нас. Залог успешного выздоровления - приятные эмоции. Мы точно знаем, что доброе слово спасает от самых сложных недугов. Особенно, если эти добрые слова ты слышишь в современных, динамично развивающихся Клиниках с профессиональным штатом врачей, ведущих прием более чем по 30 направлениям. Мы любим и ценим своих пациентов, поэтому они снова приходят к нам и приводят сюда тех, кому желают самого лучшего в мире - своих детей. Чтобы быть здоровыми всей семьей!

## Напишите лично генеральному директору!

*Представьте, что Вы – руководитель клиники! Что бы Вы поменяли, чтобы сделать клинику лучше? Я жду Ваши идеи на почту [otziv@kdk-clinic.ru](mailto:otziv@kdk-clinic.ru) Авторы лучших конструктивных предложений получат подарки от КДК.*

## В НОМЕРЕ:

- 2** РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРОТИВ СОТЕН ЗАБОЛЕВАНИЙ  
СТР.
- 3** ЛЕТО ЗАКОНЧИЛОСЬ, ДЕТИ НАЧАЛИ БОЛЕТЬ  
СТР.
- 3** КУПОНЫ НА СКИДКИ  
СТР.
- 6** ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЕСЕН ВЕДУТ К ПОТЕРЕ ЗУБОВ  
СТР.
- 7** ВНЕШНИЙ ВИД ВРАЧА ИМЕЕТ КОЛОССАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ  
СТР.
- 7** ДНИ РОЖДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ КДК  
СТР.
- 8** ШКОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКИХ ГЛАЗ  
СТР.
- 8** НОВАЯ АКЦИЯ КДК  
СТР. Деньги на лечение за здоровые привычки.



### НОВЫЙ ВРАЧ-ГИНЕКОЛОГ

Штат отделения гинекологии пополнился новым сотрудником. Рады представить вашему вниманию нового молодого специалиста наших клиник - Елимову Альбину Идрисовну. Врач начинающий, но уже с опытом работы, хорошими рекомендациями и отличными знаниями. Осмотр пациенток в Центре гинекологии ведется с применением новейшего оборудования, мы располагаем максимальными возможностями для проведения всех видов осмотра, в том числе – кольпоскопии с демонстрацией результатов на видеомониторе. Запишитесь на первичный прием с осмотром на гинекологическом кресле по телефону: 8 (846) 927-06-97. Стоимость - 950 рублей.



### НОВЫЙ ВРАЧ-ПЕДИАТР

В связи с увеличением количества пациентов в Детском поликлиническом отделении КДК в нашем штате появился еще один педиатр Молодова Елена Викторовна. Новый доктор – молодой специалист, отличающийся особенной чуткостью, грамотностью и умением расположить к себе детей. Запишитесь на первичный прием всего за 900 рублей по телефону: 8 (846) 927-06-97



### О ЛЕКАРСТВАХ

Большинство россиян отдаст предпочтение отечественным лекарствам (69%), согласно соцопросу холдинга Ромир. Импортные препараты выбирают только 31% граждан РФ. Две трети из них готовы сменить предпочтения, если получат информацию о российских аналогах при соответствующей рекомендации врача. Между тем, 10% респондентов не доверяют российским фармацевтическим компаниям.

НОВОСТИ

## ГЕРОЙ НОМЕРА



### ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ ДРАЗНИН

врач-гинеколог, Заведующий отделением гинекологии КДК

### К ГИНЕКОЛОГУ – С РАДОСТЬЮ!

Читайте на стр. 4-5

## РАЗ ИГОЛКА, ДВА ИГОЛКА... РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРОТИВ СОТЕН ЗАБОЛЕВАНИЙ

АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ МЕДИЦИНЫ – ХОРОШИЕ ПОМОЩНИКИ МЕДИЦИНЫ КЛАССИЧЕСКОЙ. ПРИ ПРАВИЛЬНОЙ ПОСТАНОВКЕ ДИАГНОЗА ОПЫТНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ МОЖЕТ НЕ ТОЛЬКО НАЗНАЧИТЬ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИЛИ ОПЕРАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ, НО И ПОРЕКОМЕНДОВАТЬ «ЗАКРЕПИТЬ» РЕЗУЛЬТАТ С ПОМОЩЬЮ НЕТРАДИЦИОННЫХ, НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД, НАПРАВЛЕНИЙ. НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД – ПОТОМУ ЧТО НЕТРАДИЦИОННЫ ОНИ БУДУТ ДЛЯ РОССИИ. К ПРИМЕРУ, НА ВОСТОКЕ ИГЛОУКАЛЫВАНИЕ – БОЛЕЕ ЧЕМ РАСПРОСТРАНЕННЫЙ МЕТОД. ВПРОЧЕМ, ПАЦИЕНТЫ КЛИНИК ДОКТОРА КРАВЧЕНКО, НА СВОЕМ ОПЫТЕ УБЕДИВШИЕСЯ В ДЕЙСТВЕННОСТИ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ, ДАЖЕ НЕ СОМНЕВАЮТСЯ В УНИКАЛЬНОСТИ ТАКОГО ПОДХОДА. В КДК ПРИНИМАЕТ ОПЫТНЫЙ ВРАЧ-РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТ **СЕРГЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ ХОХЛОВ**. ПО ЕГО МНЕНИЮ, НЕТ ТАКОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ, ГДЕ БЫ НА ПОМОЩЬ НИ МОГЛА ПРИЙТИ АКУПУНКТУРА.

Рефлексотерапия – древнейшее направление, которое открыли в Китае около 5000 лет назад и успешно применяют до сих пор. Российская медицина взяла этот метод на вооружение еще в Советском Союзе. В отечественных медицинских вузах преподавался курс рефлексотерапии в рамках изучения физиотерапевтических методов лечения, а позже была утверждена и специальность — врач-рефлексотерапевт. Однако чтобы постичь нюансы данного метода, нужно более глубокое погружение в тему, что и выбрал для себя Сергей Анатольевич Хохлов, посвятив не один год изучению рефлексотерапии у опытных китайских докторов. Врач в третьем поколении, окончив Куйбышевский медицинский институт как педиатр, в 1989 году он прошел профессиональную переподготовку по специальности «рефлексотерапия» в Харьковском меде, а в 1992 году прошел сертификационный цикл в Китайском центре. Сегодня в Клиники доктора Кравченко на прием к этому специалисту приходит порядка 30 человек в день.



**ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ПОКАЗАНА РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ:**

- акушерство и гинекология,
- болезни и синдромы нервной системы,
- психические расстройства,
- болезни глаз и его придатков,
- болезни уха и сосцевидного отростка,
- болезни системы кровообращения,
- болезни эндокринной системы,
- болезни органов дыхания,
- болезни органов пищеварения,
- болезни опорно-двигательного аппарата,
- болезни мочеполовой системы,
- болезни кожи и подкожной клетчатки.

**ЛЕЧЕНИЕ ОБЛАДАЕТ ДОСТАТОЧНО ВЫСОКОЙ СТЕПЕНЬЮ ЭФФЕКТИВНОСТИ И ПРАКТИЧЕСКИ НЕ ИМЕЕТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ. ВОЗДЕЙСТВИЕ ОСНОВЫВАЕТСЯ НА ПРИНЦИПЕ АКТИВИЗАЦИИ ВНУТРЕННИХ РЕСУРСОВ ОРГАНИЗМА. ТАК РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ МОЖЕТ ОСВОБОДИТЬ НАС ОТ НЕОБХОДИМОСТИ ПРИНИМАТЬ МНОЖЕСТВО ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ.**

Сама процедура заключается в введении внутрь тканей очень тонких (стерильных!) металлических игл по определенным точкам. Считается, что эти точки связаны с внутренними органами. Благодаря непосредственному воздействию на основные проводящие системы организма (нервную, сосудистую, лимфатическую) и опосредованной активизации главных управляющих систем (центральная нервная система, нейрогуморальная, эндокринная, иммунная), современная рефлексотерапия признана эффективным методом в лечении широкого ряда заболеваний и позволяет добиваться высоких показателей излечения и улучшения качества жизни.

Специалисты по рефлексотерапии рассматривают весь организм как взаимосвязанную систему и исходят из соображений, что подходить к его лечению тоже нужно комплексно. Грамотный иглорефлексотерапевт стремится устранять не только симптомы заболевания. Он лечит в первую очередь человека, а не болезнь. И в ходе этого процесса пациент чувствует улучшения.

Рефлексотерапия хорошо сочетается с большинством методов лечения. Конечно, оно не может быть заменой антибиотикам или хирургическим вмешательствам, если они показаны. Иглоукальвание не может вылечить болезнь Бехтерева и бронхиальную астму, но может существенно улучшить качество жизни при этих заболеваниях: уменьшить болевые ощущения, улучшить дыхание. К тому же при серьезных артрозных проблемах, когда показана операция, с помощью рефлексотерапии можно суще-

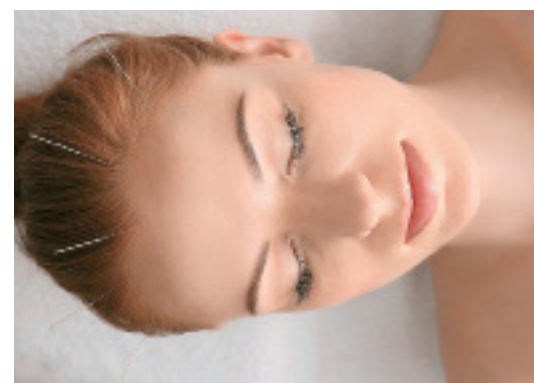


ственно снизить болевые ощущения до и после операции. С некоторыми видами грыж такой подход может стать заменой оперативному вмешательству.

**ЧАЩЕ ВСЕГО К РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТУ СЕРГЕЮ АНАТОЛЬЕВИЧУ ХОХЛОВУ В КЛИНИКАХ ДОКТОРА КРАВЧЕНКО ОБРАЩАЮТСЯ ЛЮДИ С ПРОБЛЕМАМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ. НО, КАК ПРАВИЛО, ПРИХОДЯ С ЧЕМ-ТО ОДНИМ, ЧЕЛОВЕК НАХОДИТ РЕШЕНИЕ И ДРУГИХ, МУЧАВШИХ ЕГО РАНЕЕ ПРОБЛЕМ.**

**Приведем пример из практики.**

Пациент-программист с типичными для сидячего образа жизни болями в спине (мышцы скованы, нервы зажаты, диски позвоночника давят друг на друга) в результате нескольких сеансов иглоукальвания не только избавился от болей, но и привел в порядок свое психо-эмоциональное состояние: ушли проявления тревожности, он стал проще справляться со стрессами на работе. Рефлексотерапия дает улучшения с первого же сеанса. Это позволяет оперативно решить основную проблему пациента, снять болевой синдром, выровнять работу пораженного органа, остановить кровотечение или добиться общего иммунного ответа организма, то есть фактически запустить процесс выздоровления, — а уже в ходе повторных посещений работать над закреплением результата.



