

ЗДОРОВЬЕ С КДК



Здравствуйте, дорогие наши пациенты! Летом люди ощущают прилив сил и энергии – настало время отпусков и путешествий. Но стоит помнить, что на отдыхе возрастают риски тепловых ударов, кишечных инфекций, ожогов, укусов насекомых, различных травм и даже простуд. Все это может случиться с каждым и омрачить приятные воспоминания. Поэтому не теряем бдительности и продолжаем держать руку на пульсе своего здоровья. Врачи КДК рекомендуют своим пациентам внимательно готовиться к путешествиям, особенно если вы едете вместе с детьми. Тщательно выбирайте место, соберите с собой аптечку и узнайте расположение ближайшего пункта медицинской помощи. Если вы едете в санаторий, наши специалисты с радостью помогут оформить санаторно-курортную карту. Даже если вы предпочитаете проводить отпуск на своем дачном участке, не забывайте про элементарные меры безопасности: не перегревайтесь на солнце, пейте достаточное количество жидкости, не ешьте сомнительные продукты и следите за артериальным давлением. Будьте внимательны к себе! Заботьтесь о своем здоровье!

Генеральный директор КДК
Кравченко А.В.



Эстетическая стоматология – искусство создания незаметного

Улыбка – это не просто движение мимической мускулатуры, это уникальная особенность человека. Но что делать, когда эта уникальность слишком выбивается за рамки наших представлений об эстетике и красоте? **стр. 4**

Звоните на многоканальный телефон:
+7 (846) 201-00-11

Звоните или пишите
в чат Viber, WhatsApp:
+7 927 731-00-11

Электронная почта
для обращений:
marketing@kdk-clinic.ru

Издатель: ООО «КДК»
Адрес редакции: Самара,
ул. Стара-Загора, 168
тел. +7 (846) 956-98-40

Электронная
версия издания:
www.kdk-clinic.ru/gazeta/

Дата выхода номера:
1 июня 2023 года.
Издание распростра-
няется бесплатно.

Отпечатано в типографии
ООО «Принт-ру», Самара,
ул. Верхне-Карьерная, 3А

  Rutube



Наведите камеру
вашего смартфона
на QR-код, чтобы
связаться с нами.

Альтернатива пластической хирургии

С ВОЗРАСТОМ КОЖА ТЕРЯЕТ УПРУГОСТЬ – УГЛУБЛЯЮТСЯ НОСОГУБНЫЕ СКЛАДКИ, ОБРАЗУЮТСЯ «ГУСИНЫЕ ЛАПКИ», МЕНЯЕТСЯ ОВАЛ ЛИЦА. ВСЕ ЭТИ НЕДОСТАТКИ МОЖНО ДОСТАТОЧНО БЫСТРО И ЭФФЕКТИВНО УСТРАНИТЬ, СДЕЛАВ НЕСКОЛЬКО «УКОЛОВ КРАСОТЫ». ПОДРОБНЕЕ ОБ ЭТОЙ ПРОЦЕДУРЕ РАССКАЗЫВАЕТ **КОСМЕТОЛОГ, ДЕРМАТОЛОГ КИРДЯШЕВА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА**.



Инъекционная косметология – это один из самых популярных методов коррекции внешности. Ее основная цель – сохранение молодости и красоты кожи, борьба с возрастными изменениями. Процедура не требует больших временных и финансовых затрат и быстро дает результат.

Какие препараты используются в инъекционной косметологии? В основном это гиалуроновая кислота, ботулинический токсин. Каждый препарат имеет свои показания и противопоказания и подбирается на консультации индивидуально. Для наших пациентов мы выбираем эффективные и безопасные препараты.

Филлеры представляют собой механический наполнитель, который вводится путем инъекций в мягкие ткани на различную глубину. Существует много различных видов и типов наполнителей, но большей популярностью пользуются филлеры на основе гиалуроновой кислоты.

Гиалуроновая кислота

Органическое вещество, которое вырабатывает организм каждого человека, что обеспечивает 100 % совместимость и отсутствие каких-либо аллергических реакций. Гиалуроновая кислота отвечает за упругость и нормальное функционирование тканей за счет удерживания молекул воды и их связывания в межклеточном пространстве. Гиалуроновая кислота у всех людей одинаковая, не важно, каким образом она была синтезирована. Для организма она

никогда не будет чужеродным веществом. Инъекции гиалуроновой кислоты не вызывают никаких аллергических реакций.

Какие бывают филлеры

Филлеры, предназначенные для введения в разные области лица, различаются между собой по размеру частиц и плотности:

- **мягкой плотности**, текучие филлеры – для коррекции поверхностных морщин, носослезной борозды, «кольца Венеры»;
- **средней плотности** – для коррекции губ, носогубных складок;
- **самые плотные** – для коррекции скул, подбородка, носощёчной борозды, углов нижней челюсти.

Положительный эффект после инъекций таких филлеров может сохраняться от 3–4 месяцев до 1–2 лет



Преимущества инъекционной косметологии:

- повышение эластичности кожи;
- уменьшение пигментации;
- коррекция овала лица;
- снижение возрастных изменений;
- подчеркивание скул;
- устранение морщин и складок;
- изменение формы губ;
- мгновенный эффект.

Побочные эффекты

Среди самых распространенных побочных явлений – гематомы и отёк. Появление их обусловлено индивидуальными анатомическими особенностями. Появление синяков во многом зависит от области, которая обрабатывается. Например, в областях губ вероятность возникновения гематом – 80 %. А вот их размер уже будет зависеть от особенностей строения каждого пациента.



Противопоказания

Одно из преимуществ инъекционных методов – минимальное количество противопоказаний. Одно из них – беременность и период грудного вскармливания. Процедуры переносятся при наличии на коже аллергического или инфекционного воспаления. Временным противопоказанием является простуда, менструация, гипертермия. Полностью противопоказаны процедуры инъекционной косметологии онкологическим больным, а также лицам с нарушением гемостаза.

Накануне косметологической процедуры желательно не курить и не пить спиртные напитки. Не следует принимать лекарства, влияющие на свёртываемость крови и замедляющие агрегацию тромбоцитов (обезболивающие). Важно помнить, что здоровье – это главное богатство, поэтому не стоит рисковать и нарушать медицинские рекомендации. Инъекционная косметология может быть эффективным решением для некоторых косметических проблем, но не стоит забывать, что поддержание здорового образа жизни, правильное питание, регулярный уход за кожей, также играют важную роль в достижении и поддержании здоровой и привлекательной внешности.

Перед процедурой необходима консультация косметолога.

Консультация косметолога	1600 ₽
По дисконтной карте	1440 ₽
Коррекция внешности филлером (1 мл)	от 11 000 ₽

Почему диеты не работают?