## ЛЕТО ЗАКОНЧИЛОСЬ, ДЕТИ НАЧАЛИ БОЛЕТЬ

КАК ЧАСТО БЫВАЕТ ТАКОЕ: УЧЕБНЫЙ ГОД ЕЩЕ ТОЛЬКО НАЧАЛСЯ, А ДЕТИ УЖЕ НАЧАЛИ МАССОВО БОЛЕТЬ. И ЭТО ПРИ ТОМ, ЧТО БАБЬЕ ЛЕТО В РАЗГАРЕ, И ХОЛОДОВ НЕТ. КАЗАЛОСЬ БЫ, ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ ДОЛЖЕН ИМЕТЬ ПОСЛЕ ЛЕТА ХОРОШИЙ ЗАПАС ПРОЧНОСТИ. НО ПОЛУЧАЕТСЯ, ЧТО РЕБЯТА ВОЗВРАЩАЮТСЯ В САДЫ И ШКОЛЫ И ПРИНОСЯТ С СОБОЙ НЕ ТОЛЬКО ЯРКИЕ ВОСПОМИНАНИЯ, НО И ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ. ИМЕННО В СЕНТЯБРЕ НА ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ ВЛИЯЕТ ЦЕЛЫЙ КОМПЛЕКС НЕГАТИВНЫХ ФАКТОРОВ. О ТОМ, ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ, МЫ ПОГОВОРИЛИ С НОВЫМ СПЕЦИАЛИСТОМ В НАШЕМ ШТАТЕ, ВРАЧОМ-ПЕДИАТРОМ КЛИНИК ДОКТОРА КРАВЧЕНКО **ЕЛЕНОЙ ВИКТОРОВНОЙ МОЛОДОВОЙ**.

Повышение заболеваемости в сентябре — это, во многом, чисто инфекционный процесс. Дети болеют в первую очередь потому, что они оказались все вместе в закрытых помещениях, и каждый из них принес в общую среду свои бактерии. До первого сентября они были разобщены, у них не было такого количества контактов. А сейчас, стоит кому-то принести вирус, и половина класса или группы в детском саду начинает болеть.

Многие родители скажут: мы в свое время так не болели. Но у нас было другое детство. Так как мы живем в эпоху технологий, к сожалению, основной проблемой детского здоровья на данный момент можно назвать элементы прогресса: с раннего возраста ребенок развивает мелкую моторику на планшете, в более старшем - предпочитает виртуальное общение, вместо активных игр выбирает игры онлайн. Все это ведет к различного рода проблемам: от трудностей при общении со сверстниками до различного рода заболеваний. Если раньше мы все лето бегали, купались, загорали, ели с куста малину, сегодня детские каникулы – это отдых перед плазмой или компьютером. Немудрено, что за лето дети не оздоравливаются, не накапливают тот резерв сил, который бы им помог нормально встретить новый учебный год.

В осенний период и без того возрастает количество простудных и вирусных заболеваний, так как снижается поступление в организм витаминов, меняется режим дня, в целом смена обстановки для ребенка первое время является стрессом. Дети часто заболевают в качестве негласного протеста против окончания летнего отдыха. Малыш просто подсознательно запускает в своем организме механизмы, приводящие к возникновению заболеваний. Тут на помощь придут родительская поддержка и любовь. Вовремя почувствовав, что ребенку сложно, он напуган, одинок, мама и папа могут уделить ему больше внимания, поддержать, дать совет, начать проводить больше времени вместе, чтобы помочь справиться со сложностями начала учебного года. Для того, чтобы снизить вероятность заболеваний, нужно поддерживать иммунитет посредством приема витаминных комплексов, постепенной смены режима дня, посещения подготовительных курсов. При скачке вирусных заболеваний в группе/классе необходимо использовать медицинские препараты для профилактики. При первых признаках заболевания надо изолировать ребенка и не пускать его в детский коллектив. Не стоит ждать, что насморк сам пройдет. Посидев дома дней пять, ребенок вернется в садик или школу здоровым. Это будет лучше и для него, и для других детей, которые в таком случае не заразятся.



### **Елена Викторовна Молодова, врач-педиатр:**

*- Работа с маленькими пациентами всегда привлекала меня, так как в ней нужна особая чуткость и гуманность, ведь порой малыш не может объяснить свои ощущения. Также дети интуитивно «считывают» намерения и настроение другого человека, поэтому в контакте с ребенком важны искренность и доброта.*



## БОЛЕЮЩИХ ДЕТЕЙ НЕ ДОПУСТЯТ В САДЫ И ШКОЛЫ

СОГЛАСНО ПОСТАНОВЛЕНИЮ ГЛАВНОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА РФ АННЫ ПОПОВОЙ, В 2018/19 УЧЕБНОМ ГОДУ ДЕТЕЙ С ПРИЗНАКАМИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕРЕСТАНУТ ПУСКАТЬ В ШКОЛУ И ДЕТСКИЙ САД.

По ее словам, во время обострения заболеваемости вирусными инфекциями и ОРВИ врач или педагог учреждения будут сами осматривать воспитанников и принимать решение. В случае, если будут выявлены признаки заболевания (насморк, кашель, красное горло, температура), ребенка отправят обратно домой. Это позволит не распространять вирус или инфекцию по учебному заведению и не заражать других детей и персонал. Увы, есть категория родителей, которые готовы отправить в садик или школу заболевшего или не-

долеченного ребенка. Часто оправданием этому становится работа взрослых и отказ работодателя принимать больничный лист. Однако зачастую дело не только в этом, а просто в халатности. Из-за болезни одного ребенка может начаться эпидемия во всем учреждении, хотя сам носитель в силу иммунитета может спокойно перенести заболевание на ногах. Мера необходимая и правильная, однако встает вопрос о возможности ее соблюдения. Действительно ли все сады и школы смогут выполнять данное постановление?

КУПОН



## СКИДКА НА МАССАЖ ДЕТСКИЙ 20%

Срок действия купона: до 30 сентября 2018 г.

---

КУПОН



## ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ НА 16 ПОКАЗАТЕЛЕЙ

(СО<sub>2</sub>, лейкоциты, эритроциты, гемоглобин, гематокрит, тромбоциты, тромбокрит, средний объем эритроцита, среднее содержание гемоглобина в эритроците, средняя концентрация гемоглобина в эритроците, средний объем тромбоцита, базофилы, эозинофилы, юные, палочкоядерные, сегментоядерные, лимфоциты, моноциты) + забор крови из вены

490 Р

Срок действия купона: до 30 сентября 2018 г.