А ВЫ ГОТОВЫ К ПЛЯЖНОМУ СЕЗОНУ? КАЖДЫЙ ГОД МНОГИЕ ЛЮДИ СТАЛКИВАЮТСЯ С ПРОБЛЕМОЙ – К ЛЕТУ НЕ УДАЁТСЯ ПОХУДЕТЬ. В ТАКОЙ СИТУАЦИИ ВОЗМОЖНЫ РАЗЛИЧНЫЕ ПРИЧИНЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ МЕШАТЬ ДОСТИЖЕНИЮ ЖЕЛАЕМОГО РЕЗУЛЬТАТА. ГЛАВНАЯ ОШИБКА – ЭТО НАДЕЖДА НА КРАТКОВРЕМЕННУЮ ВОЛШЕБНУЮ ДИЕТУ. НОРМАЛИЗАЦИЯ ВЕСА – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПИТАНИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ. ПРЕЖДЕ ВСЕГО ЭТО ИЗМЕНЕНИЕ ОБРАЗА МЫСЛЕЙ И ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ. ПОЧЕМУ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ СБРОСИТЬ ЛИШНИЙ ВЕС, РАССКАЗЫВАЕТ **ЭНДОКРИНОЛОГ, ДИЕТОЛОГ ШИШКОВА ЕКАТЕРИНА СЕРГЕЕВНА**.

Неправильные перекусы

В перерыве между едой появляется сильное чувство голода и кажется, что количества еды недостаточно, перекусы в течение дня улучшают обмен веществ и помогают сдерживать аппетит.

Совет: замените ВСЕ неправильные перекусы (шоколад, конфеты, печенье и прочие сладости, чипсы, фастфуд, булочки, газированные напитки) на правильные (фрукты и ягоды, орехи и сухофрукты, йогурты и кефир, твёрдый сыр и овощи).

Стресс и недостаток сна

Стресс может вызвать увеличение уровня кортизола, что может привести к набору веса. Усталость и отсутствие энергии, которые часто сопровождают недостаток сна, могут привести к снижению количества сожженных калорий, увеличению аппетита и замедлению метаболизма.

Совет: планируйте свой сон и берегите свое время для релаксации и уменьшения стресса. Ведите свой дневник, медитируйте или занимайтесь йогой, чтобы справиться со стрессом. Также важно следить за

своим питанием, чтобы оно было здоровым и сбалансированным. Старайтесь спать достаточно, взрослому человеку необходимо от 7 до 9 часов сна в день, избегайте употребления кофеина и алкоголя перед сном.



Питание

Еще одна причина, по которой не получается снизить вес, – это неправильное питание. Если вы употребляете слишком много калорий, ваш организм будет заключать их в лишний жир. Даже если вы занимаетесь физической активностью, вы не теряете вес, если ваше питание содержит слишком много жиров и углеводов, и вы не успеваете тратить полученную с ними энергию.

Совет: уменьшите количество потребляемых калорий, сократите количество продуктов, содержащих жиры и сахар. Вместо этого увеличьте потребление белков, овощей и фруктов. Изучайте этикетки на упаковках и контролируйте количество питательных веществ, которые вы употребляете. Рацион должен быть разнообразным – сочетайте продукты растительного и животного происхождения: на половине тарелки должны быть овощи, четверть занимать крупа, и ещё четверть – мясо или рыба. Не пропускайте приемы пищи, так как голод может способствовать перееданию. Обратитесь к диетологу за советами относительно составления здорового рациона питания.

Гормональные изменения

Наша эндокринная система значительно влияет на обмен веществ и, следовательно, на ожидаемый результат. Очень часто снижение веса мешают инсулинорезистентность и гипотиреоз, хотя только этими состояниями список, к сожалению, не ограничивается. Также стоит отметить, что вес может



быть связан с гормональными изменениями в организме, например в период полового созревания у девочек, беременности и лактации.

Совет: стоит обратиться к врачу, чтобы узнать, есть ли у вас медицинские проблемы, которые могут негативно влиять на похудение. В Клиниках доктора Кравченко действуют программы похудения, которые построены на комплексном подходе к выявлению причины набора массы тела.

Недостаточная активность

Один из главных факторов, влияющих на потерю веса, – это уровень физической активности. Если вы совсем не занимаетесь спортом, ваш организм будет тратить меньше калорий, чем при более активном образе жизни. Это может замедлить процесс потери веса или вовсе сделать его невозможным.

Совет: для начала попробуйте увеличить количество шагов, которые вы делаете каждый день. Если у вас есть возможность, начните заниматься каким-либо видом физической активности, например бегом, плаванием или йогой. Важно выбрать активность, которая вам нравится, чтобы вы были мотивированы заниматься ею регулярно. Золотое правило – лучше ежедневная зарядка длительностью 15 минут, чем трехчасовая тренировка 1 раз в неделю. Утренняя активность взбодрит, а вечерняя прогулка улучшит сон.

Снижение веса – не мгновенный процесс. Устойчивый, стабильно нормальный вес тела в сочетании с хорошим здоровьем дает только сознательно избранный образ жизни: умеренное полноценное питание, движение, правильный режим дня и позитивное отношение к миру и к себе.

Консультация диетолога

2300 ₽

По дисконтной карте

2070 ₽

Эстетическая СТОМАТОЛОГИЯ



Для определения привлекательности наиболее важной частью тела является лицо. Далее по значимости располагаются губы, зубы, глаза, форма лица, волосы и нос. Эстетические результаты стоматологического лечения определяют его качество, что обусловлено многими, в том числе социальными, аспектами, в совокупности определяющими качество жизни.

Сегодня существует огромное количество критериев, определяющих необходимость эстетического стоматологического лечения. Для стоматолога каждый отдельный клинический случай является серьезным испытанием. Это обусловлено многими факторами, в т. ч. трендами, иногда не совсем корректными, которые предлагают массмедиа и окружающие, пониманием красоты самим пациентом и возможностями специалиста. Каждый человек уникален, однако проблемы стоматологического здоровья часто омрачают действительность, поэтому для специалистов (стоматолога-ортопеда и зубного техника) эстетическое протезирование является весьма сложной задачей. И как показывает клинический опыт, итогом такого лечения являются не только физические показатели, значительное повышение самооценки пациента приносят обоюдное эмоциональное удовлетворение результатом лечения.

ПОДРОБНЕЕ ОБ ОСНОВНЫХ ПАРАМЕТРАХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ ИДЕАЛЬНОЙ УЛЫБКИ РАССКАЗЫВАЕТ **ЗАВЕДУЮЩИЙ ОРТОПЕДИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ КЛИНИК ДОКТОРА КРАВЧЕНКО, СТОМАТОЛОГ-ОРТОПЕД ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ, ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР КАФЕДРЫ СТОМАТОЛОГИИ КИРОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО И ПРОФЕССОР КАФЕДРЫ СТОМАТОЛОГИИ ИНСТИТУТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ САМГМУ РАЗУМНЫЙ ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ.**

Эстетика (от греч. *aisthetikos* – чувствующий, чувственный) – философская наука, изучающая область художественной деятельности людей, а также ценностного отношения между человеком и миром. Предмет медицинской эстетики охватывает закономерности строения человеческого тела, пространственную организацию частей тела, их соразмерность в покое и динамике, цветовую гармонию, симметричность, возрастные изменения и т. д.

Оценка исходных эстетических параметров в стоматологии может быть качественной и количественной и проводится на основе клинического осмотра, а также некоторых дополнительных методов исследования, среди которых: антропометрический, цефалометрический, биометрический, фотостатистический, хроматоскопический, трехмерное сканирование поверхности и т. д.



ПРИНЦИП ЗОЛОТОГО СЕЧЕНИЯ

Принято считать, что понятие о золотом делении ввел Пифагор, древнегреческий философ и математик (VI в. до н. э.). В 1855 г. немецкий исследователь золотого сечения профессор Цейзинг опубликовал свой труд «Эстетические исследования». Он измерил около двух тысяч человеческих тел и пришел к выводу, что золотое сечение выражает средний статистический закон. Справедливость своей теории он проверял на греческих статуях. Подверглись исследованию также античные вазы, архитектурные сооружения различных эпох, растения, животные, птичьи яйца, музыкальные тона, стихотворные размеры. Цейзинг дал определение золотому сечению, показал, как оно выражается в отрезках прямой и в цифрах, где меньшая часть относится к большей, как большая – ко всему целому. Принцип золотой пропорции или золотого сечения применительно к эстетической стоматологии заключается в том, что соотношение видимой ширины передних зубов верхней челюсти должно быть примерно таким – 0,6 (ширина клыка): 1 (ширина бокового резца): 1,6 (ширина центрального резца). Существует достаточное количество инструментов, позволяющих достаточно просто применить принцип в клинической

стоматологической практике (циркуль Герингера, Индекс Шимбачи или LVI и др.). Индекс Шимбачи позволяет, основываясь на ширине центрального резца верхней челюсти, определить его длину, а также идеальное расстояние между десневыми краями центральных резцов верхней и нижней челюстей. На гармонично развитом лице принцип золотого сечения также прослеживается и дает общее представление об идеальных пропорциях.

Вертикальная симметрия

Средняя линия лица (носа, верхней губы) должна совпадать с линией между передними резцами. Если эта линия заметно смещена, улыбка выглядит не совсем гармонично. Исправить такое состояние возможно, сместив среднюю линию двух центральных зубов с помощью ортодонтического вмешательства или масштабного протезирования зубных рядов.

Горизонтальная симметрия

Общепринято, что линия улыбки должна быть параллельна межзрачковой линии глаз, режущих краев передних резцов и воображаемой линии, соединяющей режущие края клыков. Абсолютно симметричных людей не бывает в природе, и это норма, на визуальном уровне мы не акцентируем внимание на этом, а незначительно выраженная асимметрия подчеркивает индивидуальность и воспринимается как должное.



Лицо в профиль

Важный параметр улыбки. Большое значение имеют не только расположение самих зубов, но и мягких тканей (прежде всего губ), которые поддерживаются зубами и зубными дугами. Очень важно понимание принципов гармонии в соотношении верхней и нижней челюстей. Все чаще в случаях дисгармонии положения челюстей специалисты прибегают к коррекции их положения.

Соотношение «белого и розового» в эстетике улыбки

В среде специалистов, занимающихся вопросами эстетической стоматологии, в



последнее время в особенности, уделяется колоссальное внимание гармоничному соотношению белой линии зубов и красной линии десен. Сегодня создание белоснежных зубов, в обрамлении нездоровых мягких тканей недопустимо. Можно сколько угодно менять форму, размеры и положение зубов, но, если десневой край очень тонкий или неправильной формы, улыбка не будет привлекательной. В связи с этим необходимо оценить симметричность зенитов (закруглений там, где десна соприкасается с короной зуба, т. е. с видимой его частью). В норме десневые зениты должны быть симметричны. Если же десна над одним зубом выше, чем над другим, то один зуб кажется длиннее и уже, а другой – короче и шире.

Кит Аллен в 1988 году предложил концепцию эстетики «Белого и красного», в которой прописал следующие подходы: контур десны на центральных резцах ровный и симметричный;

- контур десны на боковых резцах располагается на 1 мм ниже, чем на центральных;
- десневой контур на клыках проходит параллельно линии, соединяющей два десневых сосочка;
- при улыбке видна лишь небольшая часть десны, контур десны гармонирует с линией улыбки;
- длина центральных резцов и клыков должна быть не менее 12 мм;
- боковые резцы должны быть короче центральных приблизительно на 1,5 мм. Оптимальным считается, когда центральные резцы лежат ниже уровня клыков по резцовому краю;
- клыки и боковые зубы должны быть ровными, а их оси слегка сходятся к срединной линии.

Положение режущих краев и форма зубов определяют контур края десны. Зенит контура десны на боковых резцах находится на продольной оси зуба, в то время как на центральных резцах и клыках он немного смещён от продольной оси. Зенит десны на центральных резцах и клыках находится на одном уровне, на боковых резцах он смещен ближе к середине зуба. Высота межзубных сосочков в среднем составляет

43 % длины коронок. Толщина десневой ткани и степень ее неровности влияют на прогнозирование расположения десневого сосочка после протезирования, что также учитывает специалист.

МУКОГИНГИВАЛЬНАЯ ХИРУРГИЯ

Это комплекс лечебных мероприятий, целью которых является устранение дефектов десны, слизистой оболочки, а также последствий воспалений, перенесенных заболеваний, травм. Применение лазеров в стоматологии позволяет минимизировать риски осложнений, при проведении манипуляций, значительно сократить сроки лечения.

Показания к хирургическому мукогингивальному вмешательству

- недостаточное количество кератинизированной (прикрепленной) десны;
- рецессия десны (обнажение корня зуба);
- избыток десны;
- неадекватная длина клинической коронки зуба;
- асимметричный контур десны;
- слишком плоский контур маргинальной десны;
- негармоничное сочетание «белого и красного»;
- диссонанс между линией губы и контуром десны;
- дефекты альвеолярного отростка.



ЦВЕТ ЕСТЕСТВЕННОГО ЗУБА

Определение цвета будущего протеза – сложный процесс. Это связано прежде всего с оптическими свойствами тканей зуба. Для оценки характеристик цвета необходимо знать его основные составляющие:

- оттенок считается элементом, определяющим основной цвет. Подбирается с помощью специальной шкалы (стандартной расцветки), не может быть использован для окончательной оценки результата работы;
- насыщенность является вариантом оттенка и определяет интенсивность цвета;
- интенсивность или яркость – определяет выраженность белого или серого внутри одного цвета. Является наиболее важной составляющей окончательного тона. Яркость связана с такими оптическими факторами, как опалесценция (рассеяние света) и флюоресценция (свечение).