## К ГИНЕКОЛОГУ – С РАДОСТЬЮ! ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ ДРАЗНИН ВРАЧ-ГИНЕКОЛОГ, ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ ГИНЕКОЛОГИИ КДК

*Я работаю в Клиниках доктора Кравченко с 2005 года. Я очень рад, что могу принимать пациенток в таких замечательных условиях. Пройдя большую профессиональную школу в разных медицинских учреждениях Самары, я знаю, что абсолютно для каждой женщины визит к врачу – очень волнительное событие. Нужно быть не только профессиональным доктором, но и отзывчивым человеком. Зная, насколько важен индивидуальный подход, грамотное обслуживание, точная диагностика и результативное лечение, в Клиниках доктора Кравченко мы создали Центр современной гинекологии, включающий смотровые кабинеты с новейшим оборудованием, операционные и стационар. Я точно знаю, что наши пациентки идут на прием с радостью!*

- Я родился 16 апреля 1975 года в городе Куйбышеве. Мои родители – медики, поэтому вся атмосфера моего детства была связана с темой здравоохранения и помощи людям. Мой отец Владимир Иванович Дразнин – врач-анестезиолог с многолетним стажем. Он по сей день работает заведующим отделением анестезиологии и реанимации в Самарской городской клинической больнице №2 им. Семашко. Мама Галина Васильевна была там же главной медсестрой. Мой брат Антон Владимирович тоже стал врачом и работает сейчас урологом и дерматовенерологом. Так что, и я сам не видел для себя иного пути, как пойти в медицину. Еще учась в школе №120 с углубленным изучением английского языка, с пятнадцати лет я устроился санитаром в травмпункт. Каким-то образом умудрялся успевать все: и работать, и учиться.



**- Вопрос, куда пойти учиться, перед Вами не стоял?**

- Естественно! В 1991 году я поступил в Самарский государственный медицинский университет на факультет лечебное дело. «Веселое» это время было. Все рушилось, медицина финансировалась по остаточному принципу. Открытым текстом сказать: была разруха. Мы учились и не знали, что будет с нами дальше. Кто-то, закончив вуз, на самом деле не смог работать в медицине, сделав выбор в пользу более прибыльных направлений. Но у меня была цель, которую я поставил себе еще в детстве, и я не мог предать сам себя. Конечно, в период учебы я продолжал работать. О том, чтобы

посвятить себя только учебе – не было и речи. Хотелось постигать профессию изнутри, для этого нужно было начинать с самых азов, браться за любую работу. Я был медбратом в операционном блоке больницы имени Семашко. Во время дежурств я много общался с врачами различных направлений, как бы выбирая для себя, чему же, в конце концов, я больше всего хочу себя посвятить. Так мною и было принято решение продолжить обучение в интернатуре по специальности акушерство и гинекология. Я очень благодарен своему учителю, наставнику и старшему товарищу – заслуженному врачу России, кандидату медицинских наук Евгении Ивановне Неверовой. Впоследствии, так получилось, что я работал вместе с ней тут, в Клиниках доктора Кравченко. Вместе с ней мы создавали здесь отделение гинекологии, и я очень благодарен этому человеку за все, чему я смог научиться у нее.

**- Больница имени Семашко стала хорошей школой?**

- Моя интернатура проходила на базе отделения оперативной гинекологии этой больницы, там же я и продолжил работу. Я прекрасно помню свой первый год работы врачом, он, конечно, был самый сложный: многое еще не умеешь, требуется помощь старших коллег. Отделение оперативной гинекологии в больнице им. Семашко – это отделение экстренной помощи, там кроме дневной работы обязательны были и ночные дежурства. Это очень хорошая школа как в профессиональном плане, так и просто в человеческом. Я многому научился там. Освоил лапароскопические операции в гинекологии. И, наверное, что самое главное – научился чувствовать своих пациенток и находить к ним индивидуальный подход.

**ЛЮДИ В БОЛЬНИЦАХ ОЧЕНЬ  
НУЖДАЮТСЯ В ПОМОЩИ И ПОНИМАНИИ.  
ОСОБЕННО ЖЕНЩИНЫ.**

В 1999 году мне предложили место врача-гинеколога в Самарском диагностическом центре. Я согласился, потому что хотел в работе научиться чему-то новому. Это было очень интересно! Я совмещал амбулаторный прием и оперативную

деятельность. Учитывая новую специфику работы, я активно посещал медицинские семинары, конгрессы, совершенствовал технику операций. При этом, работая в диагностическом центре, я продолжал дежурить в больнице им. Семашко. Я не мог от этого отказаться – опыт работы в городской больнице не сравним ни с чем, это та практика, которая дает тебе колоссальный рост в профессии.

**- Как Вы пришли работать в Клиники доктора Кравченко?**

- Наверное, не пройдя серьезной профессиональной школы, я бы не смог работать в Клиниках доктора Кравченко. Сюда берут врачей с большим опытом и ответственностью. Могу сказать честно, для самарского врача – это настоящее подтверждение твоей состоятельности, если тебя приняли в этот коллектив. Каждого доктора выбирал лично сам главный врач Клиник, их создатель Валерий Васильевич Кравченко. В 2005 году мне посчастливилось стать частью этого медицинского учреждения. И еще большее везение, что я стал причастен к развитию гинекологического отделения в КДК. Все создавалось на моих глазах. Отделение гинекологии начиналось с одного кабинета, где проводился амбулаторный прием. В последующем отделение активно развивалось, увеличился штат врачей, появился операционный блок, палаты дневного стационара. Форма работы строилась на современных принципах гинекологии. Обязательным стал аппарат УЗИ в кабинете врача. Сейчас в кабинете каждого гинеколога в Клиниках доктора Кравченко есть также кольпоскоп для исследования шейки матки с возможностью демонстрации видео, чтобы женщина сама могла убедиться в точности диагноза.





- Эрозия шейки матки – серьезная проблема современных женщин.