Достаточно долгое время стоматологи были ограничены в выборе материала для эстетических конструкций, металлокерамика не позволяла в полной мере воспроизвести оптические характеристики, присущие натуральным зубам. Сегодня на рынке стоматологических материалов есть достаточный ассортимент материалов, позволяющих воспроизвести оптику естественных зубов. Современные компьютерные программы позволяют облегчить работу специалистов, позволяя подбирать форму зубов к фото пациента на экране монитора либо создать виртуальный прототип, напечатать его на 3D-принтере и примерить в полости рта.



Активно развивается новое направление в стоматологии Anti age (противовозрастная) стоматология, которая позволяет привести в норму овал лица, омолодить лицо. С возрастом, наряду с потерей зубов, происходит стирание их тканей, мягкие ткани лица теряют поддержку – появляются морщины, снижается высота нижней трети лица, подбородок становится более напряженным, губы сурово сжимаются и т. д. Если нет всех зубов, щеки и губы теряют поддержку изнутри, щеки западают, губы теряют объем. Если отсутствует несколько зубов – возникает дефект в зоне улыбки. Если зубы с одной стороны отсутствуют достаточно долго, происходит нарушение координации мышц челюстно-лицевой области, что приводит к развитию асимметрии. Над восстановлением утраченной гармонии работает целая команда специалистов: стоматологи-терапевты, ортодонты, хирурги-имплантологи и челюстно-лицевые хирурги. Однако основная роль отводится стоматологам-ортопедам, задачей которых является не только эстетичное восстановление зубов и зубных рядов, но и реконструкция положения нижней челюсти и повышение межчелюстного расстояния.

Консультация доктора м.н.	1450 ₺
По дисконтной карте	1305 ₺
Консультация кандидата м.н.	1030 ₺
По дисконтной карте	927 ₺
Консультация стоматолога-ортопеда	780 ₺
По дисконтной карте	702 ₺

Новое оборудование



Современная стоматология невозможна без качественного и эффективного инструментария. Каждый год на рынке появляются новые технологии и инструменты, позволяющие улучшить качество лечения и обеспечить большую точность и безопасность при проведении манипуляций. Широкий ассортимент современных стоматологических материалов и инструментов не только повышает качество работы специалистов, но и обеспечивает большую маневренность и безопасность при проведении лечения. С каждым годом появляются все более совершенные и удобные приборы, что делает стоматологические процедуры более комфортными и безболезненными.

ПОДРОБНЕЕ О НОВОМ ОБОРУДОВАНИИ РАССКАЗЫВАЕТ **СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ, СТОМАТОЛОГ-ОРТОПЕД АЛИЕВА ОКСАНА ТАГИРОВНА.**



Современная концепция эндодонтического лечения

Еще недавно основным методом пломбирования корневых каналов было заполнение его одной пастой. Данный метод

прост и эффективен, однако имеет ряд недостатков: не обеспечивает герметизм, рассасывается при контакте с тканевой жидкостью, дает усадку в корневом канале, раздражает периодонт. В современной эндодонтии для пломбирования корневых каналов используются филлер (в настоящее время предпочтение отдается гуттаперче) с силером (самотвердеющая двухкомпонентная паста для пломбирования корневых каналов).

Гуттаперча гипоаллергенна, рентгеноконтрастна, может уплотняться, размягчается при нагревании, не окрашивает дентин и при необходимости удаляется из корневых каналов. Силер заполняет микропространства и дентинные каналы, сглаживает неровности стенки, обеспечивает скольжение гуттаперчевых штифтов.

В Клиниках доктора Кравченко применяется беспроводная система для вертикальной конденсации гуттаперчи и трехмерной obturation GuttaFill02 + GuttaEst02 фирмы | Геософт (Россия). Данная система obturation состоит из двух устройств. Одно из них используется для непосредственного заполнения каналов гуттаперчей, а второе оснащено термоплагером и используется для утрамбовки материала. Пломбирование системы корневого канала с помощью комплекта аппаратов для вертикальной конденсации гуттаперчи и трехмерной obturation GuttaFill02 + GuttaEst02 позволяет добиться полного, герметичного заполнения системы корневого канала, обеспечивает надежность пломбирования, минимизирует риск перелома корня, позволяет проводить адгезивную реставрацию в одно посещение.

Применение пескоструйного аппарата Dento-Prep

Воздушно-абразивная обработка является одним из методов препарирования зубов, а также дополнительным методом повышения прогнозируемости функционирования композитных реставраций. Наиболее распространенным заболеванием зубов является кариес. На этапе образования полости, когда лечение фторсодержащими препаратами оказывается уже бесперспективным, возникает необходимость в очистке кариозной полости от разрушенных твердых тканей. Ранее для этого использовалась бормашина. Ситуация изменилась с созданием фирмой Ronvig в Дании компактного пескоструйного аппарата Dento-Prep, способного



решить проблему очистки кариозной полости от твердых частиц и подготовки стенок полости к лучшему скреплению в процессе реставрации зуба с современными композитными или керамическими материалами, а также для удаления старого цемента при ретрагировании. Применение пескоструя позволяет врачам удалять только пораженные кариесом ткани. Для работы пескоструйного аппарата в качестве абразива используются частицы оксида алюминия или кремния размером от 40 до 60 (по некоторым данным, 80) микрон и сжатый, очищенный от воды и масел, воздух под давлением от 2 до 5 кг/см². Пескоструйный аппарат изготовлен из высококачественной нержавеющей стали, что позволяет его стерилизовать в автоклаве при температуре до 135 градусов Цельсия.

Пескоструйный аппарат Dento-Prep применяется и вне полости рта. С его помощью осуществляется придание микрошероховатости поверхностям, а также подготовка и очистка коронок, штифтов, вкладок, накладок, мостов, колец и брекетов. Поверхности должны обрабатываться с расстояния между объектом и распылителем в 2–10 мм. Во избежание вдыхания абразивной пыли на лицо надевается защитная маска. При обработке объекта в полости рта для защиты зубов и мягких тканей используется коффердам (защитный резиновый платок), а пылесос стоматологической установки устанавливается максимально близко к обрабатываемой зоне.

Консультация стоматолога-терапевта	570 ₽
По дисконтной карте	513 ₽

Плазмолифтинг в гинекологии



ПЛАЗМОЛИФТИНГ – ЭТО ИННОВАЦИОННАЯ МЕТОДИКА В МЕДИЦИНЕ, ОСНОВАННАЯ НА ИСПОЛЬЗОВАНИИ СОБСТВЕННОЙ КРОВИ ПАЦИЕНТА. ПОДРОБНЕЕ О ТОМ, ЧТО ТАКОЕ ПЛАЗМОЛИФТИНГ В ГИНЕКОЛОГИИ, КАКОВЫ ЕГО ПРЕИМУЩЕСТВА И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И КАК ОН ПОМОГАЕТ РЕШАТЬ ЖЕНСКИЕ ПРОБЛЕМЫ, РАССКАЗЫВАЕТ **ЗАВЕДУЮЩИЙ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ ГИНЕКОЛОГ, МАММОЛОГ ДРАЗНИН ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ.**

Что такое плазмолифтинг в гинекологии?

Плазмолифтинг в гинекологии – это процедура, метод которой основан на введении тромбоцитарной плазмы собственной крови пациентки. Извлекают ее из крови методом центрифугирования, то есть обработкой крови специальным оборудованием. В результате получается состав, который содержит значительное количество питательных веществ и белков, способствующих укреплению и восстановлению тканей. Именно этот состав и вводится в организм женщины через инъекции. Этот метод используется в комплексной терапии различных заболеваний (противовоспалительная терапия, лечение антибиотиками, местное применение мазей для лечения дистрофии).

тельная терапия, лечение антибиотиками, местное применение мазей для лечения дистрофии).

Плазмолифтинг в гинекологии может быть назначен в следующих случаях:

- дистрофические изменения вульвы и влагалища,
- терапия хронических воспалительных заболеваний разной локации,
- лечение бесплодия с целью стимулирования овуляции,
- косметологическая коррекция половых органов.

Подготовка к процедуре

Перед проведением процедуры плазмолифтинга необходимо посетить гинеколога и сдать анализы:

- мазок на флору,
- мазок на инфекции,
- общий анализ крови,
- кровь на ВИЧ, гепатиты, сифилис.

Процесс плазмолифтинга занимает всего несколько минут и проводится в кабинете гинеколога. Использование анестезии или обезболивающего не требуется. Первым этапом является забор венозной крови у пациентки, кровь помещают в специальные пробирки, их устанавливают в центрифугу и выбирают скорость вращения. Через определенное время гинеколог отбирает отделившуюся аутоплазму, и приступает к введению при помощи тонких игл.

Курс лечения – 5–7 процедур плазмолифтинга с периодичностью одной инъекции в 5–7 дней, в зависимости от показаний и характера проблем пациентки.



Противопоказания:

- беременность и период грудного вскармливания,
- острые воспалительные заболевания,
- период менструации,
- злокачественные новообразования,
- непереносимость аппарата «гепарин».

Преимущества

Главным преимуществом является то, что в процессе применения методики не используются синтетические материалы, которые могут вызвать аллергию, а также привести к различным осложнениям. Плюсом плазмолифтинга является его быстрое действие. Уже через 2–3 сеанса пациентка получает ощутимый результат – укрепляются и восстанавливаются ткани в области введения препарата. Процедура не занимает много времени и безболезненна. Другим большим преимуществом является длительность эффекта после применения. Плазмолифтинг не только провоцирует рост новых тканей, но и выравнивает цвет и гладкость в области воздействия. Плазмолифтинг – инновационный метод лечения в гинекологии, позволяющий достичь высоких результатов без хирургического вмешательства. В КДК вы можете пройти курс плазмолифтинга по демократичным ценам. Перед процедурой требуется консультация гинеколога.

Процедура плазмолифтинга	3830 ₽
Консультации гинеколога	1600 ₽
По дисконтной карте	1400 ₽

Пополнение штата врачей



Канафиева Гелия Юнусовна
Дерматолог, трихолог

Я с детства мечтала стать врачом, и при выборе профессии у меня не было сомнений, я шла к этой цели и на 4-м курсе на цикле дерматовенерологии определилась со специальностью. Даже представить не могу себя в другой профессии, мне всегда хотелось, занимаясь любимым делом, делать людям добро. Самое важное в жизни каждого человека – это здоровье, и что может быть важнее, чем лечить людей от болезней и помогать им восстанавливать здоровье.



Кольцова Варвара Германовна
Флеболог

С детства я хотела помогать людям. Мой интерес к медицине возник еще в школьные годы. И хотя я не знала, в какой области специализироваться, мой профессиональный путь привел меня к работе в отделении флебологии во время учебы в университете. Работая там, я поняла, что это именно то, чем хочу заниматься. Сейчас я помогаю людям улучшать качество жизни. Когда я вижу результаты своей работы и пациенты снова наслаждаются обычными вещами, мое призвание становится ясным. Радость, которую я испытываю, зная, что могу помочь людям, всегда будет моим главным источником мотивации и вдохновения.

Стоматология — ЭТО ТВОРЧЕСТВО!



КАК ГОРЕТЬ НА РАБОТЕ, НО НЕ СГОРАТЬ, ЗНАЕТ НАШ ВРАЧ, О КОТОРОЙ С БОЛЬШОЙ БЛАГОДАРНОСТЬЮ И ТЕПЛОТОЙ ОТЗЫВАЮТСЯ ПАЦИЕНТЫ, А ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И МАСТЕРСТВО КОТОРОЙ ОТМЕЧАЮТ КОЛЛЕГИ. О ПЕРВЫХ ШАГАХ В ПРОФЕССИИ, ВДОХНОВЕНИИ И ИНДИВИДУАЛЬНОМ ПОДХОДЕ К КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ РАССКАЗЫВАЕТ ГЕРОЙ ЛЕТНЕГО ВЫПУСКА «ЗДОРОВЬЕ С КДК» **СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ, СТОМАТОЛОГ-ОРТОПЕД АЛИЕВА ОКСАНА ТАГИРОВНА.**

О какой профессии мечтали в детстве?

Я хотела быть юристом и планировала поступать в юридический. Я всегда считала себя гуманитарием – очень любила историю и обществознание. У моего папы высшее юридическое образование, и я думала пойти по его стопам. Но он мечтал, чтобы у кого-то из детей было медицинское образование – чтобы ребёнок был именно стоматологом.

Тяжело ли было учиться?

Учиться было сложно. Я была настоящей студенткой – училась в Красноярске, поэтому у меня была жесткая адаптация без родителей, а я довольно домашний ребёнок. Поэтому морально было трудно. Также на первых курсах большой объем медицинской информации, который нужно было осваивать на латыни. Но после третьего курса стало легче.

Первой специализацией была терапия или ортопедия?

Я начала с терапевтического приёма, и считаю, что каждый стоматолог должен познакомиться со всеми направлениями. Как говорит Владимир Анатольевич (заведующий ортопедическим отделением, доктор медицинских наук Разумный Владимир Анатольевич), «мы не врачи одного зуба». Мы все стоматологи и должны не только разбираться в своей специаль-

сти, но и хорошо ориентироваться во всех узких направлениях стоматологии.

Помните ли вы своего первого пациента?

У меня был плавный переход в практику, и моя первая пациентка пришла на профилактику – процедуру гигиены полости рта. Тогда я делала её зубной пастой и щёткой. Было забавно, потому что в пасте была и я, и пациентка. Ещё помню, как впервые было волнительно ставить анестезию.