- Да, это, казалось бы, безобидное заболевание, может протекать безболезненно и до определенного времени не подавать никаких признаков существования. Однако непролеченная эрозия – это бомба замедленного действия, которая может плавно перейти в онкологический процесс. Поэтому очень важно вовремя принять меры. Для лечения гинекологических заболеваний на базе Клиник доктора Кравченко применяется криотерапия, физиолечение, медикаментозная терапия, иглорефлексотерапия. Широко используется радиохирurgia.

**РАДИОВОЛНОВАЯ ХИРУРГИЯ – НОВОЕ СЛОВО В ГИНЕКОЛОГИИ. С ЕЕ ПОМОЩЬЮ УСПЕШНО ЛЕЧАТСЯ ЭРОЗИИ, ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОБРАЗОВАНИЯ НАРУЖНЫХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ. В БОЛЬШИНСТВЕ КЛИНИК ИСПОЛЬЗУЕТСЯ БОЛЕЕ СТАРЫЙ МЕТОД – ЭЛЕКТРОХИРУРГИЯ, ОНА НЕ МОЖЕТ ДАТЬ ТЕХ РЕЗУЛЬТАТОВ, КОТОРАЯ ДАЕТ РАДИОХИРУРГИЯ.**

- Чем, на Ваш взгляд, отличается работа врача-гинеколога?

- Гинекология отличается от других профессий деликатностью проблемы, с которой пациентки обращаются к врачу. Заболевания, передающиеся половым путем, бесплодие, нарушение менструального цикла, новообразования... Распространенной причиной обращения сегодня стал эндометриоз, заболевание прогрессирующее, имеющее различные локализации. Для качественного решения любой задачи необходимо полное взаимопонимание и доверие. В первую очередь нужно провести качественное обследование, а для этого требуется и соответствующая квалификация врача, и современное оборудование. Основываясь на достоверных

результатах, доктор может подобрать оптимальный вариант лечения, устраивающий женщину и по стоимости, и по эффективности. Мы проводим цитологическое исследование мазков, УЗИ молочных желез, матки, придатков, исследования шейки матки. Все это – активная профилактика онкологических заболеваний. В какой-то степени остается актуальной проблема контрацепции, хотя казалось бы на дворе 21 век. Мифы о вреде гормональных препаратов до сих пор живы в обществе, поэтому, увы, мы все еще имеем дело с нежелательными беременностями. Мы стараемся предостеречь пациенток от этого, на приеме рассказываем о преимуществах и недостатках каждого метода предохранения.



**В КЛИНИКАХ ДОКТОРА КРАВЧЕНКО ЕСТЬ ДЕТСКИЙ ГИНЕКОЛОГ, ЕСТЬ ГИНЕКОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ, КОТОРЫЙ КОНСУЛЬТИРУЕТ ЖЕНЩИН С НАРУШЕНИЯМИ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА, ДАМ С ЛИШНИМ ВЕСОМ. НАША ГОРДОСТЬ – ВОЗМОЖНОСТЬ ВЕСТИ БЕРЕМЕННОСТЬ С САМЫХ ПЕРВЫХ НЕДЕЛЬ ДО РОДОВ. МЫ ПРОВОДИМ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ СКРИНИНГИ, АНАЛИЗЫ, ВЫПИСЫВАЕМ РОДОВОЙ СЕРТИФИКАТ, ОФОРМЛЯЕМ БОЛЬНИЧНЫЙ. ЭТО ОЧЕНЬ ПРИЯТНО И УДОБНО, ОЖИДАЯ МАЛЫША, НАБЛЮДАТЬСЯ В КОМФОРТНЫХ УСЛОВИЯХ.**

- Есть ли у пациенток предубеждение против мужчин-гинекологов?

- Не знаю, лично я с этим не сталкивался. Потому что к каждой даме я стараюсь найти индивидуальный подход, наладить контакт, выйти на доверительную беседу и максимально помочь. Дело не в том, кто врач: мужчина или женщина. Дело в том, как он относится к пациентке. К сожалению, визит к гинекологу кто-то готов переносить годами. Страх перед неизвестным, личная

неуверенность, недостаточная культура обслуживания во многих медицинских учреждениях могут «отучить» пациентку от регулярного посещения врача. Если однажды женщине что-то не понравилось в каком-либо гинекологическом кабинете, она может забыть дорогу туда надолго, что на самом деле очень опасно. Гинекология – та сфера, где крайнее важно проходить регулярные профилактические осмотры. Поэтому мы в наших Клиниках делаем все, чтобы дамам было комфортно, чтобы они чувствовали здесь заботу о себе. Это не проходит даром. Меня очень радует, что в КДК количество женщин, которые обращаются с целью профилактики, с каждым годом увеличивается. Пропаганда здорового образа жизни способствует заботе о себе, а для женщины в первую очередь это – гинекология.

- Работа занимает много времени, а как Вы проводите свободное время?

- Посещаю тренажерный зал, летом мы семьей катаемся на вейкборде, зимой на сноуборде. Я очень люблю семейный досуг, много времени мы проводим с моей младшей дочерью Верой. Мы постоянно бываем на Волге, любимся нашими прекрасными пейзажами, живописными закатами. А какая у нас рыбалка!!! Вот, пока главный «трофей» этого года еще не поймал. Но сезон пока не закрыт, очень надеюсь еще поймать крупную рыбу!