Обучение работе с микроскопом

Какими основными инструментами вы пользуетесь в работе?

Если мы говорим о терапии, то я использую obturatorную систему, которая позволяет хорошо запломбировать канал. Для работы в каналах – эндодонтические машинные файлы и моторы. Очень помогает микроскоп – позволяет обеспечить высокую результативность лечения. Я могу увидеть дополнительный канал, который не визуализируется без специального оборудования. Также увеличение микроскопом позволяет сделать хорошую реставрацию, переход пломба – зуб сделать практически незаметным. Наш микроскоп оснащен камерой, поэтому есть возможность подробно задокументировать весь процесс лечения.

Многое позволяет пескоструйный аппарат, он создаёт шероховатости, что для реставрации и любой адгезивной стоматологии очень помогает для хорошего сцепления с зубом. Мы используем изоляцию – коффердам. Изолируем рабочую поверхность, чтобы ничего не попало в ротовую полость. Использование новых аппаратов ускоряет процесс реставрации зуба. Нам не требуется время на ожидание того, чтобы материалы застыли (например, гуттаперча).

Стоматология бурно развивается, всё время появляются новые методики, инструменты. Как удаётся следить за всеми новинками?

Путем посещения курсов, семинаров, вебинаров. Со времён локдауна вебинары стали очень популярны, и раньше я недооценивала этот формат, а сейчас понимаю, что могу переслушать, пересмотреть, сделать заметку. Это даже информативнее, чем офлайн. Сейчас много информации в открытом доступе, много врачей делятся опытом обучения у мэтров стоматологии и клиническими случаями. Главное – иметь желание. Что касается внедрения новых аппаратов – преимущественно знакомство происходило на обучающих курсах. Мы пробуем работать на аппарате, понимаем, что хотелось бы иметь в арсенале, в работе. И, спасибо, не отказывают.

Насколько важны отношения, которые складываются у врача с пациентом? Должен ли врач быть ещё и немного психологом, чтобы успокоить, подбодрить, вызвать доверие пациента? Всегда ли это удаётся?

Однозначно немного приходится быть психологом. Поход к стоматологу – это всегда стресс, поэтому задача, помимо лечения, – этот стресс снять. Конечно, под каждого не подстроишься, но мне важно, чтобы пациент мне доверял и был спокоен. Это важно и нужно – быть лояльными. Приятно, когда пациенты возвращаются и рекомендуют.



Обучение по оказанию первой помощи

Как вы справляетесь со стрессом и эмоциональными нагрузками в работе? Как вы поддерживаете свою мотивацию и энергию?

Безусловно, стрессовые ситуации бывают. Я воспринимаю это всё как опыт, через который нужно пройти. Из зоны



Доктор создает красоту

комфорта нужно выходить. У меня были периоды профессионального выгорания. Но я встала на путь саморазвития, и стала чаще обучаться, развиваться. И подобные моменты стали реже, потому что работа стала нравиться ещё больше – каждый случай интересный, результаты улучшаются. А когда результаты радуют, от работы получаешь только удовольствие.

Бывали ли пациенты, которые не соблюдают план лечения?

Я стараюсь выстраивать доверительные отношения с пациентом и максимально мотивировать, даю подробные рекомендации. И поэтому соблюдение плана – ответственность пациента. Бывает, когда у пациентов всё хорошо, они не приходят. А хорошо бывает часто. Например, ставим временную коронку и говорим пациенту прийти через полгода на КТ, а он не приходит. Ну тут уж ничего не поделаешь.

Вокруг стоматологии ходит много мифов – есть ли такой, который вам запомнился?

Бытует мнение, что коронки ставят только во взрослом возрасте. Но на самом деле,

делают коронки даже детям. Много подростков на этапе формирования зубочелюстной системы после смены прикуса (уже постоянные зубы) с большим разрушением зуба. И понятно, что этот зуб нужно восстановить. Наша задача его восстановить временно, до периода, когда этот зуб можно будет удалить и установить имплантат (21 год). Чтобы зуб не разрушался, мы восстанавливаем его фрезерованными пластмассовыми коронками. Это достаточно мягкий материал, который не препятствует формированию прикуса.



За работой

Правильно подобранная щетка и зубная паста действительно важна в уходе?

Щетка однозначно важна, так как она осуществляет механическое очищение. Сегодня существует множество разновидностей зубных щеток – мануальные, звуковые, монопучковые, электрические и так далее. Щетка должна быть подобрана индивидуально на приеме у стоматолога во время профессиональной

гигиены полости рта, так как в процессе мы окрашиваем полость рта специальным раствором, чтобы проконтролировать зубные отложения специальным индикатором налёта.

Стоматолог всегда может визуально оценить проблемные участки. Поэтому желательно подбирать щетку у гигиениста, но, на самом деле, каждый стоматолог может дать хорошие рекомендации.

Есть ли у вас хобби?

Я считаю, что моя работа настолько творческая, что у меня просто не остается время на хобби. К примеру, я уже давно не читала художественную литературу – сейчас читаю книги исключительно по стоматологии и нахожу их очень увлекательными.

В стоматологии нужно иметь индивидуальный подход, даже, например, при протезировании – стандарты идеальной улыбки могут быть не применимыми в определенном случае.

Мне нравится, что работа идёт в команде, в процессе протезирования могут быть привлечены ортодонты. Нет так давно был случай: пациент обратился с целью постановки виниров, но после снятия диагностических оттисков стало ясно, что без ортодонтической подготовки не обойтись. Бывает, что пациент, минуя ортопеда, идёт к ортодонт, ортодонт свою работу выполняет, но понимает, что требуются ещё доработки. Например, мы должны получить множественные контакты, и, если у ортодонта не получается достичь этого результата, в процесс подключается ортопед, применяя керамические накладки, виниры и так далее. Сначала мы решаем функциональные задачи, и только потом – эстетические.

Диагностические и лечебные программы

СЕРДЕЧНАЯ ЗАБОТА

В составе программы:

- Первичный прием кардиолога
- ЭКГ (регистрация и расшифровка результата)
- Суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ
- Эхокардиография (УЗИ сердца)
- Повторный прием кардиолога

Стоимость:

5 500 ₹

ЧЕК-UP ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

В составе программы:

- Прием терапевта + ЭКГ
- УЗИ брюшной полости, почек, щитовидной железы, молочных желез, органов малого таза
- Общий анализ крови, мочи
- Биохимическое исследование крови: (креатинин, АЛТ, АСАТ, мочевины, билирубин, уровень глюкозы, общий холестерин, ЛПНП, ЛПВП)
- Первичный прием гинеколога + видеокольпоскопия, мазки на цитологию и степень чистоты

Стоимость:

11 900 ₹

ЧЕК-UP МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

В составе программы:

- Прием терапевта + ЭКГ
- УЗИ брюшной полости, почек, предстательной железы, органов мошонки
- Консультация уролога
- Общий анализ крови, мочи
- Биохимическое исследование крови: (креатинин, АЛТ, АСАТ, мочевины, билирубин, уровень глюкозы, общий холестерин, ЛПНП, ЛПВП, PSA общ. \ после 35 лет)

Стоимость:

9 900 ₹

ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС №1

В составе программы:

- Консультация терапевта
- Консультация кардиолога
- Кардиограмма
- Эхокардиограмма (УЗИ сердца)
- Ультразвуковое исследование почек (УЗИ почек)

Стоимость:

5 390 ₹

Медицинский массаж лица



МАССАЖ ЛИЦА ИЗВЕСТЕН С ДРЕВНИХ ВРЕМЁН – В ЛЕЧЕБНЫХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ЦЕЛЯХ ОН ИСПОЛЬЗОВАЛСЯ ЕЩЁ В ДРЕВНЕМ ЕГИПТЕ, ГРЕЦИИ И РИМЕ. О ПОЛЬЗЕ И ПРЕИМУЩЕСТВАХ МЕДИЦИНСКОГО МАССАЖА ЛИЦА РАССКАЗЫВАЕТ **МАССАЖИСТ, КИНЕЗИОЛОГ ЛЯМИЧЕВ ВЕНИАМИН ГРИГОРЬЕВИЧ**.

Плохая экология, недосып, неправильное питание, усталость и постоянные стрессы негативно сказываются на состоянии нашей кожи. Медицинский массаж лица работает сразу во всех направлениях – он способствует улучшению состояния и внешнего вида кожи, стимулирует важные процессы в организме, снимает напряжение в мышцах, помогает сохранить молодость и красоту, предотвращает изменения.

Медицинский массаж лица имеет множество преимуществ:

- 1. Улучшение кровообращения:** массаж лица увеличивает кровоток в коже, что способствует поступлению большего количества кислорода и питательных веществ в ткани, а также ускоряет выведение токсинов.
- 2. Снижение напряжения мышц:** массаж лица уменьшает напряжение в мышцах, которые могут быть перенапряжены из-за стресса или плохой осанки.
- 3. Улучшение тонуса кожи:** регулярный массаж лица улучшает тонус кожи, особенно в области щек и подбородка.
- 4. Снижение отечности:** массаж лица может помочь снизить отечность и улучшить дренаж лимфатической системы.
- 5. Уменьшение мимических морщин.**
- 6. Стимуляция выработки коллагена:** массаж лица может стимулировать выработку коллагена, который помогает сохранить кожу упругой и подтянутой.
- 7. Улучшение общего состояния кожи:** регулярный массаж лица улучшает общее состояние кожи, цвет лица и делает кожу более гладкой и мягкой.



Массаж лица стимулирует нервные окончания, которые связаны с чувством расслабления, что приводит к уменьшению уровня стресса и напряжения в организме, что способствует улучшению сна и общего физического и психического состояния. Медицинский массаж лица может также быть использован в качестве дополнительной процедуры при лечении некоторых медицинских состояний, таких как головные боли, синусит, артрит, болезни глаз и другие.

Массаж лица не делают при острых кожных заболеваниях, обострении хронических заболеваний, злокачественных опухолях, онкозаболеваниях.

В Медицинском центре КДК проводится массаж лица в различных методиках, перед началом необходимо проверить наличие противопоказаний и подобрать метод, подходящий для вашей кожи и возраста.

Массаж лица испанский	1000 ₽
Массаж лица + альгинатная маска	1400 ₽

Склеротерапия

СКЛЕРОТЕРАПИЯ ВЕН - НЕИНВАЗИВНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ВАРИКОЗНО ИЗМЕНЁННЫХ ПОВЕРХНОСТНЫХ ВЕН, КОТОРЫЙ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ВВЕДЕНИИ В ВЕНУ СПЕЦИАЛЬНОГО РАСТВОРА - СКЛЕРОЗАНТА, КОТОРЫЙ ВЫЗЫВАЕТ «СКЛЕИВАНИЕ» СТЕНОК ВЕНЫ И ВЫКЛЮЧЕНИЕ ЕЁ ИЗ ОБЩЕГО КРОВОТОКА.

ПОКАЗАНИЯ:

- сосудистые звездочки;
- вены малого и среднего диаметра;
- вены, которые не могут быть удалены хирургическим путем.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- отсутствие необходимости в стационарном лечении;
- быстрая реабилитация;
- минимальную инвазивность;
- возможность проведения процедуры

в поликлинических условиях, быстрый косметический эффект.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- аллергия на компоненты;
- нарушения кровообращения;
- тромбофилия;
- беременность;
- возрастные ограничения (менее 18 лет).

Процедура проводится в поликлинических условиях, без использования общего наркоза.

Время проведения процедуры 15-20 минут. После процедуры, пациент в течение 15-20 минут находится в клинике под наблюдением. После чего ещё в течение 1 часа рекомендуется умеренная ходьба. Повторный осмотр после склеротерапии через 10-14 дней для контроля результата.



Стоимость процедуры – 2000 рублей.

Тренды в мире оправ



Многих людей интересует, какая форма очков актуальна сегодня, а какие очки уже вышли из моды. Борьба между различными формами очков продолжается, и выбор может зависеть от многих факторов – от моды до спортивных предпочтений. Важно выбирать очки, которые подходят к вашему стилю жизни и личности, а не только следовать модным тенденциям. Очки – это не

просто аксессуар, это важный элемент для сохранения зрения и защиты от вредного воздействия внешней среды.

ПОДРОБНО О СОВРЕМЕННЫХ ТRENДАХ РАССКАЗЫВАЕТ **ЗАВЕДУЮЩАЯ САЛОНОМ ОПТИКИ ТЕРЕЩЕНКОВА ВИКТОРИЯ ВЛАДИМИРОВНА**.

В формах очков критично ничего не поменялось. По-прежнему будут актуальны все вариации круглых моделей, многогранники, «телевизоры», «кошачий глаз», всё крупное, массивное, особенно это будет касаться солнечных очков. Ну, и бессменная классика, которую носить будут во все времена.

Толстый оверсайз – для оверсайза теперь считается модным не только толстая оправа, но и широкий ободок.

Щит – крупная щитообразная оправа, закрывающая большую часть лица.

Угловатый заушник – тренд перенес акцент зрения с оправы на заушник, сделав его более сложным по форме и угловатым.

Авиаторы – бессмертная брутальная классика постоянно приходит и уходит из моды, однако популярной остается всегда.

Срезанный верх – несмотря на то, что к этой форме все давно привыкли, очки со срезанным верхом остаются популярными. В отличие от круглой формы, срез открывает брови и позволяет комфортную и красивую посадку.

Угловатые – продолжение темы срезанных очков. Здесь ровные грани расположены по всему периметру. В рамках тренда многие модели получают огромное количество углов.