*Центр современной гинекологии Клиник доктора Кравченко дает возможность женщинам в кратчайший срок и на самом современном оборудовании пройти обследование и получить диагноз в день обращения. Первичный прием у врача-гинеколога с осмотром на гинекологическом кресле обойдется всего в 950 рублей, а комплексный первичный прием гинеколога с проведением трансвагинального УЗИ – 1350 рублей. При этом никаких очередей! Сразу же в кабинете врач берет необходимые мазки, в том числе на онкоцитологию. Если есть необходимость в уточнении диагноза, гинеколог может направить пациентку на комплексное трансабдоминальное УЗИ (традиционный способ обследования, когда органы смотрят через стенку живота). Не нужно тратить время, все происходит в стенах одного медицинского центра – просто в другом кабинете.*

## НА ЧЁМ СТОИМ ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЕСЕН ВЕДУТ К ПОТЕРЕ ЗУБОВ

ПАРОДОНТИТ – ОДНО ИЗ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИХСЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ В СТОМАТОЛОГИИ. ПАЦИЕНТЫ В РАЗГОВОРЕ НЕ РЕДКО ПУТАЮТ ЕГО С ПАРОДОНТОЗОМ, ЧТО САМО ПО СЕБЕ – БОЛЬШАЯ ОШИБКА. ОНИ КАРДИНАЛЬНО ОТЛИЧАЮТСЯ ДРУГ ОТ ДРУГА. ПРИ ТОМ ВТОРОЕ ВСТРЕЧАЕТСЯ В ЖИЗНИ КРАЙНЕ РЕДКО, ИМ СТРАДАЮТ ЛИШЬ 2% ЛЮДЕЙ. КАК БЫ ТО НИ БЫЛО, ЛЕЧИТЬ НУЖНО И ТО, И ДРУГОЕ. ЗАЧАСТУЮ ПАЦИЕНТЫ ПРИХОДЯТ В КЛИНИКУ, КОГДА БОЛЕЗНЬ УЖЕ ЗАПУЩЕНА. ДЛЯ КАЖДОГО СЛУЧАЯ БУДУТ СВОИ СПОСОБЫ. ГЛАВНОЕ, ОБНАРУЖИВ ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ, ОБРАТИТЬСЯ К СТОМАТОЛОГУ. О ТОМ, ЧЕМ ЧРЕВАТЫ ПОДОБНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, РАССКАЗЫВАЕТ ВРАЧ-ПАРОДОНТОЛОГ КДК **НАТАЛЬЯ ГЕННАДЬЕВНА ВОСТРИКОВА**.

Болезнью десен для простоты и удобства люди часто называют заболеваниями пародонта. На самом деле пародонт – это не только десны. Это комплекс тканей, которые окружают зуб и обеспечивают его фиксацию в костях челюсти. Это и десна, и периодонтальная связка, соединяющая корень зуба с костной лункой, и костная ткань альвеолярных отростков, и цемент корня зуба.



Как мы уже сказали, **ПАРОДОНТОЗ** – крайне редкое заболевание. Очень часто оно протекает бессимптомно. В этом и есть его коварство. Главное, к чему оно приводит – обнажение шеек зубов. Это происходит в результате постепенного разрушения тканей десен. Когда десна опускается низко, зубы начинают расшатываться. Поспешим вас успокоить, хотя в обиходе люди часто говорят: «У меня пародонтоз», на самом деле 99% из них имеют ввиду пародонтит, а скорее всего – его предшественника – гингивит. При первом же осмотре стоматолог с легкостью определит, какое на самом деле у вас заболевание.

**ПАРОДОНТИТ** носит воспалительный характер. Процесс поражает ткани, которые окружают зуб, все связки, мягкие ткани и может переходить на кость. Это заболевание, связанное с инфекцией, которая за счет хронического воспаления в десне приводит к разрушению костной ткани и может повлечь за собой расшатывание и выпадение зубов.

### СИМПТОМЫ НАЧАЛЬНОЙ СТАДИИ ПАРОДОНТИТА:

- кровоточивость десен,
- несвежее дыхание или неприятный запах изо рта,
- подвижность зубов,
- затрудненное пережевывание пищи.

Обычно пародонтиту предшествует **ГИНГИВИТ**. Это одно из самых общеизвестных заболеваний пародонта. Оно встречается и у взрослых, и у детей. В той или иной степени им страдает практически 90% населения нашей планеты.



здоровый зуб      гингивит      пародонтит

Основные симптомы гингивита, предшественника пародонтита – это кровоточивость десен и неприятный запах изо рта как результат некачественной гигиены. Халатное отношение к чистке зубов, скопление зубных отложений (мягкий налет, зубной камень) создают комфортные условия для размножения бактериальной микрофлоры и способствуют развитию воспалительного процесса. При этом целостность зубодесневого соединения сохраняется, но при отсутствии лечения следующей фазой заболевания после гингивита может стать пародонтит. Чтобы этого не случилось, надо помнить о том, что гингивит можно и нужно вовремя остановить, не допуская тяжелых осложнений и опасных для зубов хронических форм.

### ПАРОДОНТИТ ВЕДЕТ К АТЕРОСКЛЕРОЗУ!

Мало кто знает, заболевание опасно не только само по себе. Бактерии *Porphyromonas gingivalis*, вызывающие воспаление десен, провоцируют развитие атеросклероза сосудов. Эти микроорганизмы избегают атаки иммунной системы и индуцируют хронический воспалительный процесс вне полости рта, в сосудистом русле.

Пародонтит охватывает воспалением ткани, которые окружают и удерживают зуб (пародонт) и влечет за собой деструктивные процессы в кости и связочном аппарате. Если пародонтит не лечить, со временем инфекция проникает под десну и между зубом и окружающими его тканями



Болезни пародонта встречаются и у детей, но, как правило, все ограничивается гингивитом. Пародонтит, а уж тем более пародонтоз у малышей бывает крайне редко. Если такое и случится, это, скорее всего, будет связано с иммунными заболеваниями. Не переживайте! Если у ребенка воспалилась десна, скорее всего причиной этому стала плохая гигиена. Прямая ответственность за это, безусловно, лежит на родителях, которые должны научить детей ухаживать за полостью рта. Для того чтобы ребенок правильно и регулярно чистил зубы, не надо ругать его, читать нотации, кидаться с зубной щеткой и с ожесточением чистить детские зубы самим. При таком подходе малыш не научится правильно ухаживать за собой. А только правильные привычки в детстве способны помочь избежать проблем во взрослой жизни. Чтобы не столкнуться с гингивитом, важно рассказать и показать малышу, как правильно чистить зубы, в форме игры предложить ему выгнать изо рта всех вредных микробов, выбрать красивую щетку и зубную пасту с тем вкусом, который ребенку по душе (если он не любит мятную пасту, дайте ему право выбора: существует масса других вкусов, например, фруктовых). Очень важно показывать своим примером, что значит следить за собой, а также регулярно посещать стоматолога. Найдите ту клинику, где к малышу отнесутся с пониманием, и ему будет не страшно.





образуется полость – пародонтальный карман. В это пространство попадает налет, кусочки еды, отмершие клетки, там образуется гной, который со временем начинает выходить наружу. Воспаление приводит к резорбции костной ткани и нарушению междесневового соединения, что может стать причиной расшатывания и выпадения зубов. Несвоевременное лечение заболевания приводит к общей интоксикации организма. Симптомы пародонтита различных форм отличаются степенью выраженности и распространения воспалительного процесса, а также причинами, которые его вызвали.

Перед тем как лечить пародонтит, необходимо определиться с видом и стадией развития воспалительного процесса, для этого необходимо сделать ортопантомографию (или панорамную рентгенографию) для определения степени резорбции костной ткани.

**Посещать пародонтолога рекомендуется раз в полгода с целью профилактики. В обязательном порядке - пациентам, проходящим лечение у ортодонта с использованием брекетов, а также перед протезированием и имплантацией.**

*В Клиниках доктора Кравченко существуют все возможности для правильной диагностики и успешного лечения заболеваний пародонта.*

#### НАШИ ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ:

- комплексный подход: устранение причин заболевания, сочетание местных и общих видов лечения,
- индивидуальный подход: учет особенностей клинической картины заболевания и состояния иммунной системы,
- систематичность в проведении лечения: хронические формы заболевания нуждаются в регулярном проведении лечебных курсов.

*Залогом успешного лечения является идеальное соблюдение правил гигиены полости рта и регулярная профессиональная чистка. Профессиональная гигиена полости рта – это комплексная процедура, включающая в себя несколько методик, направленных на поддержание здоровья всей зубочелюстной системы. В нее входит использование ультразвукового аппарата, пескоструйной системы очистки «Air Flow», полирование поверхности зуба специальными пастами с абразивом на основе оксида циркония и использование реминерализующих и фторирующих препаратов, укрепляющих структуру эмали. Это не только гигиеническая и профилактическая процедура, но и процедура, которая облегчает диагностику. После ее проведения врачу легче выявить скрытые очаги кариеса и другие патологические процессы, находящиеся еще на начальных стадиях.*

## ОПРОС: ВНЕШНИЙ ВИД ВРАЧА ИМЕЕТ КОЛОССАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ

ПРИНЦИП «ВСТРЕЧАЮТ ПО ОДЕЖКЕ» РАБОТАЕТ И В МЕДИЦИНЕ. СОГЛАСНО ПОСЛЕДНИМ ОПРОСАМ, ПАЦИЕНТЫ ЧАЩЕ ВСЕГО СТРОЯТ ОБРАЗ ВРАЧА С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА, ОЦЕНИВАЯ, КАК ОН ВЫГЛЯДИТ.



Социологи провели исследование, где пациентам-добровольцам показывали фотографии медицинских работников в разной униформе и просили выбрать наиболее приемлемые с учетом различных клинических ситуаций.

Большинство пациентов заявили: внешность врача влияет на степень удовлетворенности лечением. В целом людям больше всего нравится классическая униформа (обычный белый халат). Он вызывает доверие и уважение. В особенности это было актуально для пациентов старшего возраста. В целом, основной акцент респонденты делали на

опрятности врача. Малейшее загрязнение одежды вызывало у участников опроса негативные эмоции.

В Клиниках доктора Кравченко уделяют большое значение внешнему виду сотрудников. Наши медики имеют право на индивидуальность, выбирая для себя наиболее подходящую по фасону профессиональную одежду, однако главный принцип нашего медицинского учреждения в вопросах формы: элегантность и эстетичность. Образ наших сотрудников должен вызывать у вас только положительные эмоции, едва вы только перешагнули порог наших Клиник.

### ДНИ РОЖДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ КДК НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОЗДРАВИТЬ ИМЕНИННИКОВ!

01.09	Барабошкина Ирина Павловна	Главный врач стоматологической клиники
01.09	Дразнин Владимир Иванович	Врач-анестезиолог
07.09	Аскеров Замик Салех Оглы	Врач-дерматовенеролог, косметолог
11.09	Щеглов Сергей Александрович	Врач стоматолог-хирург
12.09	Груздева Татьяна Анатольевна	Администратор-кассир
14.09	Далимов Алишер Зафарович	Зав. хирургическим отделением, врач стоматолог-хирург
14.09	Зайдуллина Лилия Минвляевна	Медицинская сестра
15.09	Андропов Владислав Сергеевич	Врач психиатр-нарколог
17.09	Кузнецов Александр Сергеевич	Зубной техник
18.09	Чемирева Любовь Алексеевна	Врач акушер-гинеколог
19.09	Гриценко Наталья Анатольевна	Зав. педиатрическим отделением, врач-педиатр, психолог
20.09	Жукова Галина Николаевна	Зубной техник
21.09	Котлова Ирина Владиславовна	Главный администратор стоматологической клиники
24.09	Петрова Екатерина Сергеевна	Заведующая салоном оптики
25.09	Пряхина Ольга Евгеньевна	Врач стоматолог-терапевт
27.09	Рогозин Андрей Леонидович	Врач ультразвуковой диагностики
27.09	Ахмедова Гюнель Агасат Кызы	Медицинская сестра

## ШКОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКИХ ГЛАЗ

*Ребенок пошел в школу, и начало падать зрение. Такое может быть не только с первоклашками. После каникул сев снова за парту, обнаружить ухудшение зрения может ребенок любого возраста. Увеличивается зрительная нагрузка, появляется больше стрессов – и результат: мы идем к детскому офтальмологу. Главное, появиться у врача как можно раньше, тогда справиться с проблемой будет проще. Проанализируйте, какие факторы влияют на ухудшение зрения, чтобы не упустить момент.*



**НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ.** Как бы нам ни хотелось взвалить всю ответственность за снижение остроты зрения на телевизоры и компьютеры, главным фактором все равно остается наследственность. Если мама и папа всю жизнь носят очки, велика вероятность, что так будет и с их детьми.

**ДЛИТЕЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ ГЛАЗ.** Как и любой орган нашего тела, глаза устанут, если заставлять их работать слишком часто и усердно. Нужно стараться держать книгу или тетрадь на достаточном расстоянии (35-40 см).

**ПЛОХОЕ ОСВЕЩЕНИЕ.** Рабочее место не должно быть ослепляюще-ярким или слишком темным. Страницы тетради и монитор не должны создавать бликов. Все источники

света в комнате должны иметь примерно одинаковую цветовую температуру.

**НЕПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА.** Через позвоночник человека проходят артерии, насыщающие головной мозг кровью и кислородом. Любые, даже незначительные, нарушения в области спины могут стать потенциальной опасностью для зрения.

**НЕДОСТАТОК ВИТАМИНОВ.** Школьники, чье питание не контролируется родителями, частенько отдают предпочтение бутербродам, чипсам, сладостям и другим вкусным, но вредным продуктам. Нужно ввести в рацион ребенка морковь, шпинат, капусту и другие свежие овощи.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГРЕСС.** Существует версия, что сама по себе техника не вли-

яет на зрение. Но мы прекрасно знаем, что такое головная боль от сидения за компьютером. Однако дело не только в гаджетах! Наш образ жизни провоцирует недостаток физической активности, неправильное питание, проблемы с осанкой. А вот достижения прогресса из своей жизни нам убрать уже сложно! Вместо того чтобы запрещать ребенку пользоваться приборами, объясните ему, почему не следует держать смартфон близко к глазам или читать в транспорте. **И ПОСТАРАЙТЕСЬ РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАТЬ ДЕТСКОГО ОФТАЛЬМОЛОГА. ВРАЧ КЛИНИК ДОКТОРА КРАВЧЕНКО ОБСЛЕДУЕТ ВАШЕГО РЕБЕНКА И ДАСТ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КОРРЕКЦИИ ЕГО ЗРЕНИЯ.**

Салон Оптики доктора Кравченко

☎ 8 (846) 201-23-38; ул. Георгия Димитрова, 20

Каждая последняя суббота месяца – скидки до 50%.

Успейте 29 сентября 2018 г.!

## АКЦИЯ! ЗДОРОВАЯ ПРИВЫЧКА

Наша акция ЗДОРОВАЯ ПРИВЫЧКА дарит 3000 рублей на услуги Клиник доктора Кравченко нашим пациентам, для которых здоровый образ жизни стал золотым правилом. Регулярно посещать врачей, сдавать анализы, следить за самочувствием своих детей. Каждый месяц наши доктора называют имя нового победителя. Сегодня мы награждаем семью Биц. А завтра выигрыш может достаться Вам! Будьте здоровы с КДК!

### АЛЛА БОРИСОВНА БИЦ, ПАЦИЕНТКА КДК:

Мую пятилетнюю дочку зовут Ева, мы обе регулярно посещаем Клиники доктора Кравченко. Впервые мы оказались тут в 2015 году. Длительное время после гриппа у моего ребёнка держалась температура 37-37,2°. Врачи, у которых мы были, не нашли путей решения нашей проблемы. Кто-то посоветовал нам обратиться в КДК. Нас приняла лор Рябова Нина Петровна, замечательный доктор и очень хороший человек. Она очень помогла нам: обследовала ребенка, назначила лечение, процедуры. Результаты дали положительный эффект. Я осталась довольна, а ребёнок быстро пошел на поправку. Нина Петровна расположила к себе дочку так, что Ева ходила на все процедуры с удовольствием, шла в Клиники с улыбкой. После этого случая мы стали посещать это медучреждение и когда что-то заболит, и просто регулярно, для профилактики.

### КЛИНИКИ ДОКТОРА КРАВЧЕНКО НАС ПРИВЛЕКАЮТ ПО НЕСКОЛЬКИМ ПРИЧИНАМ:

- при первом обращении понравилось обслуживание персона-

ла: вежливо, на высшем уровне,

- врачи показали себя квалифицированными специалистами, внушили доверие,

- доступные цены,

- территориально Клиники удобно расположены,

- здесь могут лечиться и дети, и взрослые.

За все время моя семья посетила множество врачей. Всеми специалистами остались очень довольны. Я считаю, что это правило современной жизни - следить за своим здоровьем. Для нас Клиники доктора Кравченко стали нашей здоровой привычкой: раз в полгода мы проходим обследования у специалистов, чтобы быть уверенными, что в нашей семье все хорошо!



НАШИ МЕДИЦИНСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ  
Многоканальный телефон: +7 (846) 201-00-11

Стоматологический центр. 443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 18  
Взрослое отделение: имплантология, хирургия, терапевтическая стоматология, пародонтология, художественная реставрация, ортопедия, ортодонтия, кабинет гигиениста, отбеливание зубов, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз. Детское отделение: детская стоматология, ортодонтия, рентгенологическое обследование, консультативные приемы, обезболивание и наркоз.

Медицинский центр (взрослая и детская поликлиники). 443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 20. Взрослое отделение: гинекология, маммология, урология, андрология, терапия, кардиология, гастроэнтерология, эндокринология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), косметология, аллергология и иммунология, неврология, рефлексотерапия, массаж, мануальная терапия, офтальмология, наркология, психотерапия, психология, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом. Детское отделение: педиатрия, хирургия, гастроэнтерология, гинекология, урология, неврология, аллергология и иммунология, отоларингология (лор), дерматология (дерматовенерология), офтальмология, логопедия, УЗИ, ЭКГ, анализы, физиотерапевтический кабинет, процедурный кабинет, вызов врача на дом, годовые программы обслуживания.

Центр лечения алкогольной и никотиновой зависимостей. Салон Оптики.