В наши дни мода перестала диктовать, она лишь дает советы, как выглядеть стильно и современно в очках любой формы. Важно выбрать те очки, которые соответствуют вашему стилю и подходят к вашему типу лица.

Солнца много не бывает.

ФИРМЕННЫЙ САЛОН ОПТИКИ ДОКТОРА КРАВЧЕНКО ПОДГОТОВИЛСЯ К ЛЕТУ И ПОПОЛНИЛ АССОРТИМЕНТ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫХ ОЧКОВ, СРЕДИ КОТОРЫХ МОЖНО ЛЕГКО ВЫБРАТЬ МОДЕЛЬ, КОТОРАЯ ПОДОЙДЕТ ИМЕННО ВАМ.

Солнечные очки не просто часть имиджа, это важное средство для защиты глаз от вредного воздействия ультрафиолета. Длительное влияние излучения на глаза может приводить к серьезным последствиям, в числе которых помутнение хрусталика, макулярная дистрофия сетчатки и даже временная слепота. Самыми опасными для организма являются лучи типа UV-A и UV-B. Качественные солнцезащитные очки блокируют оба типа излучения, обеспечивая защиту и глазам, и коже век. Помните, что ультрафиолет вреден в любое время года. Более того, зимой, когда солнечные лучи отражаются от снега, глаза получают двойной вред. Поэтому носить солнцезащитные очки нужно в солнечную погоду при любом сезоне. Приходите за защитой и красотой!

Ждем Вас по адресу:
ул. Г. Димитрова, 20

ПН-ПТ 9:00-19:00 СБ 9:00-15:00
8 846 201-23-38



Новости



XXIV КОНГРЕСС ПЕДИАТРОВ РОССИИ

Заведующая педиатрическим отделением КДК, педиатр **Гасанова**

ва Тамара Ивановна приняла участие в XXIV Конгрессе педиатров России с международным участием «Актуальные проблемы педиатрии», состоявшемся 3–5 марта в Москве. На конгрессе обсуждались организационные вопросы оказания медицинской помощи детям – наиболее острые проблемы перинатальной медицины, детской хирургии и этические принципы современной клинической медицины, мультидисциплинарные подходы к решению самых разных проблем педиатрии и многое другое. В рамках конгресса проводились конкурсы научных работ и художественных очерков. Были вручены почетные награды детским врачам и медицинским учреждениям педиатрического профиля. Более 10 000 человек посетило конгресс как очно, так и онлайн.



ВНУТРЕННИЙ КОНТРОЛЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ.

Главный врач Стоматологии Барабошкина Ирина Павловна

и главный врач Медицинского центра Степанова Маргарита Самвеловна приняли участие в обучающем семинаре «Проверки и лицензионный контроль медицинских организаций: новые требования к внутреннему контролю качества и безопасности медицинской деятельности, новые требования к врачебной комиссии. Какие документы обязана разработать и утвердить каждая медицинская организация». В рамках обучения поднимались вопросы, касающиеся внутреннего контроля деятельности медицинских организаций.



В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ В ЭКСПЛУАТАЦИЮ ВВЕДЕНО НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Без качественной инструментальной диагностики невозможно

оказывать эффективную помощь. КДК постоянно обновляют и пополняют базу оборудования. В марте дооснащение получили сразу несколько отделений Медицинского центра.

В эксплуатацию введены:

- второй аппарат холтеровского мониторинга;
- электрокардиограф;
- новый видеокольпоскоп;
- аппарат для медицинского педикюра;
- дерматоскоп.

Поздравьте тех, кто отмечает день рождения летом!

2.06	Щеглов Игорь Альбертович	Инженер по медицинскому оборудованию
2.06	Праскина Алина Владимировна	Медицинская сестра
3.06	Тюрина Людмила Александровна	Уборщик служебных помещений
5.06	Галактионова Светлана Юрьевна	Медицинская сестра
8.06	Шишкова Екатерина Сергеевна	Эндокринолог, диетолог
11.06	Алексанова Валерия Владимировна	Ортодонт
13.06	Шишова Елена Викторовна	Главная медицинская сестра
16.06	Беллер Елена Александровна	Детский невролог
17.06	Тимофеева Татьяна Николаевна	Администратор-кассир
18.06	Поповнин Владимир Владимирович	Зубной техник
19.06	Бычкова Наталья Владимировна	Автоклавица
20.06	Беспалова Елена Серафимовна	Руководитель отдела маркетинга
24.06	Данилушкина Людмила Вениаминовна	Медицинская сестра
26.06	Павлова Светлана Александровна	Медицинская сестра
28.06	Коробкова Ксения Александровна	Медицинская сестра
30.06	Федотова Ирина Олеговна	Медицинская сестра
3.07	Разумный Владимир Анатольевич	Зав. ортопедическим отд., стоматолог-ортопед, профессор
3.07	Вельдяксова Людмила Валентиновна	Стоматолог-ортопед
5.07	Никифорова Татьяна Дмитриевна	Медицинская сестра
5.07	Савинова Елена Викторовна	Старший администратор-кассир
5.07	Демочкина Ольга Васильевна	Детская медицинская сестра
11.07	Богатырева Ирина Александровна	Администратор картотеки
13.07	Герфорт Елена Борисовна	Стоматолог
14.07	Нестерова Оксана Васильевна	Главная медицинская сестра
15.07	Кузнецова Любовь Николаевна	Стоматолог-терапевт
15.07	Спижевой Григорий Александрович	Психолог
20.07	Рябова Нина Петровна	Оториноларинголог
21.07	Хохлов Николай Викторович	Заведующий хозяйственной частью
21.07	Воеводина Юлия Борисовна	Администратор-кассир
21.07	Попкова Анастасия Владимировна	Администратор-кассир
22.07	Шилова Елизавета Олеговна	Медицинская сестра
25.07	Арнаутова Светлана Александровна	Медицинская сестра
30.07	Мусаева Наталья Александровна	Стоматолог общей практики
30.07	Лобынцева Елена Николаевна	Зав. детским отд., детский стоматолог
3.08	Кладчиков Николай Юрьевич	Терапевт, аллерголог, зав. лечебно-диагностическим отд.
4.08	Попова Ольга Николаевна	Старший администратор
5.08	Манякова Инна Владимировна	Оториноларинголог
5.08	Лушавина Алина Александровна	Невролог
9.08	Кулакова Мария Анатольевна	Ортодонт
10.08	Лямичев Вениамин Григорьевич	Массажист
12.08	Канищева Ирина Валентиновна	Регистратор
15.08	Александрова Мария Юрьевна	Детский гастроэнтеролог
16.08	Ануфриева Вера Григорьевна	Врач ультразвуковой диагностики
17.08	Орлова Лариса Александровна	Сестра-хозяйка
26.08	Сажнов Дмитрий Олегович	Старший системный администратор
26.08	Стрига Валерия Сергеевна	Медицинская сестра
28.08	Саверская Наталья Сергеевна	Медицинская сестра